BEST SELLER
PRESS-MEDIA
... I ZAWSZE WIESZ, CO WARTO OBEJRZEĆ!
4.07.2016 nr ind. 372234 ISSN 1231-2142 Nr 28 (1397)
8-14.07.2016

PROGRAM TV

TYLKO 1,30 zł
(w tym 8% VAT)

SERIALE

Miłości, które ranią...
str. 6-7

NA WSPÓLNEJ
Brzemienne chwile zapomnienia

BARWY SZCZĘŚCIA
Osobno?! Lepiej nie żyć wcale!

M JAK MIŁOŚĆ

Magdalena Mielcarz
Między Los Angeles a Warszawą...
str.

MERYEM UZERLI
W bliznach po toksycznym związku
str. 22-23

ROZMAITOŚCI
Czego nie wiecie o polskich piłkarzach...
str. 40-41

Magdalena Waligórska wybiera się na urlop do Gruzji. Niestety, Mateusz Lisiecki nie będzie mógł jej towarzyszyć.

Aktorka zdobyła sympatię widzów, kreując postać kochliwej barmanki Wioletki Koteckiej.

Ranczo, *serial obyczajowy, pon., 22.15, TVP Seriale*

Magdalena Waligórska

Urlop spędzi sama

Miał być wymarzony urlop, odpoczynek od obowiązków i ślubnych przygotowań. Plany wakacyjne Magdaleny Waligórskiej (35 l.) i Mateusza Lisieckiego (29 l.) pokrzyżowała praca. Narzeczony aktorki musi być wtedy na planie „Barw szczęścia", gdzie dostał właśnie rolę.

Wyjazd Magdaleny Waligórskiej na festiwal teatralny w Gruzji miał być okazją dla niej i jej narzeczonego, Mateusza Lisieckiego, do spędzenia romantycznego urlopu nad Morzem Czarnym. Zachody słońca, kąpiele, opalanie i delektowanie się przysmakami gruzińskiej kuchni. Popularna Wioletka z „Rancza" odliczała dni do wyjazdu.

Niestety, los pokrzyżował te plany. Mateusz Lisiecki, który także jest aktorem, dołączył do obsady serialu „Barwy szczęścia" i w lipcu musi być na planie. - Nie wiem, czy się cieszyć, czy płakać. Mateusz dołączył do obsady „Barw szczęścia" i dokładnie wtedy, kiedy mieliśmy wyjechać, musi stawić się na planie - mówi zasmucona pani Magdalena. Choć cieszy się, że przyszły mąż znalazł pracę, to jednak jej przykro, że urlop spędzi sama. - Z całego serca mu kibicuję, ale trochę mi żal, że go nie będzie razem ze mną w magicznej Gruzji - zwierza się aktorka.

Waligórska i Lisiecki mają się pobrać we wrześniu. Ślub ma odbyć się w stolicy Włoch. Podczas uroczystości towarzyszyć im będzie tylko najbliższa rodzina i zaufani przyjaciele.

Przemysław Saleta

Córka boksera ma się źle!

Nicole Saleta (22 l.), córka Przemysława Salety (48 l.) i Ewy Pacuły (44 l.), 9 lat temu przeszła przeszczep nerki, dawcą był ojciec. Organ nie pracuje prawidłowo. Konieczna jest kolejna operacja. Następny rodzinny przeszczep nerki stoi pod znakiem zapytania.

Dziewczyna cierpi z powodu niewydolności nerki. W grudniu 2007 r. własną nerkę ofiarował jej ojciec. Przemysław Saleta po operacji miał niewydolność oddechową i krwotok wewnętrzny. Konieczna była kolejna interwencja chirurgów. Sportowiec cudem przeżył. Niestety, nerka przestała pracować. Znajomi rodziny ujawnili, że Nicole nie przestrzegała zaleceń lekarskich i nie przyjmowała regularnie leków zapobiegających odrzuceniu przeszczepu. Nie wiadomo, czy to prawda, ale słowa jej ojca dają do myślenia. - Nicole jest dorosła, sama odpowiada za swoje życie - skomentował Saleta.

Córka boksera musi trzy razy w tygodniu jeździć na dializy. Tym razem gotowa pomóc Nicole jest jej matka. Ewa Pacuła ma jeszcze dwie córki z nowego związku, sześcioletnią Zuzię i młodszą o trzy lata Polę. Nie wahała się, by oddać Nicole nerkę, choć operacja jest ryzykowna. Nie wiadomo jednak, czy dojdzie do zabiegu, gdyż wyniki badań zgodności nie są zadowalające. - Wizja rodzinnego przeszczepu oddawodowym. Początkowo łączyła ich sympatia, uczucie wybuchło po zakończeniu tanecznego show. Partner aktorki wrzucił do Internetu wspólne zdjęcie i podpisał: „Tak. Zakochany". Aktorka wygląda na szczęśliwą.

Bokser jest załamany. Jego córka będzie musiała przejść kolejny przeszczep.

W serialu „Na dobre i na złe" Ania gra doktor Olę Pietrzak. Po wakacjach jej bohaterkę czekają spore zawirowania.

Na dobre i na złe, *serial obyczajowy, pt., 20.50, TVP Polonia*

Anna Karczmarczyk

Miłość zapukała do jej serca

Jej kariera właśnie nabiera rozpędu. Zmiany nastąpiły także w jej życiu prywatnym. Anna Karczmarczyk (24 l.) niedawno cieszyła się z Kryształowej Kuli wygranej w „Tańcu z gwiazdami", a teraz promienieje miłością. Aktorka zakochała się z wzajemnością.

Młoda, zdolna, zawsze uśmiechnięta i niebywale pracowita - takie cechy można przypisać Annie Karczmarczyk. Występuje w teatrze, gra w filmach i serialach. W życiu brakowało jej miłości. - Bardzo chciałabym się zakochać, ale chyba nie jest mi to pisane - mówiła Ania w jednym z wywiadów jeszcze przed zakończeniem tanecznego programu „Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami". Trzy lata temu na premierze spektaklu „Klatka wariatek" pojawiła się u boku Kamila Kuli (27 l.), lecz ten związek szybko się zakończył. Od tamtej pory sympatyczna blondynka widywana była samotnie. Teraz to się zmieniło.

Serialowa Ola Pietrzak z „Na dobre i na złe" jest zakochana. Jej wybrankiem jest Pascal Litwin (24 l.). Chłopak, którego mamą jest Katarzyna Litwin, menedżerka gwiazd, współpracująca m.in. z Korą, jest asystentem w znanej firmie producenckiej Rochstar. Spotykali się na gruncie za-

Anna Karczmarczyk niedawno wybrała się wspólnie z ukochanym na urlop do Włoch. Wróciła wypoczęta i uśmiechnięta.

Dziewięć lat temu cała Polska kibicowała Nicole, córce pięściarza i modelki. Sportowiec oddał Nicole swoją nerkę.

la się. Wciąż piętrzą się problemy. Cała rodzina jest przygnębiona, bo dziewczyna czuje się coraz gorzej. Ostatnio była hospitalizowana dwa razy, kompletnie opadła z sił. Żyje od dializy do dializy. Jest tym wszystkim bardzo zmęczona. Naprawdę nie jest dobrze - mówi osoba zaprzyjaźniona z matką Nicole. Lista oczekujących na przeszczep jest długa, ale Przemysław Saleta i jego była żona nie tracą nadziei, że ich córka kiedyś wróci do zdrowia.

Włodzimierz Szaranowicz

Nie odchodzi z TVP

W Internecie pojawiły się informacje, jakoby Włodzimierz Szaranowicz (67 l.) w drugiej połowie roku miał zrezygnować z funkcji dyrektora TVP Sport. Rzecznik prasowy Telewizji Polskiej zapewnił, że dziennikarz zostaje.

Jeden z portali internetowych podał, że Włodzimierz Szaranowicz, dyrektor TVP Sport, a wcześniej ceniony komentator sportowy, miałby przejść na emeryturę po zakończeniu igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro w sierpniu lub przy okazji 10. urodzin kanału TVP Sport, które odbędą się w listopadzie. Fanów uspokajamy. Dziennikarz nie żegna się z telewizją publiczną. - Nie ma takich ruchów - podkreśliła Magdalena Łobodzińska, rzeczniczka prasowa Telewizji Polskiej, w rozmowie z serwisem Wirtualnemedia.pl. Szeptano, że Szaranowicza zastąpi Krzysztof Stanowski, szef serwisu Weszło.com. Ten jednak zaprzeczył, jakoby prowadzono z nim jakiekolwiek rozmowy na temat przejścia do telewizji. Pan Włodzimierz nie skomentował zamieszania.

Komentator sportowy, siedemnaście razy akredytowany na igrzyska olimpijskie, dwa lata temu, zapytany, kiedy odejdzie z TVP, odpowiedział, że opuści redakcję sportową, gdy poczuje, że nie będzie miał już pola do dalszego rozwoju zawodowego. Szaranowicz pracuje w Telewizji Polskiej od 30 lat, a szefuje stacji TVP Sport od 2009 roku. Jest wszechstronnym komentatorem sportowym. Zajmuje się piłką nożną, kolarstwem, lekkoatletyką, koszykówką i skokami narciarskimi.

Przez lata był cenionym komentatorem. Od ośmiu lat jest szefem kanału TVP Sport.

Nicolas Cage

Jego żona ma dość

Nicolas Cage (52 l.) i jego żona Alice Kim (32 l.), z którą jest od 12 lat, uchodzili za dobraną parę. Aktorka miała jednak dość fanaberii zamożnego męża. Rozrzutność gwiazdora może zagrozić jego małżeństwu.

Nie wiadomo, czy parze uda się dojść do porozumienia. Podobno trzecia żona Nicolasa Cage'a straciła cierpliwość i wyprowadziła się z domu. Póki co nie złożyła pozwu rozwodowego, więc możliwe, że będą starali się uratować związek. Aktorska para jest w separacji.

Konflikt narastał od jakiegoś czasu. Niektórzy twierdzą, że Alice Kim miała dosyć gwałtownego charakteru męża. Przypomnijmy, że kilka lat temu gwiazdor został zatrzymany po tym, jak na ulicy używał przemocy wobec żony i wyzywał policjantów. Inni twierdzą jednak, że przyczyną kryzysu jest rozrzutność Cage'a. Aktor nie narzeka na brak pieniędzy, ale zaczął kupować coraz to dziwniejsze przedmioty.

Nicolas Cage i Alice Kim byli dobraną parą. Rozrzutność aktora spowodowała jednak, że żona grozi mu rozwodem.

Za równowartość około miliona złotych kupił na aukcji czaszkę prehistorycznego gada. Okazało się jednak, że czaszka została skradziona w Mongolii. Aktor oddał Mongołom ich własność, ale trzeba przyznać, że to osobliwe zakupy. To nie wszystko. Kupił także zmumifikowane głowy Pigmejów, piramidę, węża albinosa, krokodyla i dwa zamki w Europie. Wydał, bagatela, ponad 100 milionów dolarów! Wtedy żona powiedziała „dość".

Zasłyszane

VIOLA KOŁAKOWSKA

Viola Kołakowska (39 l.) robiła w przeszłości karierę w modelingu. Próbowała też swoich sił jako aktorka, grając głównie epizodyczne role. Teraz, gdy jej dzieci podrosły, postanowiła wrócić do pracy. Chce zająć się aktorstwem. Narzeczona Tomasza Karolaka (45 l.) zapisała się podobno na studia eksternistyczne. Pragnie uzyskać dyplom zawodowego aktora. Partner wspiera jej dążenia i chętnie zaopiekuje się dziećmi - Leną (9 l.) i Leonem (3 l.) - gdy Viola będzie na zajęciach. - Tomasz jest świetnym ojcem (...). Ma o wiele więcej cierpliwości niż ja - mówi modelka. Od września będziemy też mogli oglądać Kołakowską w teatrze IMKA, którego dyrektorem jest jej ukochany. Wystąpi w jednej ze sztuk i będzie to jedna z jej najważniejszych ról w karierze.

ADAM SZTABA

Adam Sztaba (41 l.) zmienił stan cywilny. Kiedy w jego małżeństwie z Dorotą Szelągowską (35 l.) zaczęło źle się dziać, juror programu „Tylko muzyka. Must be the music" wyprowadził się do swojej menedżerki, Agnieszki Dranikowskiej. Po jakimś czasie para odkryła, że łączy ich znacznie bliższa więź niż współpraca zawodowa. W styczniu tego roku urodził im się synek Leopold. Teraz para zdecydowała się na ślub. Kameralna uroczystość, w której uczestniczyła tylko najbliższa rodzina i przyjaciele państwa młodych, odbyła się 19 czerwca w ogrodach hotelu Bursztynowy Pałac nieopodal Koszalina. Panna młoda miała na sobie zwiewną białą suknię z głębokim dekoltem na plecach. Muzyk wystąpił w niebieskim garniturze z purpurową muchą.

ARTUR ŻMIJEWSKI

Artur Żmijewski (50 l.) jest bardzo dumny ze swojej córki. Okazuje się, że 23-letnia Ewa jest bardzo utalentowana. Nie odziedziczyła jednak po ojcu miłości do aktorstwa. Córka gwiazdora serialu „Ojciec Mateusz" jest utalentowaną wokalistką. Jakiś czas temu wyjechała do Los Angeles, by kształcić swoje umiejętności w prestiżowej szkole muzycznej. Dla aktora rozstanie z ukochaną córką było ponoć dużym przeżyciem. - Dom rodzinny jest twoim azylem. Możesz tutaj wrócić bez względu na wszystko - powtarza córce Żmijewski. Ewa to najstarsza córka gwiazdora. Pan Artur ma jeszcze dwóch synów - Karola i Wiktora. Ich mamą jest żona aktora, Paulina, z którą jest związany od czasów liceum.

Ojciec Mateusz 11, serial kryminalny, sob., 17.30, TVP 1

KATARZYNA ANKUDOWICZ

Katarzyna Ankudowicz (35 l.) pod koniec lata zostanie żoną ukochanego Mikołaja, którego poznała w pracy. Narzeczony aktorki znanej z seriali „Pierwsza miłość" oraz „O mnie się nie martw" jest szefem firmy nagłośnieniowej. Zachwycił się wdziękiem i poczuciem humoru Kasi. Podziwiając ją zza kulis, obmyślił plan zdobycia serca uroczej dziewczyny. - Mikołaj jest wspaniałym człowiekiem, wesołym i błyskotliwym, ale przede wszystkim dobrym. On gotów jest Kasi przychylić nieba, aby mogła realizować swoje pasje i mieć poczucie bezpieczeństwa - mówi znajomy pary.

Magdalena Mielcarz

Nienawiść nigdy nie wygra

Magdalena Mielcarz (38 l.) na co dzień mieszka w Los Angeles, ale - jak mówi - przede wszystkim jest warszawianką i nie potrzebuje specjalnych okazji, by przyjechać do Polski. Po zamachu terrorystycznym w Orlando na Florydzie czuje napięcie, ale stara się myśleć pozytywnie. Wierzy, że dobro i miłość kiedyś zwyciężą.

- Jest Pani w nieustającej podróży. Pakowanie walizki opanowała Pani do perfekcji?

- Trafiła Pani w mój słaby punkt. Pakowaniu staram się nie poświęcać zbyt wiele czasu. Zawsze robię to na ostatnią chwilę i wrzucam do walizki to, co mam akurat pod ręką. Problem pojawia się na lotnisku, gdy niemal zawsze okazuje się, że mam spory nadbagaż. Zdążyłam już do tego przywyknąć i zawsze przyjmuję tę wiadomość z uśmiechem. Zresztą coraz mniej przejmuję się w życiu głupotami. (uśmiech - przyp. red.)

- Za dwa lata skończy Pani czterdzieści lat. Czy odczuwa Pani presję kultu młodości?

- Dojrzałości nie należy się bać. Kocham być z każdym rokiem starsza. Mam poczucie, że coraz pełniej żyję.

- Czy po ostatnim ataku terrorystycznym w Orlando na Florydzie czuje się Pani bezpieczna?

- Jestem przeciwna powszechnemu dostępowi do broni w Ameryce. Nie można dawać tak niebezpiecznych narzędzi w ręce szaleńców. Zadała Pani dobre pytanie. Wcześniej, gdy pojawiałam się w Polsce, dziennikarze pytali mnie o koncert, o płytę, o sukienkę, o rzeczy lekkie, a teraz pytania mają inny ciężar. Nienawiść nigdy nie wygra! Wierzę w to głęboko. Chcę patrzeć na świat pozytywnie. Oczywiście jestem przerażona tym, co się dzieje, a z drugiej strony wiem, że miłość jest silniejsza od nienawiści. Czasami ten proces dłużej trwa, ale w końcu wracamy do dobrego. Odpowiadając wprost na Pani pytanie, ja się czuję bardzo bezpiecznie we własnym domu, z rodziną. Mój dom to moja twierdza. Jestem domatorką, uwielbiam być w domu, spędzać czas z córkami, uwielbiam, kiedy przychodzą do nas goście, jedzą, śmieją się i dobrze się czują. Kiedyś bardzo dużo podróżowałam i rzeczywiście wybierałam kierunki z dala od turystycznych szlaków. Im dziwniejsze było miejsce, tym bardziej mnie pociągało, fascynowało. Teraz się to zmieniło. Na pewno nie pojechałabym dziś do Afryki. O, nie! Trzeba to wszystko przeczekać. Wierzę, że świat wróci do tego, co dobre i piękne. A tymczasem staramy się żyć normalnie.

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Beata Banasiewicz/AKPA

Magdalena Mielcarz chętnie bywa i pracuje w Polsce. Prowadziła m.in. jedną z edycji programu „The Voice of Poland".

Mężem modelki i aktorki jest prawnik Adrian Ashkenazy. Mieszkają w USA i wychowują dwie córeczki.

Agata Błaszczykowska

Wspiera męża w zaciszu domu

Nie chce błyszczeć, nie udziela się w mediach i rzadko opowiada o życiu prywatnym. Agata Błaszczykowska (30 l.) to nie typowa WAGs, choć niektóre przewyższa klasą i urodą. Jest bardzo dumna z męża i cieszy się każdym jego sukcesem.

Kuba twierdzi, że dzięki Agacie stał się lepszym człowiekiem. Taka żona to skarb...

Pomocnik reprezentacji Polski na boisku daje z siebie wszystko. Robi to nie tylko dla kibiców. Każdy gol dedykuje zmarłej mamie, a z sukcesu cieszy się z żoną i córkami.

Bohaterem ostatniego meczu Polski z Ukrainą podczas Euro 2016 był Jakub Błaszczykowski (30 l.), strzelec bramki dającej awans Biało-Czerwonym do 1/8 finału. Piłkarz każdą trafioną bramkę dedykuje tragicznie zmarłej mamie. - Wszystkie bramki, które strzela, dedykuje mamie. (...) Zawsze tak jest i zawsze tak będzie, do końca kariery. To jest gest podziękowania, bo wiele w jego karierze powinien zawdzięczać mamie, z góry nad nim czuwa - wyjawił Dawid, brat sportowca.

Ale najważniejszą kobietą w życiu piłkarza jest żona Agata, która rzadko udzielała się w mediach. Skromnie przyznaje, że woli, aby mówiono o jej mężu, a nie o niej samej. Wspiera więc Kubę w zaciszu domu wraz z dwiema córeczkami - 5-letnią Oliwią i 2-letnią Lenką, które zawsze bardzo trzymają kciuki za tatę.

Agata poznała przyszłego gwiazdora boisk, gdy była nastolatką. - Poznaliśmy się przez naszego wspólnego znajomego. To było parę dni przed wylotem Kuby z Wisłą Kraków na obóz na Cypr. W sumie pierwsze nasze spotkanie było po powrocie - mówiła Błaszczykowska kilka lat temu w „Pytaniu na śniadanie". Para wzięła ślub po pięciu latach znajomości w 2010 roku. Ukochana wspiera piłkarza, ale nie zamierza szukać miejsca dla siebie w show-biznesie. - Podtrzymuję go na duchu, ale rad dotyczących piłki, to na pewno mu nie udzielam. Myślę, że on jest na takim poziomie, że sam doskonale wie, co ma robić, na co sobie może pozwolić - powiedziała pani Agata.

Skaldowie

Mieli poważny wypadek

Muzycy zespołu Skaldowie od ponad 50 lat są obecni na polskiej scenie muzycznej. Sporo koncertują. Po występie w Kwidzynie zdarzyło się nieszczęście. Auto, którym zespół wracał do Warszawy, dachowało na autostradzie w okolicach Włocławka.

Wypadek wyglądał groźnie, ale na szczęście wszyscy przeżyli. Najcięższe obrażenia odniósł założyciel grupy Andrzej Zieliński (71 l.). Muzyk trafił pod opiekę lekarzy. Okazało się, że obrażenia są poważne. Jest cały połamany. Ma sześć złamanych żeber, mostek, łopatkę i kręgosłup w odcinku lędźwiowym. Ku radości fanów i rodziny badania wykluczyły najgorszy scenariusz - ucisk na rdzeń kręgowy, przez który mogłoby dojść do paraliżu kończyn. - Pół roku, co najmniej tyle potrwa rehabilitacja pana Andrzeja. W tym czasie o koncertowaniu nie ma mowy - informuje doktor Krzysztof Szczepański, dyrektor do spraw lecznictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku.

Wstępne ustalenia pokazują, że przyczyną wypadku było niedostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych. - Jechaliśmy szybko - jak to na autostradzie. Nagle samochód zaczął jechać od jednej strony do drugiej. Odbił się od barierki i wjechał na trawę. No i kilka razy koziołkował. Najbardziej ucierpiał brat. Ma połamanych kilka żeber. Pęknięty mostek. Ma też coś z łopatką - informuje brat Andrzeja, Jacek Zieliński (69 l.). Sytuacja wyglądała groźnie. - Mieli dużo szczęścia. Jak dojeżdżaliśmy do wypadku, to spodziewaliśmy się najgorszego. Najważniejsze, że wszyscy żyją. Bo przecież dachowali przy sporej prędkości. Dobry mieli samochód. To ich uratowało - mówi starszy aspirant Piotr Duziak z zespołu prasowego Komendy w Bydgoszczy. Bliscy i lekarze bardzo troszczą się o rekonwalescenta. Fani będą musieli uzbroić się w cierpliwość, nim Skaldowie ponownie pojawią się na scenie.

Rannego muzyka wspiera jego ukochana żona.

Bus, którym muzycy wracali z koncertu, dachował. Spore obrażenia odniósł Andrzej Zieliński. Podobne zdarzenie miało miejsce w 1968 roku.

„M jak miłość"

Jacek zabije miłość Asi i Tomka?

W nowym sezonie „M jak miłość" w życiu Joasi (Barbara Kurdej-Szatan, 30 l.) i Tomka (Andrzej Młynarczyk, 36 l.) pojawi się dawny przyjaciel Chodakowskiego. W roli Jacka zobaczymy Jana Wieczorkowskiego (44 l.).

Do tej pory jedyną osobą, która mogła zniszczyć związek Joasi i Tomka, była Agnieszka (Magdalena Walach, 40 l.). Całej trójce udało się tak ułożyć relacje między sobą, że nikt - a zwłaszcza Tarnowska - nie musi już martwić się o przyszłość. W nowym sezonie „Emki" w życiu Joanny i Tomka pojawi się jednak ktoś, kto poważnie zagrozi ich szczęściu... Czy przystojny i zamożny Jacek zawróci w głowie narzeczonej swojego najlepszego przyjaciela z czasów, gdy obaj chodzili do jednej klasy w liceum i spędzali ze sobą każdą wolną chwilę?

Przyjaciel narzeczonego oczaruje Tarnowską.

Powrót starego kumpla

Kiedy Tomek zadzwoni do Agnieszki, by pogratulować jej przejścia do Prokuratury Kra-

Agnieszka oznajmi Tomkowi, że do kraju wrócił ich stary znajomy - Jacek.

jowej, Olszewska zaprosi go na kolację i lampkę szampana, by uczcić awans. - Przyjdź razem z Joanną - powie i doda, że ma jeszcze jednego bardzo ważnego newsa. Chodakowski od razu przekaże dobre nowiny i zaproszenie Joannie, nie wiedząc, że kilka godzin wcześniej jego ukochana została zwolniona z pracy w wyniku intrygi jednej z koleżanek. As zgodzi się odwiedzić Agnieszkę, ale na razie postanowi zachować przed narzeczonym w tajemnicy fakt, że straciła pracę. Podczas kolacji Olszewska oznajmi swym gościom, że umówiła się na randkę z lekarzem Helenki, ale nie to będzie najważniejszym newsem wieczoru. - Jacek przyjeżdża! Będzie do ciebie dzwonił - Aga zdradzi w końcu Tomkowi to, co od rana chciała mu powiedzieć. - Nasz Jacek? Naprawdę? Kiedy? Na długo? - zasypie ją pytaniami Chodakowski, nie kryjąc, że bardzo się cieszy na spotkanie z przyjacielem, którego od dawna nie widział.

Wspominki z dawnych lat

- Kim jest ten Jacek? - zainteresuje się Joanna. - To nasz najlepszy kumpel, jeszcze z liceum, ze Szczecina... Trzymaliśmy się zawsze razem, we trójkę, przez wiele lat - odpowie jej Agnieszka, a Tomek doda, że tworzyli naprawdę zgraną ekipę. Okaże się, że Jacek wyjechał po pierwszym roku studiów do Stanów Zjednoczonych i jest teraz poważnym biznesmenem. Chodakowski natychmiast zaproponuje Joasi, by Jacek został jego świadkiem na ślubie. - Nie mogę się już doczekać tego spotkania - stwierdzi z entuzjazmem w głosie Agnieszka, po czym, by - jak zażartuje - nie zanudzać Asi wspominkami z dawnych lat, zmieni temat.

Zdradzamy, że Joanna pozna Jacka w nietypowych okolicznościach i w pierwszej chwili weźmie go za kelnera. Nowy znajomy zrobi na niej spore wrażenie!

„Barwy szczęścia"

Kto mówi prawdę, a kto kłamie?

Iwona (Izabela Zwierzyńska, 26 l.) stanie przed życiowym dylematem. Lekarka dowie się, że Lara (Malwina Turek, 25 l.) była zaręczona ze Świderskim (Sambor Czarnota, 39 l.) i spodziewała się jego dziecka! Czy zerwie z Adrianem?

Po otwarciu listu od byłej kochanki narzeczonego Pyrka będzie żądać od Świderskiego wyjaśnień na temat jego przeszłości.

Adrian wprawi Iwonę w świetny nastrój, podając jej rano pyszne śniadanie i wyznając, że jest z nią bardzo szczęśliwy. - Nawet nie wiesz, jaki odnalazłem spokój dzięki tobie - powie, po czym doda: - Nie powinniśmy czekać ze ślubem. Niestety, dobry humor Pyrki pryśnie jak mydlana bańka, gdy w szpitalu spotka Larę. Była kochanka Świderskiego zaskoczy ją prośbą o pomoc w odzyskaniu pracy...

Samobójstwo z miłości

Kiedy Adrian zobaczy, że Lara rozmawia z jego narzeczoną, zażąda, by natychmiast wyszła ze szpitala i zagrozi, że wezwie ochronę. - Dlaczego jesteś dla mnie taki okrutny? Po tym, co razem przeżyliśmy... - zacznie Lara, ale Świderski nie pozwoli jej dokończyć. - Kocham Iwonę i tylko ją! Wyjdź stąd - powie kategorycznie. Dziewczyna skieruje się w stronę drzwi, ale zanim opuści budynek, zostawi w recepcji kopertę zaadresowaną do Pyrki. Kilka godzin później wróci do szpitala jako... pacjentka. - Próba samobójcza, czynności w normie, ale

Lara będzie próbowała porozmawiać z Iwoną, ale Adrian wyrzuci Dębowską ze szpitala.

ciśnienie spada - poinformuje Świderskiego ratownik medyczny, wioząc nieprzytomną Dębowską na OIOM.

Kto mówi prawdę?

Iwona będzie sobie wyrzucać, że gdyby pomogła Larze, ta nie próbowałaby targnąć się na swoje życie. Dopiero następnego dnia otworzy kopertę, którą zostawiła dla niej była kochanka jej narzeczonego. Znajdzie w niej dramatyczny list do Adriana oraz wydruk z USG potwierdzający, że Dębowska była w ciąży, a także pierścionek z wygrawerowanymi inicjałami Lary i Świderskiego. - To wszystko kłamstwo! Nigdy jej się nie oświadczyłem i pierwsze słyszę o ciąży. Ona jest chora psychicznie! - Adrian zdenerwuje się, gdy Iwona przeczyta mu list z wyznaniem Lary, że poddała się aborcji. Pyrka nie będzie pewna, czy powinna uwierzyć jemu, czy niedoszłej samobójczyni. - Chcesz mi wmówić, że sfałszowała USG? - zapyta, po czym ściągnie z palca pierścionek, który dostała od Adriana i rzuci go na biurko lekarza...

Seriale, seriale. Z wizytą na planie...

„Na Wspólnej"

To będzie gorący romans!

Olszewska (Katarzyna Walter, 56 l.) niczym pensjonarka zakocha się w stażyście Darku (Michał Mikołajczyk, 29 l.). Nie tylko zdradzi z nim wieloletniego partnera Rafała (Lech Mackiewicz, 56 l.), ale wda się w romans.

Agnieszka nie będzie zachwycona tym, że musi codziennie obcować z Darkiem. Postanowi traktować go bardzo chłodno i nieuprzejmie. A on - jak przed wybuchem namiętności między nimi - będzie starał się być jak najbardziej pomocny.

Agnieszka zakocha się jak nastolatka w młodym stażyście. Zupełnie straci głowę, poddając się zmysłom.

Nie ma nic złego

Olszewska zwierzy się Ewie (Ewa Gawryluk, 48 l.), że zadurzyła się w dwudziestoparoletnim stażyście. - Jest mi głupio, że do tego stopnia uległam jego czarowi - wyzna. - Inna sprawa, że po raz pierwszy od długiego czasu jakiś mężczyzna adoruje mnie i sprawia, że znowu czuję się kobietą. Nie czekając na opinię przyjaciółki, dojdzie do wniosku, że właściwie nie ma nic złego w jej relacji z Darkiem.

Pójdą na całość

Tymczasem Rafał nieoczekiwanie zjawi się w kancelarii. Wyjaśni ukochanej, że wraca akurat od mamy i postanowił zabrać ją do domu. Zmieszana Olszewska stwierdzi, że ma jeszcze trochę pracy. Po chwili przyjdzie Darek. Agnieszka przedstawi sobie panów. Rafał podziękuje Darkowi, że godnie zastąpił go podczas balu prawnika. Wyjawi mu, że Agnieszka nie może się go nachwalić. Jakiś czas później Olszewska wkroczy do pokoju Darka i oznajmi mu, że może w każdej chwili zacząć pracę w kancelarii jej znajomego. Mężczyzna zapyta ją, czy na pewno tego chce. Nie czekając na odpowiedź, weźmie prawniczkę w ramiona i namiętnie ją pocałuje. Olszewska podda się jego pieszczotom...

Rafał będzie zatroskany, że partnerka tak dużo pracuje.

Rafał zdziwi się, kiedy wczesnym rankiem zastanie konkubinę ubraną i gotową do wyjścia. Zmartwi się, że za dużo pracuje i dlatego ma kłopoty ze snem. Olszewska, zatopiona we wspomnieniach wczorajszego seksu z Darkiem, nie zwróci uwagi na jego słowa. Po chwili rzuci, że spieszy się do kancelarii.

Odrzucone ultimatum

Żbik poprosi Agnieszkę o rozmowę. Olszewska, chłodna i nieprzystępna, wymówi się nawałem pracy. Potem obwieści stażyście, że to, co się stało wczoraj, nie może się więcej powtórzyć. Nie zamierza stawiać na szalę swojej reputacji i niszczyć długoletniego związku z Rafałem dla przelotnego romansu z dużo młodszym mężczyzną. Postawi sprawę jasno: albo Darek dobrowolnie odejdzie do innej kancelarii, albo ona go wyrzuci. Lecz chłopak nie odpuści. Zapewni Agnieszkę, że nie jest dla niego trampoliną do kariery. Gdyby tak było, bez wahania zgodziłby się pracować w kancelarii Głogowskiego, która daje większe możliwości. - Rozumiem twoje motywy i szanuję je, ale uważam, że czasami trzeba pomyśleć o własnym szczęściu, a nie oglądać się na to, co powiedzą inni - powie.

Serce w rozterce

Po pracy Żbik zaczeka przed kancelarią na Olszewską. Gdy kobieta w końcu wyjdzie, zjawi się Weronika (Renata Dancewicz, 47 l.) z informacją, że trzeba pilnie napisać odwołanie dla jednego z klientów. Agnieszka zgodzi się jej pomóc. Zrezygnowany Darek wsiądzie do auta i odjedzie do domu.

Rafał, widząc wieczorem ślęczącą nad papierami ukochaną, z czułością przysiądzie się do niej i zrobi odprężający masaż. Olszewska będzie wzruszona tym gestem...

„Na sygnale"

Zosia zostanie wolontariuszką

Niedaleko pada jabłko od jabłoni. Córka Wiktora (Wojciech Kuliński, 46 l.) oznajmi mu, że chce pomagać ludziom, działając w szpitalu. Jak ojciec zareaguje na decyzję dziewczyny?

Wiktor nie będzie zachwycony, gdy córka poinformuje go, że dostała się na wolontariat. - Żadnego psa w domu - powie, myśląc, że Zosia (Edyta Bełza, 17 l.) będzie pracowała w schronisku dla zwierząt. - Nie w schronisku, w szpitalu - wyjaśni nieporozumienie rezolutna dziewczyna i doda, że podjęła decyzję, by pomagać dzieciom czekającym na operację.

Doktor Wiktor Banach uzna, że to świetny pomysł. Zosia zwierzy mu się, że chce po prostu sprawdzić, czy powinna iść na medycynę. - Zanim podejmę ważną decyzję, chcę się przekonać, czy to dla mnie - stwierdzi, a jej słowa sprawią, że Banach będzie z niej bardzo dumny.

Zosia zapragnie pomagać innym. Będzie to dla niej test przed pójściem na medyczne studia.

Doktor Banach będzie dumny z córki, która zamiast chodzić na imprezy z rówieśnikami, swój wolny czas chce poświęcić osobom potrzebującym.

SERIALE

Twój przewodnik po serialach

DRUGA SZANSA TVN

PON. 23.40 **odc. 7** Namiętny romans Moniki Boreckiej i doktora Marcina Kryńskiego trwa w najlepsze. Kobieta ku swojemu ogromnemu zdziwieniu odkrywa, że Ksawery jest synem jej ukochanego. Chce powiedzieć Marcinowi prawdę, że chłopak jest artystą scenicznym, ale Ksawery przekonuje ją, aby poczekała do jego występu stand-up z wymarzoną „Bandą". Grzegorz Rak rozpaczliwie próbuje skontaktować się z Lidką i dziećmi poprzez Monikę. Kobieta jednak nie ma zamiaru mu pomagać. Lidka rozpoczyna współpracę z właścicielem „Rabanu" i oferuje mu swoje doskonałe wypieki. Grzegorz nie daje za wygraną. W końcu mężczyzna pojawia się w mieszkaniu Lidki. Chce zobaczyć się z dziećmi, jednak kobieta każe mu wyjść. Tymczasem Jakub Zeit zaczyna zwracać Monice pieniądze, jakie zainwestowała w jego firmę.

O MNIE SIĘ NIE MARTW 4 TVP 2

ŚR. 20.10 **odc. 9** Atmosfera na Poziomkowej staje się napięta. Kinga czeka na wyniki testów. Marcin prosi Igę o pomoc podczas spotkania z klientem. Nie zdaje sobie sprawy, że tym sposobem doprowadzi do nieoczekiwanego obrotu sprawy. Zaabsorbowany swoimi problemami nie dostrzega też narastającej frustracji Laury. Krzysiek próbuje udowodnić Lenie Fabickiej, że jej piosenka jest plagiatem.

ŚR. 21.05 **odc. 10** Marcinowi puszczają nerwy. W środku nocy jedzie do Łodzi, by porozmawiać z Kingą. Pozostawiona w Warszawie Iga zwierza się Andrzejowi ze swoich lęków. Przy okazji udaje jej się porozumieć z Grześkiem, wychowankiem ośrodka, z którym do tej pory nie potrafiła się dogadać. W sortowni odbywa się przymusowy kurs właściwego postępowania z kobietami dla chłopaków.

NA WSPÓLNEJ TVN

PON. 20.15 **odc. 2305** Miśka daje Maksowi namiary na dobrego adwokata, który pomoże mu w sądowej walce o dziecko. Mecenas jest pewny zwycięstwa. Tymczasem Teresa zostaje napadnięta podczas spaceru z Wiktorkiem. Sprawca porywa dziecko.

WT. 20.15 **odc. 2306** Maks przyjeżdża w towarzystwie policji do mieszkania Ilony. Żąda, by oddała mu synka. Zdybicka twierdzi, że nic nie wie o porwaniu. Tymczasem Smolny zwabia w pułapkę aktora, który go wrobił. Osaczony mężczyzna twierdzi, że ktoś go wynajął. Krzysztof daje mu zdjęcie jednego z podejrzanych.

ŚR. 20.15 **odc. 2307** Maks czeka na telefon od porywaczy. Cały czas jest pod nadzorem policji. Przestępcy nie dzwonią, więc Brzozowski znów zaczyna podejrzewać Ilonę. Jednak Iza nie wierzy w jej winę. Tymczasem Smolny bezskutecznie próbuje przekonać Basię, że został wrobiony. Krzysztof chce zastawić pułapkę na Adriana.

CZW. 20.15 **odc. 2308** Michał mówi Marcinowi o spotkaniu z ich dawnym oprawcą. Przyjaciel wyznaje mu, że upokorzenia, których doznał od Janusza w domu dziecka, zaważyły na całym jego życiu. Wraz z Brzozowskim postanawiają się zemścić. Kalina ma pretensje do Sylwka o to, że pobił Norberta.

M JAK MIŁOŚĆ TVP 2

PT. 16.00 **odc. 1206** Agnieszka opuszcza wraz z córką szpital. Młoda matka może liczyć na wsparcie Marcina oraz Tomka. Iza wybiera suknię ślubną. Wciąż jednak myśli o Chodakowskim. Marta decyduje się wystąpić o rozwód, gdy po raz kolejny widzi swojego męża w towarzystwie Pauliny. Anna jest zazdrosna o Wernera.

PON. 16.05 **odc. 1207** Po wspólnej nocy Iza znów rozstaje się z Marcinem. Emilia, kochanka Grzegorza, wyrzuca Aleksandrę z jej własnego domu. Wzburzony Chodakowski trafia do szpitala z objawami zawału.

WT. 16.00 **odc. 1208** Piotrek zostaje postawiony przed sądem. Oskarżonego wspierają Budzyński, Werner i Paweł. Zduński szuka pracy. Andrzejek pomaga mu zdobyć posadę szofera u biznesmena Góreckiego, który ma córkę Olgę.

ŚR. 16.00 **odc. 1209** Darek informuje Natalię, że pragnie zapisać ich córce kawalerkę. Okazuje się, że nie ma wobec byłej ukochanej czystych intencji. Na zjeździe dawnych kolegów z liceum Żak spotyka dziewczynę, w której był zakochany...

CZW. 16.05 **odc. 1210** Artur informuje Marcina, że Iza wzięła w pracy wolne. Maciek, brat cioteczny kuratorki, zdradza Chodakowskiemu, że krewna chorowała niedawno na depresję.

KOMISARZ ALEX 2 TVP 1

PT. 17.30 **odc. 18** Przewożący pieniądze konwój zostaje zaatakowany przez bandytów. Wywiązuje się strzelanina, w której życie tracą jeden z napastników i konwojent. Drugiemu przestępcy udaje się uciec z pieniędzmi. Policja rozpoczyna poszukiwania i próbuje ustalić tożsamość zbiegłego mężczyzny. Okazuje się, że jest nim były funkcjonariusz i kolega z dzieciństwa Bromskiego, którego komisarz kiedyś postrzelił. Marek i jego współpracownicy biorą udział w pościgu.

PON. 17.30 **odc. 19** Na torach kolejowych zostaje znalezione ciało właściciela salonu ślubnego. Patolog ustala, że mężczyzna zginął wcześniej w innym miejscu. Bromski, Lucyna i Puchała odkrywają, że w pobliżu miejsca znalezienia zwłok doszło do wypadku samochodowego. Tymczasem do pobliskiego warsztatu zgłasza się Michał, który chce naprawić swoje luksusowe auto.

WT. 17.30 **odc. 20** Zostaje uprowadzony bogaty biznesmen. Jeden z porywaczy to jego były ochroniarz. Gdy bandyci chcą go ukryć, ginie przypadkowy świadek. Policjanci, badając sprawę jego śmierci, docierają do miejsca, gdzie pierwotnie miał być przetrzymywany porwany. Ustalają, że dom należy do krewnego byłego ochroniarza przedsiębiorcy.

BLONDYNKA 2 TVP

WT. 9.00 **odc. 15** Żona Partyki czuje się zaniedbywana przez męża. Grozi mu, że wyprowadzi się do matki. Teściowa kobiety postanawia działać. Namawia Sylwię, by pozwoliła jej synowi samodzielnie zrobić knurowi zastrzyk na potencję. Weterynarz zgadza się. Nie przypuszcza, że Partyka część dawki przeznaczy dla siebie.

ŚR. 9.00 **odc. 16** Marcin odwozi stryja do Warszawy. W drodze powrotnej ma zabrać do Majaków swoją matkę. Sylwia nie narzeka na brak zajęć. Na prośbę felczerowej dokonuje kastracji jej kota, Porucznika Colombo. Próbuje też rozstrzygnąć spór Auguścika z Manejem. Sylwia dociera do Widziadeł, by zaszczepić psy z przytuliska.

ŚR. 9.55 **odc. 17** Sylwia czuje, że urok Marcina już na nią nie działa. Zbliża się wizyta matki Fusa. Bella jest szczęśliwa, że ziścił się jej sen i do Widziadeł zawitał Leo. Zastanawia ją tylko, dlaczego milioner przyjechał w jednej parze butów i bez spodni. Bondyra, chcąc poprawić byt swojej rodziny, wystawia na licytację nerkę.

CZW. 8.55 **odc. 18** W domu doktora Fusa zjawia się matka Marcina, nazywana przez mieszkańców lecznicy „Trującą Słodyczą". Kobieta chce poznać niedoszłą synową. Sylwia dzielnie odpiera jej ataki, przy biernej postawie Marcina.

Rafał Cieszyński wciela się w rolę starszego sierżanta Przemysława Gibalskiego w serialu „Ojciec Mateusz 12" (czw., 20.30, TVP 1).

RODZINKA.PL TVP 2

PT. 21.30 odc. 171 Natalia ukrywa kosmetyki pod łóżkiem, by Paula i Magda ich nie używały. Kacper przeszkadza Ludwikowi w pracy. Boscy sposobem na miłosne igraszki zmuszają chłopców do wypełnienia obowiązków domowych. Maria jest rozczarowana tym, że została matką chłopca...

PT. 22.00 odc. 172 Kacperek zastanawia się, jak przekonać rodziców, by kupili mu nowe okulary. Zosia zwierza się chłopcu, że podoba jej się pewien chłopak. Jej wyznanie bardzo go smuci, choć nie daje tego po sobie poznać. Marek podpowiada Kacprowi i Antkowi, co trzeba zabrać na protest...

SZEPTY PRZESZŁOŚCI TVP 1

CZW. 23.20 odc. 9 Trwa dochodzenie w sprawie śmierci Justine, której ciało znaleziono w rzece. Wspierani przez kapitana Marca Soubeyranda z Bordeaux żandarmi wpadają na pewien trop. Zatrzymują Lolę, której ślady DNA zostały znalezione na ciele denatki. Kobieta trafia do aresztu.

CZW. 0.25 odc. 10 Maud ulega wypadkowi samochodowemu. Odzyskuje przytomność w przydrożnym rowie i telefonuje do Christophe'a z prośbą o pomoc. Ranna kobieta zostaje przewieziona do szpitala. Tam odwiedzają ją Michel i Cathy. Później w placówce medycznej zjawia się też Cédric.

BRZYDULA TVN 7

PT. 17.55 odc. 87, 88 Marek radzi Uli, by rozwijała własną firmę bez niczyjej pomocy. Dziewczyna broni wspólnika Maćka. Sebastian ostrzega Marka przed Mackiem, którego uważa za kombinatora. Violetta kradnie ciężarnej kobiecie wyniki badania USG.

PON. 17.55 odc. 89, 90 Marek, Maciek i Ula ustalają razem szczegóły ich wspólnego biznesu. Pshemko nie wyraża zgody na sprzedaż swoich starych kolekcji. Sebastian pozwala Violetcie zamieszkać u siebie.

WT. 17.55 odc. 91, 92 Pierwsza aukcja internetowa, na której była oferowana kreacja Pshemko, zakończyła się sukcesem. Projektant zgadza się rozważyć sprzedaż reszty kolekcji. Dziewczyny z „klubu brzyduli" urządzają w bufecie wieczór andrzejkowy.

ŚR. 17.55 odc. 93, 94 Ula prosi brata, by zjawił się na premierze FD Sportivo. Jasiek nie ma ochoty, ale ostatecznie się zgadza. Ula poznaje pilnie skrywany przez Pshemko sekret. Okazuje się, że tak naprawdę nazywa się on Wieńczysław Wycior.

CZW. 17.55 odc. 95, 96 Paulina nie życzy sobie, by Ula uczestniczyła w pokazie FD Sportivo. Naciska na Marka, żeby usunął ją z listy gości, gdyż może zaszkodzić wizerunkowi firmy.

OJCIEC MATEUSZ 11 TVP 1

CZW. 20.30 odc. 147 Plebanię odwiedzają Magda i Jerzy Mireccy. Chcą, by proboszcz Żmigrodzki namówił Olę, matkę dziecka ich syna Rafała, by oddała Helenkę do adopcji, bo oboje nie mają jeszcze matury. Rafał, pod naciskiem rodziców i ze strachu przed odcięciem od źródła pieniędzy, sam składa taką propozycję Oli. Uważa, że to najlepsze rozwiązanie. Dziewczyna kategorycznie odmawia. Jerzy Mirecki, wzięty prawnik, grozi procesem o odebranie Oli praw rodzicielskich. Tymczasem na komendę policji zgłasza się pobita Paulina Bednarek, która zawiadamia o tym, iż ksiądz Mateusz próbował ją zgwałcić...

SKAZANY NA ŚMIERĆ TVN 7

NIEDZ. 22.10 odc. 5 Agenci Kellerman i Hale próbują wpłynąć na dyrektora Henry'ego Pope'a, by przeniósł Michaela Scofielda do innego zakładu karnego. Są przekonujący, więc sprawa wydaje się przesądzona.

CZAS HONORU. POWSTANIE TVP 2

ŚR. 0.05 odc. 4 Do Warszawy przyjeżdża sadystyczny generał Von Hackel, który zamierza spacyfikować walczącą stolicę. Rainer uważa, że to zły pomysł. Pluton Władka wraca do fabryki na Woli w nowych panterkach. Młodzi żołnierze budzą zachwyt kolegów swoim ubiorem. Wszyscy niedługo mają wziąć udział w natarciu na szkołę sąsiadującą z fabryką. Powstańcy przeżywają pierwsze miłości. Mickiewicz kocha łączniczkę Zosię, niestety dziewczyna nie zwraca na niego uwagi, gdyż zadurzyła się w Apaczu. Słowiński wyznacza Michałowi zadanie w siedzibie Komendy Głównej AK.

OLIMP TVN 7

ŚR. 22.20 odc. 5 Heros trafia do Aten. Jego pilnie skrywaną prawdziwą tożsamość odkrywa przypadkiem syn Medei, Lykos. Tymczasem wyrocznia próbuje wszelkimi sposobami uwieść Minosa i jednocześnie przekonać Dedala...

SPORT W TV

piątek 8.07

14.00 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecze półfinałowe gry pojedynczej i gry podwójnej mężczyzn **Polsat Sport**

14.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 7. etap: L'Isle-Jourdain - Lac de Payolle **Eurosport 1**

14.45 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - duża runda **Canal+ Sport**

19.25 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3. dzień **TVP 2**

sobota 9.07

15.00 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet **Polsat Sport**

19.15 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - powożenie **Canal+ Sport**

20.25 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 4. dzień **TVP 1**

21.00 (na żywo) Sporty walki: Gala DSF Kickboxing Challenge - mecz: Polska - Niemcy **nSport+**

22.00 (na żywo) Jeździectwo: Global Champions Tour w Estoril **Eurosport 1**

niedziela 10.07

13.25 (na żywo) Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku - mecz finałowy kobiet **TVP Sport**

14.15 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz: Francja - Rumunia **Polsat Sport News**

15.00 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn **Polsat Spor**

15.15 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Grand Prix **Canal+ Spor**

16.00 (na żywo) Rugby 7: Mistrzostwa Europy w Exeter - finały **Polsat Sport News**

17.25 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień **TVP**

20.50 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy **TVP 1/ Polsa**

poniedziałek 11.07

11.45 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Włochy **Eurosport**

13.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej **Polsat Spor**

wtorek 12.07

14.45 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Radzymin - Warszawa **TVP**

19.20 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 1 - mecz fazy grupowej: Francja - Anglia **Eurosport**

środa 13.07

17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej **Polsat Spo**

17.30 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Tarnowskie Góry - Katowice **TVP**

20.20 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej **Pols**

czwartek 14.07

17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światow - mecz fazy grupowej **Polsat Spo**

17.30 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Ja worzno - Nowy Sącz **TVP**

20.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Świat wej - mecz fazy grupowej **Pols**

HITY TYGODNIA

Tamara Arciuch gra Martę Sarnowską, szefową ochrony „Tele Loterii", w komedii „Los numeros" (niedz., 22.00, TVN)

PIĄTEK 8.07

20:00 TVN — Harry Potter i Książę Półkrwi

FILM FANTASY Wielka Brytania-USA 2009, reż. David Yates, wyk.: Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Michael Gambon

Hogwart przestaje być bezpiecznym miejscem. Nauczycielem eliksirów zostaje Horacy Slughorn, a zajęcia z obrony przed czarną magią prowadzi Severus Snape. Tymczasem Harry z pomocą profesora Dumbledore'a próbuje poznać przeszłość Lorda Voldemorta. Wierzy, że dzięki temu najlepiej przygotuje się do walki z siłami zła. W jego ręce wpada też tajemniczy podręcznik dawniej należący do Księcia Półkrwi... Także niedz., 14.10 ★★ (155 min)

19:25 TVP 2 — Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie

W sesji popołudniowej czempionatu Starego Kontynentu zostanie rozdanych jedenaście kompletów medali. Polskich kibiców najbardziej interesuje rywalizacja kobiet w rzucie młotem z udziałem Anity Włodarczyk. Polka jest w znakomitej formie. Występ w Amsterdamie jest dla niej etapem przygotowań do IO w Rio de Janeiro. (100 min)

21:40 TVP 1 — Przybywa jeździec

WESTERN USA 1978, reż. Alan J. Pakula, wyk.: Jane Fonda, James Caan, Jason Robards, George Grizzard

Montana pod koniec II wojny światowej. Frank Athearn kupuje od Elli Connors kawałek ziemi z zamiarem założenia rancza. Już pierwszego wieczoru nieznany napastnik zabija jego współtowarzysza. Nieprzytomnego Franka znajduje kowboj Dodger. Okazuje się, że zabójcę nasłał największy hodowca bydła w okolicy, Ewing, który chce zagarnąć ziemię Elli. ★★ (120 min)

22:10 TVN 7 — Granice czasu

FILM FANTASY USA 2003, reż. Richard Donner, wyk.: Paul Walker, Frances O'Connor, Gerard Butler, Billy Connolly

Francja. Archeolodzy prowadzą prace w ruinach XIV-wiecznego zamku. Odkrywają komnatę zamkniętą od 600 lat. Zdumieni znajdują tam okulary i kartkę z prośbą o pomoc. Widnieje na niej data 2 kwietnia 1357 roku i podpis... profesora Edward Johnstona, który kierował ich zespołem. Współpracownicy Johnstona muszą rozwiązać zagadkę. Także sob., 16.40 ★★ (115 min)

23:05 POLSAT — Z archiwum X

THRILLER SF USA-Kanada 1998, reż. Rob Bowman, wyk.: David Duchovny, Gillian Anderson, John Neville, William B. Davis

35 tysięcy lat przed naszą erą. Jaskiniowiec zostaje zarażony przez czarną, oleistą substancję. 1998 rok. Mały chłopiec wpada do dziury niedaleko swojego domu. Znajduje w niej ludzką czaszkę. Wylewająca się z niej substancja powoduje, że wkrótce ginie. Agenci Fox Mulder i Dana Scully muszą wyjaśnić sprawę. ★★ (125 min)

SOBOTA 9.07

21:00 TVN — Listy do Julii

KOMEDIA ROMANTYCZNA USA 2010, reż. Gary Winick, wyk.: Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave

Sophie i jej narzeczony Victor jadą w podróż do Włoch. W Weronie Victora pochłaniają poszukiwania pomysłów i inspiracji do wymarzonej knajpy, którą planuje otworzyć. Pozostawiona sama sobie, rozczarowana Sophie zwiedza rodzinne miasto szekspirowskich bohaterów Romea i Julii. Znajduje też list z 1957 roku i postanawia na niego odpowiedzieć. Nadawczyni starego listu przyjeżdża do Włoch, by odszukać miłość. ★★ (105 min)

19:00 TVN 7 — Twój na zawsze

MELODRAMAT USA 2010, reż. Allen Coulter, wyk.: Robert Pattinson, Emilie de Ravin, Chris Cooper, Pierce Brosnan

Tyler Hawkins bardzo przeżył samobójczą śmierć brata. Z powodu napiętych stosunków z ojcem chłopak zerwał kontakty z rodziną. Od tego czasu poszukuje swojego miejsca w życiu. Pewnej nocy Tyler staje się uczestnikiem ulicznej burdy. Schwytany przez policjanta Neila Craiga, zostaje obarczony winą za coś, czego nie zrobił... Także niedz., 23.05 ★★ (95 min)

20:05 POLSAT — Artur i Minimki

FILM FAMILIJNY Francja 2006, reż. Luc Besson, wyk.: Freddie Highmore, Mia Farrow, Doug Rand, Penny Balfour

Artur jest samotny. Rodzice zostawili go, aby robić kariery, a dziadek zaginął w tajemniczych okolicznościach. Problemem jest też pewien przedsiębiorca, który chce zabrać dom babci Artura. Chłopiec postanawia uratować posiadłość i zaczyna zgłębiać tajniki czarodziejskich ksiąg dziadka. Wkrótce trafia do krainy Minimków. Także niedz., 9.30 ★★ (105 min)

23:10 TVN — Niepokój

THRILLER USA 2007, reż. D.J. Caruso, wyk.: Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie-Anne Moss, David Morse

Traumatyczne przeżycia związane ze śmiercią ojca sprawiają, że Kale Brecht staje się agresywny. Po tym, jak napada na nauczyciela, zostaje skazany na areszt domowy. Nudząc się, zaczyna podglądać swoich sąsiadów. Intrygujący wydaje mu się pan Turner. Gdy w okolicy dochodzi do morderstw, Kale zaczyna podejrzewać, że to on stoi za zbrodniami. ★★ (105 min)

23:35 TVP 2 — Reguły miłości

KOMEDIA ROMANTYCZNA USA 2004, reż. Steven Robman, wyk.: Maggie Lawson, Joseph Lawrence, Adam MacDonald

Kelly i Michael zamierzają się pobrać. Chcą skromnej ceremonii ślubnej w gronie najbliższych. Przyjaciele przekonują przyszłą młodą parę, że ich plany szybko ulegną radykalnej zmianie. Narzeczeni sceptycznie podchodzą do ich ostrzeżeń. Wkrótce jednak przekonują się, że ich znajomi mieli rację. Ich rodziny mają własną wizję tego dnia. Także niedz., 1.55 ★★ (100 min)

NIEDZIELA 10.07

20:00 TV PULS — Robin Hood: Książę złodziei

FILM PRZYGODOWY USA 1991, reż. K... Reynolds, wyk.: Kevin Costner, Morgan... eman, Christian Slater, Mary Elizabeth Mastranto...

Rycerz Robin z Locksley wraca do Anglii z krucjaty. Towarzyszy mu Maur Azeem. W ojczyźnie czekają na rycerza złe wieści - jego ojciec został zamordowany, przepadły rodzinne dobra, a król Ryszard Lwie Serce przebywa na wygnaniu. W lesie Sherwood Ro... pada ofiarą rzezimieszków. Udaje mu się pokonać... przywódcę. Dołącza do nich i zdobywa sławę s... chetnego rozbójnika, który wspomaga biednych ... ★★★ (140 m...

14:40 TV PULS — Pokojówka na Manhattanie

KOMEDIA ROMANTYCZNA USA 2002, ... Wayne Wang, wyk.: Jennifer Lopez, Ra... Fiennes, Natasha Richardson, Stanley Tucci

Marisa Ventura samotnie wychowuje syna. Kobieta pracuje jako pokojówka luksusowego hotelu Beresford na Manhattanie. Podczas sprzątania apartamentu arystokratki Caroline Lane, Marisa przymierza jej elegancki strój. Tak odmieniona natyka się na innego hotelowego gościa - startującego w wyborach do p... lamentu Christophera Marshalla. ★★★ (100 mi...

22:00 TVN — Los numeros

KOMEDIA KRYMINALNA Polska 2011, reż. F... szard Zatorski, wyk.: Lesław Żurek, Justy... Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz

Podkomisarz Kuba Krzemień zostaje zawieszony w obowiązkach i karnie przeniesiony do grupy operacyjnej Chroń Dziedzictwo Narodowe. Dodatkowo musi zwrócić pół miliona złotych, które stracono podczas pewnej feralnej operacji. Niebawem Kuba wygrywa zawrotną sumę na loterii. Wkrótce zostaje aresztow... ny pod zarzutem fałszerstwa. ★★ (75 mi...

0:00 POLSAT — Dobranoc, kochanie

KOMEDIODRAMAT USA-Niemcy-Wielka Bryta... nia 2007, reż. Jake Paltrow, wyk.: Keith Aller... Steffan Boje, Penélope Cruz

Gary'ego dopadł przedwczesny kryzys wieku średniego. Niedoszłego gwiazdora popu na skraj depresji doprowadza nudny związek z apodyktyczną Dorą. Nieoczekiwanie Gary poznaje swój ideał kobiety. Szkopuł w tym, że Anna pochodzi, dosłownie, z jego snów. Ga... ry przez cały dzień marzy tylko o tym, by zasnąć i we... śnie spotkać się z ukochaną. ★★ (95 min)

23:45 TVP 1 — Jak kochać, to we dwoje

KOMEDIA ROMANTYCZNA Francja 2010, reż.: Dominique Farrugia, Arnaud Lemort, wyk.: C. Cornillac, M. Payet, V. Efira

Michel i Vincent przyjaźnią się od lat. Pierwszy z nich jest niepoprawnym romantykiem, który wierzy w miłość od pierwszego wejrzenia. Drugi zaś jest notorycznym podrywaczem, dla którego liczy się tylko seks. Zbieg okoliczności sprawia, że na drodze obu mężczyzn nagle pojawiają się Angele i Nathalie, zmieniając ich podejście do miłości. ★★ (95 min)

PONIEDZIAŁEK 11.07

22:45 Pozdrowienia z Paryża
POLSAT FILM SENSACYJNY Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk.: John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak, Richard Durden

James Reece pracuje w amerykańskiej ambasadzie w Paryżu. Jest nieokazującym zbędnych emocji realistą. Pewnego dnia musi wziąć udział w niebezpiecznej akcji, której celem jest udaremnienie zamachu terrorystycznego. James zostaje przydzielony do pomocy Charliemu Waxowi, bezkompromisowemu agentowi CIA. ★★ (95 min)

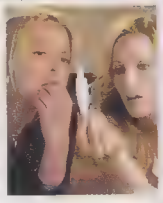
20:00 Światło w mroku
TVN 7 DRAMAT WOJENNY USA-Wielka Brytania 1992, reż. David Seltzer, wyk.: Michael Douglas, Melanie Griffith, Liam Neeson

Początek II wojny światowej. Linda Voss zaczyna pracę jako sekretarka prawnika Eda Lelanda, a w rzeczywistości pułkownika wywiadu. Kiedy w Berlinie zostaje zamordowany jeden z agentów, Linda otrzymuje nowe zadanie... ★★ (135 min)

20:10 Drużyna A
POLSAT KOMEDIA SENSACYJNA USA 2009, reż. Joe Carnahan, wyk.: Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel, Quinton 'Rampage' Jackson

Czterej amerykańscy komandosi, specjaliści od trudnych misji specjalnych, trafiają do Iraku. Tam postanawiają wziąć udział w ryzykownej akcji. Mają odnaleźć skradzione matryce służące do produkcji studolarowych banknotów. ★★ (105 min)

23:15 Wpadka
TVP 1 KOMEDIA ROMANTYCZNA USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk.: Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann



Ambitna dziennikarka Allison Scott po zakrapianej alkoholem imprezie zachodzi w ciążę. Ojcem dziecka okazuje się Ben Stone, nieudacznik, który zarabia na życie prowadząc serwis internetowy ze zdjęciami nagich gwiazd... ★★ (125 min)

23:50 Dzieci z Jedwabnego Szlaku
TVN 7 DRAMAT WOJENNY Niemcy-Australia-Chiny 2008, reż. R. Spottiswoode, wyk.: J. R. Meyers, R. Mitchell, C. Yun-Fat

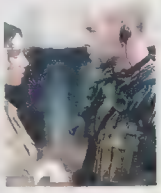
Okupowane przez Japończyków Chiny, lata 30. XX wieku. Młody angielski dziennikarz George Hogg chce dotrzeć do Nankin. W drodze ratuje sześćdziesięcioro sierot wojennych. Postanawia przeprowadzić dzieci do Mongolii. ★★ (120 min)

WTOREK 12.07

22:00 Kolekcjoner
TVN 7 THRILLER USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk.: Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders

Doktor Alex Cross tworzy portrety psychologiczne zabójców. W miasteczku uniwersyteckim w Durham dochodzi do napadów na kobiety. Kiedy zostaje porwana siostrzenica Crossa, Naomi, doktor postanawia przeprowadzić w tej sprawie własne dochodzenie. Do poszukiwań przyłącza się doktor Kate McTiernan, niedoszła ofiara psychopaty.

20:10 Łzy słońca
POLSAT DRAMAT WOJENNY USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk.: Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser, Eamonn Walker



W Nigerii wybucha wojna domowa. Grupa porucznika A.K. Watersa ma odnaleźć doktor Lenę Kendricks, która opiekuje się ofiarami wojny. Kobieta zgadza się wyjechać z Watersem, jeśli doprowadzi on mieszkańców wioski do bezpiecznego miejsca. ★★ (120 min)

20:55 Szukając sprawiedliwości
TVN FILM SENSACYJNY USA 1991, reż. John Flynn, wyk.: Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Gina Gershon

Brooklyn. Spokojna dzielnica, w której dorastał oficer Gino Felino, zmienia się przez handlującego narkotykami gangstera Richiegop Madano. Kiedy Madano zabija najlepszego przyjaciela Gino, ten rozpoczyna bezwzględną walkę z przestępcami. ★★ (90 min)

21:30 Szpieg, który mnie kochał
TVP 2 FILM SENSACYJNY Wielka Brytania 1977, reż. Lewis Gilbert, wyk.: Roger Moore, Curd Jürgens, Barbara Bach, Richard Kiel

Ludzie szaleńca Karla Stromberga porywają dwa nuklearne okręty podwodne. Bogacz chce wystrzelić rakiety atomowe w kierunku Nowego Jorku i Moskwy. Agent 007 James Bond i agentka KGB, major Amasowa podejmują odpowiednie działania. ★★ (120 min)

23:00 Człowiek z marmuru
TVP 1 DRAMAT OBYCZAJOWY Polska 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk.: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz, Bogusław Sobczuk

Agnieszka, studentka szkoły filmowej, bohaterem swojej pracy dyplomowej czyni przodownika pracy Mateusza Birkuta. Okazuje się, że życie Birkuta nie wyglądało jak wymyślona o nim legenda. Wykładowca Agnieszki odmawia wyemitowania filmu. ★★ (155 min)

ŚRODA 13.07

22:05 Zakochani w Rzymie
TVP 2 KOMEDIA ROMANTYCZNA USA-Włochy-Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, wyk.: Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill, Penélope Cruz

Jack zakochuje się w aktorce Monice. W tym samym czasie włoski urzędnik Leopoldo staje się celebrytą. Sława nie trwa jednak długo. Młoda Amerykanka Hayley związuje się z prawnikiem Michelangelo. Z kolei młode małżeństwo, Antonio i Milly, spędza w stolicy miesiąc miodowy. Niestety, kobieta gubi się w drodze do fryzjera. ★★ (105 min)

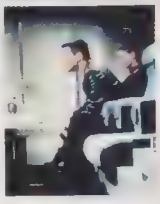
20:00 Zaginiona
TVN 7 FILM OBYCZAJOWY USA 2007, reż. David Auburn, wyk.: Sigourney Weaver, Kate Bosworth, Alessandro Nivola

Julia Sandburg wraz z mężem Dougiem i dziećmi, Maggie i Chrisem, tworzą szczęśliwą rodzinę. Pewnego dnia znika ślad po Maggie. Mija 16 lat. Julia spotyka w restauracji Louise. Z czasem nabiera przekonania, że to jej zaginiona córka. ★★ (110 min)

20:20 Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej
POLSAT

Podopieczni Stephane'a Antigi rozpoczynają walkę w Final Six. Dla Polaków to jeden z ostatnich etapów przygotowań do rozpoczynających się za trzy tygodnie igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro. Polacy muszą wykazać się dobrą formą. (120 min)

20:55 Mission: Impossible
TVN FILM SENSACYJNY USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk.: Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, Emmanuelle Béart



W CIA działa podwójny agent, który zamierza sprzedać listę z nazwiskami wszystkich szpiegów amerykańskiego wywiadu. Grupa operacyjna MF dowodzona przez Jima Phelpsa wyrusza do Pragi, by zdemaskować zdrajcę. Także czw., 23.55 ★★ (110 min)

23:00 Windykatorzy
TVP 1 THRILLER SF USA-Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk.: Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber

Rok 2025. Remy jest windykatorem w firmie oferującej sztuczne elementy ciała. Jeśli biorca ma zaległości finansowe, narząd zostaje mu odebrany. Remy ulega wypadkowi. Firma oferuje mu nowe serce. Wkrótce sam staje się celem windykatorów. ★★ (105 min)

CZWARTEK 14.07

20:00 Szkoła rocka
TVN 7 KOMEDIA MUZYCZNA USA-Niemcy 2003, reż. Richard Linklater, wyk.: Jack Black, Mike White, Joan Cusack, Adam Pascal

Dewey Finn, gitarzysta rockowy, musi szybko znaleźć pracę. Pod nieobecność swojego współlokatora, który pracuje jako nauczyciel zastępczy, Dewey odbiera telefon do niego. Podając się za kolegę, rozpoczyna pracę nauczyciela muzyki w prestiżowej szkole. Tworzy zespół, który wystąpi w konkursie dla młodych talentów rocka. ★★ (110 min)

20:00 Goście 2
CZWÓRKA KOMEDIA Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk.: Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel

Średniowieczny rycerz Godefroy de Montmirail musi odzyskać klejnoty rodowe swojej przyszłej żony i relikwię św. Rolanda. Jako że skarby zostały przeniesione w przyszłość, jedynym rozwiązaniem jest ponowna podróż do teraźniejszości. ★★ (140 min)

21:30 Kowboj z Szanghaju
TVP 2 WESTERN KOMEDIOWY USA 2000, reż. Tom Dey, wyk.: Jackie Chan, Owen Wilson, Lucy Liu, Brandon Merrill

Księżniczka Pei Pei zostaje uprowadzona do Ameryki. Chon Wang przyłącza się do gwardzistów, którzy mają zapłacić okup. Na ich pociąg napada banda rabusiów O'Bannona. Wkrótce Wang i O'Bannon wspólnie wyruszają na poszukiwania księżniczki i złota. ★★ (105 min)

22:45 Zielony Szerszeń
POLSAT KOMEDIA SENSACYJNA USA 2011, reż. Michel Gondry, wyk.: Seth Rogen, Jay Chou, Cameron Diaz, Tom Wilkinson

Znudzony swoim życiem Britt Reid, poszukując prawdziwych wrażeń, postanawia przywrócić porządek w terroryzowanym przez przestępców mieście. Wciela się w postać Zielonego Szerszenia i staje do walki z najgroźniejszymi kryminalistami. ★★ (110 min)

23:30 Amerykańska zbrodnia
TVP 2 DRAMAT KRYMINALNY USA 2007, reż. Tommy O'Haver, wyk.: Catherine Keener, Ellen Page, Hayley McFarland

Rodzice umieszczają Sylvię i Jennie w domu Gertrude Baniszewski. Kiedy czek od rodziców nie dociera do niej na czas, dziewczynki zostają ukarane. Niezrównoważona kobieta zaczyna stosować coraz bardziej wyrafinowane formy przemocy. ★★ (95 min)

TVP 1

5.55 **Tysiąc i jedna noc** (19) - serial
6.55 Tańczący z naturą: Wrażliwiec w skorupie - dokument
7.30 Operacja życie 4 (36) - dokument
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Piłka nożna: Euro 2016 - studio
8.35 Piłka nożna: Euro 2016 - 2. mecz półfinałowy
11.00 **Drużyna A 4 (10): Miłe sąsiedztwo** - serial sensacyjny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.35 Agropogoda
12.50 Dzika Brytania (4 -ost.): Jesień - serial przyrodniczy
14.00 **Tysiąc i jedna noc (20)** - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Teoria smaku Teo Vafidisa - magazyn
15.50 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** (44) - serial
16.45 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży - kronika
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 **Komisarz Alex 2** (18) - serial
18.20 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - studio; 3. dzień
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.04 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.10 Biało-Czerwoni - magazyn piłkarski
20.15 Pogoda
20.30 Zanim będzie za późno - film dokumentalny (2016)
21.40 FILM ★★ WEEKENDOWY HIT JEDYNKI: **Przybywa jeździec - western amerykański** (1978)
23.45 **Zemsta 2 (17)** - serial obyczajowy
0.40 **Żywe trupy 4 (10)** - serial grozy
1.35 **Szepty przeszłości (7, 8)** - serial

14.00 SERIAL Tysiąc i jedna noc

Ali Kemal kupuje Ganiemu samochód, próbując tym samym zamknąć mu usta. Onur usiłuje przekonać Szeherezadę, by przyjęła jego oświadczyny. Kobieta nie jest jednak pewna swoich uczuć. Zostaje razem z Kerem przypadkiem uwięziona w windzie. Onur jest zaniepokojony tą sytuacją. **(45 min)**

21.40 WESTERN Przybywa jeździec

Koniec II wojny światowej. Ranny na froncie Frank Athearn kupuje od Elli Connors kawałek ziemi. Już pierwszego wieczoru nieznany napastnik zabija jego współtowarzysza. Nieprzytomnego Franka znajduje stary kowboj Dodger. Okazuje się, że zabójcę nasłał hodowca bydła Ewing, który chce zagarnąć ziemię Elli. Gdy Frank wraca do zdrowia, proponuje dziewczynie pomoc. **(120 min)**

23.45 SERIAL Zemsta 2

Padma umawia się na spotkanie z przedstawicielem „Inicjatywy", by przekazać mu program komputerowy. Aiden i Nolan mają zadbać, by nic jej się nie stało. Nie udaje im się zapobiec uprowadzeniu kobiety. Emily dowiaduje się, że listy, które napisał do niej jej ojciec, Hayward sprzedała Masonowi Treadwellowi. **(40 min)**

0.40 SERIAL Żywe trupy 4

Rozdzieleni po bitwie w więzieniu ocalali walczą o przetrwanie. Beth nakłania Daryla, by wytropił innych mieszkańców zakładu karnego. Maggie próbuje odnaleźć Glenna. Pomagają jej Sasha i Bob. Tymczasem mężczyzna odzyskuje przytomność w opanowanym przez zombi więzieniu. **(40 min)**

TVP 2

6.05 **M jak miłość (1100, 1101)** - serial
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 **O mnie się nie martw 2** (7) - serial
11.50 **Barwy szczęścia** (1441) - serial
12.30 **Na dobre i na złe (188): Niedomówienia** - serial
13.25 **Anna Dymna - spotkajmy się: Łukasz Szeliga** - talk-show
14.00 **Herkules 3 (56): Koniec początku** - serial przygodowy
14.55 **Na sygnale 3 (65): Majka podfruwajka** - serial fabularno-dokumentalny
15.25 **Rodzinka.pl (142): Śmierć w ogrodzie** - serial komediowy
16.00 **M jak miłość (1206)** - serial
17.00 **Tylko z tobą (10)** - serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.35 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 **(na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3. dzień**
21.15 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - studio
21.30 **Rodzinka.pl (171, 172): Manipulować, ale z uwagą; Chłopaki kontra dziewczyny** - serial
22.40 **Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7)** - serial kryminalny
23.35 **Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8)** - serial kryminalny
0.30 FILM ★★ **Dopaść Cartera - amerykański film sensacyjny** (2000)
2.20 FILM ★★ **Ściągany - niemiecko-amerykańska komedia sensacyjna** (1998)

13.25 TALK-SHOW Anna Dymna - spotkajmy się

W programie Anna Dymna rozmawia z osobami niepełnosprawnymi. Poruszane tematy są związane z osobistymi problemami człowieka, takimi jak miłość, akceptacja, samotność, szczęście. Ideą przyświecającą tym spotkaniom jest zbliżenie światów: osób zdrowych i niepełnosprawnych. **(25 min)**

17.00 SERIAL Tylko z tobą

Idal drąży kwestię postrzelenia Yigita i znalezionej obrączki. Ajtul knuje kolejną intrygę. Yigit zamyka jednak sprawę mówiąc, że nowa obrączka jest prawdziwa i nie będzie nosił starej. Jego matka zawiera sojusz z Nazan. Na jej prośbę kobieta prosi wujka Nur, aby ten sprowadził do majątku starego prześladowcę nowej żony Yigita. **(45 min)**

19.25 SPORT Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie

W sesji popołudniowej odbywającego się na Stadionie Olimpijskim czempionatu Starego Kontynentu zostanie rozdanych jedenaście kompletów medali. Polskich kibiców najbardziej interesuje rywalizacja kobiet w rzucie młotem z udziałem naszej mistrzyni olimpijskiej, Anity Włodarczyk. **(100 min)**

22.40 SERIAL Kryminalne zagadki Las Vegas 12

Ekipa bada sprawę wypadku samochodowego, w którym zginęły trzy osoby. Na miejscu zespół śledczych znajduje ludzki mózg, który nie należy do żadnej z ofiar. Okazuje się, że organ pochodzi z ciała zmarłego żołnierza i został skradziony z prosektorium... **(45 min)**

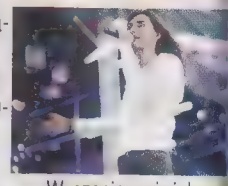
POLSAT

5.00 Disco gramy - program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 **Trudne sprawy** (143) - serial paradokumentalny
8.45 **Malanowski i partnerzy (607, 608)** - serial fabularno-dokumentalny
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie** (20) - serial paradokumentalny
10.45 **Dlaczego ja?** (217) - serial paradokumentalny
11.45 **Pielęgniarki** (242) - serial paradokumentalny
12.45 **Trudne sprawy** (483) - serial paradokumentalny
13.45 **Małolaty** (17) - serial paradokumentalny
14.45 **Słoiki** (18) - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.40 **Dlaczego ja?** (481) - serial paradokumentalny
17.40 Mój przepis na... - magazyn kulinarny
17.45 **Trudne sprawy (546)** - serial paradokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program informacyjny
19.30 **Świat według Kiepskich** (363) - serial komediowy
20.05 **(na żywo) Disco Hit Festiwal Kobylnica 2016** - koncert
23.05 FILM ★★ **Z archiwum X - amerykańsko-kanadyjski thriller s.f.** (1998), reż. Rob Bowman, wyk.: David Duchovny, Gillian Anderson
1.45 FILM ★★ **Nóż w wodzie - polski dramat psychologiczny** (1961), reż. Roman Polański, wyk.: Leon Niemczyk, Jolanta Umecka, Zygmunt Malanowicz

17.45 SERIAL Trudne spraw

Do szpitala trafi 17-letnia Andżela Chwedo ruk, która skarży się na bar dzo silne skurcze brzucha Okazuje się, że pacjentka właśnie rodzi. Dziewczyna nie zdawała sobie sprawy że jest w ciąży. Test DNA wykazuje, że ojcem jes kompletnie nieodpowie dzialny chłopak. **(50 min)**

20.05 KONCERT Disco Hit Festiwal Kobylnica 2016



W czasie największej w Polsce imprezy muzyki tanecznej - Disco Hit Festiwal - w Kobylnicy usłyszymy takie hity, jak: „Żono moja" zespołu Masters, „Czarne oczy" Iwana Komarenki, „Wszyscy Polacy" w wykonaniu Bayer Full, „Wyśmienicie" Pięknych i Młodych, a także „Miód malina" zespołu MIG. Jako gość specjalny wystąpi Stachursky. **(160 min)**

23.05 THRILLER Z archiwum X

35 tysięcy lat przed naszą erą, Północny Teksas. Jaskiniowiec zostaje zaatakowany przez tajemniczą istotę. Zabija ją. 1998 rok. Mały chłopiec znajduje ludzką czaszkę. Wylewająca się z niej substancja powoduje, że wkrótce ginie. Tymczasem decyzją rządu zamknięto Archiwum X, niemniej agenci dostają rozkaz zlokalizowania bomby podłożonej w budynku FBI w Dallas. **(125 min)**

1.45 DRAMAT Nóż w wodzie

Dziennikarz sportowy Andrzej z żoną Krystyną w drodze na Mazury zabiera młodego autostopowicza i zaprasza go na swój jacht. Między mężczyznami dochodzi do swoistej rywalizacji. W trakcie sprzeczki sprężynowy nóż chłopaka wypada za burtę... **(100 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.45 Uwaga! - magazyn reporterów
6.15 Mango - telezakupy
8.00 **Detektywi (1010): Słoneczna 10** - serial fabularno-dokumentalny
8.35 Doradca smaku
8.45 Mali giganci (8) - program rozrywkowy
10.40 **Szkoła (121)** - serial paradokumentalny
11.40 **Szpital (265)** - serial paradokumentalny
12.40 **Ukryta prawda (379)** - serial paradokumentalny
13.40 **W-11 - Wydział Śledczy 877.878): Damian; Zwierzenia** - serial fabularno-dokumentalny
15.30 Kuchenne rewolucje (5): Busko-Zdrój, Sekrety Buska - rozrywka
16.30 **Szkoła (122)** - serial paradokumentalny
17.30 **Ukryta prawda (380)** - serial paradokumentalny
18.30 **Szpital (266)** - serial paradokumentalny
19.30 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
FILM ★★ **Harry Potter i Książę Półkrwi - angielsko-amerykański film fantasy** (2009), wyk.: Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Michael Gambon
FILM ★★ **Statek widmo - horror amerykańsko-australijski** (2002), reż. Steve Beck, wyk.: Julianna Margulies, Karl Urban, Gabriel Byrne
1.05 Kuba Wojewódzki (22): Paweł Kukiz i Natalia Siwiec - talk-show

16.00 SERIAL Szkoła

15-letnia Agnieszka jest zakochana w koledze z klasy, Leszku. Chcąc zwrócić jego uwagę, postanawia nosić ciasny gorset. Na cele gimnazjalistki pojawiają się siniaki. Matka dziewczyny i nauczyciele są przekonani, że ktoś ją pobił.
(45 min)

20.00 FILM Harry Potter i Książę Półkrwi

Harry, Hermiona i Ron zaczynają szósty rok nauki w Hogwarcie, który przestaje być bezpiecznym miejscem. Harry z pomocą profesora Dumbledore'a próbuje poznać przeszłość.
(155 min)

23.20 HORROR Statek widmo

Kapitan Jack Ferriman i jego załoga u wybrzeży Alaski dostrzegają dryfujący statek. Wyruszają na przeszukanie wraku. Zgodnie z prawem morskim, kto znajdzie porzucony statek na wodach międzynarodowych, może stać się jego właścicielem. Murphy liczy na odnalezienie fortuny.
(90 min)

CZWÓRKA 4

6.00 **Nie igraj z aniołem (94)** - serial
7.05 Jake i piraci z Nibylandii (21)
7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (22)
8.05 Jake i piraci z Nibylandii (24)
8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (25)
9.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu (6, 7)
10.00 Kosmos (7) - serial dokumentalny
11.00 **Moja nadzieja (97)**
12.00 Galileo - program popularnonaukowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 **Sekrety sąsiadów (27, 28)** - serial
16.00 Dom nie do poznania (109) - reality-show
17.00 **Moja nadzieja (98)**
18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy (2) - rozrywka
18.35 Niesamowite rekordy (3, 4) - rozrywka
19.55 Wysmakowani (16)
20.05 FILM ★ **Tornado w Nowym Jorku - amerykańsko-kanadyjski film katastroficzny** (2008)
22.00 FILM ★ **Pająki w metrze - amerykański thriller s.f.** (2013)
23.55 FILM **Lato dziewiętnastolatki - francuski film erotyczny** (2009)
1.15 Tuż przed tragedią (10) - dokument
2.20 Interwencja - magazyn reporterów

TVN 7

20.00 Uwolnić orkę 2

5.20 We dwoje 2
6.45 Męski typ 2
7.20 **Ukryta prawda (60)**
8.20 **Sąd rodzinny (212)**
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (21)**
10.20 Wojny magazynowe (15) - reality-show
10.50 Wojny magazynowe (16) - reality-show
11.20 Mango - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny (213)**
13.55 **Szpital (414)** - serial paradokumentalny
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (22)**
15.55 Wojny magazynowe (17) - reality-show
16.25 Wojny magazynowe (18) - reality-show
16.55 **Chuck 5 (4)** - serial sensacyjno-komediowy
17.55 **Brzydula (87, 88)** - serial komediowy
19.00 **Ukryta prawda (61)** - serial paradokumentalny
20.00 FILM ★★ **Uwolnić orkę 2 - francusko-amerykański film przygodowy** (1995), wyk.: Jason James Richter, August Schellenberg
22.10 FILM ★★ **Granice czasu - amerykański film fantasy** (2003), wyk.: Paul Walker, Frances O'Connor
0.35 FILM ★★ **Frankie i Johnny - komediodramat amerykański** (1991), wyk.: Al Pacino, Michelle Pfeiffer, Hector Elizondo

POLONIA

6.05 **Ojciec Mateusz 2 (20)**
7.00 Święty Andrzej chrzci Gruzję - reportaż
7.30 Miki Mol i Straszne Płaszczydło (1/4) - serial animowany
8.00 Pytanie na śniadanie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 Krótka historia
11.05 Polonia 24 - magazyn
11.35 Halo Polonia
12.35 Wiadomości
12.50 **Na sygnale 4 (90)**
13.25 **M jak miłość (1206)**
14.25 **Paradoks (3)** - serial
15.20 Studio Wschód
15.50 Lato z Radiem 2016 w TVP 3 (1) - rozrywka
16.50 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów - rozrywka
17.20 Krótka historia (24)
17.30 Teleexpress
17.50 Akcja wakacje (2)
18.25 Sonda 2 (8)
18.55 **Na sygnale 4 (90)**
19.25 Przygody smoka Pola
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 **Na dobre i na złe (626)**
21.50 Polonia 24 - magazyn
22.20 Halo Polonia
23.25 **Z biegiem lat, z biegiem dni (2)** - serial

TV PULS

6.00 **Niania 6 (78, 79)** - serial komediowy
7.00 **Nash Bridges 6 (116, 117)** - serial
8.50 **Kobra - oddział specjalny 19 (11, 12)** - serial sensacyjny
10.50 **Napisała: Morderstwo 6 (19)** - serial kryminalny
11.50 **Sezon na miłość (20)** - telenowela
14.15 **Moje serce bije dla Loli (38)** - telenowela
15.10 **Oblicza miłości (163)** - serial obyczajowy
16.05 **Dziesięć przykazań (60, 61)** - serial
18.05 **Łowcy skarbów 2 (11, 12)** - serial przygodowy
20.00 FILM ★★ **Quest - amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny** (1996), reż. Jean-Claude Van Damme, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Roger Moore, James Remar, Janet Gunn
21.55 FILM ★★ **Ślepa furia - amerykański film sensacyjny** (1989), reż. Phillip Noyce, wyk.: Rutger Hauer, Brandon Call, Lisa Blount
23.45 FILM ★ **Motel 2: Pierwsze cięcie - horror amerykański** (2009), wyk. Agnes Bruckner
1.20 **13 posterunek 2 (39)** - serial komediowy

TVP KULTURA

6.05 Design - dokument
FILM **Umberto D. - włoski dramat obyczajowy** (1952)
FILM **Sauna - komedia polska** (1992)
[illegible] Lalamido, czyli...
[illegible] Program publicystyczny
[illegible] Informacje kulturalne ekstra
[illegible] Errata do biografii
[illegible] Andrzej Panufnik - X Symfonia - koncert
[illegible] Film Jean-Pierre'a Melville'a: „Armia cieni" - felieton
FILM **Armia cieni - dramat wojenny** (1969)
[illegible] Dzieci w czasach ADHD - dokument (2013)
[illegible] Studio Kultura - rozmowy
[illegible] Informacje kulturalne
[illegible] Wieczór z romansą
FILM **Rzym - komediodramat włosko-francuski** (1972)
22.30 Filmy dokumentalne: „Czarny Cezar" - felieton
FILM **Czarny Cezar - film kryminalny** (1973)

TVP HISTORIA

9.00 **Noce i dnie (1/12)** - serial
10.00 Spór o historię - debata
10.40 Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych - dokument
11.40 Kwiaty targowicy - dokument
12.45 Ten, który zestrzelił boeinga - dokument
13.45 Polska i świat z historią w tle
14.10 Biało-Czerwoni z Chrząstawy - dokument
15.10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15.45 Sensacje XX wieku
16.50 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - dokument
18.00 **Noce i dnie (2)** - serial
19.10 Była sobie Ziemia
19.45 Starożytni Rzymianie
20.55 Sensacje XX wieku
22.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22.40 Pod władzą sułtanów - dokument
23.40 Szerokie tory
0.20 W imię honoru

TVP ROZRYWKA

9.55 Śpiewające fortepiany
10.55 Nie pogrywaj, graj po polsku
11.15 Kabaretowy Klub Dwójki
12.15 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia
14.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju - rozrywka
14.45 Opole 2000 - rozrywka
15.50 17. Festiwal Kabaretu Koszalin - Bitwa na czary 2011
17.50 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów
20.10 Dubidu - teleturniej
21.20 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
22.10 Piosenki z Komediowej sceny Dwójki
22.20 Postaw na milion - teleturniej
23.15 I kto to mówi?
23.45 Sonda 2
0.20 Wczasy z kabaretem - Szczecin 2013

KINO POLSKA

6.00 FILM **Lotna - polski dramat wojenny** (1959)
7.50 TV okazje
9.00 FILM **Na tropach Bartka - polski film dla dzieci** (1982)
10.50 FILM **Faraon - polski dramat historyczny** (1965)
13.55 FILM **Sztuczki - komediodramat polski** (2007)
15.50 **Kapitan Sowa na tropie** - serial kryminalny
16.55 **Wakacje z duchami** - serial przygodowy
18.10 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Podróż za jeden uśmiech - polski film przygodowy** (1972)
21.55 FILM **Pierwszy milion - polski dramat sensacyjny** (2000)
0.00 **Ja, Klaudiusz** - serial
2.15 FILM **Podwójne życie Weroniki - polsko-francusko-norweski dramat psychologiczny** (1991)
4.15 **Latający Czestmir** - serial familijny

TVP SERIALE

5.45 **Rodzinka.pl** - serial
6.20 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
7.20 **Wspaniałe stulecie** - serial
8.20 **M jak miłość** - serial
9.20 **07 zgłoś się** - serial
10.25 **Rodzinka.pl** - serial
11.30 **Ranczo 9** - serial
13.25 **Ojciec Mateusz 11** - serial
15.20 **Na dobre i na złe** - serial
16.15 **Rodzinka.pl** - serial
16.50 **Ranczo 9** - serial
18.45 **Rodzinka.pl** - serial
19.20 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
20.15 **Wspaniałe stulecie** - serial
21.15 **Ranczo 9** - serial obyczajowy
23.05 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny, reż. Wojciech Nowak
23.55 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
0.55 **Londyńczycy 2** - serial obyczajowy
2.40 **07 zgłoś się** - serial

PULS 2

9.05 Tom i Jerry
10.00 Yogi - łowca skarbów 2
10.35 Yogi - łowca skarbów 3
11.00 Fanboy i Chum Chum - serial animowany
12.00 Oggy i karaluchy 4
13.00 Klub Winx 3
14.00 Flintstonowie
15.00 Myszka Miki i przyjaciele
16.00 Kumple z dżungli - na ratunek! - serial animowany
17.15 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego
18.00 SpongeBob Kanciastoporty - serial animowany
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 - serial animowany
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** - serial
23.00 FILM **Obsesja - film erotyczny USA** (2013)
0.50 Gwiazdy Polskiego Kabaretu - rozrywka
2.00 Z archiwum policji

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

7.17 Wschodnia flanka 7.43 Flesz Info 7.45 Gość poranka 8.15 Flesz Info 8.45 Flesz Info 8.47 Poranek TVP Info - gość 16.30 Puls Polski 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 19.10 Cztery strony 19.30 INFObiznes 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 21.00 Panorama Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.25 Studio świat 22.55 Na pierwszej stronie - felieton

TVP 3

7.00 Program lokalny 8.15 Co niesie dzień 8.45 Telekurier 9.17 Jedź bezpiecznie 9.35 1200 muzeów 10.05 Co niesie dzień 10.35 **Psi psycholog (19)** 11.05 Przechodzień codzienny 11.15 Herbaciany smok 12.00 Nożem i widelcem 12.15 **Marzenia do spełnienia (1/34)** - serial 12.45 Życie na szynach 13.00 Telezakupy 13.25 Dziennik regionów - tematy dnia 13.32 Agrobiznes 13.55 **Plebania (650)** 14.30 Dziennik regionów - tematy dnia 14.35 Lato w regionach - felieton 14.50 Czytanie puszczy 15.15 AgroSzansa 15.35 Lato w regionach - felieton 15.45 Dziennik regionów 15.55 Historia pewnej fotografii - Chłopiec z bocianem 16.10 Telezakupy 16.30 Lato w regionach 16.50 Na szlaku wydarzeń 17.05 Franciszek od połamanych skrzydeł 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Echa dnia

ALE KINO+

20.10 The Last Panthers...

8.00 Sezon na Szekspira - Jeremy Irons o kronikach
9.10 ALE KRÓTKIE PO POLSKU: Tajemnica (2) - blok filmów krótkometrażowych
10.40 FILM **Alicja w miastach - film obyczajowy** (1974)
12.45 FILM **Tam i z powrotem - polski film obyczajowy** (2001)
14.40 FILM **Pod ochroną - dramat obyczajowy** (2014)
16.35 Mocna kawa nie jest taka zła - film krótkometrażowy (2014)
17.40 FILM **Drzewo życia - amerykański dramat obyczajowy** (2011)
20.10 **The Last Panthers: Złodzieje diamentów (1-6-ost.)** - angielsko-francuski serial kryminalny (2015)
2.30 Całe mnóstwo miłości - film krótkometrażowy

TVN STYLE

17.15 Afera fryzjera

7.00 Mały dom, duże możliwości - reality-show
7.30 Wiem, co kupuję
8.30 Łowcy domów do remontu - rozrywka
9.30 Kuchenne rewolucje
10.30 Perfekcyjna pani domu
11.30 Sekrety chirurgii
12.30 MasterChef
14.00 44 sposoby na...
14.30 Klinika urody gwiazd
15.00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję
15.45 Drugie życie staroci
16.15 Apetyt na miłość
17.15 Afera fryzjera
18.00 Dorota was urządzi!
18.45 Idealna niania
19.30 Kuchenne rewolucje
20.30 Niebezpieczny cyberświat - dokument
21.45 In vitro - marzenia o dziecku - dokument
22.30 Piekielny hotel Gordona Ramsaya
23.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu

CBS EUROPA

8.20 FILM **Syn smoka (1, 2-ost.) - amerykański film przygodowy** (2006)
11.50 FILM **Sprawa wampira z Białej Kaplicy - kanadyjski film kryminalny** (2002)
13.35 FILM **Tygrysie oczy - amerykański dramat obyczajowy** (2012)
15.30 FILM **Kopalnie króla Salomona (1, 2-ost.) - amerykańsko-niemiecki film przygodowy** (2004)
19.10 FILM **Wszystko o Adamie - irlandzko-angielsko-amerykańska komedia romantyczna** (2000)
21.00 FILM **Ricky Bobby - Demon prędkości - amerykańska komedia obyczajowa** (2006)
23.05 FILM **Miłość kibica - angielska komedia romantyczna** (1997)

HBO

8.15 FILM **Body/Ciało - dramat obyczajowy** (2015)
9.50 FILM **Anioł stróż - komedia sensacyjna** (2005)
11.30 FILM **Foxcatcher - amerykański dramat biograficzny** (2014)
13.40 FILM **Tajemnice Turkey Hollow - film familijny** (2015)
15.10 FILM **Tsunami - po katastrofie (2-ost.) - film katastroficzny** (2006)
16.40 FILM **Miłość pod gwiazdami - komedia romantyczna** (2015)
18.05 Filmy i gwiazdy
18.35 FILM **Kometa - amerykańska komedia romantyczna** (2014)
20.10 FILM PREMIERA: **Morze Czarne - thriller angielsko-amerykańsko-rosyjski** (2014)
22.05 FILM **Pielęgniarka z piekła rodem - thriller amerykański** (2016)

HBO 2

7.55 Hotel Transylwania 2 - amerykański film animowany (2015)
9.25 FILM **Najlepszy kumpel Pana Boga - komedia** (1996)
11.15 FILM **Zimowa opowieść - amerykański dramat obyczajowy** (2014)
13.10 Na planie - magazyn
13.40 FILM **Stara miłość nie rdzewieje - komedia romantyczna** (2006)
15.10 FILM **Taka fajna jak ja - komedia amerykańska** (2013)
16.40 **Pępek świata 7 (15 16)** - serial komediow
17.25 FILM **Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy** (2005)
19.20 FILM **Legenda Longwood - film familijny** (2014
21.00 FILM **To właśnie seks - komedia** (2014)
22.35 Chuck Norris kontra komunizm - dokumen

TVN 24

5.55 Wstajesz i wiesz 6.00 Serwis informacyjny 9.05 Wstajesz i wiesz 9.15 Skrót informacji 9.16 Wstajesz i wiesz 9.30 Serwis informacyjny 9.35 Wstajesz i wiesz 9.45 Skrót informacji 9.46 Wstajesz i wiesz 10.00 Serwis informacyjny; Pogoda 12.00 Fakty w południe 13.00 Serwis informacyjny; Pogoda 15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 17.30 Teleserwis 18.00 Tak jest 19.00 Serwis informacyjny; Pogoda 19.26 Fakty po Faktach 20.00 Płaskiem po oczach 20.30 Teleserwis; Pogoda 21.00 Serwis informacyjny 21.30 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TVN TURBO

9.45 Gwiazdy czterech kółek 10.15 Śmieci z sieci 10.45 Polak potrafi 12 11.45 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 12.45 Guy Martin: Projekt Spitfire 14.30 Absurdy drogowe 4 15.00 Zakup kontrolowany 20 16.00 Turbo kamera 17 16.30 Wpadki filmowe 17.00 Zakup niekontrolowany 2 17.30 Nowy gadżet 6 18.00 Raport Turbo
18.15 Samochód marzeń - kup i zrób 8 19.15 Uwaga! Pirat! 14 20.00 Kuloodporny krążownik 21.00 Rozmiar ma znaczenie 22.00 Raport Turbo 22.15 Uwaga! Pirat! 14 23.00 Wpadki filmowe 23.30 Furiaci w akcji 0.30 Jak z niczego zrobić coś

TTV

10.35 **Usterka** 11.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** 12.00 **Kartoteka 7** 13.00 **Kartoteka 5** 14.00 Najpiękniejsze miejsca na świecie 2 14.30 DeFacto Extra 15.00 Ostre cięcie 3 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 **Usterka 4** 16.35 Bogacze kontra reszta świata 17.45 Express
17.57 Pogoda 18.00 Takie numery tylko u nas 19.00 **Handlarze** 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 DeFacto 4 20.35 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 5** 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Kossakowski. Inicjacja 2 22.30 Kossakowski. Inicjacja 3
23.00 **Usterka 6** 23.30 Rozmowy kontrolowane

TVS

7.30 Telezakupy 8.45 Muzyczny budzik 8.55 Mały koncert życzeń 10.00 Bajkowa TVS 11.25 **Dr Quinn** - serial obyczajowy USA 12.30 Telezakupy 14.30 Turyści 15.10 Przegląd prasy 15.15 **Pasión Morena** 16.15 **Dynastia** - serial obyczajowy USA, wyk.: John Forsythe, Linda Evans 17.15 Propozycje do „Szlagierowej listy"
17.45 Polska 24 - komentarze 18.00 Weekend z TVS 18.15 Bajkowa TVS 19.55 Weekend z TVS 20.10 Koncert życzeń 21.05 Muzyczne podróże 23.05 Przy muzyce po śląsku 23.25 Być kobietą 23.55 Przy muzyce po śląsku 0.30 Emisja nocna

POLSAT 2

6.00 **Dzień, który zmienił moje życie** 6.55 **Pielęgniarki** 7.5 Awantura o kasę 8.50 **Pamiętniki z wakacji** 9.50 **Miodowe lata** 11.55 **Rodzina zastępcza** 12.25 **Daleko od noszy** 13.2 **Świat według Kiepskich** 14.55 **Rodzina zastępcza** 15.55 **Miodowe lata**
17.30 **Malanowski i partnerzy** 19.00 **Dlaczego ja?** 20.0 Wydarzenia 20.45 **Trudne sprawy** 21.40 **Pamiętniki z wakacji 3** 22.50 **Świat według Kiepskich** 23.25 **Rodzina zastępcza** 0.00 **Daleko od noszy** 0.30 **Dlaczego ja?** 1.25 **Pielęgniarki** 2.30 Wydarzenia 3.00 Interwencja

EUROSPORT 1

8.40 Le Tour wg LeMonda
9.40 Kolarstwo: Tour of Austria - 6. etap: Graz - Stegersbach
10.10 Euro Fans - magazyn
10.20 Piłka nożna: MLS
10.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 2. dzień
12.00 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3. dzień
14.00 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
14.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 7. etap: L'Isle-Jourdain - Lac de Payolle
17.15 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
17.50 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 3. dzień
22.15 Le Tour wg LeMonda
23.15 Kolarstwo: Tour of Austria
23.45 Jeździectwo: FEI Nations Cup w Falsterbo
0.45 Kolarstwo: Tour de France

EUROSPORT 2

9.00 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 2. dzień
10.30 Kolarstwo
12.00 Watts - magazyn
12.15 Kolarstwo
12.45 Le Tour wg LeMonda
13.45 Watts - magazyn
14.00 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 3. dzień
14.30 Piłka nożna
15.45 Watts - magazyn
16.30 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 3. dzień
17.45 Piłka nożna: MLS - mecz: Sporting Kansas City - Columbus Crew
18.45 Piłka nożna
19.45 Eric Cantona...
19.50 Watts - magazyn
20.00 Le Tour wg LeMonda
21.00 Kolarstwo: Tour of Austria
21.30 Watts Top 10 - magazyn
22.00 Watts - magazyn
22.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie

POLSAT SPORT

8.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecze półfinałowe
10.00 (na żywo) Siatkówka kobiet: Final Six World Grand Prix - mecz fazy grupowej: USA - Chiny
12.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa - mecz: Polska - Rosja
14.00 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecze półfinałowe gry pojedynczej i gry podwójnej mężczyzn
16.30 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecze półfinałowe gry pojedynczej i gry podwójnej mężczyzn
19.00 Boks
20.00 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - studio
22.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji WBA Super World, IBF World, WBO World i IBO World w Düsseldorfie - waga ciężka
0.00 Boks: Gala w Chicago

POLSAT SPORT NEWS

8.07 Magazyn lekkoatletyczny
9.07 Siatkówka mężczyzn: LS
11.07 Atleci
13.30 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecze: Szwajcaria - Niemcy; Ukraina - Francja
16.00 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz: Grecja - Portugalia
17.15 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz: Rumunia - Hiszpania
19.00 Sport Flash
19.07 Siatkówka: Final Six World Grand Prix - mecz fazy grupowej: Tajlandia - Rosja
20.00 Sport Flash
20.07 Siatkówka kobiet: Final Six World Grand Prix - mecz fazy grupowej: Tajlandia - Rosja
21.00 Sport Flash
21.10 Tenis
23.00 Siatkówka mężczyzn

CANAL+ SPORT

6.00 Żużel: Grand Prix Czech
10.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Potęga Skoku
11.35 O co biega? - magazyn
12.10 Magazyn EHF
12.45 FC Barcelona - pasja i biznes - dokument (2014)
13.45 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 30. kolejki sezonu 2015/2016
14.45 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - duża runda
17.45 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - powożenie
19.15 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Venus vs Mars
20.45 Magazyn SGP
21.45 Golf: European Tour - AAM Scottish Open - skrót 2. rundy
0.55 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 31. kolejki

TVP SPORT

7.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie
9.50 Sport w TVP - obrazki z wystawy - dokument
12.05 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3. dzień
14.40 Wspomnienia złotej Eli
15.25 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Gdańsku - mecz finałowy kobiet
16.20 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Gdańsku - mecz finałowy mężczyzn
17.15 Kierunek Rio - magazyn
17.55 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3. dzień
20.00 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3. dzień
22.10 4-4-2 - podsumowanie meczów półfinałowych Euro 2016
0.05 Sportowy wieczór

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+

[illegible] (K) **Carte Blanche** FILM - **polski dramat obyczajowy** (2015)
10.05 (K) W tonacji+
10.55 (K) Powrót gatunku - Pustułka - dokument
11.55 (K) Łapu-capu extra
12.25 (K) **Czerwony i niebieski - dramat obyczajowy** (2012)
14.05 (K) W tonacji+
14.55 (K) **Bezwstydny** FILM **Mortdecai - komedia sensacyjna** (2015)
[illegible] (K) **Ride - komedia** FILM **amerykańska** (2014)
[illegible] (K) **Magik z Nowego** FILM **Jorku - komediodramat** (2014)
20.10 (K) **Porzucony według Harlana Cobena** (9) - serial
[illegible] (K) PREMIERA: **Fala** FILM **- norweski film katastroficzny** (2015)
[illegible] (K) **Momentum** FILM **- thriller** (2015)

CANAL+ FILM

7.50 W tonacji+ - magazyn
8.40 Aktualności filmowe+
9.10 FILM **Chór - holendersko-amerykański dramat obyczajowy** (2014)
10.50 FILM **Z dala od zgiełku - dramat obyczajowy** (2015)
12.50 Nie przegap
13.00 Łapu-capu
13.10 FILM **Wkręceni 2 - komedia polska** (2015)
14.45 FILM **Obłąkani - thriller amerykański** (2014)
16.35 FILM **X-Men Geneza: Wolverine - film s.f.** (2009)
18.20 FILM **Prawo do zemsty - thriller kanadyjski** (2015)
19.50 Nie przegap
20.00 FILM **Pojedynek na pustyni - thriller** (2014)
21.30 FILM **Odrobina chaosu - komediodramat angielski** (2014)
23.25 FILM **Niezły Meksyk - komedia** (2014)

DISCOVERY

21.00 Fani czterech kółek

6.00 Domy na aukcji
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
8.00 Przetrwać nad Jukonem
9.00 Gorączka złota
10.00 Klan z Alaski
11.00 Stacja Alaska
12.00 Nagi instynkt przetrwania - dokument
13.00 Krocie za starocie
14.00 Ekstremalna Alaska
15.00 Niechciani w Gas Monkey
16.00 Auto-reaktywacja
17.00 Łowcy okazji
17.30 Walka o bagaż
18.00 Retroreanimacja (3)
19.00 Gorączka złota
20.00 Aukcja w ciemno (3)
20.30 Łowcy okazji
21.00 PREMIERA: Fani czterech kółek
22.00 Wojny magazynowe
23.00 Gorączka złota
0.00 PREMIERA: Fail Army - parada wypadków (5)

N. GEOGRAPHIC

21.00 Tajna broń Hitlera

7.00 Łowcy klejnotów
8.00 Stawka warta tuńczyka
9.00 Poszukiwacze złota
10.00 Autostrada przez piekło
11.00 Komornicy (3)
11.30 Komornicy (4)
12.00 Komornicy (5)
12.30 Komornicy (6)
13.00 Apokalipsa: II wojna światowa - dokument
14.00 Ostatni rok Hitlera
15.00 Odludna wyspa
16.00 Outsiderzy: Z dala od cywilizacji
17.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
20.00 Tajemnicze archiwa ZSRR (1/2)
21.00 Tajna broń Hitlera
22.00 Atak zeppelinów
23.00 Atak Hitlera na Amerykę - dokument
0.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
2.00 Atak Hitlera na Amerykę - dokument
3.00 Poszukiwacze złota

DISCOVERY LIFE

19.00 Łowcy promocji

7.40 O psach, kotach i innych pupilach (3)
8.30 **Wyjdź za mnie**
9.00 **Sposób użycia (8, 9)**
10.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
11.00 Drugie życie wiejskich posiadłości
12.00 Łowcy promocji
13.00 **Sposób użycia (8, 9)**
14.00 Masterchef: Australia
15.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
16.00 Ziemia - planeta tajemnic - dokument
17.00 **Czarodziejki (21)**
18.00 Hotelowe rewolucje
19.00 Łowcy promocji
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (7)** - serial kryminalny
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (9)**
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)**

PLANETE+

20.00 Zagadka wulkanu...

6.45 Dokoła Wojtek Polska 3. Pomorskie (7, 8-ost.)
8.05 Manaslu
8.35 Z Radarem przez Pacyfik (11-13-ost.)
10.05 Powrót chemika
11.10 Manaslu
11.40 Stambuł - opowieść o trzech miastach
14.30 Starcie gwiazd sportu
15.00 Starcie gwiazd sportu
15.30 Starcie gwiazd sportu
16.00 Ziemia widziana z nieba 3 (1/6) - dokument
17.00 PREMIERA: Serie: Afrykański sierociniec dla zwierząt (5)
18.00 Świat z góry 4 (3-6)
20.00 Zagadka wulkanu Erebus
22.00 Ushuaia, czyli wszystko w naturze 4 (6-ost.) - dokument
22.50 Ushuaia, czyli wszystko w naturze 5 (1/8)
23.55 Ushuaia, czyli wszystko w naturze 5 (2)

POLSAT CAFE

[illegible] Supermiania 2 **9.00 Małolaty** [illegible] **Słoiki 11.00** Celebrity [illegible] **12.00** Zdrowie na widelcu [illegible] Zoom na miasto **13.00** [illegible] dywan Hollywood [illegible] 100 rzeczy, które irytują [illegible] faceta **14.00** Najdziw[illegible] choroby **15.00** Walka z [illegible] **16.00** Demakijaż [illegible] w Twojej szafie [illegible] Nasz nowy dom **18.00** [illegible] **19.00 Słoiki 20.00** [illegible] **21.00** Aleja sław **21.30** [illegible] na dywaniku **22.00** [illegible] dywan Hollywood [illegible] Zoom na miasto **23.00** [illegible] i Khloe podbijają The [illegible] **0.00** Nowobogaccy [illegible] Aleja sław

ATM ROZRYWKA

6.00 Disco gramy **7.00 Czyja wina? 8.00 Daleko od noszy 8.30 Synowie, czyli po mo-im trupie! 9.00** Graczykowie **9.30 Słoneczny patrol 3 10.30 Pielęgniarki 11.30 Przyjaciółki 2 12.30 Pierwsza miłość 13.15** Ewa gotuje **14.30 ALF 15.00 Świat według Bundych 6 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 ALF 17.40 Przyjaciółki 2 18.45 Pensjonat Pod Różą 19.45 Hotel 52 5 20.45 Świat według Bundych 6 21.45 Świat według Kiepskich 22.45 Słoneczny patrol 3 23.50 Hotel 52 5 1.00 Pielęgniarki** 2.00 Gra w ciemno

FOKUS TV

7.30 Pod lupą **7.55** Wehikuł czasu **8.00** Detektyw kulinarny **8.30** Dzika kuchnia **9.00** Groźna Australia **10.00** Katastrofy globalne **11.00** Wojny magazynowe **12.00** Na lodowym szlaku **13.00** Era przetrwania **14.00** Fabryka przedmiotów **15.00** Sekrety luksusowych hoteli 2 **16.00** Wierzyć czy nie wierzyć? **17.00** Poszukiwacze złota **18.00** Na lodowym szlaku **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Supermocni **21.00** Tuż przed tragedią **22.00** Najniebezpieczniejsze miejsca świata **23.00** Wielkie akcje II wojny **0.00** Tajemnice historii

ESKA TV

6.00 Hity na czasie **8.00** Dzień dobry **9.00** Summer City **11.00** Hity na czasie **12.00** Popołudnie w ESKA TV - program muzyczny **14.00** Summer City **16.00** Hity na czasie **18.00** Gorąca 20 **20.00** Hity na czasie - program muzyczny **0.00** Polska noc

POLO TV

15.00 Hit dnia **15.05** Przeboje na czasie! **16.00** Hit dnia **16.13** Przeboje na czasie! **17.00** Hit dnia **17.15** Disco Studio **19.00** Szalone lata 90. **20.00** Strefa nowości **21.00** Video Mix! **22.00** Dance w Polo TV **23.00** Hit dnia

TV 6

6.00 Mega Chichot **7.00** Kłamczuch **8.00 Strażnik Teksasu (20) 9.00** Galileo **10.00** Projekt „Glee" **11.00** Kosmos (8) **12.00 Miodowe lata (23) 13.40 Rodzina zastępcza (65) 14.15** Mega Chichot **14.45** Dekoratornia **15.15 Nieśmiertelny (4) 16.15 Strażnik Teksasu (21)** - serial sensacyjny USA **17.15 Czarodziejki (129)** - serial fantasy **18.15 Miodowe lata (38) 20.00** Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (68)** - serial kryminalny **22.55 Kruk: Zbawienie - horror amerykańsko-niemiecki** (2000), reż. Bharat Nalluri **1.00** Rude Tube **2.00** STOP Drogówka

STOPKLATKA.TV

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Na planie **7.10** Scena śmiechu **8.10 Polskie drogi (11-ost.)** - serial wojenny **10.20 Przystań (4)** - serial obyczajowy **11.30 Katastrofy w przestworzach (29)** - serial fabularno-dokumentalny **13.45** Pułapki umysłu 3 (18) **14.10 Zaginiony świat 2 (13)** - serial przygodowy **16.05** Scena śmiechu **17.15 Cesarskie cięcie - komedia obyczajowa** (1987) **18.50** Moja nowa twarz **20.00 Czyja to kochanka? - komedia romantyczna** (2006) **21.50 Posłańcy - horror** (2007) **23.45 Wolf Creek - horror** (2005) **1.45 Girl Guide - komedia** (1995)

SPORT+

[illegible] Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 30. kolejki sezonu 2015/2016
[illegible] Speedway+ - magazyn
[illegible] Piłka ręczna mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów - mecz [illegible]
[illegible] Magazyn SGP - magazyn
[illegible] Jeździectwo: Cavaliada Ko[illegible] - potęga skoku
[illegible] Speedway+ - magazyn
[illegible] Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Cra[illegible]
[illegible] Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Unia Tarnów - Ekantor.pl Falubaz Zielona Góra
[illegible] Speedway+ - magazyn
[illegible] Żużel: PGE Ekstraliga - skrót [illegible]
[illegible]
[illegible] - magazyn
[illegible] Żużel: PGE Ekstraliga - skrót [illegible]
[illegible] Piłka nożna

TVN FABUŁA

9.10 **Revolution** - serial s.f.
10.10 **39 i pół** - serial komediowy
12.10 **Na Wspólnej** - serial
13.20 **Kobra: Oddział specjalny 13** - serial sensacyjny
14.20 **Singielka** - telenowela
15.25 Numerek z Dorotą - magazyn
15.30 **Magda M.** - serial
16.30 **Zaklinacza duchów** - serial fantasy
17.30 Przerywnik kulturalny XXL - magazyn
17.45 FILM **Penelopa - komedia amerykańsko-angielska** (2006)
19.50 Andrzej Sołtysik przedstawia - magazyn
19.55 **Kryminalni** - serial
21.00 FILM **Zapowiedź - thriller amerykańsko-angielsko-australijski** (2009)
23.35 FILM **Moja wielka grecka wycieczka - komedia romantyczna** (2009)
1.25 **Ukryta prawda**

POLSAT FILM

6.10 Ewa gotuje - magazyn
6.40 **Hotel 52 6** - serial obyczajowy
8.40 FILM **Do widzenia, do jutra - polski dramat obyczajowy** (1960)
10.35 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową (2) - komedia polska** (1969)
12.15 FILM **Księga dżungli - film przygodowy USA** (1994)
14.30 FILM **Daleko jeszcze? - komedia USA** (2005)
16.30 FILM **Kobiety - komediodramat amerykański** (2008)
18.55 FILM **Smerfy 2 - amerykański film familijny** (2013)
21.00 FILM **Terminator 3: Bunt maszyn - amerykańsko-niemiecko-angielski film s.f.** (2003)
23.15 FILM **Need for Speed - film sensacyjny** (2014)
1.50 FILM **Polowanie na rekina - film sensacyjny USA** (2001)

TLC

9.00 Historie wielkiej wagi
10.00 Ekstremalne odchudzanie
11.00 Otyłe życie - dokument
12.00 Masterchef: Australia
13.00 Słodki biznes - dokument
14.00 Salon sukien ślubnych
15.00 Salon sukien ślubnych
16.00 Domy na aukcji - dokument
16.30 Kupić sobie plażę - dokument
17.00 Piękno do poprawki - dokument
18.00 Słodki biznes - dokument
18.30 Stylowe metamorfozy Stacy London - reality-show
19.00 Salon sukien ślubnych - dokument
19.30 Salon sukien ślubnych
20.00 Kupić sobie plażę - dokument
21.30 Zyskowny remont
22.30 Tatuaż do poprawki
23.30 Adam szuka Ewy
0.30 Nieudane operacje plastyczne - dokument

FOX COMEDY

5.15 **Dorastająca nadzieja 3** - serial komediowy
6.40 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
8.40 **Hoży doktorzy 4** - serial komediowy
10.30 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 4** - serial
11.25 **Świat według Mindy 2** - serial komediowy
13.15 **Współczesna rodzina 3** - serial komediowy
14.10 **Czarno to widzę 2** - serial komediowy
15.05 Simpsonowie 23 - serial
16.00 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
17.00 **M*A*S*H 6** - serial
19.05 **Współczesna rodzina 3** - serial komediowy
21.00 **Technicy-magicy 4** - serial
23.00 **M*A*S*H 6** - serial komediowy
2.05 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany

AXN

6.05 **Miecz prawdy 2** - serial
7.05 **Nastoletnia Maria Stuart** - serial obyczajowy
8.05 **Agenci NCIS 8** - serial
9.05 **Castle 4** - serial kryminalny
10.05 **Flash** - serial przygodowy
11.05 **Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
12.05 **Miecz prawdy 2** - serial
13.05 **Castle 4** - serial kryminalny
14.05 **Anatomia prawdy 2** - serial
15.05 **Flash** - serial przygodowy
16.05 **Agenci NCIS 8** - serial
17.05 **Castle 4** - serial kryminalny
18.05 **Anatomia prawdy 2** - serial
19.05 **Flash** - serial przygodowy
20.05 **Skorpion 2** - serial sensacyjny, reż. Sam Hill
21.00 FILM **Mumia - amerykański film przygodowy** (1999)
23.30 **Czarna lista 3** - serial
0.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** - serial
1.30 **Zabójcze umysły: Okiem sprawcy** - serial kryminalny

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
7.40 Ekstremalne kampery
8.30 Nad jeziorem
9.00 Alaska w budowie 3
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
13.40 Alaska w budowie 3
14.30 Nad jeziorem
15.00 Ekstremalne kampery
16.00 Ekstremalne parki wodne 3
16.30 Kolejkowy zawrót głowy 3
17.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
18.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
18.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
19.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
19.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
20.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
20.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
21.00 Alaska w budowie 5
22.00 Faceci z domku na drzewie
23.00 Wyprawa w nieznane

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (3)** - serial kryminalny
8.00 **Columbo 9 (1)** - serial kryminalny (1989)
10.00 **Castle 6 (8)** - serial kryminalny
11.00 **Nowe gliny 6 (10)** - serial kryminalny
12.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (4)** - serial kryminalny
14.00 **Akta zbrodni (193)** - serial paradokumentalny
14.30 **Akta zbrodni (194)** - serial paradokumentalny
15.00 Kobiety, które zabijają
16.00 **Columbo 9 (2)** - serial kryminalny
18.00 **Castle 6 (9)** - serial kryminalny
19.00 **Nowe gliny 6 (11)** - serial kryminalny
20.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (11)** - serial kryminalny
21.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (8)** - serial kryminalny
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4)** - serial kryminalny

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Spotkanie Benedykta XVI z rodzinami
13.35 Śląska Samarytanka Maria Luiza Merkert
14.00 **Król Dawid (30)**
15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15.20 Mocni w wierze
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Siódmy sakrament
16.35 Podróż po Południowym Pacyfiku...
17.00 Na tropie
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Jay Jay Odrzutowiec
19.45 Modlitwa...
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 **Głos serca (3)** - serial

TVP ABC

10.50 Listonosz Pat 2 **11.10 Wędrówki skrzata Borówki 11.30** Tom and Keri **11.35** Baby Beetles **11.45** Andy i dinozaury **12.00** Nie ma jak Rosie **12.15** Bracia koala **12.45** Przygody szewczyka Grzesia **13.15** Smerfy **13.45** Stacyjkowo **13.55** Rodzina Rabatków **14.25** O czym one mówią **14.30** Świnka Peppa 3
14.40 Masza i Niedźwiedź **14.45** Bajeczki Maszy **14.55** Nela Mała Reporterka **15.15** Supa Strikas **15.50** Margolcia i Miś zapraszają dziś **16.05** Tom and Keri **16.15** Baby Beetles **16.20** Domisie **16.50** O czym one mówią **17.00** Andy i dinozaury **17.15** Nie ma jak Rosie **17.30** Miś Kudłatek **17.45** Listonosz Pat 3 **18.00** Bracia koala **18.30** Przygody szewczyka Grzesia

NICKELODEON

6.25 Fresh Beat Band. Kapela detektywów **6.50** Pingwiny z Madagaskaru **7.40** Niech żyje Król Julian **8.30** Alvinnn!!! I wiewiórki **9.20 Sam & Cat 10.05** Harmidom **12.15 Bella i Buldogi 12.40 Grzmotomocni 2 13.10** SpongeBob Kanciastoporty **14.00 Grzmotomocni 14.25 Nawiedzeni 2 14.50 Talia in the Kitchen 15.15** Wróżkowie chrzestni
15.45 Sanjay & Craig **16.10** Piekaczki 2 **17.05** Alvinnn!!! I wiewiórki **17.20** Henio Dzióbek **17.35** Niech żyje Król Julian **18.00** Harmidom **18.25** SpongeBob Kanciastoporty **18.50 Game Shakers. Jak wydać grę 19.20 Niebezpieczny Henryk 19.45 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 2 20.15 Talia in the Kitchen 20.40 Zoey 101 2 21.10 iCarly 5**

CARTOON NETWORK

6.30 Clarence **6.55** Wujcio Dobra Rada **7.30** Młodzi Tytani: Akcja! **9.30** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **11.15** Steven Universe **12.55** Wyspa Totalnej Porażki **13.20** Steven Universe **13.50** Niesamowity świat Gumballa **14.15** Angelo rządzi **14.45** Clarence
15.10 Wujcio Dobra Rada **16.05** Wyspa Totalnej Porażki **16.35** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **17.00** Yo-kai Watch **17.30** Niesamowity świat Gumballa **17.55** Między nami, misiami **18.25** Młodzi Tytani: Akcja! **18.50** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **19.45** Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk **20.15** Pora na przygodę **20.40** Zwyczajny serial **21.10** Kroniki Shaolin **22.05** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **23.00** Niesamowity świat Gumballa

MINI MINI

10.50 Peppa 4 **11.00** Małe i duże przygody Miffy **11.15** Molang **11.25** Myszka w paski i dobre maniery **11.30** Wissper **11.40** Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 **12.05** My Little Pony: Przyjaźń to magia **12.50** Kasia i Mim-Mim **13.00** Mela i smoki **13.25** Stacyjkowo 2
13.35 Oktonauci **13.45** Detektyw Łodyga **13.55** Dzielny Lew Eryk **14.00** Opowieści z Tinga Tinga **14.15** Trojaczki **14.45** Peppa **14.55** Molang **15.10** Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 **15.30** Peg + Kot **15.45** Tropiciele zagadek 2 **16.10** Kot Prot na wszystko odpowie w lot 2 **16.35** Clifford - wielki czerwony pies **17.00** Troskliwe Misie: Witamy w Krainie Troskliwości **17.25** Zagadki Myszki w Paski

DISNEY CHANNEL

8.00 Wodogrzmoty Małe **8.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **9.00 Obóz Kikiwaka 9.25 Powodzenia, Charlie! 10.25 Jessie 10.50 Nastoletnia agentka 11.20** Myszka Miki **11.25 Przyjaciółki od czasu do czasu 11.50 Obóz Kikiwaka 12.25 Luna 13.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
14.00 Myszka Miki **14.05** Lilo i Stitch **14.30** Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy **15.00** Fineasz i Ferb **15.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** 7K **16.30** Wodogrzmoty Małe **17.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **17.30 Obóz Kikiwaka 18.00 Następcy - film** (2015) **20.00 Nastoletnia agentka 20.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot

JIM JAM

10.25 Maciuś i kiciuś **10.40** Ćwierkające historie **11.05** Krecik Boj **11.30** To Timmy! **11.55** DJ Miki **12.00** Miś Uszatek **12.10** Florka **12.25** Agi Bagi **12.40** Mr Toti **13.00** Hugo, co to znaczy? **13.15** Kiti Kate **13.25** Messy jedzie do Okido **13.50** Tomek i przyjaciele 8 **14.00** Pingu **14.15** Roztańczona Angelina
14.30 Strażak Sam **14.40** Bob Budowniczy **14.55** To Timmy! **15.20** Nouky i przyjaciele **15.30** Noksu **15.45** Czas na zabawę **15.55** Krecik Boj **16.20** Artur **16.50** Ćwierkające historie **17.15** Kiti Kate **17.30** Harry i wiaderko pełne dinozaurów **17.55** Miś Uszatek **18.15** Chmurkowe opowieści **18.50** Usypianki **18.58** DJ Miki **19.00** Artur **19.30** Ćwierkające historie

Małgorzata Bela

Nowe życie - nowa mi

Życie Małgorzaty Beli (39 l.) ponownie wywróciło się do góry nogami. Modelka i aktorka ostatnio mieszkała głównie we Włoszech. Teraz wraca do kraju. Powód? Nowa miłość. Bela zakochała się w sławnym reżyserze.

Pierwszym krokiem w nowe życie aktorki jest znalezienie mieszkania w Warszawie. Małgorzata Bela chce kupić lokum na Saskiej Kępie. To spora rewolucja w życiu modelki.

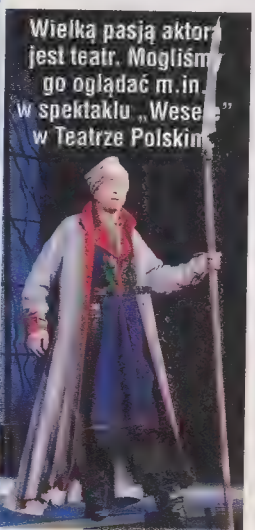
Powodem zmian jest nowa miłość Beli. Gwiazda opuściła Jeana-Yvesa Le Fura (52 l.), milionera i wydawcę prestiżowego magazynu mody „Numero”, którego w 2013 roku poślubiła na Wyspach Syrenich. Wydawało się, że Małgosia będzie miała bajkowe życie u boku bogacza. Okazało się, że to mit. To już drugie nieudane małżeństwo modelki. Przed laty związana była z reżyserem Arturem Urbańskim (51 l.), z którym ma syna Józefa. Nowy partner daje Beli nadzieję na stabilizację i szczęście.

Gwiazda spotyka się z Pawłem Pawlikowskim (58 l.). Była widziana u boku reżysera, nagrodzonego Oscarem za film „Ida”, podczas tegorocznego festiwalu filmowego w Cannes, ale wtedy sądzono, że przygotowują wspólnie jakiś filmowy projekt. Dopiero później wyszło na jaw, że łączy ich coś więcej. Łączy ich podobny styl bycia i światopogląd. Oboje długo mieszkali poza Polską. Reżyser doskonale rozumie, że syn jest dla Małgosi najważniejszy. Dziesięć lat temu Pawlikowski owdowiał. Jego żona zmarła na raka, osierocając dwoje dzieci. Reżyser poświęcił się wychowaniu nastoletnich wówczas pociech. - Od momentu, gdy poznał Małgosię, myślał, że nie będzie w stanie pokochać już nikogo, bo przez cały czas tęsknił za zmarłą żoną. Kiedy jednak spotkał Małgosię, zakochał się w niej od pierwszego wejrzenia - mówi znajoma modelki jednemu z magazynów.

Piotr Cyrwus

W nowej roli...

Był tak bardzo kojarzony z rolą Ryśka Lubicza w „Klanie”, że odszedł z serialu. Poświęcił się pracy w teatrze. Teraz Piotr Cyrwus (55 l.) wraca. Po wakacjach zobaczymy go jako Zdzisława Muchę w „Na Wspólnej”.



Decyzja o odejściu z „Klanu” była szokiem dla fanów. Piotr Cyrwus nie chciał już jednak kreować postaci dobrodusznego Rysia. Pragnął pokazać widzom, że stać go na więcej i sprawdza się w rolach zarówno dramatycznych, jak i komediowych. - Ta decyzja była jedną z najtrudniejszych, o ile nawet nie najtrudniejszą, jakie przyszło mi podjąć w moim zawodowym życiu. Uznałem jednak, że wszystko, co mogłem dać z siebie Ryszardowi Lubiczowi, już dałem i wszystko, co

mogłem od niego dostać, dostałem - tłumaczył aktor.

Dziś nie żałuje. Skupił się na teatrze, który jest jego wielką miłością. Niestety, teatralny etat nie starcza na utrzymanie rodziny. Cyrwus postanowił więc wrócić do grania w serialach. Już we wrześniu zobaczymy go w nowych odcinkach serialu „Na Wspólnej". Kogo zagra? Wcieli się w Zdzisława Muchę, sąsiada Romana Hoffera (Włademar Obłoza, 57 l.) i Honoraty Leśniewskiej (Aleksandra Konieczna, 50 l.). Czy zagości w produkcji TVN-u na dłużej i jakim okaże się sąsiadem? Tego na razie nie wiadomo.

W życiowych decyzjach zawsze wspiera artystę jego żona Maja Barełkowska (54 l.), która także jest aktorką.

Anna Guzik

Wróciła do pracy

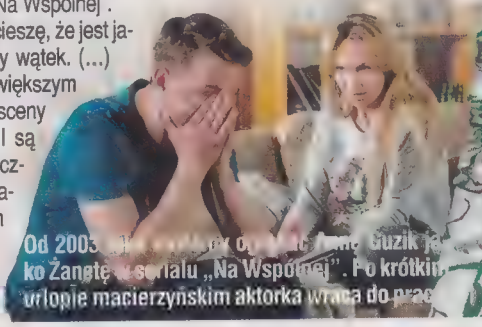
W marcu została mamą bliźniaczek - Basi i Niny. Niezbyt długo cieszyła się urlopem. Anna Guzik (39 l.) wraca do pracy na plan serialu „Na Wspólnej". Nie wygląda jednak na zmęczoną. Promienieje szczęściem i prezentuje nienaganną figurę.

Podczas ciąży unikała mediów, nie chcąc rozgłosu. Dopiero teraz, gdy wraca do pracy postanowiła opowiedzieć, jak zmieniło się jej życie po urodzeniu córek. - Jak jestem w domu z dziećmi, to mam od czasu do czasu ochotę, żeby się na chwilę wyrwać. Ale jak już wyjadę na jeden dzień, to chcę wracać. Ale taka krótka przerwa jest strasznie ważna dla komfortu psychicznego. Mam ogromne zaufanie do osób, które się opiekują dziećmi, nasze kochane babcie, dlatego nie wiszę na telefonie, mam zaufanie. Mam teraz tak dużo scen. Kiedy ostatnio spałam całą noc? W zeszłym roku - powiedziała Guzik.

Serialowa Żaneta Szulc z „Na Wspólnej" wygląda świetnie zaledwie 3 miesiące po porodzie, choć nie kryje, że czasem odczuwa zmęczenie. - Wygląd to kwestia makijażu. Ja już przytyłam pięć kilo. Nie musiałam się odchudzać po ciąży, to musi być strasznie obciążające psychicznie, jak człowiek zostaje z tym bagażem i trzeba zrzucać. Rozpoznaję wszystkie młode mamy po tłustych głowach. Wszystkie w czapeczkach, chustach, zaczesane do tyłu. Tak się fajnie zdarzyło, że nie musiałam się odchudzać po ciąży - chwali się aktorka.

Teraz musi podzielić czas między rodzinę a pracę. Guzik wraca bowiem na plan „Na Wspólnej".

- Strasznie się cieszę, że jest jakiś dramatyczny wątek. (...) Dla aktora największym wyzwaniem są sceny dramatyczne. I są dosyć dramatyczne sceny związane ze zdrowiem córeczki - zdradza szczegóły pani Ania.



Od 2003 [illegible] Annę Guzik jej koleżanki z serialu „Na Wspólnej". Po krótkim urlopie macierzyńskim aktorka wraca do pracy

Anna Guzik zapewnia, że po ciąży nie musiała się odchudzać

Magda Gessler

Dieta jej służy

Magdzie Gessler (63 l.) zarzucano, że ma nadwagę. Restauratorka zdawała się tym w ogóle nie przejmować, idealnie dobierając stroje do figury. Niedawno jednak opracowała własną dietę, dzięki której schudła podobno 10 kilogramów.

Magda Gessler wybiera kolorowe kreacje. Schudła 10 kilogramów, stosując tzw. białą dietę.

Restauratorka chwali się zgrabniejszą sylwetką. Trwające lato zmobilizowało Magdę Gessler do odchudzania. Prowadząca program „Kuchenne rewolucje" postanowiła przeprowadzić rewolucje także w swoim jadłospisie.

Gessler chwali się, że sama opracowała dla siebie dietę, którą nazwała białą. - Jem regularnie, cztery niezbyt wielkie posiłki dziennie. Wymyśliłam na swój własny użytek tak zwaną białą dietę. Składają się na nią: białe ryby, chudy ser, kasze, ryż, czasem ziemniaki. Do tego dorzucam coś zielonego, np. natkę pietruszki - zdradziła szczegóły menu Gessler zapytana, jak dba o swoją figurę. Gwiazda TVN-u pilnuje, żeby na talerzu nie mieszać zbyt wielu składników - Mój sekret polega na tym, że nie mieszam na talerzu zbyt wielu składników. Sama sałata i ryż w zupełności wystarczą - powiedziała pani Magda. Dzięki takiej diecie restauratorka schudła już 10 kilogramów, ma nadzieję, że uda jej się zrzucić jeszcze kilka.

Kuchenne rewolucje, *rozrywka, czw., 20.55, TVN*

Jako jurorka „MasterChef" wymaga od uczestników perfekcji. Podobnie jak Anna Starmach (29 l.) i Michel Moran (51 l.).

TVP 1

5.40 Klan (2930, 2931) - telenowela
6.35 Las Story (24)
7.00 Okrasa łamie przepisy: Niezwykły czosnek niedźwiedzi - magazyn kulinarny
7.30 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl
8.50 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
9.50 **Korzenie: Następne pokolenia (5, 6)** - serial obyczajowy, wyk.: Dorian Harewood, Stan Shaw
11.55 My, wy, oni
12.30 Akcja wakacje (3) - magazyn
13.05 Pochwała żeglarstwa: Liczy się fun! - magazyn żeglarski
13.40 FILM ★★ **Przybywa jeździec - western amerykański** (1978), wyk.: Jane Fonda, James Caan, Jason Robards
15.55 **Północ - Południe. Księga 2 (3)** - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 **Ojciec Mateusz 11 (146): Wesele** - serial kryminalny
18.35 **Rolnik szuka żony 2 (8)** - telenowela dokumentalna
19.30 Wiadomości; Sport
20.05 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.07 Biało-Czerwoni - magazyn piłkarski
20.10 Pogoda
20.20 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - studio
20.25 **(na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 4. dzień**
22.10 FILM ★★ **Mad Max 2: Wojownik szos - australijski film s.f.** (1981)
23.55 FILM ★★ **Karate po polsku - polski dramat obyczajowy** (1983)
1.40 FILM ★★ **Ziemia obiecana - polski dramat obyczajowy** (1974), reż. Andrzej Wajda

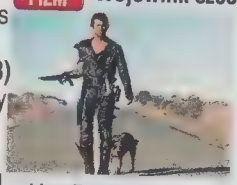
18.35 TELENOWELA Rolnik szuka żony 2

Czas spędzony w grupie nieubłaganie dobiega końca. Szukający swojej drugiej połówki Ania, Grzegorz, Eugeniusz, Rafał i Robert muszą wybrać tę jedną jedyną osobę, z którą spróbują spędzić resztę swoich dni. **(45 min)**

20.25 SPORT Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 4. dzień

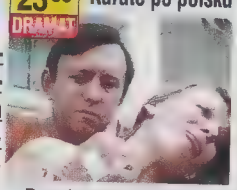
Przedostatni dzień imprezy. Zostanie rozegranych dziesięć finałów, m.in. w rzucie młotem mężczyzn. Dwa lata temu w konkurencji tej trzeci był Robert Urbanek, a czwarty Piotr Małachowski. Natomiast na ubiegłorocznych mistrzostwach świata pierwszy z Polaków też stanął na najniższym stopniu podium, natomiast Małachowski wywalczył złoto. **(100 min)**

22.10 FILM Mad Max 2: Wojownik szos



Max Rockatansky przemierza wyludnioną po III wojnie światowej Australię. Szuka miejsca, gdzie jeszcze produkuje się paliwo. Wraz z Kapitanem dociera do miasteczka położonego w pobliżu niewielkiej rafinerii. Miejsce to bywa celem ataków bandytów dowodzonych przez Humungusa. Max i Kapitan postanawiają pomóc mieszkańcom osady. **(90 min)**

23.55 DRAMAT Karate po polsku

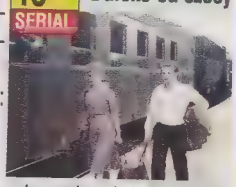


Do miasteczka na Mazurach przybywają dwaj plastycy, Piotr i Michał, i piękna partnerka Piotra, Dorota. Mają tam namalować kościelny fresk. Niedługo po przyjeździe przybysze ratują z opresji byłego oficera AK atakowanego przez chuliganów. **(90 min)**

TVP 2

4.50 Tropem nieznanego (16): Ocieplenie i jego skutki - dokument
5.30 Dzika Ameryka (2): Bezkresny horyzont - dokument
6.30 **M jak miłość (1216)** - serial
7.30 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.40 **Daleko od szosy (4): Oczekiwanie** - serial obyczajowy
12.05 FILM ★★ GWIAZDY W POŁUDNIE: **Gang Olsena jedzie do Jutlandii - duńska komedia sensacyjna** (1971)
13.50 Książki na lato
14.00 Familiada: Turniej mistrzów - teleturniej
14.35 **Rodzinka.pl (153, 154): Edukacja seksualna; Wiosno, wrócisz?** - serial komediowy
15.40 Kocham Cię, Polsko! (11) - rozrywka
17.20 Sonda 2 (14) - program popularnonaukowy
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.35 Pogoda
18.50 Kulisy „Postaw na milion" - felieton
19.05 Postaw na milion
20.05 **18. Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2016 - „Moda na swetry" (1)** - rozrywka
21.15 18. Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2016 - „Moda na swetry" (2)
22.25 18. Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2016 - „Moda na swetry" (3)
23.35 FILM ★★ **Reguły miłości - amerykańska komedia romantyczna** (2004)

10.40 SERIAL Daleko od szosy



Leszek odwiedza Anię w Łodzi, poznaje jej rodziców. Czuje się obco w nowym środowisku. Załamany rezygnuje z nauki, jest nawet gotów zerwać znajomość. Dziewczyna przyjeżdża do niego na wieś. Przekonuje, że nie powinien się poddawać. Spotkanie z Anią przywraca Góreckiemu wiarę we własne możliwości. **(75 min)**

12.05 KOMEDIA Gang Olsena jedzie do Jutlandii

Egon Olsen dowiaduje się, że w czasie II wojny światowej w bunkrze na jednej z plaż Jutlandii ukryty został skarb. Obmyśla plan odszukania i zagarnięcia go. Początkowo wszystko idzie jak z płatka. Problemy zaczynają się jednak, gdy okazuje się, że Egon, Kjeld i Benny nie są jedynymi, którzy pragną zdobyć cenne przedmioty. **(100 min)**

20.05 ROZRYWKA 18. Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2016

Na deskach amfiteatru w Mrągowie po raz 18. wystąpią najlepsze polskie grupy kabaretowe i wykonawcy muzyki rozrywkowej. Nie zabraknie także wschodzących gwiazd nagrodzonych podczas tegorocznego Przeglądu Kabaretów PAKA. O oprawę muzyczną zadbają The Jobers. **(60 min)**

23.35 KOMEDIA Reguły miłości

Kelly i Michael zamierzają się pobrać. Chcą skromnej ceremonii ślubnej w gronie najbliższych. Przyjaciele przekonują jednak przyszłą młodą parę, że ich plany szybko ulegną zmianie. Kelly i Michael wierzą, że zrobią wszystko tak, jak zaplanowali. **(100 min)**

POLSAT

5.00 Disco gramy - program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News - program informacyjny
7.35 Jeźdźcy smoków - serial animowany
8.05 Scooby i opomy wilkołak - amerykański film animowany (1988)
10.10 Ewa gotuje (244) - magazyn kulinarny
10.45 Wysmakowani (16) - magazyn kulinarny
11.00 FILM ★ **Dzieciaki z wyspy skarbów. Potwór z wyspy skarbów - nowozelandzki film familijny** (2004), reż. Michael Hurst, wyk.: Beth Allen, John Callen, Barry Duffield
12.55 FILM ★★ **Sztuka dorastania - amerykański dramat obyczajowy** (2011), reż. Gavin Wiesen, wyk.: Freddie Highmore, Emma Roberts, Michael Angarano
14.40 **Słoiki (19)** - serial paradokumentalny
15.40 **Pamiętniki z wakacji 2 (29, 30)** - serial paradokumentalny
17.45 Chłopaki do wzięcia (79, 80) - dokument
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program informacyjny
19.30 **Świat według Kiepskich (364)** - serial komediowy
20.05 FILM ★★ **Artur i Minimki - francuski film familijny** (2006), wyk.: Freddie Highmore, Mia Farrow, Doug Rand, Penny Balfour
22.15 FILM ★★ **Niebezpieczny człowiek - amerykański film sensacyjny** (2009), wyk.: Steven Seagal, Mike Dopud, Marlaina Mah, Witalij Krawczenko
0.20 FILM ★★ **Kruk - horror amerykański** (1994), wyk.: Brandon Lee, Ling Bai
2.45 Tajemnice losu

11.00 FILM Dzieciaki z wyspy skarbów. Potwór z wyspy skarbów

Charlie i wielu jego wieśników spędza wakacje na jednej z wysp południowego Pacyfiku. Dzieci zmuszone są stawić czoło potworowi, który przypomina wymarłe dinozaury. Okazuje się, że stwór jest matką, która poszukuje swojego dziecka. **(110 min)**

20.05 FILM Artur i Minim

Dziesięcioletni Artur jest nieszczęśliwy z powodu samotności. Rodzice zostawili go, aby robić karierę, a dziadek zaginął w tajemniczych okolicznościach. Dodatkowym problemem jest przedsiębiorca chcący zabrać dom babci. Artur postanawia uratować posiadłość i zaczyna zgłębiać tajniki czarodziejskich ksiąg dziadka. **(105 min)**

22.15 FILM Niebezpieczny człowiek

Po sześciu latach odsiadki za zabójstwo Shane Daniels opuszcza więzienie. Postanawia rozpocząć uczciwe życie, ale zostaje wplątany w kolejną kryminalną intrygę. Przypadkowo staje się świadkiem zabójstwa policjanta przez dwóch chińskich gangsterów. **(95 min)**

0.20 HORROR Kruk

W wigilię Halloween, w przeddzień swego ślubu, ginie dwoje młodych ludzi. Shelly Webster zostaje brutalnie zgwałcona, a następnie zamordowana. Jej narzeczony, muzyk Eric Draven, trafiony kulą z pistoletu, wypada przez okno i umiera na miejscu. Jego dusza po przysięga zemstę mordercom. Eric powraca z zaświatów. Towarzyszy mu tajemniczy kruk. **(100 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.25 Uwaga! - magazyn
5.45 Mango - telezakupy
7.55 Sablewskiej sposób na... (9)
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 **Na Wspólnej (2301, 2302, 2303, 2304)** - serial obyczajowy
12.50 Ugotowani (8): Poznań - program kulinarno-rozrywkowy
13.50 Agent - Gwiazdy (6) - reality-show
14.55 MasterChef Junior (2) - program rozrywkowy
16.25 Projekt Lady (2) - reality-show
17.25 **Polowanie na mieszkanie (2)** - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje (4): Nowy Dwór Mazowiecki, Charlie's - program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.00 Dom marzeń (3) - reality-show
21.00 FILM ** **Listy do Julii - amerykańska komedia romantyczna** (2010), wyk.: Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave
23.10 FILM ** **Niepokój - thriller amerykański** (2007), wyk.: Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie-Anne Moss
1.20 FILM ** **Moje wielkie greckie wesele - amerykańsko-kanadyjska komedia romantyczna** (2002), wyk.: John Corbett, Nia Vardalos, Lainie Kazan
3.25 Uwaga! - magazyn

17.25 ROZRYWKA Polowanie na mieszkanie

Marcin Kobiałka mieszka na warszawskich Kabatach. To mistrz w kolarstwie górskim, który na co dzień pracuje jako handlowiec. Marcin nie znosi swojej łazienki - marzy o remoncie. Prowadząca podejmuje wyzwanie. **(20 min)**

21.00 KOMEDIA Listy do Julii

Sophie i jej narzeczony jadą w podróż do Włoch. Zwiedzająca rodzinne miasto szekspirowskich bohaterów Romea i Julii Sophie dociera na plac, na którym, według poety, mieszkała Julia. Tam, niemający szczęścia w miłości zostawiają listy, w których żalą się na los. Sophie znajduje list z 1957 roku i odpowiada na niego. **(105 min)**

23.10 THRILLER Niepokój

Po śmierci ojca Kale Brecht zamyka się w sobie. Gdy atakuje nauczyciela, kończy się to aresztem domowym. Nudząc się, Kale zaczyna podglądać swoich sąsiadów. **(105 min)**

CZWÓRKA 4

23.05 Pirania 3DD

6.00 Simba (9)
6.30 Przyjaciele z Kieszonkowa (10, 11)
7.15 Jake i piraci z Nibylandii (22)
7.45 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (23)
8.15 Jake i piraci z Nibylandii (25)
8.45 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (26)
9.10 The Garfield Show 2
9.25 Wysmakowani (16)
9.40 FILM * **Abner, niewidzialny pies - komedia amerykańska** (2013)
11.30 **Policjantki i Policjanci (150, 151)** - serial obyczajowy
13.30 Tata sam w domu (3) - reality-show
14.30 STOP Drogówka - magazyn policyjny
15.35 FILM * **Gwiezdny zaprzęg - amerykańsko-kanadyjski film familijny** (2009)
17.25 FILM ** **Magiczny duet 2 - komedia amerykańska** (2007)
19.00 Galileo - program popularnonaukowy
20.00 **Policjantki i Policjanci (152, 153)** - serial obyczajowy
22.00 Strach ma wielkie kły (2) - rozrywka
23.05 FILM * **Pirania 3DD - amerykański horror komediowy** (2012)
0.50 Tuż przed tragedią (11) - dokument

TVN 7

19.00 Twój na zawsze

5.40 We dwoje 2
7.05 Mango - telezakupy
9.10 Wojny magazynowe
9.45 Wojny magazynowe
10.15 **Chuck 4 (24-ost.)** - serial sensacyjno-komediowy
11.15 **Chuck (1/13)** - amerykański serial sensacyjno-komediowy (2011)
12.15 **Brzydula (79, 80, 81, 82)** - serial komediowy
14.25 Super Size Me - film dokumentalny (2004)
16.40 FILM ** **Granice czasu - amerykański film fantasy** (2003), reż. Richard Donner, wyk.: Paul Walker, Frances O'Connor
19.00 FILM ** **Twój na zawsze - melodramat amerykański** (2010), reż. Allen Coulter, wyk.: Robert Pattinson, Emilie de Ravin
21.30 FILM ** **Światło w mroku - amerykańsko-angielski dramat wojenny** (1992), reż. David Seltzer, wyk.: Michael Douglas, Melanie Griffith
0.10 FILM ** **Szkoła rocka - amerykańsko-niemiecka komedia muzyczna** (2003), reż. Richard Linklater, wyk.: Jack Black, Mike White
2.25 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (21)** - serial s.f.
3.30 Klub magii

POLONIA

20.45 Pokaż!

5.40 **Barwy szczęścia (1417-1420)** - serial
7.30 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.50 Polonia 24 - magazyn
11.20 Halo Polonia
12.15 Błękitne wakacje
12.45 **Ojciec Mateusz 11 (135)** - serial kryminalny
13.40 **Na dobre i na złe (626)** - serial
14.45 Saga prastarej puszczy - serial przyrodniczy
15.45 Turystyczna jazda
16.00 Kulturalni PL - na bis
17.00 Akcja wakacje
17.30 Teleexpress
17.55 **M jak miłość (1207)**
18.50 **Przygarnij mnie (4)**
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.45 **Ja wam pokażę! (6)**
21.40 FILM ** **Brzezina - polski dramat obyczajowy** (1970), wyk.: Daniel Olbrychski, Olgierd Łukaszewicz
23.15 Pod dachami Paryża. Wieczór piosenki francuskiej (2) - koncert
0.15 Akcja wakacje
0.50 **M jak miłość (1207)**
1.45 Dobranocka

TV PULS

6.00 Niesamowite! (15)
6.30 Niesamowite! (16)
7.00 Taki jest świat (366)
7.50 **Allo, allo 7 (9, 10)** - serial komediowy
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1-3) - dokument
10.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj (7)
11.00 **13 posterunek 2 (40-42)** - serial
13.05 FILM * **Podwodna tajemnica - niemiecki film s.f.** (2008), wyk.: James Brolin, Ian Somerhalder
15.25 FILM ** **Jack i Jill - komedia amerykańska** (2011), wyk.: Adam Sandler, Katie Holmes
17.20 FILM * **Zemsta frajerów w raju - komedia amerykańska** (1987)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
20.00 FILM ** MOCNE SOBOTNIE KINO: **Za ciosem - komedia sensacyjna** (1998)
21.50 FILM ** **Resident Evil: Zagłada - horror** (2007)
23.45 FILM ** **Agenci bardzo specjalni - amerykańska komedia kryminalna** (2004)
2.00 Zobacz to!: Taki jest świat (366)
2.50 Biesiada na cztery pory roku

TVP KULTURA

Głos - polski film obyczajowy (2016)
Dwa żebra Adama - polska komedia obyczajowa (1963)
Informacje kulturalne
Spotkanie miejsc niezwykłych: Pomniki historii - reportaż
Poskrobek z Nowego Jorku - dokument (2013)
Gdzie jest trzeci król - polski film kryminalny (1966)
Program artystyczny
Podróż do Indii - angielsko-amerykański dramat przygodowy (1985)
Historia muzyki - dokument
Eurokultura - magazyn
Dzień świra - komediodramat polski (2002)
Queen: Hungarian Rhapsody - koncert
Mad Men 6 (10) - serial obyczajowy
Eurokultura

TVP HISTORIA

9.00 **Noce i dnie (2)** - serial
10.05 **Wielka wojna w małych rękach (2)** - serial dla dzieci
10.35 Skarby Watykanu
11.45 Pod władzą sułtanów
12.45 Australia. Opowieść o ewolucji - dokument
13.55 Szerokie tory - reportaż
14.30 Wielka gra - teleturniej
15.35 Koło historii - reportaż
16.10 Spór o historię - debata
16.50 Medaliści Olimpiad
17.25 Ex Libris
18.00 **Przybłęda i kaptury (1/9)** - serial przygodowy
19.05 Była sobie Ziemia
19.35 FILM **C.K. Dezerterzy - komedia polsko-węgierska** (1985)
21.00 Deyna - dokument
21.45 Prawdziwy koniec zimnej wojny - dokument
23.00 Encyklopedia II wojny światowej - dokument
23.30 **Polskie drogi (4)**
1.00 Pan na Księżycu

TVP ROZRYWKA

9.40 Domy przyszłości - reportaż
10.10 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów
10.45 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia
11.45 A la show - talk-show
12.25 Okrasa łamie przepisy
12.55 Podróże z historią
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
14.10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2
15.00 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego...
15.30 Hity kabaretu - rozrywka
16.25 Akcja wakacje - magazyn
16.55 Sierocki na lato - rozrywka
17.35 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów
18.15 Postaw na milion - teleturniej
19.05 Sonda 2 - rozrywka
19.35 Kryptonim Szef
20.35 Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2014
21.40 Dubidu - teleturniej
22.50 Ale numer

KINO POLSKA

7.55 TV okazje
9.40 Kalejdoskop Polskiego Filmu - magazyn
10.05 **Dom** - serial obyczajowy
11.45 FILM **Sztuczki - komediodramat polski** (2007)
13.40 Wywiad z Irene Jacob - magazyn
14.00 **Pod jednym dachem** - serial komediowy
15.00 **Kapitan Sowa na tropie** - serial kryminalny
16.55 FILM **Faraon - polski dramat historyczny** (1965)
20.00 FILM **Cześć, Tereska - polski dramat obyczajowy** (2001)
21.55 FILM **Komedia małżeńska - polska komedia obyczajowa** (1993)
23.55 FILM **Podwójne życie Weroniki - polsko-francusko-norweski dramat psychologiczny** (1991)
1.55 FILM **Seszele - polski dramat obyczajowy** (1990)
3.55 **Latający Czestmir** - serial

TVP SERIALE

5.50 **Na sygnale 4** - serial fabularno-dokumentalny
6.20 **Podróż za jeden uśmiech** - serial przygodowy
7.40 **Szaleństwo Majki Skowron** - serial obyczajowy
8.55 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy
9.50 **Ranczo 9** - serial
11.45 **Rodzinka.pl** - serial
13.25 **Ojciec Mateusz 10** - serial
14.20 **Ranczo 9** - serial
17.15 FILM **Mała wielka miłość - polska komedia romantyczna** (2008)
19.20 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy
20.10 **Ojciec Mateusz 10** - serial kryminalny
21.50 **Ranczo 9** - serial obyczajowy
23.45 FILM **Mała wielka miłość - polska komedia romantyczna** (2008)
1.50 **Oficer** - serial sensacyjny
2.55 **PitBull** - serial sensacyjny

PULS 2

9.55 Kopciuszek - film animowany USA (1950)
11.20 Zaklinacz psów
12.00 **Atlantyda** - serial
14.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 - dokument
14.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas - dokument
15.00 Wojny magazynowe: Kanada - reality-show
16.00 Gwiazdy lombardu 9
17.00 Top Gear - najlepsze z najlepszych - dokument
18.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu - rozrywka
20.00 **Agenci NCIS** - serial
21.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** - serial
22.50 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
0.35 **Mike i Molly 3** - serial
1.00 **13 posterunek 2** - serial
2.30 W blasku fleszy
3.00 Menu na miarę
3.25 No problem!

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

7.40 Gość poranka 8.40 Gość poranka 11.30 Świat i ludzie 13.30 Debata TVP Info 15.30 Reportaż TVP Info 16.00 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 19.00 Na czym świat stoi 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła dwudziesta 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Panorama Info 22.42 Na pierwszej stronie - felieton 23.40 Sportowa sobota

TVP 3

9.30 Polska 1050 9.55 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz (3) 10.00 Program lokalny 11.20 **Parada oszustów (4-ost.)** 12.30 Pogoda 12.35 Lato w regionach 12.50 Rączka gotuje 13.20 Lato w regionach 13.40 Szlakiem smaków (2) 14.40 Lato z radiem w TVP 3 14.50 Lato w regionach 15.05 Lato z radiem w TVP3 - felieton 15.10 Póki żagle białe - o pasji życia opowiada Monika Szwaja 15.30 Lato z radiem w TVP 3 15.35 Gatunek tarnowskae 15.50 Lato z radiem w TVP 3 - felieton 16.00 Czytanie puszczy 16.30 Lato w regionach 16.45 Europa z bliska (80) 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Lato w regionach 17.30 Program lokalny 19.05 Lato z Radiem 2016 w TVP 3 20.00 Program lokalny 21.00 Lato z Radiem 2016 w TVP 3 21.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Naturalnie tak 22.55 **Powrót do Mirandy (7)** 0.05 Rączka gotuje 0.40 **U fryzjera (6)**

ALE KINO+

22.25 Chloe

8.00 FILM **Diabelska brygada - amerykański dramat wojenny** (1968)
10.20 FILM **Przed wschodem słońca - melodramat** (1995)
12.10 FILM **Jauja - dramat obyczajowy** (2014), reż. Lisandro Alonso
14.15 FILM **Hipokrates - francuski dramat obyczajowy** (2014)
16.10 FILM **Priscilla, królowa pustyni - komedia australijska** (1994)
18.05 FILM **Zakonnica - francusko-niemiecko-belgijski dramat obyczajowy** (2013)
20.10 FILM **Blueberry - western** (2004)
22.25 FILM **Chloe - thriller amerykańsko-kanadyjsko-francuski** (2009)
0.30 FILM **Nimfomanka: Część 2 - thriller erotyczny** (2013)

TVN STYLE

19.40 Sprzątaczki

7.20 Żony Hollywood
9.20 Lekarz domowy
10.25 Sablewskiej sposób na modę
11.10 Bajeczne życie milionerów - dokument
11.40 W poszukiwaniu piękna
12.10 Klinika urody
12.40 Doradca smaku
13.10 Pyszne 25
13.40 Apetyt na miłość
14.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu
15.25 Idealne suknie ślubne - rozrywka
15.55 Pani gadżet
16.55 Dorota was urządzi!
17.40 Afera fryzjera
18.25 44 sposoby na...
18.55 Idealna niania
19.40 Sprzątaczki (9)
20.25 Lekarz domowy
21.30 Oddać dziecko - serial dokumentalny
22.30 Zagadki śmierci gwiazd
23.30 Ebola - zabójczy wirus

CBS EUROPA

6.10 FILM **Henryk VIII (1, 2 -ost.) - angielski dramat historyczny** (2003)
10.05 FILM **Tam, gdzie ty - amerykańska komedia romantyczna** (2000)
11.55 FILM **Kobieta muszkieter (1, 2-ost.) - film przygodowy** (2004)
15.30 FILM **Dudley Doskonały - komedia amerykańska** (1999)
17.00 FILM **Skrzydełko czy nóżka - komedia francuska** (1976)
19.05 FILM **Zawiść - komedia amerykańsko-australijska** (2004)
21.00 FILM PREMIERA: **Honey 2 - amerykański film muzyczny** (2011)
23.05 FILM **Dracula 2000 - horror amerykański** (2000)
1.00 **Rodzina Borgiów 2 (2)** - serial obyczajowy

HBO

7.35 FILM **Medal dla miss - komedia** (2000)
9.05 FILM **Morze Czarne - thriller** (2014)
11.00 Liga Sprawiedliwości: Tron Atlantydy - film animowany (2015)
12.15 FILM **San Andreas - amerykański dramat sensacyjny** (2015)
14.10 FILM **Ciało pedagogiczne - komedia** (2013)
15.40 FILM **Gorący pościg - komedia** (2015)
17.10 FILM PREMIERA: **Dzieciaki mojej siostry na tropie złota - film przygodowy** (2015)
18.35 FILM **Oficer Blart 2 - komedia** (2015)
20.10 PREMIERA: **Dom grozy 3 (5)** - serial
21.10 FILM **San Andreas - amerykański dramat sensacyjny** (2015)
23.05 FILM **Whiplash - film muzyczny** (2014)

HBO 2

7.30 FILM **Taka fajna jak ja - ko... media** (2013)
9.00 FILM **Nieustraszeni brac... Grimm - film fantas...** (2005)
11.00 FILM **Legenda Longwoo... - film familijny** (201...
12.40 Liga Sprawiedliwość... Bogowie i potwory - film animowany (201...
13.55 FILM **Buddy - komedia niemiecka** (2013)
15.30 FILM **Przyjaciele z kasą - komedia obycza... jowa** (2006)
17.00 FILM **Pokój zmagań - ame... rykański dramat obyczajowy** (2015)
19.00 FILM **Chappie - film s...** (2015)
21.00 FILM **Wielkie bum, malen... ka - musical** (2014)
22.30 FILM **American Beauty - amerykański drame... obyczajowy** (1999)
0.30 FILM **Magical Girl - dra... mat** (2014)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny; Pogoda 8.13 Polska na Weekend 9.30 Serwis informacyjny; Pogoda 10.16 Polska na Weekend 10.30 Serwis informacyjny; Pogoda 12.10 Drugie śniadanie mistrzów 13.00 Serwis informacyjny; Pogoda 13.30 Podsumowanie tygodnia 14.00 Serwis informacyjny; Pogoda 16.00 Fakty po południu 17.30 Teleserwis 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Horyzont 19.00 Serwis informacyjny; Pogoda 19.21 Fakty po Faktach 20.00 Czarno na białym 20.30 Serwis informacyjny 21.00 Teleserwis 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TVN TURBO

9.45 Rodacy w akcji 2 10.15 Najlepsze premiery motoryzacyjne 10.45 Kuloodporny krążownik 11.45 Rozmiar ma znaczenie 12.45 Absurdy drogowe 4 13.15 Zakup kontrolowany 21 14.15 Legendy PRL 15 14.45 Samochód marzeń - kup i zrób 8 15.45 Nowy gadżet 4 16.15 Turbo kamera 17 16.45 101 napraw 2 17.15 Będzie pan zadowolony 5 17.45 Wpadki filmowe 18.15 Świat bez ludzi 19.15 K2 - kierowców dwóch 19.45 Legendy PRL 15 20.45 Uwaga! Pirat! 14 22.15 Zakup niekontrolowany 2 22.45 Nowy gadżet 6 23.15 Rodacy w akcji 2 23.45 Wypad z kraju 0.15 Dendżer

TTV

10.45 Remont w stylu Boston 11.45 Wojny magazynowe - Teksas 6 12.40 Wojny magazynowe 7 13.40 Punkt krytyczny 14.10 Oszukać system 14.45 Takie numery tylko u nas 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 **Usterka 6** 16.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 DeFacto 4 19.10 Kossakowski. Inicjacja 3 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Takie numery tylko u nas 21.00 **Usterka 6** 21.30 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 5** 22.30 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TVS

6.40 Dr Quinn 7.40 Dynastia 8.40 Muzyczny budzik 8.50 Bajkowa TVS 9.55 Mały koncert życzeń 11.00 Poradnik ogrodowy 11.30 Weekend z TVS 11.45 Szlagierowa lista 13.40 Weekend z TVS 13.55 Być kobietą 14.35 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 15.15 Weekend z TVS 15.25 Śląska karuzela 16.10 Koncert życzeń 17.10 My wam to zagramy 17.45 Weekend z TVS 17.55 Bajkowa TVS 19.50 Weekend z TVS 20.05 Szlagierowa biesiada 22.00 Muzyczne podróże 23.00 Przy muzyce po śląsku 23.15 My wam to zagramy 23.50 Śląska karuzela 1.25 Emisja nocna

POLSAT 2

6.00 **Całkiem nowe lata miodowe** - serial komediowy 8.00 **Pie... gniarki** 10.00 **Dlaczego ja** 15.00 Nasz nowy dom 16.0... **Miodowe lata** - serial komedi... wy 17.30 **Malanowski i partne... rzy** 19.00 **Nieprawdopodobne a jednak** - serial paradokume... talny 19.30 Ewa gotuje 20.05 Wydarzenia 20.40 Polsat S... perHit Festiwal 2016 22.50 W... smakowani 23.00 Polsat Super... -Hit Festiwal 2016 0.55 **Przyja... ciółki** - serial 2 1.55 Imperi... disco polo 2.30 Wydarzenia 3.0... Nasz nowy dom 4.00 **Świat we... dług Kiepskich** - serial kome... diowy 4.30 **2XL** - serial kome... diowy 5.30 Tajemnice kniei

EUROSPORT 1

8.30 Le Tour wg LeMonda
9.30 Kolarstwo: Tour of Austria
10.00 Watts - magazyn
10.30 Piłka nożna: MLS
11.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie
12.30 Kolarstwo: Tour de France - 7. etap: L'Isle-Jourdain - Lac de Payolle
14.00 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
14.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 8. etap: Pau - Bagneres-de-Luchon
17.30 (na żywo) Tour de France Extra
18.00 Wiadomości Eurosportu
18.05 Eric Cantona - piłkarski komisarz - magazyn
18.10 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 4. dzień
18.30 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 4. dzień
22.00 (na żywo) Jeździectwo: Global Champions Tour w Estoril
23.30 (na żywo) Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey

EUROSPORT 2

8.30 Wyścigi samochodowe
9.00 Watts - magazyn
9.30 Lekkoatletyka
11.00 Kolarstwo: Tour of Austria - 7. etap: Bad Tatzmannsdorf - Wiedeń
11.30 Le Tour wg LeMonda
12.30 Watts - magazyn
12.45 (na żywo) Lekkoatletyka: ME Europy w Amsterdamie - 4. dzień
16.00 Kolarstwo: Tour of Austria - 7. etap: Bad Tatzmannsdorf - Wiedeń
16.30 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 4. dzień
17.45 FISU Athlete Story
18.00 (na żywo) Futsal: Akademickie MŚ w Goiânii - mecze półfinałowe turnieju mężczyzn
20.00 Le Tour wg LeMonda
21.10 (na żywo) Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders - Los Angeles Galaxy
23.30 Kolarstwo: Tour of Austria

POLSAT SPORT

7.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
9.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. mecz półfinałowy
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. mecz półfinałowy
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa - mecz: Polska - Rosja
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
18.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji WBA Super World, IBF World, WBO World i IBO World w Düsseldorfie - waga ciężka: Władimir Kliczko - Tyson Fury
19.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań
21.10 Boks
0.30 Boks

POLSAT SPORT NEWS

8.07 Magazyn lekkoatletyczny
9.07 Atleci - magazyn
10.00 (na żywo) Siatkówka kobiet: Final Six World Grand Prix - 1. mecz półfinałowy
13.30 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz: Szwajcaria - Grecja
15.07 Magazyn golfowy
15.50 (na żywo) Wyścigi o samochodowe: Seria GP2 i Seria GP3 - 1. wyścig w Silverstone
19.10 Rugby 7: ME w Exeter - mecze: Francja - Polska; GP Royals - Polska, Rosja - Gruzja; Hiszpania - Litwa; Francja - GB Royals; Portugalia - Polska
21.30 Rugby 7: ME w Exeter - mecze: Włochy - Belgia; GB Lions - Niemcy
22.00 Sport Flash
22.07 Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League

CANAL+ SPORT

8.00 Magazyn Ligi Mistrzów - podsumowanie sezonu
9.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - duża runda
12.05 O co biega? - magazyn
12.40 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Venus vs Mars
14.20 Rugby: Puchar Sześciu Narodów - mecz: Irlandia - Włochy
16.15 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - średnia runda
18.45 Premier League World
19.15 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - powożenie
20.30 Sounds of the Finals
21.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 32. kolejki sezonu 2015/2016
22.00 Golf: European Tour - AAM Scottish Open - skrót 3. rundy
1.00 Piłka nożna: Ekstraklasa

TVP SPORT

8.00 4-4-2 - podsumowanie meczów półfinałowych Euro 2016
9.50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 3 dzień
11.45 Najsłynniejsze gole Biało-Czerwonych - dokument
12.55 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 4. dzień
16.05 Magazyn piłkarski FIFA - Rosja 2018 - magazyn
16.45 4-4-2 - podsumowanie meczów półfinałowych Euro 2016
18.35 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 4. dzień
22.25 The World Sailing Show - magazyn
23.00 Sportowa sobota
23.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 4 dzień

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+

[illegible] (K) Minionki - amerykański film animowany (2015)
[illegible] (K) **Rozgrywka - dramat obyczajowy** (2014)
[illegible].15 (K) W tonacji+
[illegible] (K) **Seks, miłość i terapia - komedia romantyczna** (2014)
[illegible] (K) **Love and Mercy - amerykański film biograficzny** (2014)
[illegible] (K) **Fala - norweski film katastroficzny** (2015)
[illegible].20 (K) Nie przegap
[illegible].30 (K) Żużel Grand Prix Wielkiej Brytanii
[illegible] (K) **Gunman: Odkupienie - film sensacyjny** (2015)
[illegible] (K) **Wrota zaświatów - horror** (2015)
[illegible] (K) **Teresa Raquin - amerykański dramat kryminalny** (2013)

CANAL+ FILM

20.00 Uprowadzona 3

8.45 FILM **Jak pies z kotem - komedia amerykańska** (1996)
10.20 FILM **Ze wszystkich sił - dramat obyczajowy** (2013)
12.10 FILM **Pitch Perfect 2 - amerykańska komedia muzyczna** (2015)
14.05 Hollywood Buzz
14.35 FILM **Zbuntowana - amerykański film s.f.** (2015)
16.35 Nie przegap
16.45 FILM **Porwanie Heinekena - dramat sensacyjny** (2015)
18.20 FILM **Sztuka kłamstwa - komedia romantyczna** (2014)
20.00 FILM **Uprowadzona 3 - francuski film sensacyjny** (2014)
21.45 FILM **Karbala - polski dramat wojenny** (2015)
23.40 FILM **Son of a Gun - dramat kryminalny** (2014)

DISCOVERY

20.00 Stacja Alaska

6.00 Przetrwać na wyspie z Bearem Gryllsem
7.00 Łowcy jadu
8.00 Gorączka złota
9.00 Gorączka złota
10.00 Gorączka złota
11.00 Gorączka złota
12.00 Gorączka złota
13.00 Gorączka złota
14.00 Zdecyduj i przeżyj (3)
14.30 Zdecyduj i przeżyj (4)
15.00 Co było dalej? (5)
15.30 Co było dalej? (6)
16.00 Ed Stafford poza cywilizacją - dokument
17.00 Domy na aukcji
17.30 Domy na aukcji
18.00 Operacja: LOT (5)
19.00 Gorączka złota
20.00 Stacja Alaska
21.00 Gorączka złomu
22.00 PREMIERA: Uliczne wyścigi: Nowy Orlean
23.00 Gorączka złota
0.00 Ekstremalne nagrania
0.30 Ekstremalne nagrania
1.00 Kraksa TV (1/10)

N. GEOGRAPHIC

21.00 Początek ludzkości

6.00 Tajemnice z przeszłości
7.00 Wierzyć, nie wierzyć?
8.00 Niebezpieczeństwo nadchodzi (1)
8.30 Niebezpieczeństwo nadchodzi (2)
9.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
10.00 Sensacje XX wieku
11.00 Naziści - dokument
12.00 Tragiczna historia Anny Frank
13.00 **Handlarze (2)**
14.00 Tuż przed tragedią
15.00 Sensacje XX wieku
16.00 Sensacje XX wieku
17.00 Sensacje XX wieku
18.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
21.00 PREMIERA: Początek ludzkości - film dokumentalny
22.00 10 września: Tuż przed zamachem
0.00 Pogromcy internetowych mitów - dokument

DISCOVERY LIFE

21.00 CSI: Kryminalne...

6.00 Buddy Valastro gotuje
6.25 Buddy Valastro gotuje
6.50 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
7.40 Łowcy staroci (2)
8.30 Salon sukien ślubnych
9.00 Zwierzaki śmiechu warte
10.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
15.00 Masterchef: Australia
16.00 Masterchef: Australia
17.00 Masterchef: Australia
18.00 Masterchef: Australia
19.30 Łowcy promocji
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (9)**
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1)** - serial kryminalny (2002)
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2)**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3)**
0.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)**

PLANETE+

22.00 Thomas Gareth...

7.45 Świat z góry 2 (4-6)
9.25 Ziemia widziana z nieba 2 (8-ost.)
10.35 Ziemia widziana z nieba 3 (1/6) - dokument
11.40 Ziemia widziana z nieba 3 (2) - dokument
12.30 Naturalnie Polska 2
13.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4-6-ost.)
16.00 Galapagos. Królestwo rekinów gigantów
17.00 Jak zwierzęta budują domy (1/3)
18.00 Zagadka wulkanu Erebus
19.00 Żony dyktatorów (1, 2)
20.55 Lord Montagu
22.00 PREMIERA: Biografie: Thomas Gareth - coming out rugbysty
23.00 Czego słuchamy w łóżku - film dokumentalny
23.55 Rajdowe życie Paula Newmana
1.30 La Bare. Najlepszy męski striptiz

POLSAT CAFE

[illegible] Fotorodzinka **9.00** Poprawki [illegible] **10.00** Superniania 3 [illegible] Bolesna prawda o botoksie **12.00** Demakijaż **12.30** Czerwony dywan Hollywood **13.00** [illegible]skie tajemnice **13.30** Nowobogaccy **14.00** Nasz nowy [illegible] **15.00** Gwiazdy na dywanie **15.30 Oszukane** [illegible] Oskarżone **17.30** Nowobo[illegible] **18.00** Szokujące operacje plastyczne **19.00 Słoiki** [illegible] **Zdrady 21.00** Gwiazdy na dywaniku **21.25** Wysmakowani **21.30** Powtórka z Kardashianów **22.00** Czerwony dywan Hollywood **22.30** Style [illegible] **23.00** Skandale Hollywood [illegible] Tabu

ATM ROZRYWKA

6.00 Disco gramy **7.00 Czyja wina? 8.00 Daleko od noszy 8.30 Nieprawdopodobne, a jednak 9.00 Pielęgniarki 13.00** Ewa gotuje **14.00 Przyjaciółki** - serial obyczajowy **16.00 Przyjaciółki 2 17.55 Dziki - Pojedynek 18.45 Cienka niebieska linia 20.00 To nie koniec świata!** - serial obyczajowy
21.55 Świat według Kiepskich - serial komediowy **22.55** Wysmakowani **23.05 Miłosna dieta - komedia** (2009), reż. Joaquín Oristrell **1.00** Prosto z życia **1.30** Na rybę **2.00** Gra w ciemno **3.00** Awantura o kasę **4.00** Dobranoc ATM **4.30** Czas na kulturę

FOKUS TV

6.40 Wspaniały świat wędkarskich przygód **7.00** Sąsiedzi **9.00** Złapać grubą rybę **10.00** Groźna Australia **11.00** Zielony raj **11.30** Wojny o skarby **12.00** Megalotnisko w Dubaju **13.00** Przetrwaj lub zgiń **14.00** Poławiacze diamentów **15.00** Nagie miasto
16.00 Na lodowym szlaku **17.00** Handlarze historią **18.00** Niezwykła broń **19.00** Fabryka przedmiotów **20.05 Szara Sowa - film obyczajowy** (1999) **22.20** Katastrofy lotnicze **23.25** Wierzyć czy nie wierzyć? **0.20** Supermocni **1.30** Pod lupą **2.00** Prepersi - gotowi na wszystko **3.00** Sala operacyjna **4.00** Wspaniały świat wędkarskich przygód

ESKA TV

8.00 Dzień dobry **9.00** Summer City **14.00** Hity na czasie **17.00** Gorąca 20 **19.00** Koncert #wszkolegramy **20.00** Hity na czasie **22.00** Fresh Mix **0.00** Polska noc

POLO TV

12.00 Hit dnia **12.14** Szalone lata 90. **12.50** Dance w Polo TV **13.00** Weekend z... **13.14** Dance w Polo TV **14.00** Weekend z... **14.14** Przeboje na czasie! **15.00** Weekend z... **15.15** Dance w Polo TV **16.00** Weekend z... **16.14** Koncert w Polo TV **17.15** Dance w Polo TV **17.30** Disco Star 4 **19.00** Disco Polo Live **19.50** Video Mix! **21.32** Przeboje na czasie!

TV 6

9.20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (10) **9.50** Przyjaciele z Kieszonkowa **10.15** Nowy Scooby-Doo (4) **11.00 Diabeł z trzema złotymi włosami - niemiecko-austriacki film familijny** (2009), reż. Hans-Günther Bücking **12.35 Przygody Merlina** (13) **13.35** Frank i dżungla (8) **16.00** Grunwald (2-ost.)
17.00 Śmierć na talerzu (6) **18.00 Eryk Wiking - angielsko-szwedzka komedia przygodowa** (1989), reż. Terry Jones **20.00** Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3** (70) **23.00 Dziewczyna mafii - francuski film erotyczny** (2007)

STOPKLATKA.TV

6.00 Prywatna historia kina **6.35 Stawka większa niż życie (5)** - serial wojenny **9.00** Gwiazda Kopernika **11.00 Cesarskie cięcie - komedia obyczajowa** (1987) **12.50 Powiesić go wysoko - western** (1968) **15.10 Czyja to kochanka? - komedia romantyczna** (2006)
16.55 Żądła - thriller (2008), reż. Michael Karen **18.55** Scena śmiechu **20.00 Pocałunek smoka - dramat sensacyjny** (2001), reż. Chris Nahon **22.00 Piąty wymiar - thriller** (2009), reż. Christopher Smith **0.00 Świat gliniarzy (1)** - serial kryminalny **2.00 Posłańcy - horror** (2007)

nSPORT+

[illegible] [illegible] PGE Ekstraliga - skrót meczu
[illegible] [illegible] charakter
[illegible] [illegible] Indywidualne Mistrzostwa Polski
[illegible] Magazyn PGE Ekstraligi
[illegible] [illegible] Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Cavaliada Future
[illegible] [illegible] PGE Ekstraliga
[illegible] Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz Legia Warszawa - Lech Poznań
[illegible] Boks: Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Nowym Jorku - skrót walki: Keith Thurman - Shawn Porter
[illegible] [illegible] Sporty walki: Gala DSF Kickboxing Challenge - mecz Polska - Niemcy
[illegible] [illegible] Cavaliada Ko[illegible] [illegible]
[illegible] Piłka nożna: Ekstraklasa [illegible] kolejki sezonu [illegible]

TVN FABUŁA

6.00 Różowa Pantera
6.30 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
11.30 Andrzej Sołtysik przedstawia - magazyn
12.00 **Revolution** - serial s.f., reż. Jon Cassar
14.00 **Magda M. 2** - serial obyczajowy, reż. Maciej Dejczer
16.00 **Dwóch i pół** - serial komediowy, reż. James Widdoes
16.35 Dżungla - amerykańsko-kanadyjski film animowany (2006)
18.20 FILM **Jestem na tak - amerykańsko-australijska komedia romantyczna** (2008)
20.30 Andrzej Sołtysik przedstawia - magazyn
21.00 FILM **27 sukienek - komedia romantyczna USA** (2008)
23.20 FILM **G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny USA** (2013)
1.35 **Ukryta prawda**
2.30 **Detektywi**

POLSAT FILM

6.05 **To nie koniec świata!** - serial obyczajowy
8.05 FILM **Filip z konopi - polska komedia obyczajowa** (1981)
9.55 FILM **Rozwodów nie będzie - komedia polska** (1963), reż. Jerzy Stefan Stawiński
12.10 FILM **Daleko jeszcze? - komedia USA** (2005)
14.00 FILM **Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna USA** (2011), reż. Michel Gondry
16.20 FILM **Smerfy 2 - amerykański film familijny** (2013), reż. Raja Gosnell
18.30 FILM **Spider-Man - film przygodowy USA** (2002)
21.00 FILM **Need for Speed - amerykańsko-filipińsko-irlandzko-angielski film sensacyjny** (2014)
23.35 FILM **Diabeł ubiera się u Prady - komediodramat** (2006)
1.45 FILM **Grzech - amerykański film kryminalny** (2003)

TLC

9.00 Odnaleźć się w chorobie
10.00 Schudnę dla ciebie - dokument
11.00 Kilogramy zbędnej skóry
12.00 Otyłe życie - dokument
13.00 Dom jak marzenie
14.00 Kochanie, to nasz dom
15.00 Kupić sobie plażę
16.00 Zyskowny remont
17.00 Ciało wielkiej wagi - dokument
18.00 Wakacje Buddy'ego Valastro - program rozrywkowy
19.00 Buddy Valastro - król wypieków - dokument
20.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko - dokument
21.00 Mamuśki z piekła rodem - dokument
22.00 Niepokonane - dokument
23.00 Poza zmysłami - dokument
0.00 Izba przyjęć - dokument
1.00 Tatuaż do poprawki
2.00 Mamuśki z piekła rodem - dokument

FOX COMEDY

5.15 **Świat według Mindy 2** - serial komediowy
7.05 Simpsonowie 23
8.25 **M*A*S*H 5** - serial komediowy
8.55 **M*A*S*H 6** - serial
11.00 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
13.50 **Technicy-magicy 4** - serial komediowy
15.50 **Hoży doktorzy 3** - serial komediowy
16.45 **Hoży doktorzy 4** - serial komediowy, reż. Bill Lawrence
18.15 **Jess i chłopaki 5** - serial
20.05 **Świat według Mindy 4** - serial komediowy
21.10 **Życiowy nieporadnik Coopera Barretta** - serial komediowy
22.05 **Scenki z życia** - serial komediowy
23.00 **Królowe krzyku** - serial
23.55 Family Guy: Głowa rodziny 9 - serial animowany

AXN

6.00 AXN Insider - Przekraczając granice - dokument
6.25 **Agenci NCIS 6** - serial sensacyjny
8.25 **Agenci NCIS 9** - serial
10.25 **Teen Wolf: Nastoletni wilkołak 4** - serial komediowy
12.20 **Profil 5** - serial kryminalny, reż. Vincent Jamain
13.25 **Agenci NCIS 9** - serial sensacyjny
15.20 FILM **Mumia - amerykański film przygodowy** (1999)
17.45 FILM **Pogromcy duchów - komedia s.f. USA** (1984)
19.50 FILM **Pogromcy duchów 2 - komedia s.f. USA** (1989), reż. Ivan Reitman, wyk.: Bill Murray, Sigourney Weaver
22.00 FILM **Wanted: Ścigani - amerykańsko-niemiecki film sensacyjny** (2008), reż. Timur Bekmambetov
0.15 FILM **Naprzeciw ciemności - horror** (2009)

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
8.05 Ekstremalne kampery
9.00 Walka o bagaż 3
9.30 Walka o bagaż 3
10.00 Ekskluzywne kampery 2
11.00 Hotelowe rewolucje 6
12.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
14.05 Ekstremalne jachty 2
15.00 Ekstremalne łodzie mieszkalne
16.00 Ekstremalne parki wodne 3
16.30 Ekstremalne parki wodne 3
17.00 Na deptaku w bikini 2
17.30 Na deptaku w bikini 2
18.00 50/50 - dokument
18.30 50/50 - dokument
19.00 Ekskluzywne kampery 2
19.30 Ekskluzywne kampery 2
20.00 Afrykańskie dzienniki motocyklowe
20.30 Afrykańskie dzienniki motocyklowe
21.00 Najdziksze drogi Ameryki
22.00 Na deptaku w bikini 2
23.00 Ekstremalne parki wodne 3

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 12 (7)** - serial kryminalny
8.00 **Columbo 8 (4)** - serial kryminalny
10.00 **Castle 6 (5, 6, 7, 8)** - serial kryminalny
14.00 Kobiety, które zabijają
15.00 Kobiety, które zabijają
16.00 **Akta zbrodni (184)** - serial paradokumentalny
16.30 **Akta zbrodni (185)** - serial paradokumentalny
17.00 **Akta zbrodni (189)** - serial paradokumentalny
17.30 **Akta zbrodni (190)** - serial paradokumentalny
18.00 **Prawo i porządek: UK (8)** - serial kryminalny
19.00 **Zaprzysiężeni 6 (7)** - serial kryminalny
20.00 **Zaprzysiężeni 6 (8)** - serial kryminalny
21.00 Granica zbrodni
22.00 FILM **Dom na końcu ulicy - horror** (2012)
0.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 9 (19)** - serial kryminalny

TV TRWAM

10.35 Polski punkt widzenia
11.00 Kropelka radości
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Warto zauważyć...
12.50 Na tropie
13.20 Siódmy sakrament
13.50 Enigma - reportaż
14.00 **Głos serca (3)** - serial
15.20 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
15.30 Jak sobie radzić z cierpieniem?
16.00 Informacje dnia
16.10 Edward Stachura z tego świata
17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery - reportaż
18.00 25. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę: Msza święta pod przewodnictwem ks. bp. Ignacego Deca, biskupa diecezji świdnickiej
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 **Samson i Dalila (13)** - serial religijny
22.40 Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Rzymu
23.10 Radio Maryja kocham, lubię, szanuję... - reportaż

TVP ABC

10.50 Listonosz Pat 4 **11.10** Margolcia i Miś zapraszają dziś **11.30** Tom and Keri **11.35** Baby Beetles **11.45** Andy i dinozaury **12.00** Nie ma jak Rosie **12.15** Bracia koala **12.45 Latająca maszyna - film familijny** (2010) **14.00** Rodzina Rabatków **14.25** O czym one mówią **14.30** Świnka Peppa 3 **14.40** Masza i Niedźwiedź **14.45** Bajeczki Maszy **14.55** Nela Mała Reporterka **15.15** Supa Strikas **15.50** Studio Stodoła **16.20** Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie (1) **16.50** O czym one mówią **17.00** Andy i dinozaury **17.15** Nie ma jak Rosie **17.30** Miś Kudłatek **17.45** Listonosz Pat 4 **18.00** Bracia koala **18.30** Przygody szewczyka Grzesia

NICKELODEON

6.25 Tickety Toc **6.45** Struś Oliwia 2 **6.50** Małe Królestwo Bena i Holly **7.10** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Blaze i mega maszyny **7.55** Psi Patrol **8.25** Dora i przyjaciele **8.50** Inwazja królików **9.00** Henio Dzióbek **9.25** Wróżkowie chrzestni 7 **9.50** Niech żyje Król Julian **10.15** Pingwiny z Madagaskaru 3 **10.45** Wojownicze Żółwie Ninja 4 **11.10** SpongeBob Kanciastoporty 8 **12.00** Henio Dzióbek **16.00 Nicky Deuce - film familijny** (2013) **17.00** Sam & Cat **17.45 Nawiedzeni 18.10 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 18.30 100 rzeczy do przeżycia przed liceum 19.25 Grzmotomocni 2 19.50 Game Shakers. Jak wydać grę 20.45 Niebezpieczny Henryk 21.10 iCarly 22.05 Sam & Cat**

CARTOON NETWORK

6.00 Angelo rządzi **6.25** Młodzi Tytani: Akcja! **6.55** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **7.20** Niesamowity świat Gumballa **8.30** Atomówki **8.55** Tom i Jerry: Wielka ucieczka **10.30** Między nami, misiami **11.00** Młodzi Tytani: Akcja! **11.25** Niesamowity świat Gumballa **14.00** Atomówki **14.25** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **14.55** LEGO: Rycerze Nexo **15.20** Wujcio Dobra Rada **15.45** Harcerz Lazlo **16.45** Niesamowity świat Gumballa **17.15** Clarence **17.40** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **18.10** LEGO: Rycerze Nexo **18.35** Młodzi Tytani: Akcja! **20.30** Transformers: Robots in Disguise **20.55** Batman: Odważni i bezwzględni **21.50** Ninjago - mistrzowie spinjitzu **22.45** Kroniki Shaolin

MINI MINI

10.50 Barbie: Księżniczka i piosenkarka **12.05** My Little Pony: Przyjaźń to magia **12.50** Kasia i Mim-Mim **13.00** Mela i smoki **13.25** Stacyjkowo 2 **13.35** Oktonauci **13.45** Detektyw Łodyga **13.55** Dzielny Lew Eryk 2 **14.00** Opowieści z Tinga Tinga **14.15** Trojaczki **14.45** Galaktyka Supersmyka **15.00** Molang
15.10 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 **15.30** Peg + Kot **15.45** Tropiciele zagadek 2 **16.10** Kot Prot na wszystko odpowie w lot 2 **16.35** Mali odkrywcy **17.00** Troskliwe Misie: Witamy w Krainie Troskliwości **17.25** Zagadki Myszki w Paski **17.30** Psiaki futbolaki **17.45** Strażak Sam 8 **17.55** Tomek i przyjaciele 11 **18.20** Bob Budowniczy 19 **18.30** Tomek i przyjaciele...

DISNEY CHANNEL

8.00 Wodogrzmoty Małe **8.30 Teen Beach 2 - film muzyczny** (2015) **10.35 Jessie 11.00 Obóz Kikiwaka 12.10** Fineasz i Ferb **12.25 Czarodzieje z Waverly Place 13.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **14.00** Myszka Miki **14.05** Lilo i Stitch **14.30** Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy
15.00 Fineasz i Ferb **15.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** 7K **16.30** Wodogrzmoty Małe **17.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **17.30 Obóz Kikiwaka 17.55** Disney's Mickey Mouse **18.00 Egipskie psiaki - film familijny** (2012) **19.45** 7K **20.00 Nastoletnia agentka 20.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **21.00 Czarodzieje z Waverly Place**

JIM JAM

10.00 Krecik Boj **10.25** Pingu **10.35** Snapatusie **11.25** Kacper 6 **11.35** Kit i Kate **11.45** Gomby na Zielonej Wyspie **12.00** To Timmy! **12.25** Dougie w przebraniu **12.35** Strażak Sam 5 **12.45** Harry i wiaderko pełne dinozaurów **13.00** Bob Budowniczy 8 **13.15** Pingu
13.25 Barney i przyjaciele 7 **13.55** Noksu **14.05** Nouky i przyjaciele **14.20** Krecik Boj **14.45** Kit i Kate **15.00** Artur **15.25** Piesek Bali **15.50** Zabawkowy kącik Rufusa Kłopotka **16.00** Krecik Boj: Łowca przygód **16.25** Harry i wiaderko pełne dinozaurów **16.50** Ćwierkające historie **17.15** Kit i Kate **17.30** Messy jedzie do Okido **17.55** Miś Uszatek **18.15** Chmurkowe opowieści **18.50** Usypianki

Meryem Uzerli

Depresja to przeszłość

Meryem Uzerli (33 l.), czyli sułtanka Hürrem ze „Wspaniałego stulecia", ma za sobą toksyczny związek, załamanie nerwowe i próbę samobójczą. Na szczęście depresja odeszła w zapomnienie. Aktorka dziś znów się uśmiecha w ramionach przystojnego bruneta.

Widzowie pokochali Meryem Uzerli za rolę pięknej i przebiegłej sułtanki Hürrem we „Wspaniałym stuleciu". Kreacja przyniosła jej popularność w wielu krajach.

Wspaniałe stulecie
serial kostiumowy
pt., 20.15,
TVP Seriale

Związek z Canem Ateşem miał być spełnieniem pragnień. okazał się gehenną. Aktorka cierpiała na depresję, ale nie mogła liczyć na pomoc partnera, którego egoistyczne wybuchy histerii stawały się coraz poważniejsze. W tym czasie intensywnie kręcono „Wspaniałe stulecie", a tempo pracy i krytyka, prz sparzały delikatnej Meryem Uze kompleksów. Gdy nie znajdywała wy ścia, postanowiła ze sobą skończy - Wybiegłam na balkon i chciała skoczyć, ale Can mnie powstrzym - opowiadała aktorka. Związek z C

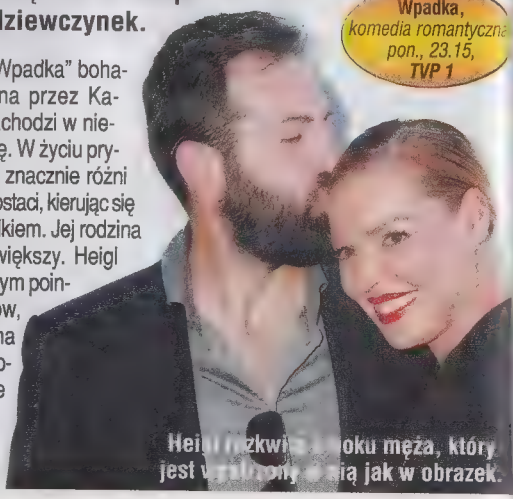
Katherine Heigl

Jej rodzina się powiększy

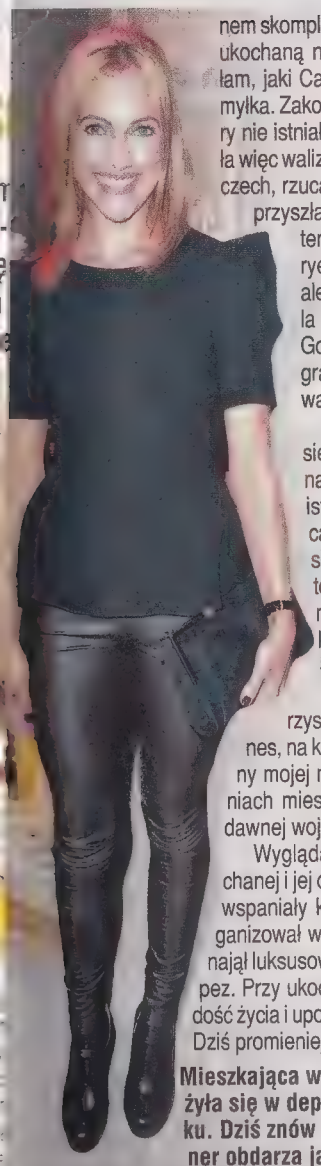
Katherine Heigl (37 l.), znana m.in. z serialu „Chirurdzy" czy filmu „Brzydka prawda", spodziewa się dziecka. O radosnej nowinie poinformowała fanów za pośrednictwem portalu społecznościowego. Aktorka jest już mamą dwóch adoptowanych dziewczynek.

Wpadka,
komedia romantyczna
pon., 23.15,
TVP 1

W komedii „Wpadka" bohaterka grana przez Katherine Heigl zachodzi w nieplanowaną ciążę. W życiu prywatnym aktorka znacznie różni się od filmowej postaci, kierując się zdrowym rozsądkiem. Jej rodzina wkrótce się powiększy. Heigl jest w ciąży, o czym poinformowała fanów, umieszczając na portalu społecznościowym zdjęcie USG. „Razem z Joshem mamy dla was kilka no-



Heigl oczekuje potomka męża, który jest [illegible] jak w obrazek.



nem skomplikowała ciąża. Turek namawiał ukochaną na aborcję. - Wtedy zobaczyłam, jaki Can jest naprawdę. To była pomyłka. Zakochałam się w mężczyźnie, który nie istniał - przyznała Uzerli. Spakowała więc walizki i uciekła do rodziny w Niemczech, rzucając pracę w serialu. Na świat przyszła córka Lara. Wydawało się, że teraz będzie lepiej. Wkrótce Meryem zagrała w „Królowej nocy", ale serial nie odniósł sukcesu. Fala złych recenzji dobiła aktorkę. Gdy wydawało się, że znów pogrąży się w depresji, nieoczekiwanie uratowała ją miłość.

Aktorka od przeszło 8 miesięcy jest szczęśliwie zakochana. Jej ukochany to poznany w istambulskiej restauracji Alp Özcan, właściciel firmy zajmującej się produkcją luksusowych jachtów. Dla pięknej artystki biznesmen rozstał się z partnerką, z którą był 5 lat. Uzerli wyprawiła Alpowi urodziny w swoim domu w Berlinie. Partner towarzyszył jej także na festiwalu w Cannes, na którym pokazywany był film „Rany mojej matki" opowiadający o cierpieniach mieszkańców Bośni w czasie niedawnej wojny na Bałkanach.

Wygląda na to, że Alp chciałby ukochanej i jej dwuletniej córeczce, z którą ma wspaniały kontakt, nieba przychylić. Zorganizował wakacje - za 8 tysięcy euro wynajął luksusowy dom z ogrodem w Saint Tropez. Przy ukochanym Meryem odzyskała radość życia i uporządkowała zawodowe sprawy. Dziś promienieje i często się uśmiecha.

Mieszkająca w Niemczech aktorka pogrążyła się w depresji po nieudanym związku. Dziś znów promienieje. Obecny partner obdarza ją bezwarunkową miłością.

Mikołaj Krawczyk

Pogodził się z mamą

Nikt nie wróżył Mikołajowi Krawczykowi (35 l.) i Sylwii Juszczak (39 l.) udanego związku. Większość przewidywała, że ich relacja zakończy się równie szybko, jak się zaczęła. Nic bardziej mylnego. Przy nowej ukochanej aktor poukładał sobie życie i relacje z najbliższymi.

Mama aktora była przeciwna jego związkowi z Agnieszką Włodarczyk.

Po rozstaniu z Agnieszką Włodarczyk (35 l.) Mikołaj Krawczyk szybko znalazł ukojenie w ramionach Sylwii Juszczak. Nie wydawało się, że to poważny związek. Tymczasem para zdecydowała się wspólnie wynająć mieszkanie. Dzięki ukochanej serialowy Łukasz z „Przyjaciółek" pogodził się z mamą, z którą od dawna szczerze nie rozmawiał. - Z Agnieszką matka Mikołaja nigdy się nie przyjaźniła. Nie pochwalając wyboru uczuciowego syna, pani Krawczyk oddaliła się od niego prawie na trzy lata. Doszło do tego, że będąc w Warszawie, składała wizyty Anecie i wnukom, omijając dom Mikołaja, który mieszkał z Agnieszką. Oboje przez to cierpieli. Na szczęście ostatnio znów zbliżyli się do siebie. Teraz pani Krawczyk bardzo ceni Sylwię za to, że dzięki niej syn pogodził się z Anetą i ma częsty kontakt z dziećmi - mówi jednemu z periodyków osoba znająca Krawczyka.

Sylwia Juszczak ma na Mikołaja dobry wpływ. Sprawiła, że Krawczyk odbudowuje relacje z mamą. Ma też lepsze kontakty z byłą partnerką Anetą Zając.

Obecna partnerka Mikołaja dobrze dogaduje się także z Anetą Zając (34 l.), z którą aktor ma dwóch synów. Niedawno panie były widziane w jednej z warszawskich kawiarni. Wygląda na to, że Krawczyk w końcu znalazł kobietę, która daje mu szczęście.

wości. Te wspaniałe dni nadchodzą i wszystko wam o tym powiem!" - napisała aktorka na Instagramie. Katherine i jej mąż Josh Kelley (36 l.) wychowują dwie adoptowane dziewczynki. Pochodzącą z Korei Południowej Nayleigh przygarnęli siedem lat temu. Trzy lata później do rodziny dołączyła czarnoskóra Adalaide. Za kilka miesięcy aktorka urodzi pierwsze biologiczne dziecko. Ciężarna i jej ukochany nie kryją radości, z rodzeństwa cieszą się także ich córeczki.

Gwiazda niejednokrotnie zdradzała, że chce mieć gromadkę dzieci. Pragnie też stworzyć dom sierotom. Na ich podstawę wpłynęła postawa jej własnych rodziców. Aktorka ma starszą siostrę, którą jej rodzice przygarnęli, zanim Katherine pojawiła się na świat.

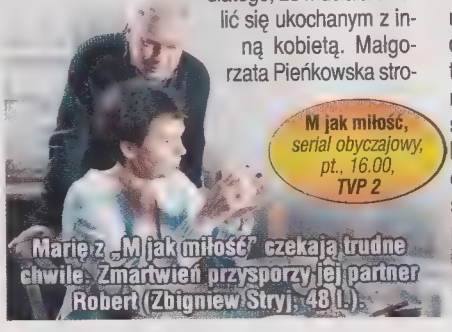
Małgorzata Pieńkowska

Dekadę czekała na oświadczyny!

Nie afiszowała się ze swoim związkiem. Jej ukochany Andrzej Ners (60 l.), były prezes jednej z warszawskich spółek miejskich, dopiero teraz uzyskał rozwód i oświadczył się ukochanej Małgorzacie Pieńkowskiej (51 l.).

Aktorka kojarzona jest głównie z rolą Marii w „M jak miłość". Utożsamiana z bohaterką serialu, dorobiła się opinii ciepłej, stroniącej od kontrowersji osoby. Niechętnie opowiada o swoim życiu. Szokiem dla fanów był rozwód z Jackiem Sobalą jedenaście lat temu, z którym ma córkę Inkę (25 l.).

Przez 10 lat związku z Andrzejem Nersem nie mogła w pełni cieszyć się szczęściem. Wszystko dlatego, że musiała dzielić się ukochanym z inną kobietą. Małgorzata Pieńkowska stroniła od pytań na temat partnera, na imprezy przychodziła sama lub w towarzystwie córki. Ners był bowiem formalnie mężem Agnieszki Gołas, córki aktora Wiesława Gołasa (85 l.). - Każde z nas ma nowe życie, ale łączą nas dobre stosunki. W związku z tym w ogóle mi nie przeszkadza, że mój były mąż jest uczuciowo związany z panią Pieńkowską - skomentowała była żona narzeczonego Pieńkowskiej. Dopiero niedawno Ners uzyskał rozwód. Wtedy natychmiast pomyślał o oświadczynach. Od dziesięciu lat on i aktorka tworzą zgodną rodzinę, ale chcą sformalizować swój związek. Skromny ślub ma się odbyć na początku września. Będzie to kameralna uroczystość dla najbliższych i rodziny. Wśród gości na pewno nie zabraknie ekipy serialu „M jak miłość", w którym aktorkę oglądamy od wielu lat. Niewykluczone, że ceremonia odbędzie się na Mazurach. Ten piękny zakątek Polski szczególnie upodobali sobie Pieńkowska i Ners.



M jak miłość, *serial obyczajowy, pt., 16.00, TVP 2*

Marię z „M jak miłość" czekają trudne chwile. Zmartwień przysporzy jej partner Robert (Zbigniew Stryj, 48 l.).

Małgorzata Pieńkowska tuż po wakacjach stanie na ślubnym kobiercu. Na ukochanego czekała dekadę.

TVP 1

6.35 Odnawialne źródła energii. Niewyczerpalne energie: Woda na prąd
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień - magazyn
8.40 Fundusze europejskie - jak to działa? (4) - magazyn
9.00 Ziarno: Mieszko I - książę Polan - program dla dzieci
9.30 Jak to działa?
10.00 Mapa ginącego świata (2): Madagaskar. Parkiet na wagę złota i łez - dokument
10.40 **Rozdarte serca (17)** - serial
11.30 Do zobaczenia w Krakowie
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
13.00 Dzika Japonia (1/3): Honsiu - dokument
14.05 Ballada o Lu Pin - dokument (2007)
14.40 FILM ★★ **Nie wierzcie bliźniaczkom - komedia amerykańska** (1998)
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - studio; 5. dzień
19.00 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.10 Biało-Czerwoni - magazyn piłkarski
20.14 Pogoda
20.20 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - studio
20.50 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy
23.45 FILM ★★ **Jak kochać, to we dwoje - komedia romantyczna** (2010)
1.30 **Tajemnica twierdzy szyfrów (6)** - serial wojenny
2.30 **Tajemnica twierdzy szyfrów (7)**

14.05 DOKUMENT Ballada o Lu Pin

Lu Pin jest 34-letnią rzeźbiarką, która stworzyła największy pomnik Fryderyka Chopina na świecie. Jej dzieło odsłonięto 3 marca 2007 roku w Szanghaju. Artystka opowiada o swoich życiowych wyborach i pracy nad monumentem. **(25 min)**

14.40 KOMEDIA Nie wierzcie bliźniaczkom

Jedenastoletnie bliźniaczki, Hallie i Annie, zostały rozdzielone przy urodzeniu. Dziś Hallie mieszka z ojcem w Kalifornii, Annie zaś z matką w Londynie. Dziewczynki spotykają się podczas letniego obozu, zaprzyjaźniają i postanawiają ponownie zjednoczyć rodzinę. Aby tego dokonać, zamieniają się miejscami. **(125 min)**

23.45 KOMEDIA Jak kochać, to we dwoje

Michel i Vincent przyjaźnią się od lat. Pierwszy wierzy w miłość od pierwszego wejrzenia. Dla drugiego liczy się tylko seks. Na drodze obu mężczyzn nagle pojawiają się Angele i Nathalie. Obaj panowie pod wpływem nowych znajomości zmieniają się i zaczynają patrzeć na życie z zupełnie innej perspektywy. **(95 min)**

1.30 SERIAL Tajemnica twierdzy szyfrów

Radzieccy komandosi natykają się na pole minowe. Wybuchy alarmują niemiecki garnizon. Dochodzi do starcia. Ewelina Robak zgłasza na posterunku w Leśnej, że jej lokatorka Natalia opuszczała w nocy dom. Beer i Globcke orientują się, że dziewczyna jest radiotelegrafistką, której szukali. Globcke nakazuje schwytać Natalię. **(45 min)**

TVP 2

5.50 FILM ★★ **Beethoven 4 - amerykański film familijny** (2001)
7.35 **Alternatywy 4 (4): Profesjonaliści** - serial komediowy
8.40 Ostoja - magazyn przyrodniczy
9.10 RODZINNE OGLĄDANIE: Oświetlić ocean - dokument
10.10 Domy przyszłości (2) - reportaż
10.40 Podróże z historią (16): Smak Torunia - dokument
11.15 **Makłowicz w podróży: Chorwacja - Lastovo i Mljet** - magazyn kulinarny
11.50 FILM ★ **Frisco Kid - komedia amerykańska** (1979)
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 **Rodzinka.pl (155): Człowiek maszyna** - serial komediowy
15.15 Dzięki Bogu już weekend (10) - rozrywka
16.20 Książki na lato
16.30 **Na dobre i na złe (636): Magiczne słowo** - serial
17.25 **Na sygnale 4 (94): Walka** - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 Kocham Cię, Polsko! - kulisy
19.05 Sonda 2 (1, 2) - program popularnonaukowy
20.05 FILM ★★ **Ściągany - niemiecko-amerykańska komedia sensacyjna** (1998), reż. Pat Proft, wyk.: Leslie Nielsen, Richard Crenna
21.40 **Prokurator (3)** - serial kryminalny
22.35 **Prokurator (4)** - serial kryminalny
23.35 Piłka nożna: Euro 2016 - studio
23.40 Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy
1.55 FILM ★★ **Reguły miłości - amerykańska komedia romantyczna** (2004)

11.15 MAGAZYN Makłowicz w podróży

Kucharz odwiedza chorwacką wyspę Lastovo. Podziwia architekturę z czasów Republiki Dubrownickiej i słynne ozdobne kominy. Jedzie też do wioski rybackiej, a w zatoce Solitudo degustuje zupę rybną i miejscowe specjały. Następnie podróżnik płynie na porośniętą przez lasy piniowe wyspę Mljet. Tam gotuje ośmiornicę na czerwono. **(25 min)**

11.50 KOMEDIA Frisco Kid

Połowa XIX wieku. Młody rabin z Polski. Avram Belinski, wyrusza w podróż do San Francisco. W pociągu poznaje rewolwerowca Tommy'ego Lillarda. który napadł z bronią na jego pasażerów. Zbieg okoliczności sprawia, że ta nietypowa para postanawia podróżować wspólnie. Po drodze uczciwy duchowny i wyjęty spod prawa włóczęga przeżywają wiele przygód. **(125 min)**

20.05 Ściągany

Ryan Harrison. światowej sławy skrzypek. zakochuje się w pięknej i demonicznej Lauren - żonie jego mecenasa, Hibbinga Goodhue. Wkrótce Ryan nawiązuje z nią romans. Niestety, nie zdaje sobie sprawy, że w ten sposób padł ofiarą intrygi. Lauren zaplanowała bowiem zabójstwo sekretarza generalnego ONZ... **(90 min)**

21.40 SERIAL Prokurator

W wagonie kolejki miejskiej odnalezione zostają zwłoki. Śledczy podejrzewają zawał. Tezę o naturalnej przyczynie śmierci obala wynik badań patolog Sidleckiej, która odkrywa, że mężczyzna, Jarosław Łagodzki, został otruty talem. **(45 min)**

POLSAT

5.00 Disco gramy - program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News - program informacyjny
7.45 FILM ★ **Scooby-Doo! Klątwa potwora z głębin jeziora - komedia amerykańska** (2010), reż. Brian Levant, wyk.: Robbie Amell, Kate Melton, Hayley Kiyoko, Nick Palatas
9.30 FILM ★★ **Artur i Minimki - francuski film familijny** (2006), wyk.: Freddie Highmore, Mia Farrow
11.40 FILM ★★ **Nagi peryskop - komedia amerykańska** (1996), wyk.: Kelsey Grammer, Lauren Holly
13.40 FILM ★★ **Wolna chata - komedia amerykańska** (2009), wyk.: Ryan Hansen, Skyler Stone, Danny DeVito
15.30 FILM ★★ **Step Up - taniec zmysłów - amerykański film muzyczny** (2006), wyk.: Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff, De'Shawn Washington
17.50 Nasz nowy dom (51) - reality-show
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program informacyjny
19.30 **Świat według Kiepskich (365)** - serial komediowy
20.05 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - studio
20.50 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy
23.00 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - studio
0.00 FILM ★★ **Dobranoc, kochanie - komediodramat amerykańsko-niemiecko-angielski** (2007), reż. Jake Paltrow, wyk.: Keith Allen, Steffan Boje, Penélope Cruz, Danny DeVito
2.00 Tajemnice losu - rozrywka

11.40 KOMEDIA Nagi perys

Dowództwo rynarki wojennej USA wiaduje się, że Ros sprzedają krajom Trze go Świata okręty poc ne. Admirał Dean Wins zamierza sprawdzić, cz nieje zagrożenie z ich s ny. W tym celu zarza manewry i zleca ofice Thomasowi Dodge'ow na misję... **(90 m**

13.40 KOMEDIA Wolna chat

Elliot i Qu Cathkartowie, mimo że z żają się do trzydzies nadal mieszkają z rodzi mi. Ich ojciec postana wyjechać, zabierając żo i w ten sposób zmusić s nów do samodzielnoś Bracia stają przed trudn zadaniem. **(85 mi**

15.30 FILM Step Up - taniec zmysłów

Tyler Gage wychował s w najgorszej dzielnicy Baltimore. Jest zdolnym tan cerzem ulicznym, ale i zwy kłym chuliganem. Poznaje Norę Ciark, baletnicę, któ ra przygotowuje się do pre zentacji dyplomowej. Gdy jej partner doznaje kontu zji, Tyler próbuje zastąpić go. podejmując trudne wy zwanie. **(100 min)**

0.00 Dobranoc, kochanie

Wszystko wskazuje na to, że 34-letniego Gary'ego dopadł przedwczesny kryzys wieku średniego. Niedoszły gwiazdor popu nieustannie wspomina utraconą szansę i komponuje dżingle reklamowe. Szefem mężczyzny jest kumpel z dawnego zespołu, Paul. Jego sukces i zadowolenie z życia dodatkowo frustrują Gary'ego. Jednocześnie na skraj depresji doprowadza go związek z apodyktyczną Dorą... **(95 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

...aga - magazyn reporterów
...ngo - telezakupy
...a w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
...demia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
...Dobry Wakacje - magazyn
...owanie na mieszkanie - program rozrywkowy
... za tydzień - magazyn
Mimzy: Mapa czasu - amerykański film fantasy (2007), wyk.: Chris O'Neil, Joely Richardson
Harry Potter i Książę Półkrwi - angielsko amerykański film fantasy (2009)
Sablewskiej sposób na... (10-ost.) - rozrywka
Dom marzeń - reality show
Fakty
Sport
Męskie granie (1) - Poznań
Pogoda
Uwaga! - magazyn reporterów
Shrek - amerykański film animowany (2001)
Los numeros - polska komedia kryminalna (2011), reż. Ryszard Zatorski, wyk.: Lesław Żurek, Justyna Schneider
Męskie granie (1) - Poznań
Sekrety lekarzy (7) - reality-show
Kamuflaż 3 (10) - serial sensacyjny

12.10 FILM Mimzy: Mapa czasu

10-letni Noah Wilder i jego 6-letnia siostra Emma podróżują ze swoją matką Jo z Seattle do domku na wsi. Na miejscu dzieciaki znajdują tajemnicze pudełko z zabawkami z przyszłości, które kryje w sobie nadzwyczajną moc. W środku znajduje się też pluszowy króliczek Mimzy. (95 min)

20.00 ANIMACJA Shrek

Sympatyczny osioł poznaje ogra o imieniu Shrek. Niedługo potem spokojną siedzibę ogra nawiedza gromada baśniowych postaci, które wygnał ze swojego królestwa lord Farquaad. Shrek razem z osłem wyrusza do siedziby tyrana. (90 min)

22.00 KOMEDIA Los numeros

Kuba Krzemień, podkomisarz z wydziału antynarkotykowego, po nieudanej akcji zostaje zawieszony. Dodatkowo musi zwrócić pół miliona złotych, które stracono podczas operacji. Niebawem Kuba wygrywa zawrotną sumę na loterii. (75 min)

CZWÓRKA

20.00 Allan Quatermain...

6.00 Simba (10) - serial animowany
6.30 Przyjaciele z Kieszonkowa (12, 13)
7.15 Jake i piraci z Nibylandii (23)
7.45 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (24)
8.15 Jake i piraci z Nibylandii (26)
8.45 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (27)
9.20 FILM ★ **Gwiezdny zaprzęg - amerykańsko-kanadyjski film familijny** (2009)
11.00 Galileo
13.00 FILM ★ **Magiczny duet 2 - komedia amerykańska** (2007)
14.45 FILM ★ **Goście - komedia francuska** (1993), wyk.: Jean Reno, Christian Clavier
17.00 **9. miesiąc (2, 3)** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Galileo
20.00 FILM ★★ **Allan Quatermain i Świątynia Czaszek - amerykański film przygodowy** (2008)
22.05 FILM ★ **Granice bólu - horror hiszpańsko-francusko-portugalski** (2012), wyk.: Alex Brendemühl, Tómas Lemarquis
0.25 FILM ★★ **Niewygodny świadek - kanadyjski film przygodowy** (2001)
2.10 Interwencja - magazyn reporterów

TVN 7

20.30 Ostatni sprawiedliwy

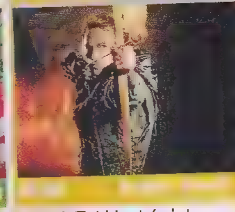
6.00 Męski typ 2 (6) - talk-show
6.40 Mango - telezakupy
8.45 Wojny magazynowe - reality-show
9.50 **Graceland (4)** - serial sensacyjny
10.50 **Chuck (2, 3)** - serial sensacyjno-komediowy
12.45 **Brzydula (83, 84, 85, 86, 87, 88)** - serial komediowy
15.55 FILM ★ **Uwolnić orkę 2 - francusko-amerykański film przygodowy** (1995), reż. Dwight H. Little, wyk.: Jason James Richter, August Schellenberg
18.00 FILM ★★ **Randka z billboardu - amerykański film familijny** (1998), reż. Alan Metter, wyk.: Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen
20.00 FILM ★★ SUPERSEANS: **Ostatni sprawiedliwy - amerykański dramat sensacyjny** (1996), reż. Walter Hill, wyk.: Bruce Willis, Bruce Dern
22.10 **Skazany na śmierć (5)** - serial sensacyjny
23.05 FILM ★★ **Twój na zawsze - melodramat amerykański** (2010), reż. Allen Coulter, wyk.: Robert Pattinson, Emilie de Ravin
1.25 **Sposób na morderstwo (15-ost.)** - serial kryminalny

POLONIA

Przystań

6.25 Lato z Radiem 2016 w TVP 3 (1) - rozrywka
7.25 Saga prastarej puszczy
8.20 Polska z Miodkiem
8.30 Teleranek (2)
9.00 Przygody smoka Pola
9.20 Petersburski Music Show (36) - rozrywka
9.50 Ziarno
10.25 **Dziewczyna i chłopak (6-ost.)** - serial
11.20 Informacje kulturalne ekstra - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.55 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży - kronika (50)
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Najświętszej Maryi Panny Gwiazdy Morza w Świnoujściu
14.25 Lato z Radiem 2016 w TVP 3 (1) - rozrywka
15.25 Okrasa łamie przepisy
15.55 **Rodzinka.pl (35, 36)**
16.55 Mapa ginącego świata
17.25 Polska z Miodkiem
17.30 Teleexpress
17.55 **M jak miłość (1208)**
18.50 Oczy w oczy - wywiad
19.25 Przygody smoka Pola
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.45 **Przystań (4)** - serial
21.35 **07 zgłoś się (11)**
23.15 Wesoła gromadka Artosu (2) - rozrywka

TV PULS



6.00 Taki jest świat
6.50 **Niania 6 (76)** - serial komediowy
7.20 **Niania 6 (77-79)** - serial komediowy
8.50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (4) - dokument
9.20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (5) - dokument
9.50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (6) - dokument
10.25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj (8)
11.00 FILM ★ **Książę i kowal - słowacka baśń filmowa** (2014)
13.15 FILM ★★ **Gwiazdy i dukaty - niemiecka baśń filmowa** (2011)
14.40 FILM ★★★ **Pokojówka na Manhattanie - amerykańska komedia romantyczna** (2002)
16.45 Ratatuj - amerykański film animowany (2007)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
20.00 FILM ★★★ NIEDZIELA Z GWIAZDAMI: **Robin Hood: Książę złodziei - amerykański film przygodowy** (1991)
22.55 FILM ★★ **Krwawy ring - amerykański dramat sensacyjny** (2008)
0.30 **Camelot (9)** - serial
1.45 Zobacz to!: Menu na miarę

TVP KULTURA

Kompozytorzy muzyki filmowej - dokument
Kierunek Wrocław - magazyn
FILM **Podróż do Indii - angielsko-amerykański dramat przygodowy** (1985)
FILM **Big Bang - komedia polska** (1986)
Informacje kulturalne ekstra
Scena i ekran - koncert w hołdzie Leonardowi Bernsteinowi
7.15 Niedziela z... - wywiad
„Luksus" - koncert piosenek Grzesiuka przygotowanych przez formację towarzysko-muzyczną Szwagierkolaska
FILM **Biała sukienka - polski film obyczajowy** (2003)
FILM **Take this Waltz - kanadyjsko-hiszpańsko-japoński dramat obyczajowy** (2011)
FILM **Blue Valentine - melodramat USA** (2010)
.35 Sekrety miłości - film dokumentalny (2012)

TVP HISTORIA

7.20 Jak to działa? - magazyn
7.55 Arcybiskup Józef Bilczewski - dokument
9.00 **Przyłbice i kaptury (1/9)** - serial przygodowy
10.05 Snowdonia 1890 - dokument
10.40 Skarby przyrody Madagaskaru - dokument
11.45 Starożytni Rzymianie - dokument
12.55 U wybrzeży Nowej Zelandii
13.55 Szerokie tory - reportaż
14.30 **Bodo (4)** - serial biograficzny
15.40 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy** - serial
17.10 Nowe Ateny
18.00 **Przyłbice i kaptury (2)**
19.10 Była sobie Ziemia
19.45 Obława - dokument
20.55 Jeżeli zapomnimy o nich - dokument
22.10 Dzika Brytania - serial
23.10 Historia żywa - reportaż
23.40 Encyklopedia II wojny światowej - dokument
0.10 **Polskie drogi (5)**

TVP ROZRYWKA

9.20 Ania Dąbrowska - wywiad
9.50 Hity kabaretu
10.50 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia
11.55 Ania Dąbrowska - wywiad
12.20 Okrasa łamie przepisy
12.55 Podróże z historią
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
14.10 Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2014
15.10 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego...
15.25 A la show - talk-show
15.55 Ania Dąbrowska - wywiad
16.30 Olga Lipińska zaprasza - talk-show
17.20 Ania Dąbrowska - wywiad
17.45 **Przygarnij mnie**
18.40 A la show - talk-show
19.25 Hity kabaretu
20.25 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2
21.25 Dubidu - teleturniej
22.35 Tylko dla dorosłych
23.15 Opole 2006

KINO POLSKA

6.00 **Kapitan Sowa na tropie** - serial kryminalny
7.50 TV okazje
9.25 **Pod jednym dachem** - serial komediowy
10.35 FILM **Kronika wypadków miłosnych - polski dramat obyczajowy** (1985)
12.55 FILM **Lalka - polski dramat obyczajowy** (1968)
14.35 FILM **Rykowisko - polska komedia obyczajowa** (1986)
16.10 FILM **Uprowadzenie Agaty - komediodramat polski** (1993)
17.45 **Dom** - serial obyczajowy
19.30 Program obowiązkowy - magazyn
20.00 FILM **Misja specjalna - polska komedia wojenna** (1987)
22.05 FILM **Cześć, Tereska - polski dramat obyczajowy** (2001), reż. Robert Gliński
0.00 FILM **Prawo ojca - polski dramat sensacyjny** (1999), reż. Marek Kondrat
2.15 TV okazje

TVP SERIALE

5.50 **Na sygnale 4** - serial fabularno-dokumentalny
6.20 **Szaleństwo Majki Skowron** - serial obyczajowy
7.35 **Podróż za jeden uśmiech** - serial przygodowy
8.15 **Stawiam na Tolka Banana** - serial obyczajowy
8.55 **U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy
9.50 **Ranczo 9** - serial
11.45 **Rodzinka.pl** - serial
13.25 **Ojciec Mateusz 10** - serial
14.20 **Ranczo 9** - serial
17.15 FILM **Nie ma mocnych - komedia polska** (1974)
19.00 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy
19.55 **Ojciec Mateusz 10** - serial kryminalny
20.55 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
21.50 **Ranczo 9** - serial
23.45 FILM **Nie ma mocnych - komedia polska** (1974)
1.30 **Czas honoru 4** - serial

PULS 2

9.00 Zakochany pingwin - irlandzko-amerykański film animowany (1995)
10.35 Magiczny kamień - angielsko-niemiecko-hiszpański film animowany (2004)
12.15 Kopciuszek - film animowany USA (1950)
13.55 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas - dokument
15.00 Top Gear - najlepsze z najlepszych - dokument
16.00 Łowcy okazji 4 - dokument
17.00 Wojny magazynowe
18.00 Gwiazdy lombardu 9
19.00 Piekielny hotel Gordona Ramsaya
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** - serial
22.50 FILM **Krwawy strzał - horror komediowy USA** (2013)
0.30 **Mike i Molly 3** - serial
1.30 Menu na miarę
2.00 W blasku fleszy
2.30 Menu na miarę
3.00 Z archiwum policji

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

7.40 Gość poranka **9.45** Woronicza 17 **11.10** Głos mediów **11.46** Flesz Info **11.55** Pogoda Info **12.25** Pogoda Info **13.25** Pogoda Info **14.25** Pogoda Info **14.30** Prawdę mówiąc **15.30** Kościół z bliska **16.00** Info dzień **16.30** Puls Polski **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat **18.00** Twoje info **18.28** Po przecinku **19.10** Istota **19.32** Reportaż TVP Info **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła dwudziesta **20.40** Bez retuszu **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Info **22.21** Na pierwszej stronie - felieton **22.25** Extra świat **23.55** Teleexpress Extra **0.15** Extra świat **0.40** Dziś wieczorem

TVP 3

7.45 U fryzjera (7) 8.25 Szlakiem smaków (2) **9.15** Lato w regionach **9.30** Mój pies i inne zwierzaki **9.45** Lato w regionach **10.00** Program lokalny **11.15** Piękne anioły **11.50** Lato w regionach **12.10 Mój ojciec i dęby 12.42** Lato w regionach **12.50** Nożem i widelcem **13.15** (na żywo) Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa - mecz: Polonia Piła - Wanda Instal Kraków **15.45** Echa tygodnia - kraj **15.55** Lato z radiem w TVP 3 **16.00** Było, nie minęło... **16.30** Lato z radiem w TVP 3 **16.40** Muzyka w TVP 3 **17.15** Powrót do przeszłości **17.25** Program lokalny **19.05** Lato z Radiem 2016 w TVP 3 (1) **20.00** Program lokalny **21.00** Lato z Radiem 2016 w TVP 3 (2) **21.30** Program lokalny **22.15** Dziennik regionów **22.40** Pogoda **22.45** Echa tygodnia - kraj **22.55** Powrót do Mirandy (8)

ALE KINO+

22.20 Melancholia

8.00 FILM **Dyplomacja - dramat historyczny** (2014)
9.35 ALE KRÓTKIE: Oscarowe shorty - blok filmów krótkometrażowych
10.25 FILM **Przed zachodem słońca - melodramat amerykański** (2004)
11.55 FILM **Gwiezdne wrota - francusko-amerykański film s.f.** (1994)
14.05 FILM **Jane Eyre - melodramat** (2011)
16.15 FILM **Co jest grane, Davis? - angielsko-amerykańsko-francuski dramat obyczajowy** (2013)
18.10 FILM **Tamara i mężczyźni - komedia** (2010)
20.10 PREMIERA: **Happy Valley 2 (3, 4)** - serial
22.20 FILM **Melancholia - dramat psychologiczny** (2011), reż. Lars von Trier
0.50 FILM **Prawdziwa historia króla skandali - film biograficzny** (2013)

TVN STYLE

20.35 Pani gadżet

9.00 Dorota was urządzi!
9.45 Afera fryzjera
10.30 Idealna niania
11.15 Wiem, co kupuję
12.15 Sablewskiej sposób na modę
13.00 Pani gadżet extra
13.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu
14.30 Drugie życie staroci
15.00 Łowcy domów do remontu - rozrywka
16.00 Mały dom, duże możliwości - reality-show
16.30 Piekielny hotel Gordona Ramsaya
17.30 44 sposoby na...
18.00 Tajemnice show-biznesu
18.30 Cukier gorszy od tłuszczu?
19.30 Wiem, co jem i wiem...
20.15 Pani gadżet
21.15 Niebezpieczny cyberświat
22.30 Zagadki śmierci gwiazd (2) - dokument

CBS EUROPA

7.55 FILM **Nędznicy - musical** (2012)
10.55 FILM **Skrzydełko czy nóżka - komedia francuska** (1976)
13.00 FILM **Wszystko o Adamie - komedia romantyczna** (2000)
14.50 FILM **Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy** (2000)
17.05 FILM **Honey 2 - amerykański film muzyczny** (2011)
19.10 FILM **Tam, gdzie ty - amerykańska komedia romantyczna** (2000)
21.00 PREMIERA. **Deadwood 3** (7, 8) - serial
23.00 FILM **Ricky Bobby - Demon prędkości - amerykańska komedia obyczajowa** (2006)
1.05 FILM **Święty dym - dramat psychologiczny** (1999)

HBO

9.25 FILM **Dzieciaki mojej siostry na tropie złota - film przygodowy** (2015)
10.50 FILM **Żadnych dzieci - komedia argentyńsko-hiszpańska** (2015)
12.30 FILM **Star Trek: Nemesis - film s.f.** (2002)
14.25 FILM **Dziewczynka z kotem - dramat obyczajowy** (2014)
16.10 FILM **Garderobiany - angielski dramat obyczajowy** (2015)
18.00 FILM **Jupiter: Intronizacja - amerykańsko-angielski film s.f.** (2015)
20.10 FILM PREMIERA: **Cudowny dzień - komediodramat hiszpański** (2015)
21.55 FILM **Bogowie - polski dramat biograficzny** (2014)
23.55 FILM **Łowcy zombie - horror komediowy** (2015)

HBO 2

7.35 FILM **Buddy - komed... niemiecka** (201...
9.10 FILM **Przyjaciele z kas... - komedia** (200...
10.40 FILM **Pokój zmagań - a... rykański dramat obyczajowy** (20...
12.40 FILM **Alex i Eve - aus... lijska komedia ...mantyczna** (201...
14.10 FILM **Emma - amerykańsko-angielski fil... kostiumowy** (19...
16.10 FILM **Max - film przy... dowy** (2015)
18.05 FILM **Alex z Venice - am... rykański dramat obyczajowy** (20...
19.30 FILM **Piękna i zabójcza - amerykański fi... kryminalny** (2015)
21.00 FILM **Wywiad ze Słońce... Narodu - komed... amerykańska** (20...
22.50 Vice 2 (6) - dokum...
23.20 Rozmowy Billa S... monsa (3) - talk-sho...

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **10.45** Kawa na ławę **11.50** Loża prasowa **12.50** Dokument w TVN 24 **14.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **14.30** Pamięć absolutna
15.00 Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **16.00** Fakty po południu **17.30** Teleserwis **18.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **18.15** Ranking Mazura **19.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **19.21** Fakty po Faktach **20.00** Kawa na ławę **21.00** Loża prasowa **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.30** Inny punkt widzenia

TVN TURBO

9.45 K2 - kierowców dwóch **10.15** Uwaga! Pirat! 14 **11.00** Samochód marzeń - kup i zrób 8 **12.00** Absurdy drogowe 4 **12.30** Legendy PRL 15 **13.00** Nowy gadżet 6 **14.00** Samochody Jaya Leno
15.00 Bryki z Detriot **16.00** Uwaga! Pirat! 14 **16.45** Zakup niekontrolowany 2 **17.15** Rodacy w akcji 2 **17.45** Będzie pan zadowolony 5 **18.15** Wojny samochodowe **19.00** Warsztat cudów 2 **20.00** Najlepsze premiery motoryzacyjne **20.30** Raport końcowy **20.45** Furiaci w akcji **21.45** Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o samochodach **22.15** Samochód marzeń...

TTV

11.05 Wojny przewoźników 7 **11.35** Wojny magazynowe 6 **12.35** Wojny magazynowe - Nowy Jork **13.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **14.00** Żywioły, które niosą śmierć **15.00** Ostre cięcie 5 **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05 Usterka 5**
16.35 Usterka 4 17.10 Oszukać system **17.45** Express **17.57** Pogoda **18.00** Tymczasem na plaży **18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5** 19.15 Świat okiem Kala Penna **19.45** Express **19.57** Pogoda **20.00** DeFacto 3 **21.00** DeFacto Extra 2 **21.30** Kossakowski. Inicjacja 3 **22.00** Betlejewski. Prowokacje 2 **22.30** Komornicy 2

TVS

6.30 Dr Quinn - serial obyczajowy USA, wyk.: Jane Seymour, Joe Lando **7.25 Dynastia** - serial obyczajowy USA **8.25** Poradnik ogrodowy **9.00** Muzyczny budzik **9.10** Bajkowa TVS **10.30** Weekend z TVS **10.45** Przy muzyce po śląsku **11.30** Muzyczne podróże **13.30** Weekend z TVS **13.50** Śląska karuzela
14.30 My wam to zagramy **15.05** Weekend z TVS **15.15** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **16.05** Koncert życzeń **17.05** Księgowa w kuchni **17.40** Bajkowa TVS **20.00** Szlagierowa lista **21.55** Koncert życzeń **22.55** Być kobietą **23.30** Muzyczne podróże

POLSAT 2

6.00 Całkiem nowe lata m... dowe - serial komedio... **8.05 Pielęgniarki 10... Dzień, który zmienił mo... życie 15.05** Nasz nowy oc... **16.05 Miodowe lata** - se... komediowy
17.30 Malanowski i partner... 19.00 Nieprawdopodobn... a jednak 19.30 Ewa got... **20.05** Wydarzenia **20.40** P... sat SuperHit Festiwal 20... **0.45** Kabaretowa Ekstrakla... **2.20** Wydarzenia **3.00** Na... nowy dom **4.00 Świat w... dług Kiepskich** - serial k... mediowy **5.00 Przyjaciół...** serial komediowy **5.30** T... jemnice kniei

EUROSPORT 1

9.15 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień
11.15 Kolarstwo: Tour of Austria - 7. etap: Bad Tatzmannsdorf - Wiedeń
11.40 Eric Cantona - piłkarski komisarz 0 magazyn
11.45 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
12.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 9. etap: Vielha e Mijaran - Vallnord
17.30 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
17.45 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień
19.15 (na żywo) Futsal: Akademickie Mistrzostwa Świata w Goiânii - mecz finałowy turnieju mężczyzn
21.00 Sports insiders - magazyn
21.30 Le Tour wg LeMonda
22.30 Watts - magazyn

EUROSPORT 2

9.00 Le Tour wg LeMonda
10.00 Wyścigi superbike'ów
10.45 (na żywo) Wyścigi samochodowe: European Touring Car Cup - wyścig w Magny-Cours
11.15 Kolarstwo: Tour de France
11.45 (na żywo) Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup - wyścig w Silverstone
12.15 Wyścigi samochodowe: European Touring Car Cup - wyścig w Magny-Cours
13.00 Wyścigi superbike'ów
14.00 Kolarstwo: Tour of Austria
14.30 (na żywo) Wyścigi superbike'ów: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Norfolku - 1. wyścig
15.15 Lekkoatletyka
16.45 (na żywo) Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 5. dzień
17.45 Wyścigi superbike'ów
19.30 Watts - magazyn
20.00 Le Tour wg LeMonda
21.00 Wyścigi superbike'ów
22.15 Rajdy terenowe

POLSAT SPORT

9.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań
12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
18.00 Boks
19.00 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - studio
20.50 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy
22.50 (na żywo) Piłka nożna: Euro 2016 - studio
23.55 (na żywo) Magazyn Euro 2016 - podsumowanie 23. dnia
0.50 Boks
2.00 Sporty walki: KSW 24: Starcie Gigantów - walki: Mariusz Pudzianowski - Sean McCorkle, Paweł Nastula - Karol Bedorf

POLSAT SPORT NEWS

8.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy kobiet
9.20 (na żywo) Wyścigi samochodowe: Seria GP3 - 2. wyścig w Silverstone
11.30 (na żywo) Wyścigi samochodowe
12.20 Atleci - magazyn
13.00 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz: Niemcy - Grecja
14.15 (na żywo) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz: Francja - Rumunia
16.00 (na żywo) Rugby 7: ME w Exeter - finały
19.10 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy i mecz o 3. miejsce mężczyzn
21.00 Sport Flash
21.07 Tenis
23.55 (na żywo) Magazyn Euro 2016

CANAL+ SPORT

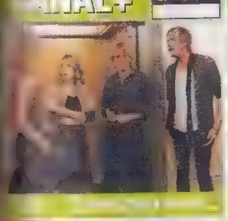
6.00 Golf: European Tour - AAM Scottish Open - skrót 3. rundy
9.00 O co biega? - magazyn
9.40 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - powożenie
11.00 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - ujeżdżenie
12.50 Święta Wojna - dokument (2015)
14.10 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 32. kolejki sezonu 2015/2016
15.15 (na żywo) Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Grand Prix
18.50 Piłka nożna: Premier League - naj. naj... 2015/2016
20.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 33. kolejki sezonu 2015/2016
21.00 Golf: European Tour - AAM Scottish Open - skrót finału
0.00 Rugby: Puchar Sześciu Narodów - mecz: Szkocja - Francja

TVP SPORT

9.30 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień
11.25 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień
13.25 (na żywo) Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku - mecz finałowy kobiet
14.30 (na żywo) Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku - mecz finałowy mężczyzn
15.45 Polskie Gwiazdy Piłkarski...
16.15 Kierunek Rio - magazyn
16.50 (na żywo) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień
19.15 Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa - mecz: Polonia Piła - Speedway Wanda Instal Kraków
21.10 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 5. dzień
23.05 Polskie rekordy świata
23.40 Siatkówka plażowa

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+



(K) Płyń, życie! - komedia francuska (2013)
(K) W tonacji+
(K) Powrót gatunku - Zimorodek
(K) Łapu-capu extra
(K) Teoria wszystkiego - dramat biograficzny (2014)
(K) Jackie i Ryan - amerykański dramat obyczajowy (2014)
(K) Złota dama - angielski film biograficzny (2015)
(K) PREMIERA: Dom - amerykański film animowany (2015)
(K) Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna (2014)
(K) Dziewczyna wartą grzechu - komedia (2014)
(K) System - dramat kryminalny (2015)

CANAL+ FILM

21.00 Karbala

8.30 FILM Świat według T.S. Spiveta - film przygodowy (2013)
10.15 Hollywood Buzz
10.45 FILM Życie nie gryzie - amerykańska komedia romantyczna (2014)
12.25 Nie przegap
12.50 FILM Przeprowadzka - amerykański dramat obyczajowy (2014)
14.25 FILM Siódmy syn - film fantasy (2014)
16.05 Nie przegap
16.15 FILM Wiek Adaline - dramat obyczajowy (2015)
18.05 FILM Odrobina chaosu - komediodramat angielski (2014)
20.00 FILM Karbala - polski dramat wojenny (2015)
21.55 FILM Nieuchwytni - film sensacyjny (2015)
23.30 FILM Feralna noc - dramat kryminalny (2014)

DISCOVERY

21.00 Operacja: LOT

6.00 Wyprawa w nieznane z Edem Staffordem
7.00 Królowie łazienek
8.00 Dom na Alasce
8.30 Dom na Alasce
9.00 Przetrwać na wyspie z Bearem Gryllsem
10.00 Ciężarówką po antypodach
11.00 Stacja Alaska
12.00 Operacja: LOT
13.00 Złomowisko PL
14.00 Gorączka złota
15.00 Przystanek Bieszczady
16.00 Polscy Truckersi
17.00 Ekstremalni przewodnicy
18.00 Nagi instynkt przetrwania
19.00 Wojny magazynowe: Kanada - reality-show
20.00 Łowcy okazji
20.30 Łowcy okazji
21.00 Operacja: LOT
22.00 Gorączka złota
0.00 Fani czterech kółek

N. GEOGRAPHIC

19.30 Kosmos

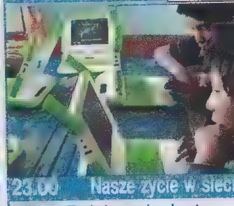
6.00 Tajemnice z przeszłości - dokument
7.00 Wierzyć, nie wierzyć?
7.30 Wierzyć, nie wierzyć?
8.00 UFO w Europie (2)
9.00 Megalotnisko w Dubaju (2) - dokument
10.00 Zapomniane postacie z Biblii - dokument
11.00 Tajemnice archiwa ZSRR (1, 2-ost.)
13.00 Ziemia z kosmosu
14.00 Początek ludzkości
15.00 Stawka warta tuńczyka
16.00 Alaska: Mechanicy do zadań specjalnych
17.00 PREMIERA: Przetrwać sawannę
18.00 Łowcy klejnotów
19.00 Palcem po mapie
19.30 Kosmos - dokument
20.30 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała
21.30 Lata 90. Dekada, która nas połączyła
22.30 Lata 90. Dekada, która nas połączyła

DISCOVERY LIFE

18.00 Łowcy promocji

7.40 Kolekcjomania
8.30 Salon sukien ślubnych
9.00 Zwierzaki śmiechu warte
10.00 Masterchef: Gordon Ramsay
11.00 Farma marzeń
12.00 Kolekcjomania
13.00 Dziedzictwo starożytnego Egiptu
14.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe - dokument
15.00 Skarby ze strychu
16.00 Prezenty z przeszłości
17.00 Hotelowe rewolucje
18.00 Łowcy promocji
19.00 Włoskie zdrady
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (1)** - serial kryminalny
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (3)**
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (6)**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1)**

PLANETE+



23.00 Nasze życie w sieci

6.45 Daleko od miasta
7.45 Świat z góry 2 (7)
8.15 Świat z góry 2 (8)
8.50 Świat z góry 2 (9)
9.25 Ziemia widziana z nieba 3 (3-5) - dokumen
12.30 Naturalnie Polska 2
13.00 Zamki nad Loarą (1/
14.00 Zamki nad Loarą (2
15.00 Zamki nad Loarą (3
16.00 Dzika natura: Wal grenlandzki - arktyczny kolos
17.05 Jak zwierzęta buduj domy
18.00 Żony dyktatorów (3-5-ost.) - dokument
21.00 Zdobywcy wulkanów
22.00 PREMIERA: Odważ Zdobywcy wulkanów
23.00 PREMIERA: Hit Planete+: Nasze życie w sieci
0.10 #chicagoGirl. Facebookowa rewolucja
1.30 Zamach w Bostoni Śledztwo w sieci

POLSAT CAFE

Ślubna gorączka 7.00 Chłopiec żółw 8.00 Zdrowie na widelcu 8.30 Wysmakowani 8.35 Przez żołądek do serca 9.05 Lekarze uśmiechu 10.05 Rankingi Hollywood 11.00 Dziecięce gwiazdy 12.00 Małe ślicznotki 13.00 Jacyków w Twojej szafie 13.30 Zdrowie na widelcu ... Oszukane 15.00 Czerwony dywan Hollywood 15.30 Style gwiazd 16.00 Zoom na miasto 16.30 Poprawki skalpelem 17.30 Oszpecone piękno 18.30 Aleja gwiazd 19.00 **Słoiki** 20.00 **Zdrady** 21.00 **Oskarżone** 22.00 Jacyków w Twojej szafie 22.30 Gwiazdy na dywaniku 23.00 Poprawki skalpelem

ATM ROZRYWKA

6.00 Disco gramy 7.00 **Czyja wina?** 8.00 **Daleko od noszy** 8.30 **Nieprawdopodobne, a jednak** 9.00 **Pierwsza miłość** 12.20 Na rybę 12.50 Ewa gotuje 13.50 **ALF** 15.55 **Świat według Kiepskich**
17.55 **Dziki - Pojedynek** 18.45 **Cienka niebieska linia** - serial komediowy 19.50 Wysmakowani 20.00 **To nie koniec świata!** 21.55 **Świat według Kiepskich** 23.00 **Srebrna teczka - komedia** (2012) 1.00 Podróż życia 1.30 Na rybę 2.00 Gra w ciemno 3.00 Awantura o kasę 4.00 Dobranoc ATM 4.30 Czas na kulturę 5.00 Wstawaj! Gramy!

FOKUS TV

6.40 Wspaniały świat wędkarskich przygód 7.00 Sąsiedzi 9.00 Przyłapane na gorąco 10.00 Katastrofy globalne 11.00 Zielony raj 11.30 Wojny o skarby 12.00 Megalotnisko w Dubaju 13.00 Przetrwaj lub zgiń 14.00 Poławiacze diamentów
15.00 Kochanie, zabijamy dzieciaki 16.00 Na lodowym szlaku 17.00 Handlarze historią 18.00 Tajne akta inkwizycji 19.00 SuperWynalazki 20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 21.00 Oscar Pistorius - brzemię prawdy 22.15 Niesamowite przypadki medyczne 23.20 Sala operacyjna 23.50 Katie - odzyskać wzrok

ESKA TV

9.00 Hity na czasie 10.00 Koncert #wszkolegramy 11.00 Weekend specjalny 13.00 Summer City 18.00 Hity na czasie 21.45 Gramy bez piłki 22.00 Hity na czasie 23.00 Wczorajsi - czyli taśmy prawdy 23.30 Klipy „bez majtek" 0.00 Polska noc

POLO TV

15.35 Dance w Polo TV 16.05 Weekend z... 16.21 Dance w Polo TV 16.30 Disco Star 4 18.00 **Miłość w rytmie disco** 19.05 Vipo-disco polo hity 20.05 Polo TV Hit Festival Szczecinek 2016 21.31 Video Mix! 22.26 Przeboje na czasie!

TV 6

6.00 Mega Chichot 7.00 Taaaka ryba 8.00 Benny Hill 9.20 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (11) 10.15 **Wilkołak junior - holenderski film familijny** (2011), reż. Joram Lürsen 12.30 Nowy Scooby-Doo (5) 13.10 **Przygody Merlina 2 (14)**, reż. Dave Moore
14.25 **Air Force 1 zaginął (1/2) - film sensacyjny USA** (2013), reż. Cilla Ware 18.00 **Bajkowe Boże Narodzenie - film familijny USA** (2011), reż. Michael Damian 20.00 Galileo 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (72)** 23.00 Dziesięć największych katastrof naturalnych

STOPKLATKA.TV

6.00 **Powiesić go wysoko - w stern** (1968) 8.20 **Katastr w przestworzach (29)** - se fabularno-dokumentalny 10 **Statyści - komedia obyc jowa** (2006) 13.00 **Nowe pr gody dzieci z Bullerbyn - f familijny** (1987)
14.55 **Była sobie dziewczy - film obyczajowy** (2009) 17 **Just Dance - tylko tań - dramat obyczajowy** (20 18.55 Scena śmiechu 19.50 kultowych filmów 20.00 **Su hero - komedia s.f.** (2008) 2 **Gniazdo os - dramat oby jowy** (2000) 23.45 **Pocału smoka - dramat sensacyjny** (2001)

nSPORT+

O krok od pucharu - Legia Warszawa 1990/91
Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Jagiellonia Białystok
Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - sztafeta
Żużel: PGE Ekstraliga - skrót meczu
Mistrzostwa świata FIM Enduro w Gordexoli
Motogamia - magazyn
Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Unia Tarnów - Ekantor.pl Falubaz Zielona Góra
Motogamia - magazyn
Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: MRGARDEN GKM Grudziądz - Get Well Toruń
Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 33. kolejki sezonu 2015/2016
Sporty walki: Gala DSF Kickboxing Challenge - mecz: Polska - Niemcy

TVN FABUŁA

6.00 Różowa Pantera
6.30 **39 i pół** - serial komediowy
11.25 Numerek z Dorotą
11.30 Szkoła Filmowa - magazyn
12.00 PytANIA - magazyn
12.10 **Revolution** - serial s.f.
13.10 **Magda M. 2** - serial
14.10 **Magda M. 3** - serial obyczajowy, reż. Maciej Dejczer
16.10 **Dwóch i pół** - serial
16.40 FILM **Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy USA** (2008), reż. Eric Brevig
18.40 Madagaskar 2 - film animowany USA (2008)
20.30 Szkoła Filmowa - magazyn
21.00 FILM **Surogaci - amerykański thriller s.f.** (2009), reż. Jonathan Mostow
22.55 FILM **Jestem na tak - amerykańsko-australijska komedia romantyczna** (2008)
1.05 **Dwóch i pół** - serial komediowy
2.05 **Detektywi**

POLSAT FILM

6.15 **Przyjaciółki** - serial obyczajowy
8.15 FILM **Godzina pąsowej róży - polski film familijny** (1963)
10.00 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową (2) - komedia polska** (1969)
11.40 FILM **Zielony Szerszeń - amerykańska komedia sensacyjna** (2011)
14.00 FILM **Karate Kid 2 - film przygodowy USA** (1986)
16.20 FILM **Spider-Man - film przygodowy USA** (2002)
18.50 FILM **Duże dzieci - komedia amerykańska** (2010)
21.00 FILM **Diabeł ubiera się u Prady - komediodramat amerykański** (2006)
23.15 FILM **Pożegnanie z niewinnością - dramat obyczajowy USA** (2010), reż. David Schwimmer
1.30 **To nie koniec świata!** - serial obyczajowy

TLC

9.00 Poród z zaskoczenia - dokument
10.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko - dokument
11.00 Salon sukien ślubnych - dokument
12.00 Salon sukien ślubnych: Atlanta
13.00 Wielkie wesela amerykańskich Romów - dokument
14.00 Schudnę dla ciebie - dokument
15.00 Zyskowny remont
16.00 Kupić sobie plażę - dokument
17.00 Odnaleźć się w chorobie - dokument
18.00 Samotny tata pozna...
19.00 Przyjaźń, seks i małżeństwo
20.00 Schudnę dla ciebie - dokument
21.00 Poza zmysłami - dokument
22.00 Wstydliwe choroby - dokument
0.00 Historie wielkiej wagi

FOX COMEDY

5.05 **Świat według Mindy 2** - serial komediowy
6.55 **Scenki z życia** - serial komediowy
7.50 **M*A*S*H 6** - serial komediowy
10.25 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
12.20 **Technicy-magicy 4** - serial komediowy
13.20 **Życiowy nieporadnik Co-opera Barretta** - serial
14.15 **Scenki z życia** - serial komediowy
15.10 Simpsonowie 23
17.25 **Hoży doktorzy 4** - serial komediowy
19.45 **Życiowy nieporadnik Co-opera Barretta** - serial
20.40 **M*A*S*H 6** - serial komediowy
22.50 FILM **Życie mniej zwyczajne - komediodramat angielsko-amerykański** (1997)
0.55 **M*A*S*H 6** - serial

AXN

6.00 Hannibal Post Mortem - dokument
6.10 **Agenci NCIS 6** - serial sacyjny, reż. Dennis S
8.10 **Teen Wolf: Nastoletni kołak 4** - serial komed
10.10 **Profil 5** - serial krymin
11.15 **Agenci NCIS 9** - serial sacyjny
13.15 **Profil 5** - serial krymin
14.20 **Flash 2** - serial przygod
15.20 FILM **Pogromcy duchów - media s.f. USA** (1984
17.25 FILM **Pogromcy duchów 2 media s.f. USA** (1989
19.35 FILM **Mumia - film przygod USA** (1999), reż. Ste Sommers, wyk.: Rach Weisz, Brendan Frase
22.00 FILM **Naprzeciw ciemnośc - horror amerykańsk muński** (2009)
0.00 FILM **Misja na Marsa - ar kański film s.f.** (200
2.15 **Agenci NCIS 6** - seria

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
8.05 Ekstremalne kampery 2 (3) - dokument
9.00 Walka o bagaż 3 (13)
9.30 Walka o bagaż 5 (1)
10.00 Wielka, szalona rodzinna przygoda (1)
11.00 Faceci z domku na drzewie (9) - dokument
12.00 Alaska w budowie 5 (12) - dokument
13.00 Projekt Vanilla Ice 2
14.00 Nad jeziorem 2 (6)
14.30 Nad jeziorem (6)
15.00 Obrońcy zabytków (2) - serial dokumentalny
15.30 Obrońcy zabytków (3)
16.00 Faceci z domku na drzewie (10)
17.00 Alaska w budowie 5
18.00 Hotelowe rewolucje 6
19.00 Ekstremalne kampery (1) - dokument
20.00 Tajemnice słynnych budowli (5)
21.00 Legendarne zamki i ich sekrety (1) - dokument
22.00 Alaska w budowie 5
23.00 Faceci z domku na drzewie (10)
0.00 Muzealne tajemnice
1.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 2

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (1/8)** - serial kryminalny (2010)
8.00 **Columbo 9 (1)** - serial kryminalny (1989)
10.00 **Nowe gliny 6 (7)**
11.00 **Nowe gliny 6 (8)**
12.00 **Nowe gliny 6 (9)**
13.00 **Nowe gliny 6 (10)**
14.00 Kobiety, które zabijają
16.00 **Akta zbrodni (186)**
16.30 **Akta zbrodni (188)** - serial paradokumentalny
17.00 **Zaprzysiężeni 6 (7)** - serial kryminalny
18.00 **Zaprzysiężeni 6 (8)** - serial kryminalny
19.00 **Castle 6 (9)** - serial kryminalny
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (14)** - serial
21.00 **Prawo i porządek: UK (9)** - serial
22.00 **Prawo i porządek: UK (10)** - serial kryminalny
23.00 Granica zbrodni (9)
0.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (4)** - serial kryminalny
1.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (5)** - serial kryminalny

TV TRWAM

8.00 25. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę: „Gdzie Chrzest, tam nadzieja"
15.20 Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Rzymu - reportaż
15.50 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert życzeń
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze
17.30 Bądźmy stróżami poranka - reportaż
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciciela w Warszawie - program religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 **Cuda Jezusa (2)** - serial
22.30 Vatican Magazine - kronika wydarzeń
23.00 Jak my to widzimy

TVP ABC

10.30 Bajeczki Maszy 10.40 Miś Kudłatek 10.50 Listonosz Pat 4 11.10 Studio Stodoła 11.45 Andy i dinozaury 12.00 Nie ma jak Rosie 12.15 Bracia koala 12.45 **Pan Patyk się żeni - film obyczajowy** (2010) 14.05 Stacyjkowo 14.25 O czym one mówią 14.30 Świnka Peppa 3 14.40 Masza i Niedźwiedź 14.45 Bajeczki Maszy 14.55 Nela Mała Reporterka 15.15 Supa Strikas 15.50 Supełkowe ABC 16.20 Petersburski Music Show 16.50 O czym one mówią 17.00 Andy i dinozaury 17.15 Nie ma jak Rosie 17.30 Miś Kudłatek 17.45 Listonosz Pat 4 18.00 Bracia koala 18.30 Przygody szewczyka Grzesia 19.00 Smerfy 19.25 Stacyjkowo 19.35 Rodzina Rabatków 19.55 Czytanie przed spaniem...

NICKELODEON

7.10 Bąbelkowy świat gupików 7.30 Blaze i mega maszyny 7.55 Psi Patrol 8.25 Dora i przyjaciele 8.50 Inwazja królików 9.00 Henio Dziobek 9.25 Wróżkowie chrzestni 7 9.50 Niech żyje Król Julian 10.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 10.45 Wojownicze Żółwie Ninja 4 11.10 SpongeBob Kanciastoporty 8 12.00 **Nicky Deuce - film familijny** (2013) 13.10 **iCarly 2** 14.55 **Make it pop 2** 15.30 **Wróżkowie chrzestni** 16.10 **Zoey 101** 17.20 **Sam & Cat** 17.40 **Nawiedzeni** 18.10 **Nicky, Ricky, Dicky i Dawn** 18.30 **100 rzeczy do przeżycia przed liceum** 19.25 **Grzmotomocni 2** 19.50 **Game Shakers. Jak wydać grę** 20.45 **Niebezpieczny Henryk** 21.10 **iCarly** 22.05 **Sam & Cat** 22.50 **Hotel 13**

CARTOON NETWORK

6.55 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 7.20 Niesamowity świat Gumballa 8.30 Atomówki 8.55 Scooby-Doo i meksykański potwór 10.15 Między nami, misiami 11.00 Młodzi Tytani: Akcja! 14.00 Atomówki 14.25 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 14.55 LEGO: Rycerze Nexo 15.20 Młodzi Tytani: Akcja! 16.10 Adventure Time 16.20 Pora na przygodę 17.15 Clarence 17.40 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 18.10 LEGO: Rycerze Nexo 18.35 Młodzi Tytani: Akcja! 20.30 Transformers: Robots in Disguise 20.55 Batman: Odważni i bezwzględni 21.50 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 22.45 Kroniki Shaolin 23.40 Fantastyczna 4 0.10 Eliot Kid 0.55 Robotboy 1.40 Kung Fu Kurczaki

MINI MINI

12.50 Kasia i Mim-Mim 13.00 Mela i smoki 13.25 Stacyjkowo 2 13.35 Oktonauci 13.45 Detektyw Łodyga 13.55 Dzielny Lew Eryk 2 14.00 Opowieści z Tinga Tinga 14.15 Trojaczki 14.45 Galaktyka Supersmyka 15.00 Molang 15.10 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 15.30 Peg + Kot 15.45 Tropiciele zagadek 2 16.10 Kot Prot na wszystko odpowie w lot 2 16.35 Mali odkrywcy 17.00 Troskliwe Misie: Witamy w Krainie Troskliwości 17.25 Zagadki Myszki w Paski 17.30 Psiaki futbolaki 17.45 Strażak Sam 8 17.55 Tomek i przyjaciele 11 18.20 Bob Budowniczy 19 18.30 Barbie: Księżniczka i piosenkarka 19.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia 20.20 Kasia i Mim-Mim 20.35 Zagadki Myszki w Paski

DISNEY CHANNEL

8.00 Wodogrzmoty Małe 8.30 **Egipskie psiaki - film familijny** (2012) 10.05 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 10.35 **Jessie** 11.00 **Obóz Kikiwaka** 11.30 **Nastoletnia agentka** 11.55 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 12.25 **Czarodzieje z Waverly Place** 13.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 14.00 Myszka Miki 14.05 Lilo i Stitch 14.30 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 15.00 Fineasz i Ferb 15.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 15.55 7K 16.30 Wodogrzmoty Małe 17.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 17.30 **Obóz Kikiwaka** 18.00 **Gwiezdny zaprzęg - film familijny** (2009) 19.45 Grand Opening Celebration Shanghai Disney Resort 20.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot

JIM JAM

10.00 Kit i Kate 12.00 Maciuś i kiciuś 12.15 Ćwierkające historie 12.40 Czas na zabawę 12.50 Strażak Sam 5 13.00 Bob Budowniczy 8 13.15 Pingu 13.25 Barney i przyjaciele 7 13.55 Noksu 14.05 Nouky i przyjaciele 14.20 Krecik Boj 14.45 Kit i Kate 15.00 Artur 15.25 Piesek Bali 15.50 Zabawkowy kącik Rufusa Kłopotka 16.00 Truskaweczka 16.45 DJ Miki 16.50 Ćwierkające historie 17.15 Kit i Kate 17.30 Messy jedzie do Okido 17.55 Miś Uszatek 18.15 Chmurkowe opowieści 18.50 Usypianki 18.58 DJ Miki 19.00 Artur 19.25 Ćwierkające historie 19.50 Piesek Bali 20.20 Florka 20.45 Mr Toti 21.05 Messy jedzie do Okido 21.30 Krecik Boj 21.55 Artur

PROGRAM TV **Dobre rady**

Jak wypoczywać nie tyjąc?

Wydawać by się mogło, że latem łatwiej schudnąć, bo wtedy mamy więcej okazji do ruchu i zdecydowanie mniejszy apetyt za sprawą upałów. Na przeszkodzie stoją jednak podstępne kaloryczne przysmaki i napoje. Niektórzy w czasie wakacji spożywają trzy razy więcej cukru niż zwykle. A że jest to cukier ukryty i dobrze schłodzony, a przy tym atmosfera radosna, łatwo o uśpienie czujności.

Warto znać letnie pułapki kaloryczne i sposoby zastępowania ich lekkimi, zdrowymi produktami.

Sorbet kontra lody

Schładzanie się lodami jest szczególnie okrutne dla figury. W lodach jest mnóstwo cukru, a gdy są to duże lody i dochodzi do tego polewa lub cukrowy rożek, taki deser stanowi bombę kaloryczną. Lepszym rozwiązaniem jest sorbet, pod warunkiem że składa się z samych mrożonych owoców lub cukier stanowi tylko minimalny dodatek. Można też brać pod uwagę mrożoną kawę z mlekiem.

Mineralna i sok kontra napoje

Słodzone napoje w dużej mierze przyczyniają się do epidemii otyłości i cukrzycy typu 2. Mimo licznych akcji edukacyjnych ludzie kupują je masowo. Piją je również w dużych ilościach dzieci. Puszka takiego napoju, np. coca-coli (325 ml) zawiera około 145 kalorii (to ok. 10 łyżeczek cukru). Schłodzony czy gazowany napój nie wydaje się tak bardzo słodki, sprawia złudną przyjemność. Reklamy mają w tym duży udział. Świadomy konsument powinien być jednak odporny i wiedzieć, że woda nie naraża na żadne kalorie, daje za to cenne minerały i świetne nawodnienie. Sok bez dodatku cukru gwarantuje dużo witamin, a mało kalorii.

Bakalie lub suszone warzywa kontra chipsy

Suszone plasterki marchwi, jabłka czy buraka, orzechy bez soli, pestki dyni i inne bakalie zajmą ręce dzieci, które w innym wypadku sięgałyby po chipsy. To także dobra propozycja dla dorosłych. Zyskamy witaminy i składniki mineralne, które stanowią zdrowe źródło energii.

Ciastka zbożowe kontra gofry

Kuszące zapachem, ale jakże słodkie i kaloryczne gofry można zamienić na ciastka zbożowe. Należy kupić je wcześniej i mieć przy sobie, bo trudno liczyć, że takie spotkamy przy kąpielisku. Są to produkty trwałe, odporne na upały. Wybierajmy najlżejsze wersje, wolne od cukru. Mogą być słodzone miodem.

Kanapki kontra hamburgery

Planując wielogodzinne plażowanie, należy przed wyjściem przygotować posiłek, aby nie być zdanym na korzystanie z budki czy krążących z fast-foodami sprzedawców. Warto zabrać razowe pieczywo z serem i warzywami. Jeśli ma się do dyspozycji lodówkę turystyczną, można wziąć też sałatkę z drobiem lub chłodnik. Zawsze warto przygotować wodniste owoce (arbuz, melon) lub odporniejsze - twarde (jabłka, pomarańcze).

Sałatka kontra kebab

Kebab jest bardzo popularną, szczególnie w okresie wakacyjnym przekąską. Składa się z bułki, mięsa i odrobiny warzyw obficie polanych sosem majonezowym. Zawiera więc ogromną ilość węglowodanów oraz tłuszczów. To aż 900 kalorii. Kebab warto zamienić na sałatkę warzywną z kurczakiem.

Pieczona rybka kontra smażona

Smażona ryba z frytkami to popu-

...wersja obiadu w więk...ści kurortów. Obfituje ...szcz, którego unikniemy ...znacznym stopniu, wy...rając pieczoną lub grillo...ą rybę i pieczone ziem... a do tego zamówimy ...ą surówkę.

...no kontra piwo

Wielkie jest zamiłowanie ...aków do piwa i równie wiel... szanse tycia po tym kalo...ym napoju, któremu nie...ko towarzyszą tłuste i sło... przekąski - chipsy. Półli... kufel zapewnia około ... kcal. Zdrowsza i mniej ka...yczna jest lampka czerwo...go wytrawnego wina - ok. ... kcal. Wino zapewnia do...czynne przeciwutleniacze. ...zeba jednak pić je z umia... okazjonalnie.

...rillowanie warzyw ...miast kiełbas

Pospolity zwyczaj kładze... na ruszt kiełbas i karków... warto zamienić na grillowa... warzyw, ryb lub chudego ...u. Ważną rolę odgrywa... przyprawy. Majeranek i es...gon zastąpią sól, a bazylia ...obiegnie wzdęciom. Jeśli ...ujemy marynować pro...ukt, lepiej unikać gotowych ...eszanek przypraw ze ...ględu na dużą zawartość ...oli oraz glutaminianu i ben...esanu sodu.

...stotną zasadą jest po...ne jedzenie. Spokojne ...eżuwanie kęsów pozwoli ...czuć moment, kiedy jeste...my nasyceni. Łapczywe rzu...anie się na potrawy wynika ...ęsto z długich odstępów ...ędzy posiłkami. Powinni...my jadać 4-5 razy dziennie w ...miarkowanych ilościach. To pozwoli utrzymać metabolizm na stałym poziomie i tym samym uniknąć napadów wilczego głodu oraz ochoty na kaloryczne przekąski.

Zielono mi!

Sezon na świeże warzywa trwa w najlepsze! Warto więc wykorzystać ten czas i w swojej kuchni „zagrać w zielone". W rolach głównych doskonale sprawdzą się pyszne szparagi, świeże ogórki, chrupiąca sałata, aromatyczna bazylia i smakowita pietruszka.

Krem ze szparagów (4 porcje)

Składniki:
● pęczek białych szparagów ● pęczek zielonych szparagów ● 2 szalotki ● 2 średniej wielkości ziemniaki ● 1/2 kalafiora ● 1 puszka zielonego groszku ● 1 litr bulionu warzywnego ● świeża mięta do przybrania ● sól ● pieprz do smaku ● 1 łyżeczka masła

Przygotowanie:
1. Szparagi umyć, pokroić w kawałki i wsypać do dwóch garnków. Do każdego z garnków wlać 0,5 litra bulionu. Do białych szparagów dodać podzielonego na małe różyczki kalafiora.
2. Cebulę posiekać, ziemniaki obrać i pokroić w drobną kostkę. Na patelni rozgrzać masło, podsmażyć cebulkę oraz ziemniaki.
3. Podsmażone warzywa rozłożyć po połowie do garnków ze szparagami. Gotować do miękkości, a pod koniec gotowania zielonych szparagów dodać odsączony groszek.
4. Obie zupy zblendować na gładką masę, przyprawić do smaku solą oraz pieprzem. Jeśli zupa, mimo blendowania, ma grudkowatą konsystencję, można ją przetrzeć przez sitko. Nakładać na talerz równocześnie, udekorować miętą i natychmiast podawać.

Sałatka ogórkowo-krabowa

Składniki:
● 1/3 opakowania rukoli ● 1 długi ogórek zielony ● po 3 łyżki posiekanej natki pietruszki, koperku, kolendry ● 1 opakowanie paluszków krabowych ● 2 łyżki sezamu ● sok z 2 limetek ● 1 łyżka miodu ● 5 łyżek oliwy ● 1 łyżka oleju sezamowego ● sól ● pieprz ● papryka ostra mielona.

Przygotowanie:
1. Sezam uprażyć na suchej patelni. Przygotować sos, mieszając ze sobą: sok z limetek, miód, oliwę, olej sezamowy i przyprawy.
2. Ogórka wraz ze skórką pokroić w cienkie wstążki za pomocą obieraczki do warzyw.
3. Sałatę wymieszać z posiekanymi ziołami, przełożyć do miski, na wierzchu ułożyć wstążki z ogórka, dodać pokrojone w małe kawałki paluszki krabowe. Posypać uprażonym sezamem i polać sosem. Podawać z grzankami z chleba razowego.

Zielone przekąski

Składniki:
● główka małej sałaty rzymskiej ● resztki mięsa pieczonego lub z grilla ● 1 zielony ogórek pozbawiony gniazd nasiennych i pokrojony w kostkę ● 1 łyżka kaparów ● 2 łyżki posiekanej natki pietruszki ● 2 łyżki posiekanej świeżej bazylii ● 5 łyżek sosu winegret ● 1 ząbek czosnku - rozgnieciony i poszatkowany.

Przygotowanie:
1. Liście sałaty umyć i osuszyć. Mięso pokroić w małe kawałki, wymieszać z ogórkiem, kaparami i ziołami.
2. Całość skropić winegretem, dodać czosnek. Zostawić na około 15 minut, aby smaki się dobrze połączyły.
3. Porcje nadzienia nakładać na listki sałaty, podawać z chrupiącą bagietką.

TVP 1

5.25 Telezakupy
5.55 **Tysiąc i jedna noc (20)** - serial obyczajowy
6.55 Tańczący z naturą: Ten boski podkowiec - dokument
7.25 Operacja życie 4 (37) - dokument
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy
10.55 **Drużyna A 4 (11): Pora na doktora** - serial sensacyjny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - program informacyjny
12.45 NATURA W JEDYNCE: W królestwie głowonogów - film przyrodniczy (2013)
14.00 **Tysiąc i jedna noc (21)** - serial obyczajowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 **Zapomniane zbrodnie na Wołyniu** - dokument (2009)
15.55 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (44)** - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 **Komisarz Alex 2 (19): Ślady krwi** - serial kryminalny
18.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (45)** - serial kostiumowy
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.10 Biało-czerwone żagle - felieton
20.20 Pogoda
20.30 Piłka nożna: Euro 2016 - podsumowanie
22.10 OTO HISTORIA: - A jeśli ktoś zapuka - dokument (2016)
23.15 FILM ★★ **Wpadka - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
1.30 **Transporter (5)** - serial sensacyjny
2.25 FILM ★★ **Jak kochać, to we dwoje - komedia romantyczna** (2010)

15.20 DOKUMENT Zapomniane zbrodnie na Wołyniu

Lucyna Kulińska i Leon Popek przybliżają tragiczne wydarzenia, które rozegrały się na Wołyniu w latach 1943-1945. Oddziały ukraińskich nacjonalistów wymordowały ponad 120 tysięcy miejscowej ludności, w przeważającej mierze Polaków, Rosjan i Żydów. **(25 min)**

18.30 SERIAL Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem

Ahmed prosi Kösem, aby zajęła się Mustafą, który wciąż bardzo tęskni za matką. Kösem pozwala Halime w sekrecie odwiedzać swojego syna. Iskender zostaje strażnikiem i ma pilnować sułtanki Safiye. Derwisz pasza zabija Reyhana agę, który przekazał Kösem sekret z jego przeszłości. **(45 min)**

23.15 KOMEDIA Wpadka

Dziennikarka Alison Scott po otrzymaniu wymarzonej propozycji zawodowej idzie z przyjaciółmi uczcić sukces. Gdy osiem tygodni później okazuje się, że jest w ciąży, postanawia dla dobra dziecka związać się z jego ojcem. Szybko przekonuje się, jak bardzo trudne będzie to zadanie. **(125 min)**

1.30 SERIAL Transporter

Frank dostarcza cenny obraz zamożnemu Maksowi Khyberowi. Wkrótce ekspert stwierdza, iż malowidło jest podrobione. Khyber rozkazuje kurierowi znaleźć oryginał. Martin odkrywa, iż dzieło sztuki należy do potomkini Pissarra, Rebeki. Kobieta marzy o tym, by malowidło wróciło do jej rodziny. Frank i Rebecca chcą pozbyć się Khybera oraz odszukać oryginalny obraz. **(55 min)**

TVP 2

6.35 Polska 1050 - cykl dokumentalny
7.05 **M jak miłość (1102)** - serial
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.50 **O mnie się nie martw 2 (8)** - serial komediowy
11.50 **Barwy szczęścia (1442)** - serial obyczajowy
12.25 **Na dobre i na złe (189): Pioruński pech** - serial
13.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Południowy Tyrol - reportaż
14.00 **Herkules 3 (57): Panna młoda** - serial przygodowy
14.55 **Na sygnale 3 (66): Za późno** - serial fabularno-dokumentalny
15.30 **Rodzinka.pl (143): Wyprowadzka** - serial komediowy
16.05 **M jak miłość (1207)** - serial
17.05 **Tylko z tobą (11)** - serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu
20.10 **Kocham Cię, Polsko! (12)** - program rozrywkowy
21.55 FILM ★★ **Żona bliźniego twego - thriller kanadyjsko-amerykański** (2011), wyk.: Rena Sofer, Dylan Neal, Jon McLaren
23.35 CZY ŚWIAT OSZALAŁ?: **Powrót do Homs** - film dokumentalny (2013)
1.15 **Grimm 2 (19)** - serial fantasy
2.10 FILM ★★ **Szpieg, który mnie kochał - angielski film sensacyjny** (1977)
4.25 Powrót do Homs

20.10 ROZRYWKA Kocham Cię, Polsko!

Kolejna odsłona show, w którym o Polsce i Polakach mówi się z humorem. Tym razem do testu z wiedzy o naszej ojczyźnie stanęli Andrzej Piaseczny, Baron, Tomson z drużyny Macieja Musiała oraz Magda Steczkowska, Joanna Czarnecka, Rafał Brzozowski z ekipy Tomasza Kammela. **(105 min)**

21.55 THRILLER Żona bliźniego twego

Małżeństwo Hadley i Briana Warnerów przechodzi kryzys. Ona nie może dojść do siebie po wypadku samochodowym, który spowodowała. Życie w nim straciła kobieta. On walczy z uzależnieniem od alkoholu. Małżonkowie wyjeżdżają na weekend w góry. Tam poznają Ala. Warnerowie nie wiedzą, że planuje on zemstę za śmierć żony. **(85 min)**

23.35 DOKUMENT Powrót do Homs

Reżyser Talal Derki przez 3 lata towarzyszył dwóm mężczyznom z oblężonego miasta Homs w zachodniej Syrii. Basset Sarout i Ossama marzą o wolności, sprawiedliwości oraz wyzwoleniu kraju spod reżimu Baszara al-Assada. Początkowo walczą metodami pokojowymi, ale wkrótce wdają się w walkę zbrojną. Ich ideały zostają skonfrontowane z rzeczywistością. **(95 min)**

1.15 SERIAL Grimm 2

Hank bierze urlop. Adalind razem z Frau Pech jadą do obozowiska Cyganów, by przedstawić ofertę, w której kluczową rolę odgrywa przyszłe dziecko Adalind. Juliette zaczyna panować nad przytłaczającymi ją wspomnieniami. **(45 min)**

POLSAT

5.00 Disco gramy - program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News - program informacyjny
7.45 **Trudne sprawy (144)** - serial paradokumentalny
8.45 **Malanowski i partnerzy (609, 610)** - serial fabularno-dokumentalny
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie (21)** - serial paradokumentalny
10.45 **Dlaczego ja? (218)** - serial paradokumentalny
11.45 **Pielęgniarki (243)** - serial paradokumentalny
12.45 **Trudne sprawy (484)** - serial paradokumentalny
13.45 **Małolaty (18)** - serial paradokumentalny
14.45 **Słoiki (20)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.40 **Dlaczego ja? (482)** - serial paradokumentalny
17.40 Mój przepis na... - magazyn kulinarny
17.45 **Trudne sprawy (547)** - serial paradokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 **Świat według Kiepskich (61)** - serial komediowy
20.00 Wysmakowani (17)
20.10 FILM ★★ MEGAHIT: **Drużyna A - amerykańska komedia sensacyjna** (2009), wyk.: Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel
22.45 FILM ★★ **Pozdrowienia z Paryża - francuski film sensacyjny** (2010), wyk.: John Travolta, Jonathan Rhys Meyers
0.45 FILM ★★ **Gorzki romans - kanadyjsko-niemiecki film sensacyjny** (2000), wyk.: Bobbie Phillips, Benjamin Sadler

14.45 SERIAL Słoiki

Józefa Gruchała, kobieta pochodząca z małej wsi, jest dumna z osiągnięć swoich dzieci. Syn skończył ekonomię i znalazł dobrze płatną pracę w międzynarodowej kancelarii adwokackiej. Córka studiuje prawo na uniwersytecie. Kiedy kobieta od wiedza pociechy w stolicy, musi zweryfikować swoje wyobrażenia o nich... **(50 min)**

20.10 KOMEDIA Drużyna A

Czterej amerykańscy komandosi, specjaliści od misji specjalnych, trafiają do Iraku. Tam, wbrew poleceniom zwierzchnika, postanawiają wziąć udział w ryzykownej akcji. Mają odnaleźć skradzione matryce służące do produkcji studolarowych banknotów. Oprócz tego muszą przechwycić również sporą ilość wydrukowanych fałszywek. **(105 min)**

22.45 FILM Pozdrowienia z Paryża

James Reece pracuje w amerykańskiej ambasadzie w Paryżu. Jest spokojnym, zdystansowanym realistą, nieokazującym zbędnych emocji. Pewnego dnia dowiaduje się, że ma wziąć udział w niezwykle niebezpiecznej akcji, której celem jest udaremnienie zamachu terrorystycznego. **(95 min)**

0.45 FILM Gorzki romans

Maya i Tony są parą oszustów. Gdy spotykają Pierce'a, traktują go jak swoją kolejną ofiarę, ale szybko okazuje się, że trafili na starego wyjadacza. Wkrótce to oni mają wykonać zadanie zlecone przez Pierce'a. Maya ma uwieść Martina, aby zagwarantować alimenty jego żonie. Wkrótce jednak oszustka zakochuje się w swojej ofierze. **(95 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

Uwaga! - magazyn
Mango - telezakupy
Detektywi (1011): Chcę żeby wrócił - serial fabularno-dokumentalny
Shrek - amerykański film animowany (2001)
Szkoła (122) - serial paradokumentalny
Szpital (266) - serial paradokumentalny
Ukryta prawda (380) - serial paradokumentalny
W-11 - Wydział Śledczy (879): Rodzina zastępcza - serial fabularno-dokumentalny
W-11 - Wydział Śledczy (880): Wstręt - serial fabularno-dokumentalny
Kuchenne rewolucje (6): Gdańsk, El Mundo - program rozrywkowy
Szkoła (123) - serial paradokumentalny
Ukryta prawda (381) - serial paradokumentalny
Szpital (267) - serial paradokumentalny
Fakty
Sport
Pogoda
Uwaga! - magazyn
Doradca smaku (5)
Na Wspólnej (2305) - serial obyczajowy
Projekt Lady (3) - reality-show
Sekrety lekarzy (8)
Najgorszy polski kierowca (8) - rozrywka
Druga szansa (7) - serial obyczajowy
Wybrani 3 (17) - serial sensacyjny
Ocalić Grace 3 (15) - serial obyczajowy

13.40 SERIAL W-11 - Wydział Śledczy

Anna Potaczek i Maciej Dębosz angażują się w poszukiwania zaginionej trzylatki, która razem z braćmi wychowuje się w rodzinie zastępczej. Z domu znikają również chłopcy. W dniu zaginięcia dzieci ich matka wyszła ze szpitala psychiatrycznego. **(25 min)**

20.55 REALITY-SHOW Projekt Lady

Czas na zmianę w wyglądzie zewnętrznym. Małgosia Rozenek i mentorki napotykają na opór. Zmiana fryzury w przypadku wielu kandydatek na damy okaże się osobistą tragedią. Zajęcia z coachem znów będą bardzo wymagające. Tymczasem kawalerowie zapraszają dziewczęta do wytwornej restauracji. **(45 min)**

0.40 SERIAL Wybrani 3

Maszyna zleca Root odnalezienie woźnego o tajemniczej przeszłości. Jednak gdy hakerka naraża mężczyznę na niebezpieczeństwo, numer woźnego otrzymuje Finch. **(45 min)**

CZWÓRKA

6.00 **Nie igraj z aniołem (95)** - serial
7.05 Jake i piraci z Nibylandii (24)
7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (25)
8.05 Jake i piraci z Nibylandii (27)
8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (28)
9.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu (7, 8)
10.00 Kosmos (8) - serial dokumentalny
11.00 **Moja nadzieja (98)** - telenowela
12.00 **Detektywi w akcji (37)** - serial akcji
13.00 **Policjantki i Policjanci (153)** - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 **Sekrety sąsiadów (29, 30)** - serial obyczajowy
16.00 Dom nie do poznania 4 (110) - reality-show
17.00 **Moja nadzieja (99)** - telenowela
18.00 **Detektywi w akcji (38)** - serial akcji
19.00 **Policjantki i Policjanci (154)** - serial
20.00 **9. miesiąc (3)** - serial fabularno-dokumentalny
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15)** - serial kryminalny
22.00 Galileo - program popularnonaukowy
0.00 STOP Drogówka
1.00 Mega Chichot

TVN 7

20.00 Światło w mroku

5.15 We dwoje 2
6.45 Męski typ
7.20 **Ukryta prawda (61)**
8.20 **Sąd rodzinny (213)**
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (22)**
10.20 Wojny magazynowe (17) - reality-show
10.50 Wojny magazynowe (18) - reality-show
11.20 Mango - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny (214)**
13.55 **Szpital (415)** - serial paradokumentalny
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (23)**
15.55 Wojny magazynowe (19) - reality-show
16.25 Wojny magazynowe 5 (1/20) - reality- show
16.55 **Chuck (5)** - serial sensacyjno-komediowy
17.55 **Brzydula (89, 90)** - serial komediowy
19.00 **Ukryta prawda (62)** - serial paradokumentalny
20.00 FILM ★★ **Światło w mroku - amerykańsko-angielski dramat wojenny** (1992), wyk.: Michael Douglas, Melanie Griffith
22.50 **Tajemnice Laury 2 (11)** - serial kryminalny
23.50 FILM ★★ **Dzieci z Jedwabnego Szlaku - niemiecko-australijsko-chiński dramat wojenny** (2008), wyk. Jonathan Rhys Meyers
2.30 Klub magii

POLONIA

6.05 **Ojciec Mateusz 2 (21)**
7.05 Nad Niemnem
7.25 **Rodzina Leśniewskich (7-ost.)** - serial
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.50 Krótka historia (24)
11.05 Polacy w Trentino
11.35 **Przygarnij mnie (4)**
12.25 Polska z Miodkiem
12.35 Wiadomości
12.50 **Barwy szczęścia (1421)** - serial
13.25 **Przystań (4)** - serial
14.20 Oczy w oczy - wywiad
14.50 **07 zgłoś się (11)**
16.25 Dzika muzyka
16.55 **Galeria (41)** - serial
17.20 Krótka historia (25)
17.30 Teleexpress
17.55 Saga prastarej puszczy - serial przyrodniczy
18.55 **Barwy szczęścia (1421)** - serial
19.25 Nad Niemnem
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 **O mnie się nie martw 2 (13-ost.)**
21.50 Polonia 24 - magazyn
22.20 Halo Polonia
23.25 Jeżeli zapomnimy o nich - dokument

TV PULS

6.00 **Niania 6 (79, 80)** - serial komediowy
7.00 **Nash Bridges 6 (117, 118)** - serial sensacyjny
8.50 **Kobra - oddział specjalny 19 (12, 13)** - serial sensacyjny
10.50 **Napisała: Morderstwo 6 (20)** - serial
11.55 **Sezon na miłość (21)** - telenowela
14.15 **Moje serce bije dla Loli (39)** - telenowela
15.15 **Oblicza miłości (164)** - serial obyczajowy
16.10 **Dziesięć przykazań (61, 62)** - serial kostiumowy
18.05 **Łowcy skarbów 2 (12, 13)** - serial przygodowy
20.00 FILM ★★ **Bestia w ringu - amerykański dramat sensacyjny** (2012), reż. Jason Connery, wyk.: Wes Chatham, Devon Sawa, Sarah Butler, Neal McDonough
21.55 FILM ★★ **Za ciosem - amerykańsko-hongkońska komedia sensacyjna** (1998), reż. Tsui Hark, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Rob Schneider, Paul Sorvino, Lela Rochon
23.50 Taki jest świat (366)
0.30 **13 posterunek 2 (40)** - serial komediowy

TVP KULTURA

Design - dokument
Dziewczyna i gołębie - polski film obyczajowy (1973)
Operacja „Koza" - komedia polska (1999)
Program publicystyczny
Legendy rocka - dokument
Eurokultura - magazyn
Księstwo - polski dramat obyczajowy (2011)
C.K. Dezerterzy - komedia polsko-węgierska (1985)
Teledyski zmieniły muzykę - dokument (2011)
Studio Kultura - rozmowy
Informacje kulturalne
Korczak - polsko-niemiecko-angielski film biograficzny (1990)
Stwór - polski film krótkometrażowy (2015)
Informacje kulturalne
Samowolka - polski dramat obyczajowy (1993)

TVP HISTORIA

9.00 Przybłice i kaptury (2)
10.05 Koło historii - reportaż
10.45 U wybrzeży Nowej Zelandii - dokument
11.40 Kryptonim „Pożoga"
12.55 Spór o historię - debata
13.30 Cafe Historia
14.00 Było sobie miasteczko
14.55 Polska i świat z historią w tle
15.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15.35 Sensacje XX wieku
16.40 Polska 1050 - dokument
17.05 Ex Libris
17.40 Flesz historii - reportaż
18.00 **Noce i dnie (3)** - serial
19.00 Była sobie Ziemia
19.45 Hitler i Niemcy. Chora namiętność - dokument
20.40 Sensacje XX wieku
22.00 Było, nie minęło...
22.35 Jerzy Popieluszko. Posłaniec prawdy - dokument
0.10 Ostatni legioniści - dokument
1.05 Rozmowy istotne - wywiad

TVP ROZRYWKA

9.45 Dubidu - teleturniej
10.55 Nie pogrywaj, graj po polsku
11.05 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju - rozrywka
11.20 **Przygarnij mnie** - dokument
12.20 Hity kabaretu
13.20 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
14.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju - rozrywka
14.45 5. Mazurska Olimpiada Kabaretowa. Śmiej się kibicu
17.55 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju - rozrywka
20.10 Śpiewające fortepiany - teleturniej muzyczny
21.20 Kabaretowy Klub Kanapowy
22.15 Piosenki z Komediowej sceny Dwójki
22.25 Kryptonim Szef
23.20 A la show - talk-show

KINO POLSKA

6.00 FILM **Lalka - polski dramat obyczajowy** (1968)
7.40 TV okazje
9.00 Gwiazda Kopernika - polski film animowany (2009)
10.55 FILM **Kłamczucha - polski film obyczajowy** (1981)
13.00 FILM **Lalka - polski dramat obyczajowy** (1968), reż. Wojciech Jerzy Has
14.50 FILM **Rykowisko - polska komedia obyczajowa** (1986)
16.35 FILM **Uprowadzenie Agaty - komediodramat polski** (1993)
18.10 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Gry uliczne - polski film sensacyjny** (1996), reż. Krzysztof Krauze, wyk.: Redbad Klijnstra, Robert Gonera
22.10 FILM **Misja specjalna - polska komedia wojenna** (1987)
0.15 **Ja, Klaudiusz** - serial historyczny
2.35 TV okazje
4.10 **Latający Czestmir** - serial familijny

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** - serial
6.25 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
7.25 **Wspaniałe stulecie** - serial
8.20 **M jak miłość** - serial
9.20 **07 zgłoś się** - serial
10.25 **Rodzinka.pl** - serial
11.35 **Ranczo 9** - serial
13.30 **Ojciec Mateusz 11** - serial
15.20 **Na dobre i na złe** - serial
16.15 **Rodzinka.pl** - serial
16.45 **Ranczo 9** - serial
18.40 **Rodzinka.pl** - serial
19.20 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
20.15 **Wspaniałe stulecie** - serial
21.20 **Ranczo 9** - serial obyczajowy
23.10 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny, reż. Wojciech Nowak
23.55 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
0.55 **PitBull** - serial sensacyjny, reż. Xawery Żuławski
2.55 **07 zgłoś się** - serial

PULS 2

9.05 Tom i Jerry
10.00 Yogi - łowca skarbów 3
10.35 Yogi - łowca skarbów 2
11.00 Fanboy i Chum Chum
12.00 Oggy i karaluchy 4
13.00 Klub Winx 3
14.00 Flintstonowie
15.00 Myszka Miki i przyjaciele - serial animowany
16.00 Kumple z dżungli - na ratunek! - serial animowany
17.15 Całkiem nowe przygody Tomka i Jerry'ego
18.00 SpongeBob Kanciastoporty - serial animowany
19.00 Pingwiny z Madagaskaru
19.35 Pingwiny z Madagaskaru
20.00 **Agenci NCIS** - serial
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** - serial
21.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** - serial
22.50 FILM **Moja wielka wściekła rodzina - komediodramat USA** (2006)
1.00 No problem!

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.55 Poranek TVP Info 6.00 Serwis Info 6.07 Pogoda Info 6.15 Flesz Info 6.19 Przegląd prasy info 9.12 Poranek TVP Info - gość 15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 Cztery strony 19.31 INFObiznes 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 21.00 Panorama Info 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.25 Studio świat 22.55 Na pierwszej stronie...

TVP 3

6.00 Spotkania z naturą 6.30 **Plebania (650)** 7.00 Program lokalny 8.15 Co niesie dzień 8.45 Telekurier 9.15 Misja: Integracja OPP 9.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 10.05 Co niesie dzień 10.35 **Psi psycholog** 11.05 Przechodzień codzienny 11.15 Jak to działa? 11.45 Kultowe rozmowy 12.15 **Marzenia do spełnienia** 12.50 Echa tygodnia - kraj 13.20 Dziennik regionów 13.30 Agrobiznes 13.55 **Plebania (651)** 14.30 Dziennik regionów - tematy dnia 14.35 Kampinoski Park Narodowy. Z łosiem w herbie - film dokumentalny 15.25 Skrzypotrąby 15.45 Dziennik regionów 15.55 Reportaż z regionu 16.30 Spotkania z naturą 17.05 Odkrywanie Jury 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Telekurier 23.45 Oczyszczenie

ALE KINO+

22.05 **Deadfall...**

8.00 Sezon na Szekspira - David Tennant o „Hamlecie”
9.10 Rodzina
10.50 FILM **Dyplomacja - francusko-niemiecki dramat historyczny** (2014)
12.25 FILM **Co jest grane, Davis? - dramat obyczajowy** (2013)
14.40 Marzenia
15.45 FILM **Tamara i mężczyźni - komedia angielska** (2010)
17.50 FILM **Niebo nad Berlinem - dramat psychologiczny** (1987)
20.10 FILM **Godziny rozpaczy - thriller amerykański** (1990)
22.05 FILM **Deadfall. W potrzasku - thriller kanadyjsko-amerykańsko-francuski** (2012)
23.50 FILM **Północ w ogrodzie dobra i zła - dramat kryminalny** (1997)

TVN STYLE

20.25 **Sablewskiej sposób...**

5.25 Gordon Ramsay: We własnej kuchni
6.25 Wiem, co jem
6.55 Afera fryzjera
7.40 Cukier gorszy od tłuszczu?
8.40 Łowcy domów
9.10 Walka o kuchnię
9.40 Kuchenne rewolucje
10.40 Perfekcyjna pani domu
11.40 Sekrety chirurgii
12.40 Wiem, co kupuję
13.40 Co za tydzień
14.10 Cofnij czasy
15.10 44 sposoby na...
15.40 MasterChef
17.10 Pani gadżet extra
17.55 Kuchenne rewolucje
18.55 Idealna niania
19.40 Sprzątaczki (10)
20.25 Sablewskiej sposób na modę
21.10 Afera fryzjera
21.55 Pani gadżet
22.25 Idealne suknie ślubne
22.55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu

CBS EUROPA

6.10 **Opowieści z ciemnej strony (8)** - serial
6.40 **Opowieści z ciemnej strony (7)** - serial
7.10 FILM **Medalion - film sensacyjny** (2003)
8.55 FILM **Kopalnie króla Salomona (1, 2-ost.) - amerykańsko-niemiecki film przygodowy** (2004)
12.35 FILM **Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna USA** (2003)
14.20 FILM **Bruno - komediodramat USA** (2000)
16.20 FILM **Charlotte Gray - dramat wojenny** (2001)
18.35 FILM **Wielka włóczęga - francusko-angielska komedia wojenna** (1966)
21.00 FILM **Dracula 2000 - horror amerykański** (2000)
22.55 **Deadwood 3 (7)** - serial obyczajowy

HBO

7.45 FILM **Garderobiany - dramat obyczajowy** (2015)
9.30 LEGO: Liga Sprawiedliwości kontra Liga Bizarro
10.20 FILM **Jupiter: Intronizacja - amerykańsko-angielski film s.f.** (2015)
12.25 FILM **Cudowny dzień - komediodramat hiszpański** (2015)
14.10 FILM **Bogowie - polski dramat biograficzny** (2014)
16.10 FILM **Niewidzialny - film sensacyjny USA** (2005)
18.10 Na planie - magazyn
18.40 FILM **Epicentrum - thriller amerykański** (2014)
20.10 **Długa noc (1)** - serial obyczajowy (2016)
21.35 FILM **Szefowie wrogowie 2 - komedia amerykańska** (2014)
23.20 FILM **Poprzednie życie - thriller australijski** (2015)

HBO 2

6.00 FILM **Emma - film kostiumowy** (1996)
7.55 FILM **Max - film przygodowy USA** (2015)
9.45 FILM **Alex z Venice - dramat obyczajowy** (2014)
11.10 FILM **Kolor zbrodni - thriller amerykański** (2006
13.00 FILM **Turniej - dramat obyczajowy** (2015
14.25 FILM **Annie - komedia amerykańska** (2014
16.20 Rozmowy Bilia Simmonsa
16.50 **Interes (11)** - serial komediowy
17.40 FILM **Nominacja - dramat obyczajowy** (2016)
19.30 FILM **Las samobójców - horror kanadyjski** (2013)
21.00 FILM **Młodość - komediodramat włosko-francusko-angielsko-szwajcarski** (2015)
23.00 **Rzym 2 (9)** - serial historyczny

TVN 24

8.45 Skrót informacji 8.46 Wstajesz i wiesz 9.00 Serwis informacyjny 9.05 Wstajesz i wiesz 9.15 Skrót informacji 9.16 Wstajesz i wiesz 9.30 Serwis informacyjny 9.35 Wstajesz i wiesz 9.45 Skrót informacji 9.46 Wstajesz i wiesz 10.00 Serwis informacyjny; Pogoda 12.00 Fakty w południe 13.00 Serwis informacyjny
15.00 15 na żywo 16.00 Fakty po południu 17.30 Teleserwis 18.00 Tak jest 19.00 Serwis informacyjny; Pogoda 19.26 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Teleserwis; Pogoda 21.00 Serwis informacyjny 21.30 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe

TVN TURBO

9.30 Pod nadzorem 2 10.00 Dzień po katastrofie 12.00 Samochody Jaya Leno 13.00 Bryki z Detriot 14.00 Komornicy i dłużnicy 14.30 Gwiazdy czterech kółek 15.00 Śmieci z sieci 15.30 Legendy PRL 15
16.00 Świat bez ludzi 17.00 Rodacy w akcji 2 17.30 K2 - kierowców dwóch 18.00 Raport Turbo 18.15 Turbo kamera 17 18.45 Uwaga! Pirat! 14 19.30 Najlepsze premiery motoryzacyjne 20.00 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o samochodach 20.30 Kolekcjonerzy aut 21.00 Warsztat cudów 2 22.00 Raport Turbo 22.15 101 napraw 2 22.45 Nowy gadżet 6

TTV

7.40 **Szkoła** 8.35 **Ukryta prawda** 10.35 **Usterka** 11.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** 12.00 **Kartoteka 7** 13.00 **Kartoteka 5** 14.00 Najpiękniejsze miejsca na świecie 2 14.30 DeFacto Extra
15.00 Ostre cięcie 3 15.45 Express 15.57 Pogoda 16.00 Testerzy 16.30 Jazda kontrolowana 2 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya 6 19.10 Wytapiacze fortuny 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 **Dzienniki z wakacji** 21.10 Kossakowski. Nieoczywiste 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 22.45 DeFacto 4 23.45 Martyna i kobiety świata

TVS

6.15 Przegląd prasy 6.20 **Dynastia** - serial obyczajowy USA 7.30 Telezakupy 8.45 Muzyczny budzik 8.55 Mały koncert życzeń 10.00 Bajkowa TVS 11.25 **Dr Quinn** 12.30 Telezakupy 14.30 Turyści 15.10 Przegląd prasy
15.15 **Pasión Morena** 16.15 **Dynastia** 17.15 Propozycje do „Szlagierowej listy” 17.45 Polska 24 - komentarze 18.05 Bajkowa TVS 19.55 Propozycje do „Szlagierowej listy” 20.20 **Dr Quinn** - serial obyczajowy USA 21.20 **Dynastia** - serial obyczajowy USA 22.20 **Pasión Morena** 23.15 Propozycje do „Szlagierowej listy” 23.40 Muzyczne podróże

POLSAT 2

6.00 **Dzień, który zmienił moje życie** 7.00 **Pielęgniarki** 8.00 Awantura o kasę 9.00 **Pamiętniki z wakacji** 10.00 **Miodowe lata** 11.50 **Rodzina zastępcza** 12.20 **Daleko od noszy** 13.20 **Świat według Kiepskich** 14.50 **Rodzina zastępcza** 15.50 **Miodowe lata**
17.30 **Malanowski i partnerzy** 19.00 **Dlaczego ja?** 20.05 Wydarzenia 20.40 **Trudne sprawy** 21.40 **Pamiętniki z wakacji 3** 22.50 **Świat według Kiepskich** 23.25 **Rodzina zastępcza** 0.00 **Daleko od noszy** 0.30 **Dlaczego ja?** 1.25 **Pielęgniarki** 2.30 Wydarzenia 3.00 Interwencja

EUROSPORT 1

9.45 Euro Fans - magazyn
9.55 Piłka nożna: MLS - mecz: New York Red Bulls - Portland Timbers
11.00 Euro Fans - magazyn
11.10 Wyścigi superbike'ów
11.45 (na żywo) Piłka nożna: ME do lat 19 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Włochy
14.00 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 5. dzień
15.30 Kolarstwo: Tour de France
18.00 Horse Excellence
18.15 Piłka nożna: MLS - mecz: New York Red Bulls - Portland Timbers
19.15 Going for Gold - magazyn
19.20 Sports insiders - magazyn
19.45 Watts - magazyn
20.15 Kolarstwo: Tour de France
20.45 Lekkoatletyka
22.15 Piłka nożna: MLS
22.50 Watts - magazyn
23.00 Wyścigi superbike'ów
0.00 Rajdy terenowe

EUROSPORT 2

10.00 Le Tour wg LeMonda
11.00 Futsal
12.00 Wyścigi superbike'ów: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Norfolku
12.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey - 1. i 2. wyścig
14.00 Piłka nożna: MLS - mecz: New York Red Bulls - Portland Timbers
15.00 Piłka nożna: ME do lat 19 - mecz fazy grupowej
16.30 Lekkoatletyka
18.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey - 1. i 2. wyścig
19.30 Wyścigi superbike'ów: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Norfolku
20.05 Le Tour wg LeMonda
21.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey - 1. i 2. wyścig
22.15 Rajdy terenowe: Rajd Jedwabnego Szlaku
22.25 Lekkoatletyka: ME
0.00 Eric Cantona...

POLSAT SPORT

9.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
12.00 Piłka nożna: Euro 2016 - 2. mecz półfinałowy
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
17.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
19.00 Piłka nożna: Euro 2016 - mecz finałowy
21.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji WBO World, WBA Super World i IBO World
23.00 Boks
2.00 Sporty walki: KSW 25: Khalidov vs. Sakurai 2 - walki: Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai, Aslambek Saidow - Daniel Acacio

POLSAT SPORT NEWS

9.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecze półfinałowe mężczyzn
11.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy i mecz o 3. miejsce mężczyzn
13.07 Wyścigi samochodowe: Seria GP2 - 2. wyścig w Silverstone
15.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
17.07 Wyścigi samochodowe: Seria GP3 - 2. wyścig w Silverstone
19.10 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
20.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
21.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Premier League - podsumowanie sezonu 2015/2016
8.00 Golf: European Tour - AAM Scottish Open
11.00 O co biega? - magazyn
11.35 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Piast Gliwice - Lechia Gdańsk
14.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 33. kolejki
15.00 Piłka nożna: Premier League World - magazyn
15.35 FC Barcelona - pasja i biznes - dokument (2014)
16.30 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - sztafeta
18.10 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - ujeżdżenie
20.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 34. kolejki
21.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Grand Prix
0.30 Premier League World - magazyn

TVP SPORT

8.35 Jeździectwo
10.30 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku - mecz finałowy kobiet
11.30 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku - mecz finałowy mężczyzn
12.30 Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa - mecz: Polonia Piła - Speedway Wanda Instal Kraków
14.25 Janusz Peciak - jestem szczęściarzem - reportaż
15.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie
16.55 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie wyścigu z 2015 roku
18.20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - 5. dzień
20.10 4-4-2 - magazyn
22.00 Polskie rekordy świata
22.30 Kierunek Rio
23.00 Echa stadionów

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+

... kręceni 2 - komedia polska (2015)
... tonacji+
... Adam - dramat obyczajowy (2009)
... progu śmierci
... Gang Rosenthala ... mediodramat
... Dawca pamięci ... dramat s.f. (2014)
... Męska jaskinia ... media (2014)
... tonacji+
... przegap
... Łapu-capu
... Ex Machina - angielski dramat s.f. (2015)
... Bez przyzwolenia - tajlandzki film sensacyjny (2015)
... Oddział wyrzutków - amerykański film wojenny (2015)
... Komornik - dramat obyczajowy (2005)

CANAL+ FILM

20.00 Escape...

- **7.45 FILM** **Tort weselny - komedia francuska** (2010)
- 7.55 Nie przegap; Łapu-capu
- 8.15 W tonacji+ - magazyn
- 9.05 Aktualności filmowe+
- **9.35 FILM** **Karolina - polski film obyczajowy** (2014)
- 11.20 Nie przegap; Łapu-capu
- **11.45 FILM** **Samba - komediodramat francuski** (2014)
- 13.45 Miłość jest ślepa
- 13.55 Łapu-capu extra
- **16.10 FILM** **Magik z Nowego Jorku - komediodramat amerykański** (2014)
- 17.50 Hollywood Buzz
- **18.20 FILM** **Pojedynek na pustyni - thriller** (2014)
- 19.50 Nie przegap
- **20.00 FILM** **Escobar: Historia nieznana - dramat kryminalny** (2014)
- **22.00 FILM** **Sicario - amerykański dramat kryminalny** (2015)
- **0.00 FILM** **Wróg - thriller** (2013)

DISCOVERY

21.00 Ed Stafford...

- 6.00 Domy na aukcji
- 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
- 8.00 Przetrwać nad Jukonem
- 9.00 Gorączka złota
- 10.00 Klan z Alaski
- 11.00 Stacja Alaska
- 12.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
- 13.00 Krocie za starocie
- 14.00 Ekstremalna Alaska
- 15.00 Niechciani w Gas Monkey
- 16.00 Auto-reaktywacja
- 17.00 Łowcy okazji
- 17.30 Brytyjskie aukcje w ciemno
- 18.00 Operacja: LOT
- 19.00 Gorączka złota
- 20.00 Aukcja w ciemno
- 20.30 Łowcy okazji
- 21.00 Ed Stafford poza cywilizacją
- 22.00 Przetrwać na wyspie z Bearem Gryllsem
- 23.00 Fani czterech kółek

N. GEOGRAPHIC

22.00 Egipt...

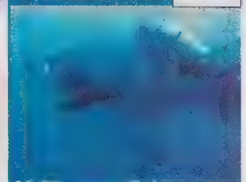
- 7.00 Odludna wyspa
- 8.00 Outsiderzy: Z dala od cywilizacji
- 9.00 Poszukiwacze złota
- 10.00 Autostrada przez piekło
- 11.00 W poszukiwaniu złota
- 12.00 Początek ludzkości
- 13.00 Naziści - dokument
- 14.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
- 15.00 Kosmos - dokument
- 16.00 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała
- 17.00 Katastrofa w przestworzach
- 20.00 Supersamochody w megaprodukcji
- 21.00 Katastrofa w przestworzach
- 22.00 Egipt - strażnicy skarbów
- 23.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
- 23.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

DISCOVERY LIFE

17.00 Czarodziejki

- 7.40 O psach, kotach i innych pupilach
- **8.30 Wyjdź za mnie**
- **9.00 Sposób użycia (10, 11)** - serial komediowy
- 10.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
- 11.00 Drugie życie wiejskich posiadłości
- 12.00 Łowcy promocji
- **13.00 Sposób użycia (10, 11)** - serial komediowy
- 14.00 Masterchef: Australia
- 15.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
- 16.00 Ziemia - planeta tajemnic
- **17.00 Czarodziejki (22)**
- 18.00 Blaski i cienie modelingu
- 19.00 Łowcy promocji
- **20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (9, 10)** - serial kryminalny
- **22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)** - serial kryminalny

PLANETE+



20.00 Galapagos...

- 6.45 Dokoła Wojtek Polska 4. Podlaskie
- 8.30 Z Radarem przez świat
- 10.15 Globalne marnotrawstwo
- 11.20 Cartier. Magia czerwonego pudełeczka
- 12.20 Moda według Balmaina
- 13.25 Fantastyczny świat hormonów
- 14.30 Starcie gwiazd sportu
- 16.05 Ziemia widziana z nieba 3
- 17.00 Afrykański sierociniec dla zwierząt
- 18.00 Naturalnie Polska 2
- 18.30 Świat z góry 5
- 20.00 Galapagos. Królestwo rekinów gigantów
- 21.00 Stambuł - opowieść o trzech miastach (3-ost.)
- 22.00 Historia: Kuba Rozpruwacz i jego ofiary
- 22.55 Życie w celi śmierci
- 23.50 Parasomnia. Odmienne stany snu

... CAFE

... na widelcu 6.30 Słod- ... 7.00 Walka z ... 8.00 Superniania ... aty **10.00 Oskar-** ... Shopping Queen ... na widelcu **12.30** ...podobne, a jednak ... z Beverly Hills ... na widelcu 14.00 ... skalpelem ... czynka, która płacze ... 00 Shopping Queen ... nasz nowy dom 18.00 ... 19.00 **Słoiki 20.00** ... 21.00 **Oszukane 22.00** ... 22.30 Gwiazdy ... 23.00 Kardashianki ... 0.00 Jak dobrze wyjść ... 0.30 Aleja sław

ATM ROZRYWKA

6.00 Disco gramy **7.00 Czyja wina? 8.00 Daleko od noszy 8.30 Synowie, czyli po moim trupie! 9.00 Graczykowie 9.30 Słoneczny patrol 3 10.30 Pielęgniarki 11.30 Przyjaciółki 2 12.30 Pierwsza miłość 13.15** Ewa gotuje **14.30 ALF**
15.00 Świat według Bundych 6 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 ALF 17.40 Przyjaciółki 2 18.45 Pensjonat Pod Różą 19.45 Hotel 52 5 20.45 Świat według Bundych 6 21.45 Świat według Kiepskich 22.45 Słoneczny patrol 3 23.50 Hotel 52 5 1.00 Pielęgniarki 2.00 Gra w ciemno **3.00** Awantura o kasę

FOKUS TV

6.40 Wspaniały świat wędkarskich przygód **7.00** Zielony raj **7.30** Pod lupą **7.55** Wehikuł czasu **8.00** Detektyw kulinarny **8.30** Dzika nauka **9.00** Królowe sawanny **10.00** Saga prastarej puszczy **11.00** Wojny magazynowe **12.00** Na lodowym szlaku **13.00** Era przetrwania **14.00** Czerwona mafia
15.00 Odtajnione akcje CIA **16.00** Samoloty, które zmieniły świat **17.00** Poszukiwacze złota **18.00** Na lodowym szlaku **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Niezwykła broń **21.00** Zbudować zamek **22.00 Karny batalion 23.00** Prepersi w Ameryce

ESKA TV

6.00 Hity na czasie **8.00** Dzień dobry **9.00** Summer City **11.00** Hity na czasie **12.00** Popołudnie w ESKA TV **14.00** Summer City **16.00** Hity na czasie **18.00** Gorąca 20 **20.00** Hity na czasie **23.00** Wczorajsi - czyli taśmy prawdy **23.30** Klipy „bez majtek"

POLO TV

15.05 Przeboje na czasie! **16.00** Hit dnia **16.13** Przeboje na czasie! **17.00** Hit dnia **17.15** Disco Studio **19.15** Szalone lata 90. **20.00** Video Mix! **21.00** Strefa nowości **21.45** Przeboje na czasie! **22.15 Avenida Brasil - zranione uczucia**

TV 6

6.00 Mega Chichot **7.00** Kłamczuch **8.00 Strażnik Teksasu (21) 9.00** Galileo **10.00** Ciekawość **11.00** Kosmos (9) **12.00 Miodowe lata (38) 13.40 Rodzina zastępcza (66) 14.15** Mega Chichot **14.45** Dekoratornia
15.15 Nieśmiertelny (5) 16.15 Strażnik Teksasu (22) 17.15 Czarodziejki (130) 18.15 Miodowe lata (39) 20.00 Galileo **21.00 Silent Hill - horror amerykańsko-francusko-kanadyjski** (2012) **23.00 Śnieżka: Letni koszmar - horror USA** (2012) **0.45** Rude Tube **1.45** Mega Chichot **2.00** STOP Drogówka **3.00** Top 10 - lista przebojów

STOPKLATKA.TV

9.00 Stawka większa niż życie (7) - serial wojenny **10.10** Moja nowa twarz **11.30 Katastrofy w przestworzach (31)** - serial fabularno-dokumentalny **13.45** Pułapki umysłu 3 (19)
14.10 Zaginiony świat 2 (15) - serial przygodowy **16.05 Zabójcza blondynka - komedia romantyczna** (2004) **18.00 Przystań (5)** - serial obyczajowy **19.00 Kobra - oddział specjalny (60)** - serial sensacyjny **20.00 Szyfry wojny - dramat wojenny** (2002) **22.50 Ci, którzy przetrwają - komediodramat** (1983) **0.55 Dublerzy - komedia sensacyjna** (2006) **3.15 Ballada o Januszku (3)** - serial

...SPORT+

- ... Piłka nożna: Ekstraklasa ... 33. kolejki
- ... mistrzostwa świata FIM En... w Gordexoli
- ... Motogamia - magazyn
- ... Żużel: PGE Ekstraliga
- ... mecz: MRGARDEN GKM Grudziądz - Get Well Toruń
- ... Piłka nożna: Liga Mistrzów ... mecz fazy grupowej: FK ... - Benfica Lizbona
- ... Jeździectwo: Cavaliada Ko... - Venus vs Mars
- ... Żużel: PGE Ekstraliga
- ... Czarny charakter - reportaż
- ... Mistrzostwa świata FIM En... w Gordexoli
- ... Motogamia - magazyn
- ... Sporty walki: Gala DSF Kickboxing Challenge - mecz: Polska - Niemcy
- ... Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Unia Tarnów - Ekantor.pl Falubaz Zielona Góra
- ... Piłka nożna: Ekstraklasa

TVN FABUŁA

- **7.00 Kobra: Oddział specjalny 13** - serial sensacyjny
- **8.00 Prosto w serce** - serial
- **9.10 Revolution** - serial s.f.
- **10.10 39 i pół** - serial komediowy
- **12.10 Na Wspólnej** - serial
- **13.20 Kobra: Oddział specjalny 13** - serial sensacyjny
- **14.20 Singielka** - telenowela
- **15.25** Andrzej Sołtysik przedstawia SHORT - magazyn
- **15.30 Magda M. 3** - serial
- **16.30 Zaklinacze duchów** - serial fantasy
- **17.25** Szkoła Filmowa - magazyn
- **17.40 FILM** **Głupi i głupszy - komedia amerykańska** (1994)
- **19.50** Premiera - magazyn
- **19.55 Kryminalni** - serial
- **21.00 FILM** **Zimne światło dnia - amerykańsko-hiszpański film sensacyjny** (2012)
- **23.00 FILM** **Zapowiedź - thriller amerykańsko-angielsko-australijski** (2009)

POLSAT FILM

- **6.00** Ewa gotuje - magazyn
- **6.30 Hotel 52 6** - serial obyczajowy
- **8.30 FILM** **Rozwodów nie będzie - komedia polska** (1963)
- **10.35 FILM** **Mocne uderzenie - polska komedia muzyczna** (1966)
- **12.25 FILM** **Karate Kid 2 - film przygodowy USA** (1986)
- **14.45 FILM** **Rozmowy nocą - polska komedia romantyczna** (2008)
- **16.45 FILM** **Duże dzieci - komedia amerykańska** (2010)
- **18.55 FILM** **Hitchcock - dramat biograficzny USA** (2012)
- **21.00 FILM** **Pożegnanie z niewinnością - amerykański dramat obyczajowy** (2010)
- **23.15 FILM** **Mama w opałach - komedia USA** (2009), wyk.: Uma Thurman, Anthony Edwards, David Schallipp
- **1.10 Na krawędzi** - serial kryminalny

TLC

- **9.00** Historie wielkiej wagi
- **10.00** Ekstremalne odchudzanie
- **11.00** Efekt jo-jo
- **12.00** Masterchef: Australia
- **13.00** Słodki biznes - dokument
- **14.00** Salon sukien ślubnych
- **15.00** Salon sukien ślubnych: Atlanta
- **16.00** Domy na aukcji - dokument
- **16.30** Kupić sobie plażę
- **17.00** Dom w Górach Skalistych
- **17.30** Buddy Valastro - król wypieków - dokument
- **18.00** Słodki biznes - dokument
- **18.30** Stylowe metamorfozy Stacy London
- **19.00** Salon sukien ślubnych - dokument
- **19.30** Salon sukien ślubnych: Atlanta
- **20.00** Kupić sobie plażę
- **20.30** Historie wielkiej wagi
- **21.30** Odnaleźć się w chorobie
- **22.30** Ostry dyżur: Niezwykłe przypadki - dokument

FOX COMEDY

- **5.15 Dorastająca nadzieja 3** - serial komediowy
- **6.40 Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
- **8.40 Hoży doktorzy 4** - serial komediowy
- **10.30 Ostatni prawdziwy mężczyzna 4** - serial
- **11.25 Świat według Mindy 2** - serial komediowy
- **13.15 Współczesna rodzina 3** - serial komediowy
- **14.10 Czarno to widzę 2** - serial komediowy
- **15.05** Simpsonowie 23 - serial
- **16.00 Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
- **17.00 M*A*S*H 6** - serial komediowy
- **19.05 Współczesna rodzina 3** - serial komediowy
- **21.00 Jess i chłopaki 5** - serial komediowy
- **22.55 M*A*S*H 6** - serial komediowy

AXN

- **6.00** Hannibal Post Mortem 3 - dokument
- **6.10 Miecz prawdy 2** - serial
- **7.10 Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
- **8.10 Skorpion 2** - serial
- **9.05 Castle 4** - serial kryminalny
- **10.05 Flash** - serial przygodowy
- **11.05 Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
- **12.05 Miecz prawdy 2** - serial
- **13.05 Castle 4** - serial kryminalny
- **14.05 Anatomia prawdy 2** - serial
- **15.05 Flash** - serial przygodowy
- **16.05 Skorpion 2** - serial
- **17.00 Castle 4** - serial kryminalny
- **18.00 Anatomia prawdy 2** - serial
- **19.00 Flash** - serial przygodowy
- **20.00 Agenci NCIS** - serial sensacyjny
- **21.00 Podejrzany** - serial sensacyjny
- **23.00 FILM** **Wanted: Ścigani - amerykańsko-niemiecki film sensacyjny** (2008)

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
7.40 Ekstremalne kampery
8.30 Nad jeziorem (6)
9.00 Alaska w budowie 3
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
13.40 Alaska w budowie 3
14.30 Nad jeziorem (6)
15.00 Ekstremalne kampery
16.00 Ekstremalne parki wodne 3 (5)
16.30 Kolejkowy zawrót głowy 3 (5) - dokument
17.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
18.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
21.00 Afrykańskie dzienniki motocyklowe (3) - serial dokumentalny
21.30 Afrykańskie dzienniki motocyklowe (4) - serial dokumentalny
22.00 Najwspanialsze trasy motocyklowe świata 10 (1) - dokument
23.00 Wyprawa w nieznane
0.00 Muzealne tajemnice 7
1.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (11) - dokument

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (4)** - serial
8.00 **Columbo 9 (2)** - serial
10.00 **Castle 6 (9)** - serial
11.00 **Nowe gliny 6 (11)**
12.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (5)** - serial
14.00 **Akta zbrodni (195)**
14.30 **Akta zbrodni (196)** - serial paradokumentalny
15.00 Kobiety, które zabijają 9 (10) - dokument
16.00 **Columbo 9 (3)** - serial
18.00 **Castle 6 (10)** - serial
19.00 **Dowody zbrodni 3 (1/23)** - serial kryminalny (2005)
20.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (12)** - serial kryminalny
21.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (9)** - serial kryminalny
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (15)** - serial
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (16)** - serial
0.00 **Zaprzysiężeni 6 (7)**
1.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (12)** - serial kryminalny

TV TRWAM

11.00 Oblicza Mahajangi. Krótka historia powołań oblackich na Madagaskarze
11.30 Myśląc Ojczyzna
11.40 Refleksje nad Psalmem XXIII (5) - edukacja
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Św. Patryk - dokument
13.10 Lusaka - City of Hope
13.20 Koncert życzeń
14.10 FILM **Po drugiej stronie słońca - dramat** (2004)
15.30 O Wołyniu nikt z nas nie zapomni - reportaż
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Tydzień z Ziemi Świętej - przegląd wydarzeń
16.50 Świadkowie - reportaż
17.30 Okiem kamery - reportaż
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Parauszek i przyjaciele
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski

TVP ABC

11.10 Supełkowe ABC 11.45 Andy i dinozaury 12.00 Nie ma jak Rosie 12.15 Bracia koala 12.45 Przygody szewczyka Grzesia 13.15 Smerfy 13.45 Stacyjkowo 13.55 Rodzina Rabatków 14.25 O czym one mówią 14.30 Świnka Peppa 3 14.40 Masza i Niedźwiedź 14.45 Bajeczki Maszy 14.55 Nela Mała Reporterka 15.15 Supa Strikas 15.50 Przygody Dordo 16.05 Tom and Keri 16.15 Baby Beetles 16.20 Domisie 16.50 O czym one mówią 17.00 Andy i dinozaury 17.15 Nie ma jak Rosie 17.30 Miś Kudłatek 17.45 Listonosz Pat 4 18.00 Bracia koala 18.30 Przygody szewczyka Grzesia 19.00 Smerfy 19.25 Stacyjkowo 19.35 Rodzina Rabatków 19.55 Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta...

NICKELODEON

9.20 **Sam & Cat** 10.05 **Nicky, Ricky, Dicky i Dawn** 10.55 **Game Shakers. Jak wydać grę** 11.25 **Niebezpieczny Henryk** 12.20 **Bella i Buldogi** 12.45 **Grzmotomocni 2** 13.10 SpongeBob Kanciastoporty 6 14.00 **Grzmotomocni** 14.25 **Nawiedzeni 2** 14.50 **Talia in the Kitchen** 15.15 Wróżkowie chrzestni 15.45 Sanjay & Craig 16.10 Piekaczki 2 17.05 Alvinnn!!! I wiewiórki 17.35 Niech żyje Król Julian 18.00 Harmidom 18.25 SpongeBob Kanciastoporty 18.50 **Game Shakers. Jak wydać grę** 19.20 **Niebezpieczny Henryk** 19.45 **Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 2** 20.15 **Talia in the Kitchen** 20.40 **Zoey 101 2** 21.05 **iCarly** 22.05 **Sam & Cat** 22.50 **Hotel 13**

CARTOON NETWORK

6.30 Clarence 6.55 Wujcio Dobra Rada 7.30 Młodzi Tytani: Akcja! 9.30 Wujcio Dobra Rada 11.15 Clarence 12.55 Wyspa Totalnej Porażki 13.20 Steven Universe 13.50 Niesamowity świat Gumballa 14.15 Angelo rządzi 14.45 Clarence 15.10 Wujcio Dobra Rada 16.05 Wyspa Totalnej Porażki 16.35 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 17.00 Yo-kai Watch 17.30 Niesamowity świat Gumballa 17.55 Między nami, misiami 18.25 Młodzi Tytani: Akcja! 18.50 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 19.45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk 20.15 Pora na przygodę 20.40 Zwyczajny serial 21.10 Kroniki Shaolin 22.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 23.00 Niesamowity świat Gumballa 23.55 Eliot Kid

MINI MINI

12.50 Kasia i Mim-Mim 13.00 Mela i smoki 13.25 Stacyjkowo 2 13.35 Oktonauci 13.45 Detektyw Łodyga 13.55 Dzielny Lew Éryk 2 14.00 Opowieści z Tinga Tinga 14.15 Trojaczki 14.45 Peppa 14.55 Molang 15.10 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 15.30 Peg + Kot 15.45 Tropiciele zagadek 2 16.10 Kot Prot na wszystko odpowie w lot 16.35 Clifford - wielki czerwony pies 17.00 Troskliwe Misie i kuzyni 17.25 Zagadki Myszki w Paski 17.30 Psiaki futbolaki 17.45 Strażak Sam 8 17.55 Tomek i przyjaciele 11 18.20 Bob Budowniczy 19 18.30 Oktonauci 18.55 Trojaczki 19.15 Wissper 19.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia 20.20 Kasia i Mim-Mim 20.35 Zagadki Myszki w Paski

DISNEY CHANNEL

8.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 9.00 **Obóz Kikiwaka** 9.25 Stan Has Puppies 10.25 **Jessie** 10.50 **Nastoletnia agentka** 11.20 Myszka Miki 11.25 **Annedroids** 11.50 **Obóz Kikiwaka** 12.25 **Luna** 13.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 14.00 Myszka Miki 14.05 Lilo i Stitch 14.30 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 15.00 Fineasz i Ferb 15.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 15.55 7K 16.30 Wodogrzmoty Małe 17.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 17.30 **Obóz Kikiwaka** 18.00 **Luna** 19.00 **Jessie** 19.30 **Przyjaciółki od czasu do czasu** 20.00 **Nastoletnia agentka** 20.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 21.00 **Luna** 22.00 **Hannah Montana**

JIM JAM

12.00 Miś Uszatek 12.10 Florka 12.25 Agi Bagi 12.40 Mr Toti 13.00 Hugo, co to znaczy? 13.15 Kit i Kate 13.25 Messy jedzie do Okido 13.50 Tomek i przyjaciele 8 14.00 Pingu 14.15 Roztańczona Angelina 14.30 Strażak Sam 14.40 Bob Budowniczy 14.55 To Timmy! 15.20 Nouky i przyjaciele 15.30 Noksu 15.45 Czas na zabawę 15.55 Krecik Boj 16.20 Artur 16.50 Ćwierkające historie 17.15 Kit i Kate 17.30 Harry i wiaderko pełne dinozaurów 17.55 Miś Uszatek 18.15 Chmurkowe opowieści 18.50 Usypianki 18.58 DJ Miki 19.00 Artur 19.30 Ćwierkające historie 19.55 Messy jedzie do Okido 20.20 Maciuś i kiciuś 20.35 DJ Miki 20.40 Strażnicy miasta

Zioła, które nie lubią opalani

Zioła i opalanie nie idą w parze. Choć wiele ziół ma dobroczynną moc, ich stosowanie może być ryzykowne w czasie sezonu letniego. Niektóre z roślin zwiększają naszą wrażliwość na światło słoneczne. Pijąc napary, łykając ziołowe pastylki lub korzystając z innych specyfików, ryzykujemy przykrymi zmianami skórnymi.

Warto wiedzieć, że istnieją zioła fotouczulające i fototoksyczne, które stosowane czy to wewnętrznie, czy też zewnętrznie pod wpływem słońca wywołują niepożądane reakcje: palenie skóry, rumień, obrzęk, bolesne pęcherze, plamy. Jest to wyprysk fotoalergiczny lub fototoksyczny.

Wyprysk fotoalergiczny

Pojawia się, jeśli pod wpływem promieniowania dochodzi w skórze do przekształcenia tolerowanej substancji w substancję uczulającą. Nie dzieje się tak jednak u wszystkich. Problem dosięga głównie ludzi z nadwrażliwością. Już po jednym lub dwóch dniach opalania - przypadkowego czy zamierzonego - występują zmiany zapalne skóry. Utrzymują się co najmniej przez kilka dni.

Wyprysk fototoksyczny

Obecne w ziołach substancje fototoksyczne pod wpływem słońca uwalniają wolne rodniki, na skutek czego następuje uszkodzenie komórek i ostra reakcja zapalna. Na szczęście takiej szkodliwości jest narażony każdy z nas. Wyprysk fototoksyczny pojawia się bardzo szybko - od kilku minut do kilku godzin od chwili opalania lub pobytu w dworze w pełnym słońcu. Obejmuje różne partie ciała, nie tylko wystawione na działanie słońca.

Przed opalaniem w słoneczny dzień nie warto skrapiać ciała perfumami. Nawet olejek bergamotowy, jeden z wielu składników perfum, potrafi wywoływać fototoksyczne zapalenie skóry.

Na co uważać?

Dziurawiec

Ma działanie fotouczulające sprawą hiperycyny. Dziurawiec wchodzi w interakcje z wieloma lekami może na przykład zmniejszać ich skuteczność. Dotyczy to m.in.: leków obniżających ciśnienie i zmniejszających krzepliwość krwi, tabletek antykoncepcyjnych, jak również leków przeciwnowotworowych. Do groźniejszych efektów połączenia dziurawca z lekami należy zespół serotoninowy, powodujący nawet zgon.

Ruta i arcydzięgiel

To rośliny fotouczulające i fototoksyczne za sprawą substancji o nazwie furanokumaryny. Oprócz wymienionych ziół, ma je także amin większy. Z botanicznego punktu dzenia wymienione rodzaje zaczane są do roślin z rodziny se rowatych, tak jak pasternak, se pietruszka i koper. Także te po larne warzywa sa stanie uczulać wystawieniu s

...anie promieni słonecznych. Nie ...ak konieczności unikania ich, ...dość, że są smaczne, to i warto... Bezpieczniej jednak jadać je ...rem lub przy codziennym spożyograniczyć opalanie i nacierać się ko...kami z filtrami o dużej wartości ...nej.

...zególne zagrożenie bywa w przy... kontaktu z takimi roślinami, jak ...z Mantegazziego i barszcz Sos...ego.

...gietek, rumianek, arnika

...że uroczy i niewinny z pozoru na... czy rumianek jest także w stanie ...nych sytuacjach zaszkodzić. ...z nich malowniczy słonecznik, ...e chryzantemy i dalie, krwawnik, ...z, nawłoć, arnika górska, bylica po... a także warzywa typu sałata i cy... należą do licznej rodziny Compo... w której substancjami odpowie...rymi za uczulanie są seskwiterpe...stonowe. Uważajmy na nie, nosząc ...z zamiarem plażowania.

Skrzyp polny

Sporadycznie, ale zdarzają się przy... i nadwrażliwości na słońce po spo...czegoś z zawartością skrzypu pol... Na wszelki wypadek na czas opa...lepiej jest zrobić przerwę w stoso... preparatów ze skrzypem polnym. ...uba schorzeń, które charakteryzują się występowaniem nadwrażliwości ...mieniowanie słoneczne, nazywa... są fotodermatozami. Nie należy ba...dować niepokojących zmian na cie... udając się do lekarza, trzeba powia...mić go dokładnie, jakie preparaty ...działem ziół stosujemy, nie tylko na... i suplementy. Pod uwagę należy ...też kosmetyki. Zmiany skórne po ja...czasie mogą ustąpić, jak również ...nować postać bardzo trudnych do usunięcia przebarwień.

Choć jest wiele metod depilacji, usuwanie włosków za pomocą przeznaczonego do tego celu kremu jest jednym z prostszych sposobów, niewywołujących bólu, jak np. plastry z woskiem, ani nienarażających za uszkodzenia skóry, jak w przypadku stosowania maszynki. Depilacja z użyciem kremu jest prosta i tania.

Krem pokona włoski

Kremy do depilacji są tańsze niż depilacja woskiem czy z użyciem lasera. Dobrze wybrane, zapewnią gładkość skóry na kilka dni. Powtarzanie zabiegu nie niesie ryzyka.

Sekret składu i działania

Jak w przypadku wszystkich kosmetyków, skład kremów do depilacji jest zróżnicowany, niemniej są pewne punkty zbieżne. Do nich należą substancje rozpuszczające keratynę włosa, np. kwas tioglikolowy (może figurować pod obcą nazwą: Thioglycolic Acid). To najsilniejszy i strategiczny element. Po nałożeniu na skórę wnika we włoski i rozpuszcza w ich łodygach mostki keratynowe. Jego cząsteczki są za duże, żeby przenikać przez skórę, składnik nie dociera więc do cebulek włosowych. Preparat działa zewnętrzne. Aby skóra nie doznała podrażnień, oprócz substancji aktywnie rozpuszczających łodygę włosa, są w kosmetyku składniki łagodzące i nawilżające. Przykładowo bywają to: gliceryna, wyciąg aloesu, rumianku, płynna parafina. Spotyka się też często dodatek substancji zapachowych, mających zmniejszyć nieprzyjemną woń.

Rodzaje kremów

W sprzedaży jest mnóstwo kremów do depilacji, które uwzględniają różne typy skóry (normalna, sucha, wrażliwa) i partii ciała poddawanych depilacji (nogi, ręce, pachy, twarz, bikini). Włoski mają różną grubość na powierzchni ciała, dlatego siła substancji w kosmetykach nie jest taka sama. Do miejsc delikatnych i skóry wrażliwej ogranicza się zawartość składników aktywnych rozpuszczających keratynę. Potrzeba za to dużo substancji kojących. W przypadku skóry suchej w kremie do depilacji potrzebne są składniki nawilżające, np. mocznik. Są też kremy do depilacji przeznaczone bezpośrednio pod prysznic, mają wodoodporną formułę. Chronią przed podrażnieniem skóry, zwłaszcza jeśli chodzi o okolice intymne.

Jak poprawnie stosować?

Kupując nowy krem, trzeba zapoznać się z zaleceniami producenta. Na każdym opakowaniu znajdziemy instrukcję. Istotny jest m.in. zalecany czas. Bywa to od 4 do nawet 10 minut. Można dodać minutę, ale nie przedłużać nadmiernie. Kwadrans to maksimum nawet w przypadku odpornych nóg. Nie należy oszczędzać z ilością - preparat powinien stanowić grubą warstwę na skórze. Nie wcieramy go. Po wskazanym upływie czasu zdejmujemy ze skóry za pomocą szpatułki, która jest zwykle dołączona do kosmetyku. Potem myjemy skórę letnią wodą bez mydła. Po osuszeniu nakładamy łagodny balsam.

Inne rady

W kolejnych dniach można stosować specjalny balsam opóźniający odrastanie włosków, jako że krem do depilacji działa na powierzchni i po kilku dobach włoski zaczynają na nowo uwidaczniać się. Nie są jednak tak ostre jak po goleniu. Krem do depilacji lepiej sprawdza się u blondynek o słabym owłosieniu niż u brunetek, których włoski są twarde, bujne i ciemne. Niemniej nie jest to regułą i warto rozejrzeć się za odpowiednim dla siebie kremem. Z tego kosmetyku coraz chętniej korzystają też panowie.

Ceny kremów do depilacji są zróżnicowane, w promocjach zaczynają się od 7 zł i choć niektóre sięgają kilkudziesięciu złotych, nie jest regułą, że dadzą inny efekt. Warto zwracać uwagę na polskie produkty, których ceny są przystępne.

TVP 1

5.30 Telezakupy
6.00 **Tysiąc i jedna noc (21)** - serial
6.55 Tańczący z naturą: Gazda ptasiego gniazda - dokument
7.30 Operacja życie 4
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
9.00 **Blondynka 2 (15): Ta piękna co zeszła na psy** - serial obyczajowy
9.55 **Korzenie: Następne pokolenia (6)** - serial obyczajowy
10.55 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (45)** - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.40 NATURA W JEDYNCE: **Ukryte królestwa (1/3): Pod gołym niebem** - film przyrodniczy (2013)
13.40 **Tysiąc i jedna noc (22)** - serial obyczajowy
14.35 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
14.45 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Radzymin - Warszawa
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 **Komisarz Alex 2 (20): Uprowadzenie** - serial
18.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (46)** - serial kostiumowy
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.15 Pogoda
20.25 **Rozdarte serca (18)** - serial obyczajowy
21.25 FILM ** **Szklanką po łapkach - komedia amerykańska** (1996)
23.00 FILM ** **Człowiek z marmuru - polski dramat obyczajowy** (1976)
1.45 FILM ** **Windykatorzy - amerykańsko-kanadyjski thriller s.f.** (2010)

12.40 FILM Ukryte królestwa

Autorzy programu obserwują młodego ryjkonosa, który na afrykańskiej sawannie uczy się umiejętności niezbędnych do przetrwania. Przekonuje się, że musi być bardzo szybki, by uniknąć licznych zagrożeń. Z kolei na kontynencie amerykańskim młoda mysz stawia czoło najbardziej niebezpiecznym zwierzętom tamtego rejonu. **(50 min)**

20.25 SERIAL Rozdarte serca

Hazal ucieka do domu Dilary. Dilara zapowiada, że Hazal nie wróci już do domu. Gülseren prosi o pomoc policję, jednak może liczyć tylko na siebie. Niebawem Hazal odmawia powrotu i wyrzeka się Gülseren. Zdjęcie Ozana w kajdankach za sprawą Alpera trafia do Internetu. **(50 min)**

21.25 KOMEDIA Szklanką po łapkach

Podczas próby ujęcia szalonego generała Rancora ginie Victoria Dahl, ukochana tajnego agenta Dicka Steele'a. Piętnaście lat później jedna z agentek, córka Victorii, Barbara, zostaje porwana przez Rancora. Przebywający na emeryturze Dick Steele zmuszony jest powrócić do służby, by jeszcze raz zmierzyć się z Rancorem. **(75 min)**

23.00 DRAMAT Człowiek z marmuru

Rok 1976. Agnieszka, studentka szkoły filmowej, bohaterem swojej pracy dyplomowej czyni stalinowskiego przodownika pracy Mateusza Birkuta. Okazuje się, że życie Birkuta wyglądało zupełnie inaczej niż wymyślona o nim legenda. Wykładowca Agnieszki odmawia wyemitowania filmu. **(155 min)**

TVP 2

6.35 Nie czyń sobie podobizny - reportaż
7.05 **M jak miłość (1103)** - serial obyczajowy
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 **O mnie się nie martw 2 (9)** - serial
11.50 **Barwy szczęścia (1443)** - serial obyczajowy
12.30 **Na dobre i na złe (190): Kozioł ofiarny** - serial obyczajowy
13.30 Dzika muzyka: Czas wesela. Muzyka Lubelszczyzny - magazyn
14.00 **Herkules 3 (58): Przygnieciony** - serial przygodowy
14.55 **Na sygnale 3 (67): Ratujcie naszą mamę!** - serial fabularno-dokumentalny
15.30 **Rodzinka.pl (144): Rodzicem być!** - serial komediowy
16.00 **M jak miłość (1208)** - serial obyczajowy
17.05 **Tylko z tobą (12)** - serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu
20.10 **Kabaret pod gruszą: 20. Festiwal Kabaretu w Koszalinie** - rozrywka
21.30 FILM ** **Szpieg, który mnie kochał - angielski film sensacyjny** (1977), wyk.: Roger Moore, Curd Jürgens, Barbara Bach
23.45 ŚWIAT BEZ FIKCJI: **Kobiety i joga** - dokument (2013)
0.50 **Krew z krwi (8-ost.)** - serial sensacyjny
1.55 **Krew z krwi 2 (1)** - polski serial sensacyjny (2015)

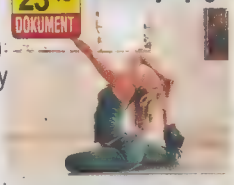
20.10 ROZRYWKA Kabaret pod gruszą: 20. Festiwal Kabaretu w Koszalinie

Skecze o pracy w korporacji zaprezentowały gwiazdy polskiej sceny kabaretowej. W gronie satyryków, którzy wzięli udział w zabawie, znaleźli się m.in.: Kabaret Moralnego Niepokoju, Rak, Marcin Daniec, Kabaret pod Wyrwigroszem i grupa Inaczej. W roli gospodarzy Piotr Gąsowski i artyści z Konia Polskiego. **(80 min)**

21.30 FILM Szpieg, który mnie kochał

Ludzie milionera Karla Stromberga, marzącego o władzy nad światem, porywają dwa nuklearne okręty podwodne - brytyjski i radziecki. Bogacz zamierza wystrzelić rakiety atomowe w kierunku Nowego Jorku oraz Moskwy, by wywołać ogólnoświatowy konflikt zbrojny. Agent 007 otrzymuje wsparcie ze strony pięknej agentki KGB, major Amasowej. **(120 min)**

23.45 DOKUMENT Kobiety i joga



Dokument o fenomenie jogi, która odmieniła życie milionów nadpobudliwych, przepracowanych, wielozadaniowych współczesnych kobiet. Film pokazuje, w jaki sposób joga przeniosła się z sali ćwiczeń do prawdziwego świata: do szpitali onkologicznych i afrykańskich wsi, na ulice miast i do więzień, by radykalnie zmienić życie kobiet. **(85 min)**

0.50 SERIAL Krew z krwi

Cała rodzina jest pogrążona w żałobie po śmierci Marleny. Tymczasem Anna nie może znieść widoku młodej kochanki Andrzeja. Nie życzy sobie jej obecności na pogrzebie córki. **(50 min)**

POLSAT

5.00 Disco gramy - program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News - program informacyjny
7.45 **Trudne sprawy (145)** - serial paradokumentalny
8.45 **Malanowski i partnerzy (611, 612)** - serial fabularno-dokumentalny
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie (22)** - serial paradokumentalny
10.45 **Dlaczego ja? (219)** - serial paradokumentalny
11.45 **Pielęgniarki (244)** - serial paradokumentalny
12.45 **Trudne sprawy (485)** - serial paradokumentalny
13.45 **Małolaty (19)** - serial paradokumentalny
14.45 **Słoiki (21)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.40 **Dlaczego ja? (483)** - serial paradokumentalny
17.40 Mój przepis na... - magazyn kulinarny
17.45 **Trudne sprawy (548)** - serial paradokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 **Świat według Kiepskich (366)** - serial komediowy
20.10 FILM ** **Łzy słońca - amerykański dramat wojenny** (2003), wyk.: Bruce Willis, Monica Bellucci
22.40 FILM ** **Fair Game - thriller amerykańsko-arabski** (2010), wyk.: Naomi Watts, Sonya Davison, Anand Tiwari, Sean Penn
1.00 FILM ** **Szybciej od dźwięku - amerykański film sensacyjny** (2002), wyk.: Antonio Sabato Jr., Adam Baldwin
3.20 Tajemnice losu

19.30 SERIAL Świat według Kiepskich

Ferdynand dochodzi do wniosku, że otaczająca go rzeczywistość jest zupełnie inna od tej pokazywanej w telewizji. Kiepski postanawia zmienić swoje życie. Wkrótce zakochuje się w pięknej modelce, którą zobaczył w telewizyjnej reklamie szamponu do włosów. **(30 min)**

20.10 DRAMAT Łzy słońca

Po zabójstwie prezydenta Nigerii i jego rodziny wybucha wojna domowa. Władzę przejmuje wojskowy dyktator. Grupa specjalna porucznika A.K. Watersa zostaje wysłana z misją ratunkową. Mają oni odnaleźć doktor Lenę Kendricks, współpracującą z organizacją Lekarze bez Granic. **(120 min)**

22.40 THRILLER Fair Game

Tożsamość tajnej agentki CIA Valerie Plame Wilson niespodziewanie zostaje ujawniona przez jej zwierzchników. Jest to reakcja agencji na działania męża kobiety, Josepha C. Wilsona, byłego ambasadora, który na łamach „New York Timesa" oskarżył administrację George'a Busha o kłamstwo i manipulację. Wilson stara się dowieść, że rząd rozpowszechnia błędne informacje na temat broni masowego rażenia, aby uzasadnić inwazję Stanów Zjednoczonych na Irak. **(105 min)**

1.00 FILM Szybciej od dźwięku

Doświadczony lotnik Grant Irvine bierze udział w najdłuższym i najbardziej niebezpiecznym wyścigu samolotowym na świecie. Stawką w podniebnym rajdzie jest 25 milionów dolarów. Zaraz po starcie maszyny uczestniczące w wyścigu wpadają w potężne tornado. **(95 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

[illegible] Uwaga! - magazyn reporterów
[illegible] Mango - telezakupy
[illegible] **Detektywi (1012): Nie możesz odejść** - serial fabularno-dokumentalny
[illegible] Doradca smaku
[illegible] Mali giganci
[illegible] **Szkoła (123)** - serial paradokumentalny
[illegible] **Szpital (267)** - serial paradokumentalny
[illegible] **Ukryta prawda (381)** - serial paradokumentalny
[illegible] **W-11 - Wydział Śledczy (881, 882): Meksyk; W środku nocy** - serial fabularno-dokumentalny
[illegible] Kuchenne rewolucje (7): Chełm, Gęsia Szyja - program rozrywkowy
[illegible] **Szkoła (124)** - serial paradokumentalny
[illegible] **Ukryta prawda (382)** - serial paradokumentalny
[illegible] **Szpital (268)** - serial paradokumentalny
[illegible] Fakty
[illegible] Sport
[illegible] Pogoda
[illegible] Uwaga! - magazyn
[illegible] Doradca smaku - magazyn kulinarny
[illegible] **Na Wspólnej (2306)** - serial obyczajowy
[illegible] **Szukając sprawiedliwości - amerykański film sensacyjny** (1991)
[illegible] Kuba Wojewódzki (23): Krzysztof Tyniec i Ola Ciupa - talk-show
[illegible] **Partnerki 2 (12)** - serial kryminalny
[illegible] Najgorszy polski kierowca (8) - rozrywka
[illegible] Co za tydzień

17.00 SERIAL Ukryta prawda

Sylwia jest zaręczona z Pawłem. Mężczyzna pracuje w Norwegii na platformie wiertniczej i przez całe tygodnie nie ma go w Warszawie. Gdy Paweł wraca z kontraktu, okazuje się, że Sylwia jest w ciąży. Mężczyzna podejrzewa, że to nie jego dziecko. (45 min)

20.55 FILM Szukając sprawiedliwości

Brooklyn, dzielnica, w której dorastał oficer policji Gino Felino, była kiedyś oazą spokoju. Wszystko zmienia się z chwilą, gdy w okolicy pojawia się gangster Richie Madano. Pewnego dnia Madano zabija przyjaciela Felino. (90 min)

23.55 SERIAL Partnerki 2

Młodszy brat Jane, Tommy, przeprowadza się do własnego mieszkania. Tymczasem Wydział Zabójstw musi współpracować z FBI w sprawie morderstwa bankowca. Przydzielona do śledztwa agentka Anna Farrell okazuje się dawną znajomą Frosta. (60 min)

CZWÓRKA

6.00 **Nie igraj z aniołem (96)** - serial
7.05 Jake i piraci z Nibylandii (25)
7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (26)
8.05 Jake i piraci z Nibylandii (28)
8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3 (29)
9.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu (8, 9)
10.00 Kosmos (9) - serial dokumentalny
11.00 **Moja nadzieja (99)** - telenowela
12.00 **Detektywi w akcji (38)** - serial akcji
13.00 **Policjantki i Policjanci (154)** - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
15.00 **Sekrety sąsiadów (31, 32)** - serial
16.00 Dom nie do poznania 4 (111) - reality-show
17.00 **Moja nadzieja (100)** - telenowela
18.00 **Detektywi w akcji (39)** - serial akcji
19.00 **Policjantki i Policjanci (155)** - serial
20.00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) - serial dokumentalny (2010)
21.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
22.00 FILM ★★ **Chłopaki z Bristolu - amerykański dramat kryminalny** (2005)
23.55 Spadkobiercy (32) - rozrywka

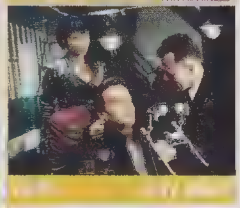
TVN 7

5.10 We dwoje (1/17) - program rozrywkowy
6.35 **W-11 - Wydział Śledczy (1074)** - serial fabularno-dokumentalny
7.20 **Ukryta prawda (62)**
8.20 **Sąd rodzinny (214)** - serial fabularno-dokumentalny
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (23)** - serial fabularno-dokumentalny
10:20 Wojny magazynowe (19) - reality-show
10.50 Wojny magazynowe 5 (1/20) - reality-show
11.20 Mango - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny (1)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 **Szpital (416)** - serial paradokumentalny
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (24)**
15.55 Wojny magazynowe
16.55 **Chuck (6)** - serial sensacyjno-komediowy
17.55 **Brzydula (91, 92)** - serial komediowy
19.00 **Ukryta prawda (63)**
20.00 FILM ★★ SENSACYJNY WTOREK: **Kolekcjoner - thriller amerykański** (1997)
22.35 FILM ★★ KINO OLDSCHOOL: **Siła magnum - amerykański film sensacyjny** (1973)
1.00 **Tajemnice Smallville 10 (6)** - serial s.f.
1.55 Klub magii

POLONIA

8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 Krótka historia (25)
11.05 Polonia 24 - magazyn
11.35 Halo Polonia
12.35 Wiadomości
12.50 **Barwy szczęścia (1422)** - serial
13.25 **Ja wam pokażę! (6)** - serial obyczajowy
14.20 Radość pisania (film o Wisławie Szymborskiej) - dokument (2005)
15.25 Program rozrywkowy
16.30 Reportaż
16.55 **Galeria (42)** - serial
17.20 Krótka historia (26)
17.30 Teleexpress
17.45 Polska z Miodkiem
17.55 Naszaarmia.pl
18.25 Astronarium (8)
18.55 **Barwy szczęścia (1422)** - serial
19.25 Do zobaczenia w Krakowie - cykl reportaży
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 **Ojciec Mateusz 11 (136)** - serial
21.50 Polonia 24 - magazyn
22.20 Halo Polonia
23.25 Szafa polska 1945-89 - dokument (2006)

TV PULS



6.00 **Niania 6 (80, 81)** - serial komediowy
7.00 **Nash Bridges 6 (118, 119)** - serial sensacyjny
8.50 **Kobra - oddział specjalny 19 (13)** - serial sensacyjny
9.50 **Kobra - oddział specjalny 19 (14)** - serial sensacyjny
10.50 **Napisała: Morderstwo 6 (21)** - serial kryminalny
11.50 **Sezon na miłość (22)** - telenowela
14.10 **Moje serce bije dla Loli (40)** - telenowela
15.10 **Oblicza miłości (165)** - serial obyczajowy
16.05 **Dziesięć przykazań (62)** - serial kostiumowy
17.05 **Dziesięć przykazań (63)** - serial
18.05 **Łowcy skarbów 2 (13, 14)** - serial
20.00 FILM ★★ **6-ty dzień - amerykańsko-kanadyjski film s.f.** (2000), reż. Roger Spottiswoode, wyk.: Arnold Schwarzenegger, Michael Rapaport, Tony Goldwyn, Michael Rooker
22.25 FILM ★★ **Quest - amerykańsko-kanadyjski film sensacyjny** (1996)
0.20 FILM ★★ **Lotna brygada - angielski dramat kryminalny** (2012)

TVP KULTURA

[illegible] Design - dokument
[illegible] **Straciono czasu - polski film obyczajowy** (1995)
[illegible] **Goodbye, Rockefeller - polski film familijny** (1993)
[illegible] Program publicystyczny
[illegible] Legendy rocka - dokument
[illegible] Informacje kulturalne
[illegible] **Korczak - polsko-niemiecki film biograficzny** (1990)
[illegible] **Dezerterzy - komedia polsko-węgierska** (1985)
[illegible] Gdzie diabeł mówi dobranoc - dokument (1956)
[illegible] Ludzie z pustego obszaru - dokument (1957)
[illegible] Warsa - dokument (1958)
[illegible] Studio Kultura - rozmowy
[illegible] Informacje kulturalne ekstra
[illegible] **Mirkor Disko - polski film obyczajowy** (2014)
[illegible] **Almanya - komediodramat niemiecki** (2011)
[illegible] Tygodnik o kulturę
[illegible] **Jungle - dramat wojenny** (2012)

TVP HISTORIA

9.00 **Noce i dnie (3)** - serial
10.00 Flesz historii - reportaż
10.20 Polska i świat z historią w tle
10.45 Hitler i Niemcy. Chora namiętność - dokument
11.45 Ostatni legioniści - dokument
12.35 Reportaż z regionu
12.55 Gra o wszystko - dokument
13.35 Druga strona medalu
14.15 Dzika Brytania
15.20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15.50 Sensacje XX wieku
17.10 Sarmacja, czyli Polska - dokument
18.00 **Noce i dnie (4)** - serial
19.00 Była sobie Ziemia
19.45 Wielka ucieczka. Drugie starcie - dokument
20.45 Sensacje XX wieku
22.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22.35 Francja w ogniu alianckich bomb - dokument
23.35 FILM **Syberiada polska - polski dramat**

TVP ROZRYWKA

9.45 Dubidu - teleturniej
10.55 Nie pogrywaj, graj po polsku
11.15 Kabaretowy Klub Kanapowy
12.20 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia
14.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy
14.55 Opole 2006
15.55 35. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2014. Neo-Nówka i goście
17.50 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 KabareTOP, czyli...
20.15 Śpiewające fortepiany
21.20 Kabaretowy Klub Dwójki
22.15 Piosenki z Komediowej sceny Dwójki
22.25 Dzięki Bogu już weekend
23.45 A la show - talk-show
0.25 3. Gala Piosenki Biesiadnej - Biesiada bez granic - koncert

KINO POLSKA

6.00 Gwiazda Kopernika - polski film animowany (2009)
7.55 TV okazje
9.00 FILM **Kłamczucha - polski film obyczajowy** (1981)
11.05 FILM **Lalka - polski dramat obyczajowy** (1968)
14.30 FILM **Awantura o Basię - polski film obyczajowy** (1959)
16.30 FILM **Historia żółtej ciżemki - polski film kostiumowy** (1961)
18.10 Kabaretowy rejs
20.00 FILM **Strefa ciszy - thriller polski** (2000), wyk.: Edyta Olszówka, Robert Gonera
21.55 FILM **Rykowisko - polska komedia obyczajowa** (1986), reż. Grzegorz Skurski, wyk.: Roman Wilhelmi, Sławomira Łozińska
23.40 Hanoi - Warszawa - polski film krótkometrażowy (2009)
0.10 FILM **Gry uliczne - polski film sensacyjny** (1996)
2.25 TV okazje

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** - serial
6.25 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
7.25 **Wspaniałe stulecie** - serial
8.25 **M jak miłość** - serial
9.25 **07 zgłoś się** - serial
10.25 **Rodzinka.pl** - serial
11.35 **Ranczo 9** - serial
13.30 **Ojciec Mateusz 11** - serial
15.20 **Na dobre i na złe** - serial
16.15 **Rodzinka.pl** - serial
16.45 **Ranczo 9** - serial
18.40 **Rodzinka.pl** - serial
19.20 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
20.15 **Wspaniałe stulecie** - serial
21.15 **Ranczo 9** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
23.05 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
23.55 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy, reż.: Michał Rogalski, Filip Zylber
0.55 **Czas honoru 4** - serial
2.50 **07 zgłoś się** - serial

PULS 2

9.05 Tom i Jerry
10.00 Yogi - łowca skarbów 3
11.00 Fanboy i Chum Chum - serial animowany
12.00 Oggy i karaluchy 4
13.00 Klub Winx 3
14.00 Flintstonowie
15.00 Myszka Miki i przyjaciele
16.00 Kumple z dżungli - na ratunek! - serial animowany
17.15 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego
18.00 SpongeBob Kanciastoporty - serial animowany
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial animowany
20.00 **Agenci NCIS** - serial
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** - serial
23.00 Nagie randki - reality-show
23.55 **Jeździec bez głowy** - serial fantasy
0.55 No problem!
1.30 Menu na miarę
2.00 Z archiwum policji
2.30 Menu na miarę

(logo) - stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.55 Poranek TVP Info 6.00 Serwis Info 6.07 Pogoda Info 6.15 Flesz Info 6.19 Przegląd prasy info 9.12 Poranek TVP Info - gość 15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 Cztery strony 19.30 INFObiznes 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 21.00 Panorama Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.25 Studio świat 22.55 Na pierwszej stronie

TVP 3

6.00 Sto tysięcy bocianów (52) 6.30 **Plebania (651)** 7.00 Program lokalny 8.15 Co niesie dzień 8.45 Telekurier 9.10 Pogoda 9.15 Europa z bliska 9.35 Książki pod specjalnym nadzorem 10.05 Co niesie dzień 10.35 **Psi psycholog** 11.05 Przechodzień codzienny 11.15 Jak to działa? (56) 11.45 Kultowe rozmowy (85) 12.15 **Marzenia do spełnienia (3)** 12.50 Naturalnie tak (137) 13.27 Dziennik regionów - tematy dnia 13.30 Agrobiznes 13.55 **Plebania (652)** 14.30 Dziennik regionów 14.35 Wielkopolski Park Narodowy - film dokumentalny 15.25 Fryzura za uśmiech 15.45 Dziennik regionówa 15.55 Petrusewicz - historia subiektywna 16.25 Pogoda 16.30 Sto tysięcy bocianów 17.05 Podróże z górą 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Telekurier

ALE KINO+

22.10 Tajemnica Brokeback...

8.00 Sezon na Szekspira - Morgan Freeman o „Poskromieniu złośnicy”
9.10 Charon
9.55 Jia Zhang-ke - chłopak z Fenjanu
11.45 FILM **Książę - polski film biograficzny** (2014)
13.10 FILM **Malcolm X - dramat obyczajowy** (1992)
16.40 Rodzina
18.05 FILM **Rok niebezpiecznego życia - australijski dramat wojenny** (1982)
20.10 FILM PREMIERA: **Kapitał ludzki - włosko-francuski dramat obyczajowy** (2013)
22.10 FILM **Tajemnica Brokeback Mountain - amerykański dramat obyczajowy** (2005)
0.35 FILM **Dotyk grzechu - dramat obyczajowy** (2013)

TVN STYLE

22.25 Polowanie na kuchnie

6.55 Ostre cięcie
7.25 W świecie urody
7.55 Co za tydzień
8.25 Pani gadżet
8.55 Dorota was urządzi!
9.40 Kuchenne rewolucje
10.40 Perfekcyjna pani domu
11.40 Sekrety chirurgii
12.40 Łowcy domów
13.10 Walka o kuchnię
13.40 Doradca smaku
14.10 Pyszne 25
14.40 Stylowy magazyn
15.25 Drugie życie staroci
15.55 Mały dom, duże możliwości
16.25 Bajeczne życie milionerów
16.55 Wiem, co kupuję
17.55 Kuchenne rewolucje
18.55 Idealna niania
19.40 Sprzątaczki (11)
20.25 Oddać dziecko
21.25 Piekielny hotel Gordona Ramsaya
22.25 Polowanie na kuchnie
23.10 Oblicza prostytucji

CBS EUROPA

6.00 FILM **Mr. Gibb - komediodramat amerykański** (2006)
7.40 FILM **Parasol bezpieczeństwa - amerykańska komedia sensacyjna** (2003)
9.25 FILM **Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy** (2000)
11.40 FILM **Kobieta muszkieter (1, 2-ost.) - niemiecko-amerykańsko-chorwacki film przygodowy** (2004)
15.15 FILM **Medalion - film sensacyjny** (2003)
17.00 FILM **Królowa dziewica (1, 2) - angielski dramat historyczny** (2005)
21.00 FILM **Casanova (1, 2-ost.) - melodramat angielski** (2005)
0.30 FILM **Nocna straż - thriller amerykański** (1997)
2.25 FILM **Obsesja - dramat obyczajowy** (1995)

HBO

8.25 FILM **Epicentrum - thriller amerykański** (2014)
9.55 FILM **Szefowie wrogowie 2 - komedia amerykańska** (2014)
11.40 Looney Tunes: Kto dogoni Królika?
12.55 FILM **Mój olbrzym - komedia USA** (1998)
14.40 FILM **Miłość pod gwiazdami - komedia romantyczna** (2015)
16.05 FILM **Foxcatcher - amerykański dramat biograficzny** (2014)
18.20 FILM **Łabędzi śpiew - amerykański dramat obyczajowy** (2015)
20.10 Hotel Transylwania 2 - film animowany (2015)
21.40 FILM **Pan Turner - angielsko-francusko-niemiecki dramat biograficzny** (2014)
0.10 FILM **Pielęgniarka z piekła rodem - thriller amerykański** (2016)

HBO 2

7.20 FILM **Annie - komedia amerykańska** (2014
9.15 Na ratunek dzieciom: Misja państwa Kraus
10.20 FILM **Nominacja - dramat obyczajowy** (2016)
12.10 FILM **Klub Jimmy'ego - dramat obyczajowy** (2014)
13.55 FILM **Miasteczko bohaterów - kanadyjsko-amerykański dramat obyczajowy** (2015)
15.50 FILM **Gdy stawka jest wysoka - dramat obyczajowy USA** (2014
17.45 FILM **Ella zaklęta - film fantasy** (2004)
19.20 FILM **Anioł śmierci - horror kanadyjsko-amerykańsko-angielski** (2014)
21.00 FILM **Dom na krańcu świata - amerykański dramat obyczajowy** (2004)
22.35 **Długa noc (1)** - serial obyczajowy (2016)

TVN 24

8.45 Skrót informacji 8.46 Wstajesz i wiesz 9.00 Serwis informacyjny 9.05 Wstajesz i wiesz 9.15 Skrót informacji 9.16 Wstajesz i wiesz 9.30 Serwis informacyjny 9.35 Wstajesz i wiesz 9.45 Skrót informacji 9.46 Wstajesz i wiesz 10.00 Serwis informacyjny; Pogoda 12.00 Fakty w południe 13.00 Serwis informacyjny; Pogoda 15.00 15 na żywo
16.00 Fakty po południu 17.30 Teleserwis 18.00 Tak jest 19.00 Serwis informacyjny; Pogoda 19.26 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Teleserwis; Pogoda 21.00 Serwis informacyjny 21.30 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe

TVN TURBO

9.25 Jak to jest złowione? 3 9.55 Kolekcjonerzy aut 10.25 Polak potrafi 12 10.55 W sieci monitoringu 11.25 Mistrz iluzji 12.25 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o samochodach 12.55 Wypad z kraju 13.25 Top Guns 14.25 Patrol drogowy 9 15.45 Taka robota 16.15 Uwaga! Pirat! 14
17.00 Mistrzowska wymiana 17.30 Jak z niczego zrobić coś 18.00 Raport Turbo 18.15 Furiaci w akcji 19.15 Wpadki filmowe 19.45 Świat bez ludzi 20.45 Rodacy w akcji 2 21.15 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo 22.15 Turbo kamera 18 22.45 Absurdy drogowe 4

TTV

7.40 Szkoła 8.35 Ukryta prawda 10.35 Usterka 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Kartoteka 7 13.00 Kartoteka 5 14.00 Najpiękniejsze miejsca na świecie 2 14.30 DeFacto Extra
15.00 Ostre cięcie 3 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 4 16.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Cała prawda o jedzeniu 3 18.40 Beztroskie życie milionerów 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Wojny magazynowe 7 21.00 Takie numery tylko u nas 21.30 Testerzy 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Usterka 5 22.30 Usterka 6 23.00 Ostre cięcie 5

TVS

6.20 Dynastia 7.30 Telezakupy 8.45 Muzyczny budzik 8.55 Mały koncert życzeń 10.00 Bajkowa TVS 11.25 Dr Quinn 12.30 Telezakupy 14.30 Muzyczne popołudnie 14.50 Schlesien Journal 15.10 Przegląd prasy
15.15 Pasión Morena 16.15 Dynastia 17.15 Propozycje do „Szlagierowej listy” 17.45 Polska 24 - komentarze 18.05 Bajkowa TVS 19.55 Propozycje do „Szlagierowej listy” 20.20 Dr Quinn - serial obyczajowy USA 21.20 Dynastia - serial obyczajowy USA 22.20 Pasión Morena 23.15 Propozycje do „Szlagierowej listy” 23.40 Muzyczne podróże

POLSAT 2

6.00 **Dzień, który zmienił moje życie** 7.00 **Pielęgniarki** 8.00 Awantura o kasę 9.00 **Pamiętniki z wakacji** 10.00 **Miodowe lata** 11.50 **Rodzina zastępcza** 12.20 **Daleko od noszy** 13.20 **Świat według Kiepskich** 14.50 **Rodzina zastępcza**
15.50 **Miodowe lata** 17.30 **Malanowski i partnerzy** 19.00 **Dlaczego ja?** 20.05 Wydarzenia 20.45 **Trudne sprawy** 21.40 **Pamiętniki z wakacji** 22.40 Wysmakowani 22.50 **Świat według Kiepskich** 23.25 **Rodzina zastępcza** 0.00 **Daleko od noszy** 0.30 **Dlaczego ja?** 1.25 **Pielęgniarki** 2.30 Wydarzenia 3.00 Interwencja

EUROSPORT 1

9.35 Piłka nożna: ME do lat 19 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Włochy
11.00 Eric Cantona - piłkarski komisarz 0 magazyn
11.05 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 5. dzień
12.30 Le Tour de France
14.00 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
14.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 10. etap
17.15 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
17.45 Eric Cantona - piłkarski komisarz - magazyn
17.50 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 5. dzień
19.10 Wiadomości Eurosportu
19.20 Eric Cantona - piłkarski komisarz - magazyn
19.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Francja - Anglia
21.30 Le Tour wg LeMonda

EUROSPORT 2

9.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie
11.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19
11.45 (na żywo) Piłka nożna: ME do lat 19 - mecz fazy grupowej: Holandia - Chorwacja
13.55 Eric Cantona...
14.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey - 2. wyścig
14.30 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie
16.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey
17.00 Wyścigi superbike'ów: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii
17.30 Piłka nożna: MLS
18.00 Piłka nożna: ME do lat 19 - mecz fazy grupowej: Holandia - Chorwacja
19.25 Piłka nożna: MLS
20.05 Le Tour wg LeMonda
21.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie
22.45 Watts - magazyn

POLSAT SPORT

7.00 Piłka nożna: Euro 2016
9.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
17.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
19.00 Piłka nożna: Euro 2016
21.00 Boks
23.00 Boks
1.00 Boks
2.00 Sporty walki: KSW 26 - walki: Michał Materla - Jay Silva, Marcin Różalski - Nick Rossborough
4.00 Zakończenie programu

POLSAT SPORT NEWS

9.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecze półfinałowe mężczyzn
11.07 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
13.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecze półfinałowe kobiet
15.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
17.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy i mecz o 3. miejsce kobiet
19.10 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy i mecz o 3. miejsce mężczyzn
21.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT

6.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - sztafeta
7.40 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - ujeżdżenie
9.30 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Jagiellonia Białystok - Podbeskidzie Bielsko-Biała
11.45 Życie na krawędzi - dokument (2014)
13.25 O co biega? - magazyn
14.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 34. kolejki sezonu 2015/2016
15.00 Mistrzowie - dokument
16.30 Golf: European Tour - AAM Scottish Open - skrót finału
19.30 Piłka nożna: Premier League World - magazyn
20.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 35. kolejki sezonu 2015/2016
21.00 Żużel: Grand Prix Wielkiej Brytanii
0.50 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz finałowy

TVP SPORT

9.45 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie wyścigu z 2015 roku
11.05 Lekkoatletyka: ME w Amsterdamie - 5. dzień
12.55 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - start 1. etapu: Radzymin - Warszawa
13.25 Wielkie chwile polskiego futbolu - magazyn
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Radzymin - Warszawa
17.15 Pełnosprawni - magazyn
17.40 4-4-2 - podsumowanie Euro 2016
19.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Radzymin - Warszawa
20.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - najważniejsze wydarzenia
22.05 Polskie rekordy świata
22.30 Polacy w blasku olimpijskiego złota - dokument

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+

- 21.15 FILM (K) Z dala od zgiełku - dramat obyczajowy (2015)
- 23.10 FILM (K) Wino truskawkowe - dramat obyczajowy (2007)
- 02.15 (K) W dzikich dżunglach Borneo
- 03.10 (K) Baranek Shaun
- 04.35 (K) W tonacji+
- 04.55 FILM (K) Cesar Chavez - amerykańsko-meksykański dramat biograficzny (2014)
- 06.05 FILM (K) Love and Mercy - amerykański film biograficzny (2014)
- 08.05 (K) Nie przegap
- 08.15 (K) Łapu-capu
- 08.25 FILM (K) Ride - komedia amerykańska (2014)
- 10.00 FILM (K) Fala - norweski film katastroficzny (2015)
- 11.50 FILM (K) Bez przyzwolenia - tajlandzki film sensacyjny (2015)

CANAL+ FILM

- 7.35 Nie przegap; Łapu-capu
- 7.55 W tonacji+ - magazyn
- 8.50 Aktualności filmowe+
- 9.20 FILM Maria, królowa Szkotów - angielski dramat historyczny (1971)
- 11.25 Nie przegap; Łapu-capu
- 11.45 FILM Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia francuska (2014)
- 13.20 Łapu-capu extra
- 13.50 FILM Motywacja - dramat obyczajowy (2014)
- 15.25 Hollywood Buzz
- 15.55 FILM Złota dama - film biograficzny (2015)
- 17.45 FILM Jurassic World - film s.f. USA (2015)
- 19.50 Nie przegap
- 20.00 FILM 13 minut - niemiecki dramat biograficzny (2015)
- 21.55 FILM Nieuchwytni - film sensacyjny (2015)
- 23.30 FILM Jurassic City - amerykański film s.f. (2015)

DISCOVERY

21.00 Złomowisko PL

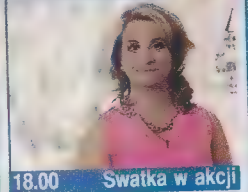
- 6.00 Domy na aukcji
- 6.30 Domy na aukcji
- 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
- 8.00 Przetrwać nad Jukonem
- 9.00 Gorączka złota
- 10.00 Na krańcu Alaski
- 11.00 Stacja Alaska
- 12.00 Nagi instynkt przetrwania
- 13.00 Krocie za starocie
- 14.00 Ekstremalna Alaska
- 15.00 Niechciani w Gas Monkey
- 16.00 Auto-reaktywacja
- 17.00 Łowcy okazji
- 17.30 Brytyjskie aukcje w ciemno
- 18.00 Operacja: LOT
- 19.00 Gorączka złota
- 20.00 Aukcja w ciemno
- 20.30 Łowcy okazji
- 21.00 Złomowisko PL
- 22.00 Drogi śmierci
- 23.00 Nie do uwierzenia!
- 0.00 Fail Army...

N. GEOGRAPHIC

21.00 Sztuka wygrywania

- 7.00 Kosmos
- 8.00 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała
- 9.00 Poszukiwacze złota
- 10.00 Autostrada przez piekło
- 11.00 Dziesięć największych katastrof naturalnych
- 13.00 Tajemnicze archiwa ZSRR
- 14.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
- 15.00 Car S.O.S.
- 17.00 Katastrofa w przestworzach
- 18.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
- 19.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
- 20.00 Explorer: Zabytki we krwi
- 21.00 Sztuka wygrywania
- 22.00 Palcem po mapie
- 23.00 W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem

DISCOVERY LIFE



18.00 Swatka w akcji

- 7.40 O psach, kotach i innych pupilach
- 8.30 Wyjdź za mnie
- 9.00 Sposób użycia (12, 13) - serial komediowy
- 10.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
- 11.00 Drugie życie wiejskich posiadłości
- 12.00 Łowcy promocji
- 13.00 Sposób użycia (12, 13) - serial komediowy
- 14.00 Masterchef: Australia
- 15.30 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
- 16.30 Niezwykłe zjawiska pogodowe
- 17.00 Czarodziejki (23)
- 18.00 Swatka w akcji
- 19.00 Łowcy promocji
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial kryminalny
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11)
- 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6)

PLANETE+

19.55 Wal grenlandzki

- 8.40 Z Radarem przez świat
- 9.10 Z Radarem przez świat
- 9.40 Z Radarem przez świat
- 10.15 Koniec ery wzrostu gospodarczego
- 11.55 Galapagos. Królestwo rekinów gigantów
- 13.00 Naturalnie Polska 2
- 13.30 Drony nad sawanną
- 14.30 Starcie gwiazd sportu
- 16.00 Ziemia widziana z nieba 3
- 17.00 Serie: Afrykański sierociniec dla zwierząt
- 17.55 Świat z góry 5
- 18.25 Świat z góry 5
- 18.55 Świat z góry 5
- 19.25 Świat z góry 5
- 19.55 Wal grenlandzki - arktyczny kolos
- 21.00 Moja bioniczna ręka
- 22.00 Nauka i technika: The Secret Of The Apes - Narrowing The Gap
- 23.00 Żony dyktatorów

POLSAT CAFE

- 5.00 Pełna chata 6.30 Smacznie, zdrowo, kolorowo 7.00 Oddział noworodkowy 8.00 Superniania 2 9.00 Małolaty 10.00 Oszukane 11.00 Shopping Queen 12.00 Zdrowie na widelcu 12.30 Sexy mama - bo jesteś kobietą 13.00 Najwięksi przystojniacy Hollywood 13.30 Jacyków w Twojej szafie
- 14.00 Małe ślicznotki 2 15.00 Superniania 2 16.00 Celebrity salon 17.00 Nasz nowy dom 18.00 Oszukane 19.00 Słoiki 20.00 Zdrady 21.00 Oskarżone 22.00 Grzeszki na widelcu 22.30 Gwiazdy na dywaniku 23.00 Kardashianki w Miami 0.00 Królewskie tajemnice

ATM ROZRYWKA

- 6.00 Disco gramy 7.00 Czyja wina? 8.00 Daleko od noszy 8.30 Synowie, czyli po moim trupie! 9.00 Graczykowie 9.30 Słoneczny patrol 3 10.30 Pielęgniarki 11.30 Przyjaciółki 2 12.30 Pierwsza miłość 13.15 Ewa gotuje
- 14.30 ALF 15.00 Świat według Bundych 6 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 ALF 17.40 Przyjaciółki 2 18.45 Pensjonat Pod Różą 19.45 Hotel 52 5 20.45 Świat według Bundych 6 21.45 Świat według Kiepskich 22.45 Słoneczny patrol 3 23.50 Hotel 52 6 1.00 Pielęgniarki 2.00 Gra w ciemno

FOKUS TV

- 6.40 Wspaniały świat wędkarskich przygód 7.00 Zielony raj 7.30 Pod lupą 7.55 Wehikuł czasu 8.00 Detektyw kulinarny 8.30 Dzika nauka 9.00 Królowe sawanny 10.00 Saga prastarej puszczy 11.00 Wojny magazynowe 12.00 Na lodowym szlaku 13.00 Era przetrwania
- 14.00 Niezwykła broń 15.00 Tuż przed tragedią 5 16.00 Legendy miejskie 17.00 Poszukiwacze złota 18.00 Na lodowym szlaku 19.00 Wojny magazynowe 20.00 SuperWynalazki 20.30 Fabryka przedmiotów 21.30 Kochanie, zabijamy dzieciaki 22.40 Polisy i przekręty 23.20 Mroczne sekrety małżeńskie

ESKA TV

- 6.00 Hity na czasie 8.00 Dzień dobry 9.00 Summer City 11.00 Hity na czasie 12.00 Popołudnie w ESKA TV 14.00 Summer City 16.00 Hity na czasie 18.00 Gorąca 20 20.00 Hity na czasie 23.00 Wczorajsi - czyli taśmy prawdy 23.30 Klipy „bez majtek"

POLO TV

- 15.00 Hit dnia 15.05 Przeboje na czasie! 16.00 Hit dnia 16.13 Przeboje na czasie! 17.00 Hit dnia 17.15 Disco Studio 19.15 Szalone lata 90. 20.00 Disco Star 4 21.00 Dance w Polo TV 22.15 Avenida Brasil - zranione uczucia

TV 6

- 6.00 Mega Chichot 7.00 Kłamczuch 8.00 Strażnik Teksasu (22) 9.00 Galileo 10.00 Przygody Merlina (13) 11.00 Kosmos (10) 12.00 Miodowe lata (39) 13.40 Rodzina zastępcza (67) 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratornia
- 15.15 Nieśmiertelny (6) 16.15 Strażnik Teksasu (23) 17.15 Czarodziejki (131) - serial fantasy USA 18.15 Miodowe lata (125) - polski serial komediowy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (97) 22.55 Cena męstwa - dramat sensacyjny USA (2005) 0.55 Rude Tube 2.00 STOP Drogówka 3.00 Top 10 - lista przebojów

STOPKLATKA.TV

- 7.10 Mniejsze niebo - dramat psychologiczny (1980) 9.15 Stawka większa niż życie (8) - serial wojenny 10.30 Przystań (5) - serial obyczajowy 11.30 Katastrofy w przestworzach (33) - serial fabularno-dokumentalny 13.45 Pułapki umysłu 3 (20) 14.10 Zaginiony świat 2 (17) - serial przygodowy
- 16.10 Superhero - komedia s.f. (2008) 18.00 Przystań (6) - serial obyczajowy 19.00 Kobra - oddział specjalny (61) - serial sensacyjny 20.00 Pan Magoo - komedia (1997) 21.50 Desperatki - dramat sensacyjny (1996) 0.30 Szyfry wojny - dramat wojenny (2002)

nSPORT+

- 8.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 35. kolejki sezonu 2015/2016
- 9.10 Wyścigi samochodowe: Drift Masters Grand Prix
- 11.00 Mistrzostwa świata FIM Enduro w Gordexoli
- 11.35 Motogamia - magazyn
- 12.10 Sporty walki: Gala DSF Kickboxing Challenge - mecz: Polska - Niemcy
- 14.45 Czarny charakter - reportaż
- 15.20 Wyścigi samochodowe: Drift Masters Grand Prix - 6. runda w Warszawie
- 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: MRGARDEN GKM Grudziądz - Get Well Toruń
- 19.45 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - powożenie
- 21.00 Mistrzostwa świata FIM Enduro w Gordexoli
- 21.35 Motogamia - magazyn
- 22.10 Jeździectwo
- 0.00 Piłka nożna: Ekstraklasa

TVN FABUŁA

- 6.00 Violetta - serial komediowy
- 7.00 Kobra: Oddział specjalny 13 - serial sensacyjny
- 8.00 Prosto w serce - serial
- 9.10 Revolution - serial s.f.
- 10.10 39 i pół - serial komediowy
- 12.10 Na Wspólnej - serial
- 13.20 Kobra: Oddział specjalny 13 - serial sensacyjny
- 14.20 Singielka - telenowela
- 15.25 Premiera - magazyn
- 15.30 Magda M. 3 - serial
- 16.30 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
- 17.25 PytANIA - magazyn
- 17.40 Szkoła Filmowa - magazyn
- 17.55 FILM Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy USA (2008), reż. Eric Brevig
- 19.50 Przerywnik kulturalny
- 19.55 Kryminalni - serial
- 21.00 FILM Morderstwo doskonałe - thriller USA (1998)
- 23.25 FILM Surogaci - amerykański thriller s.f. (2009)

POLSAT FILM

- 6.30 Ewa gotuje - magazyn
- 7.00 Hotel 52 6 - serial obyczajowy
- 9.00 FILM Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia polska (1969)
- 10.45 FILM Salto - polski dramat psychologiczny (1965)
- 12.50 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów - film animowany (2010)
- 14.35 FILM Lochy i smoki: Klątwa smoka - niemiecko-litewsko-angielsko-amerykański film fantasy (2005)
- 16.40 FILM Hitchcock - dramat biograficzny USA (2012)
- 18.45 FILM Sekretne życie Waltera Mitty - komedia obyczajowa USA (2013)
- 21.00 FILM Mama w opałach - komedia USA (2009)
- 22.55 FILM Człowiek widmo - thriller amerykańsko-niemiecki (2000)

TLC

- 9.00 Historie wielkiej wagi
- 10.00 Ekstremalne odchudzanie
- 11.00 Zyskać figurę - stracić męża
- 12.00 Masterchef: Australia
- 13.00 Słodki biznes
- 14.00 Salon sukien ślubnych
- 15.00 Salon sukien ślubnych
- 16.00 Domy na aukcji
- 16.30 Kupić sobie plażę
- 17.00 Dom w Górach Skalistych
- 17.30 Buddy Valastro - król wypieków
- 18.00 Słodki biznes
- 18.30 Stylowe metamorfozy Stacy London - reality-show
- 19.00 Salon sukien ślubnych
- 19.30 Salon sukien ślubnych: Atlanta
- 20.00 Kupić sobie plażę
- 20.30 Przyjaźń, seks i małżeństwo
- 21.30 Schudnę dla ciebie
- 22.30 Historie wielkiej wagi - dalsze losy
- 23.30 Otyłe życie
- 0.30 Nieudane operacje plastyczne

FOX COMEDY

- 5.15 Dorastająca nadzieja 3 - serial komediowy
- 6.40 Trzecia planeta od Słońca 4 - serial komediowy
- 8.40 Hoży doktorzy 4 - serial
- 10.30 Ostatni prawdziwy mężczyzna 4 - serial
- 11.25 Świat według Mindy 2 - serial komediowy
- 13.15 Współczesna rodzina 3 - serial komediowy
- 14.10 Czarno to widzę 2 - serial
- 15.05 Simpsonowie 23
- 16.00 Trzecia planeta od Słońca 4 - serial komediowy
- 17.00 M*A*S*H 6 - serial
- 18.00 M*A*S*H 7 - serial
- 19.05 Współczesna rodzina 3 - serial komediowy
- 20.05 Współczesna rodzina 4 - serial komediowy
- 21.00 Życiowy nieporadnik Copera Barretta - serial
- 22.00 FILM Ten pierwszy raz - komedia romantyczna USA (1999)

AXN

- 6.05 Miecz prawdy 2 - serial
- 7.05 Nastoletnia Maria Stuart 2 - serial obyczajowy
- 8.05 Agenci NCIS - serial
- 9.05 Castle 4 - serial kryminalny
- 10.05 Flash - serial przygodowy
- 11.05 Nastoletnia Maria Stuart 2 - serial obyczajowy
- 12.05 Miecz prawdy 2 - serial
- 13.05 Castle 4 - serial kryminalny
- 14.05 Anatomia prawdy 2 - serial
- 15.05 Flash - serial przygodowy
- 16.05 Agenci NCIS - serial
- 17.05 Castle 4 - serial kryminalny
- 18.05 Anatomia prawdy 2 - serial
- 19.00 Flash - serial przygodowy
- 20.00 Agenci NCIS - serial sensacyjny
- 21.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 2 - serial kryminalny
- 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 - serial sensacyjny
- 23.00 Mad Dogs - serial
- 0.10 Agenci NCIS: Nowy Orlean 2 - serial kryminalny

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
7.40 Ekstremalne kampery
8.30 Nad jeziorem
9.00 Alaska w budowie 3
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
13.40 Alaska w budowie 3
14.30 Nad jeziorem
15.00 Ekstremalne kampery
16.00 Ekstremalne parki wodne 3
16.30 Kolejkowy zawrót głowy 3
17.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
18.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
18.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
19.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
19.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
20.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
20.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
21.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 6
22.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 2

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (5)** - serial kryminalny
8.00 **Columbo 9 (3)** - serial kryminalny
10.00 **Castle 6 (10)** - serial kryminalny
11.00 **Dowody zbrodni 3 (1)** - serial kryminalny (2005)
12.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (6)** - serial kryminalny
14.00 **Akta zbrodni (198)** - serial paradokumentalny
14.30 **Akta zbrodni (200)** - serial paradokumentalny
15.00 Kobiety, które zabijają
16.00 **Columbo 9 (4)** - serial kryminalny
18.00 **Castle 6 (11)** - serial kryminalny
19.00 **Dowody zbrodni 3 (2)** - serial kryminalny
20.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (13)** - serial kryminalny
21.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (14)** - serial kryminalny
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10**

TV TRWAM

11.45 Kapłan pro life
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Rękopis błogosławionych
14.00 FILM **Jestem Gabriel - film obyczajowy** (2011)
15.35 Matki dzieci niczyich
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Z pamiętnika podróżnika: Azja Południowo-Wschodnia
16.40 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu
16.45 M2016 - ŚDM
16.50 Ambasadorzy ŚDM
17.00 Świętość i miłosierdzie
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa...
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Oblawa
23.00 Katedra w Chartres...

TVP ABC

10.40 Miś Kudłatek 10.50 Listonosz Pat 4 11.10 Przygody Dordo 11.30 Tom and Keri 11.35 Baby Beetles 11.45 Andy i dinozaury 12.00 Nie ma jak Rosie 12.15 Bracia koala 12.45 Przygody szewczyka Grzesia 13.15 Smerfy 13.45 Stacyjkowo 13.55 Rodzina Rabatków
14.25 O czym one mówią 14.30 Świnka Peppa 3 14.40 Masza i Niedźwiedź 14.45 Bajeczki Maszy 14.55 Nela Mała Reporterka 15.15 Supa Strikas 15.50 Mój zwierzyniec 16.05 Tom and Keri 16.15 Baby Beetles 16.20 Domisie 16.50 O czym one mówią 17.00 Andy i dinozaury 17.15 Nie ma jak Rosie 17.30 Miś Kudłatek 17.45 Listonosz Pat 4 18.00 Bracia koala 18.30 Przygody szewczyka Grzesia

NICKELODEON

8.30 Alvinnn!!! I wiewiórki 9.20 Sam & Cat 10.05 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 11.00 Game Shakers. Jak wydać grę 11.25 Niebezpieczny Henryk 12.20 Bella i Buldogi 12.45 Grzmotomocni 2 13.10 SpongeBob Kanciastoporty 6 13.35 SpongeBob Kanciastoporty 9 14.00 Grzmotomocni
14.25 Nawiedzeni 2 14.50 Talia in the Kitchen 15.15 Wróżkowie chrzestni 7 15.45 Sanjay & Craig 16.10 Piekaczki 2 17.05 Alvinnn!!! I wiewiórki 2 17.20 Alvinnn!!! I wiewiórki 17.35 Niech żyje Król Julian 18.00 Harmidom 18.25 SpongeBob Kanciastoporty 6 18.50 Game Shakers. Jak wydać grę 19.20 Niebezpieczny Henryk 2 19.45 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 2 20.15 Talia in the Kitchen 20.40 Zoey 101 2

CARTOON NETWORK

6.00 Angelo rządzi 6.30 Clarence 6.55 Wujcio Dobra Rada 7.30 Młodzi Tytani: Akcja! 9.30 Kroniki Shaolin 11.15 Superciapy 12.55 Wyspa Totalnej Porażki 13.20 Steven Universe 13.50 Niesamowity świat Gumballa 14.15 Angelo rządzi 14.45 Clarence
15.10 Wujcio Dobra Rada 16.05 Wyspa Totalnej Porażki 16.35 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 17.00 Yo-kai Watch 17.30 Niesamowity świat Gumballa 17.55 Między nami, misiami 18.25 Młodzi Tytani: Akcja! 18.50 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 19.45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk 20.15 Pora na przygodę 20.40 Zwyczajny serial 21.10 Kroniki Shaolin 22.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu

MINI MINI

11.15 Molang 11.25 Myszka w paski i dobre maniery 11.30 Wissper 11.40 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 12.05 My Little Pony: Przyjaźń to magia 12.50 Kasia i Mim-Mim 13.00 Mela i smoki 13.25 Stacyjkowo 2 13.35 Oktonauci 13.45 Detektyw Łodyga 13.55 Dzielny Lew Eryk 2 14.00 Opowieści z Tinga Tinga 14.15 Trojaczki
14.45 Peppa 14.55 Molang 15.10 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 15.30 Peg + Kot 15.45 Tropiciele zagadek 2 16.10 Kot Prot na wszystko odpowie w lot 16.35 Clifford - wielki czerwony pies 17.00 Troskliwe Misie i kuzyni 17.25 Zagadki Myszki w Paski 17.30 Psiaki futbolaki 17.45 Strażak Sam 8 17.55 Tomek i przyjaciele 11

DISNEY CHANNEL

8.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 9.00 **Obóz Kikiwaka** 9.25 **Suite Life: Nie ma to jak statek** 10.25 **Jessie** 10.50 **Nastoletnia agentka** 11.20 Myszka Miki 11.25 **Annedroids** 11.50 **Obóz Kikiwaka** 12.25 **Luna** 13.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 14.00 Myszka Miki 14.05 Lilo i Stitch
14.30 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 15.00 Fineasz i Ferb 15.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 15.55 7K 16.30 Wodogrzmoty Małe 17.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 17.30 **Obóz Kikiwaka** 18.00 **Luna** 19.00 **Jessie** 19.30 **Przyjaciółki od czasu do czasu** 20.00 **Nastoletnia agentka** 20.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 21.00 **Luna**

JIM JAM

10.00 Harry i wiaderko pełne dinozaurów 10.25 Maciuś i kiciuś 10.40 Ćwierkające historie 11.05 Krecik Boj 11.30 To Timmy! 11.55 DJ Miki 12.00 Miś Uszatek 12.10 Florka 12.25 Agi Bagi 12.40 Mr Toti 13.00 Hugo, co to znaczy? 13.15 Kit i Kate 13.25 Messy jedzie do Okido 13.50 Tomek i przyjaciele 8 14.00 Pingu
14.15 Roztańczona Angelina 14.30 Strażak Sam 14.40 Bob Budowniczy 14.55 To Timmy! 15.20 Nouky i przyjaciele 15.30 Noksu 15.45 Czas na zabawę 15.55 Krecik Boj 16.20 Artur 16.50 Ćwierkające historie 17.15 Kit i Kate 17.30 Harry i wiaderko pełne dinozaurów 17.55 Miś Uszatek 18.15 Chmurkowe opowieści

Czego nie wiecie o naszych Orłach?

Z zapartym tchem śledzimy każdy mecz Polaków. Podopieczni Adama Nawałki chcą sprawić kibicom radość i przejść do historii polskiego futbolu. Oto wszystko, czego pragnęlibyście dowiedzieć się o naszych ulubieńcach, którzy tak wspaniale prezentują się podczas Euro 2016.

1 Adam Nawałka (58 l.)

Słynie z dbałości o szczegóły i lubi mieć wszystko pod kontrolą. Wiele wymaga od siebie, ale od zawodników żąda jedynie zaangażowania. Mało kto wie, że po skończeniu kariery sportowej przyszły selekcjoner sprzedawał samochody. W środowisku znana jest słabość trenera do porządnych ubrań. Nawałka lubi dobrze wyglądać.

2 Łukasz Fabiański (31 l.)

Koledzy mówią, że ma łagodne usposobienie. Ze względu na tę cechę zyskał niegdyś przydomek Bambi, niczym kreskówkowy jelonek. Polski golkiper ma młodszego o 7 lat brata Arkadiusza, który jest bramkarzem trzecioligowego klubu Piast Karnin. Fabiańscy uwielbiają koszykówkę. Odwiedzając rodzinę, Łukasz potrafi godzinami grać w basket z braćmi.

3 Arkadiusz Milik (22 l.)

Uwielbia jazdę rowerem. Po Amsterdamie, gdzie gra w miejscowym Ajaksie, porusza się głównie jednośladem. W wolnym czasie zdobywca pierwszego gola na Euro dla Polaków lubi grać na konsoli, na co krzywym okiem patrzy jego dziewczyna. Napastnik jest ambasadorem największego turnieju piłkarskiego dla dzieci w Europie - „Z podwórka na stadion".

4 Kamil Grosicki (28 l.)

„Biegnij, Grosik, biegnij" - krzyczą kibice podczas meczu, znając możliwości skrzydłowego. Kamil biega sporo i nigdy się nie oszczędza. Chętnie ogląda seriale „Na Wspólnej" oraz „Szkoła". Jest fanem muzyki disco polo. Na weselu sportowca grał zespół Boys. Ostatnio ważna jest dla niego dieta. Menu ustaliła mu Anna Lewandowska (27 l.).

5 **Kamil Glik (28 l.)**

Wychował się na „Przyjaźni", czyli owianym złą sławą osiedlu w Jastrzębiu-Zdroju. Jego kolegą z dzieciństwa był Sebastian Wojciechowski (28 l.), reprezentant Polski w futsalu. Jest uwielbiany przez kibiców we Włoszech, gdzie gra od sześciu lat. Kamil ma także niemieckie obywatelstwo.

6 **Łukasz Piszczek (31 l.)**

Słynie z silnego charakteru. Po kontuzji biodra zawzięcie trenował, by wywalczyć nominację do kadry. Bardzo szybko biega. Na dystansie 30 m ma lepszy czas niż Usain Bolt (29 l.). Jego przysmakiem są ziemniaki, które wozi z Polski do Berlina, gdzie gra. Trener Jürgen Klopp (49 l.) jego i Kubę Błaszczykowskiego nazywał „Bolek i Lolek".

7 **Bartosz Kapustka (19 l.)**

Najmłodszy w kadrze. Pierwsze kroki stawiał w Tarnovii. Wiodło mu się raz lepiej, raz gorzej. Dziś jego postawę na boisku chwalą międzynarodowi eksperci. Kiedy miał 10 lat, samodzielnie dojeżdżał 12 kilometrów na treningi do Tarnowa. Jako uczeń gimnazjum w Krakowie razem z kolegami dopisywał stopnie w dzienniku.

8 **Artur Boruc (36 l.)**

Ma specyficzne poczucie humoru. Na ogół jest spokojny, ale niekiedy z uporem broni swoich racji. Jest miłośnikiem boksu. Bywa na walkach Andrzeja Fonfary (28 l.), z którym się przyjaźni. Jest także bohaterem. Pewnego razu uratował troje Polaków, w tym ciężarną kobietę, przed napaścią grupy nietrzeźwych mężczyzn.

HOROSKOP

Od 8 do 14 lipca 2016 r.

BARAN 21.03 - 20.04

Możesz doznać w najbliższym czasie silnych wzruszeń. Uczucia wezmą górę nad rozumem. Uważaj, żeby namiętności nie owładnęły Tobą za bardzo. Wiadomo - gdy rozum śpi, budzą się demony. Nie daj się zwieść. Warto czasem spojrzeć prawdzie w oczy i postawić sprawę jasno.
Szczęśliwy dzień: poniedziałek
Szczęśliwe liczby: 1, 20

BYK 21.04 - 20.05

Oferta, którą przyjąłeś, bo wydawała Ci się interesująca pod każdym względem, już niebawem może Cię zacząć nudzić. Dadzą o sobie znać pierwsze problemy we współpracy. Nie daj się wyprowadzić z równowagi. Spisz wszystkie za i przeciw. W uczuciach też pojawią się wątpliwości, które trzeba rozwiać.
Szczęśliwy dzień: środa
Szczęśliwe liczby: 3, 17

BLIŹNIĘTA 21.05 - 21.06

Nadchodzi okres wzmożonej aktywności, nowych inicjatyw i szans, których nie wolno Ci zmarnować. Warto posłuchać intuicji, nawet jeżeli zdrowy rozsądek powie nie. W uczuciach wpłyniesz na spokojne wody. Zdobądź się na odwagę i wypowiedz słowa, które wprowadzą was na kolejny etap.
Szczęśliwy dzień: wtorek
Szczęśliwe liczby: 2, 18

RAK 22.06 - 23.07

Nie wplątuj się w żadne intrygi! Diabeł nie śpi i lubi namieszać, a to może skończyć się poważną burzą. Pamiętaj o zawsze Ci życzliwych osobach. Teraz też będą Cię wspierać. Zacznij bardziej szanować swoje zdrowie. Czas się wreszcie porządnie wyspać. W miłości - powodzenie.
Szczęśliwy dzień: czwartek
Szczęśliwe liczby: 5, 19

LEW 24.07 - 23.08

Szczęście Ci sprzyja. Twoje poczucie estetyki i piękna ogarnie wszystkich wokół. Nawet przypadkowo poznani ludzie okażą się Twymi sprzymierzeńcami. Więcej uwagi poświęć najbliższej osobie, ponieważ Wasze relacje się ochłodziły. Romantyczna kolacja to dobry początek.
Szczęśliwy dzień: niedziela
Szczęśliwe liczby: 4, 16

PANNA 24.08 - 23.09

Sukces nie przyjdzie łatwo, ale w końcu Twoja cierpliwość i wytrwałość w dążeniu do celu zostaną wynagrodzone. Postępuj jednak ostrożnie i unikaj wygłaszania pochopnych sądów. Zazdrośni współpracownicy tylko czekają na Twój błąd. Wykonaj ruch, który ich zablokuje.
Szczęśliwy dzień: sobota
Szczęśliwe liczby: 6, 15

WAGA 24.09 - 23.10

Będziesz wreszcie w stanie zrealizować przynajmniej kilka z odkładanych dotąd przedsięwzięć. To zdecydowanie poprawi Ci humor. Harmonijne relacje z ukochaną osobą dodadzą Ci pewności siebie. Teraz możecie zaplanować zmianę wystroju wnętrz waszego miłosnego gniazdka.
Szczęśliwy dzień: wtorek
Szczęśliwe liczby: 9, 14

SKORPION 24.10 - 22.11

Możesz oczekiwać nowych znajomości oraz interesujących spotkań towarzyskich. Może nawet nowej miłości? Twój nastrój wyraźnie się poprawi. Uwierzysz w siebie, a Twoja odwaga przyniesie wymierne efekty. Tylko nie bagatelizuj zdrowia, bo łatwo o kłopoty, gdy ignoruje się dolegliwości.
Szczęśliwy dzień: poniedziałek
Szczęśliwe liczby: 8, 12

STRZELEC 23.11 - 21.12

Zmiana pracy, kupno mieszkania albo rozpoczęcie działalności gospodarczej mogą się okazać strzałem w dziesiątkę. W sferze uczuć czekają Cię niepokoje i rozterki. Nie pogarszaj sytuacji scenami zazdrości. Lepiej przeczekać czas burz, zagłębiając się w swoje wnętrze.
Szczęśliwy dzień: czwartek
Szczęśliwe liczby: 7, 10

KOZIOROŻEC 22.12 - 20.01

W pracy spokojnie i bez szczególnych zawirowań. Wykorzystaj ten czas i zaplanuj warsztaty z samopoznania. W sprawach osobistych nie poddawaj się pochopnie emocjom. Dla przelotnego flirtu nie warto burzyć tego, co jest zbudowane. Unikaj alkoholu. Pij zioła i postaraj się wysypiać.
Szczęśliwy dzień: środa
Szczęśliwe liczby: 1, 18

WODNIK 21.01 - 19.02

Teraz niczego nie załatwisz, ponieważ za bardzo się denerwujesz. Kiedy sytuacja się uspokoi, spojrzysz na wszystko z większym obiektywizmem. Może warto wybrać się na zaległy urlop? Spakuj najpotrzebniejsze rzeczy, złap pierwszy samolot i zjedz kolację na plaży.
Szczęśliwy dzień: czwartek
Szczęśliwe liczby: 2, 25

RYBY 20.02 - 20.03

W najbliższych dniach staniesz się bardzo pracowitym człowiekiem. Z korzyścią dla firmy, lecz ze stratą dla sfery uczuciowej. Przydałoby się więcej harmonii i spokoju w Twoim życiu. Bałagan w głowie może przynieść dramatyczne skutki, więc zgłębiaj technikę oddechową.
Szczęśliwy dzień: piątek
Szczęśliwe liczby: 3, 26

Program TV *Tygodnik informacyjno-reklamowy*

Wydawca: Oficyna Wydawnicza „Press Media" 39-300 Mielec, ul. Wojska Polskiego 3, tel. 17 747 08 16, faks 17 747 08 34, e-mail: halina@pressmedia.com.pl
Dział reklamy tel. 17 852-55-55 wew. 772

Redaktor naczelny: Roman ORACZEWSKI;
Redaktor prowadząca: Aneta KACZYŃSKA
Serwis zdjęciowy: AKPA, ALE KINO+, BE&W, KAPIF; PAT, ZOOM, TVN, POLSAT; W-IMPACT
Druk: RR Donnelley Europe Sp. z o.o.,

ul. Obr. Modlina 11; 30-733 Kraków
Prenumeratę prowadzi „RUCH" S.A. na terenie całego kraju.
Numer Rejestru 117

TVP zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie telewizyjnym nawet w ostatniej chwili. Redakcja nie odpowiada za treść publikowanych reklam.
Wszelkie prawa zastrzeżone.

TVP 1

5.25 Telezakupy
5.55 **Tysiąc i jedna noc (22)** - serial
6.50 Kangur Dundee
7.25 Operacja życie 4
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
9.00 **Blondynka 2 (16, 17): Każdy musi mieć coś do kochania; To co zdarzy się jutro** - serial obyczajowy
10.55 **Drużyna A 4 (12): Na bakier z prawem** - serial sensacyjny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy: Samorządy i społeczności lokalne a ANR
12.55 Ukryte królestwa (2): Lasy pełne tajemnic - film przyrodniczy
14.00 **Tysiąc i jedna noc (23)** - serial obyczajowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa - magazyn
15.50 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (46)** - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
17.30 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Tarnowskie Góry - Katowice
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.10 Pogoda
20.25 **W sercu oceanu (4)** - serial przygodowy
21.35 ŚWIAT NIEPRZEDSTAWIONY: **Księżniczki z faweli** - dokument (2014)
22.30 Najnowsze ludobójstwo świata - film dokumentalny
23.00 FILM ★★ **Windykatorzy - amerykańsko-kanadyjski thriller s.f.** (2010)
1.00 **Oszustwo (9)**

10.55 SERIAL Drużyna A 4

Murdock, wykorzystując system opracowany przez Buźkę, wygrywa w Kole Fortuny wycieczkę na Hawaje. Jego radość z nagrody nie trwa jednak długo, bo wkrótce zostaje uprowadzony przez przestępców, którzy podszywają się pod agentów CIA. Hannibal i jego ludzie ruszają kompanowi z pomocą. **(45 min)**

14.00 SERIAL Tysiąc i jedna noc

Peride ostro sprzeciwia się związkowi swojego syna z Szeherezadą. Burhan nie może wybaczyć Alemu Kemalowi tego, co zdarzyło się w fabryce. Jest zdruzgotany informacjami, jakie pojawiają się na jego temat w mediach. Fusun postanawia poddać się terapii. Szeherezada otrzymuje korupcyjną propozycję. **(45 min)**

20.25 SERIAL W sercu oceanu

Po burzy zniszczony statek Salazara odłączył się od pozostałych jednostek i może płynąć jedynie do wybrzeży Afryki. U brzegów Zatoki Gwinejskiej napadają na niego piraci. Aby ratować honor panien, załoga oddaje im część ładunku. Kiedy dobijają do brzegu, trafiają do wioski tubylców, gdzie świetnie się bawią. **(50 min)**

21.35 DOKUMENT Księżniczki z faweli

W Ameryce Południowej jest zwyczaj organizowania wystawnego przyjęcia z okazji 15. urodzin córek. Koszty takiej imprezy są wielkie, lecz każda rodzina, nawet najbiedniejsza, nie chce z tego zrezygnować. Ekipa filmowa odwiedza slumsy Rio de Janeiro, gdzie w dorosłe życie wchodzi kilka nastolatek. **(50 min)**

TVP 2

6.05 **M jak miłość (1103, 1104)**
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 **O mnie się nie martw 2 (10)** - serial komediowy
11.50 **Barwy szczęścia (1444)** - serial obyczajowy
12.30 **Na dobre i na złe (191): Nowy mały człowiek** - serial obyczajowy
13.25 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Areszt** - reportaż
14.00 **Herkules 3 (59): Atlantyda** - serial przygodowy
14.55 **Na sygnale 3 (68): Nowe życie** - serial fabularno-dokumentalny
15.30 **Rodzinka.pl (145): Tradycyjnie nowoczesne święta** - serial komediowy
16.00 **M jak miłość (1209)** - serial
17.05 **Tylko z tobą (13)** - serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu
20.10 **O mnie się nie martw 4 (9, 10)** - serial komediowy
22.05 FILM ★★ KINO RELAKS: **Zakochani w Rzymie - amerykańsko-włosko-hiszpańska komedia romantyczna** (2012), reż. Woody Allen, wyk.: Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill
0.05 **Czas honoru. Powstanie (4): Kamień na kamieniu** - serial wojenny
1.00 **Syzyfowe prace (4): 1890** - serial obyczajowy

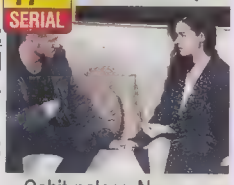
13.25 REPORTAŻ Wojciech Cejrowski - boso przez świat

Odcinek zrealizowany w Areszcie Śledczym Montelupich w Krakowie. Tym razem Wojciech Cejrowski przygląda się codziennemu życiu osadzonych. Widzowie poznają różne sposoby przystosowania się człowieka do życia w przymusowej izolacji. **(25 min)**

14.55 SERIAL Na sygnale 3

Martyna wraca do pracy. Na dyżurze trafia do ekipy Piotra i doktor Reiter. Pierwsze wezwanie napływa z biurowca, w którym zasłabła jedna z pracownic. Anna podejrzewa, że pacjentka jest ofiarą przemocy domowej. Z kolei Renata, Wiktor i Adam zajmują się nastolatkiem, który miał wypadek podczas jazdy na deskorolce. **(25 min)**

17.05 SERIAL Tylko z tobą



Cahit poleca Nazan zakończyć sprawę z adoratorem Nur. Elmas wie o intrydze i zaczyna szantażować Cahita. Sinan zaprzyjaźnia się z Nur. Tayyar potajemnie spotyka się z Cemalem i oferuje mu pieniądze zamiast Nur. Cemal w odpowiedzi rani go nożem i zabiera klucze od domu. Wieczorem zjawia się u Kozanów. **(45 min)**

22.05 KOMEDIA Zakochani w Rzymie

Student architektury Jack zakochuje się w neurotycznej Monice, która jest przyjaciółką jego wieloletniej dziewczyny Sally. W tym samym czasie włoski urzędnik Leopoldo nagle staje się celebrytą. Amerykanka Hayley związuje się z prawnikiem Michelangelo. Z kolei młode małżeństwo, Antonio i Milly, spędza w stolicy Włoch miesiąc miodowy. **(105 min)**

POLSAT

5.00 Disco gramy - program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News - program informacyjny
7.45 **Trudne sprawy (146)** - serial paradokumentalny
8.45 **Malanowski i partnerzy (613, 614)** - serial fabularno-dokumentalny
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie (23)** - serial paradokumentalny
10.45 **Dlaczego ja? (220)** - serial paradokumentalny
11.45 **Pielęgniarki (245)** - serial paradokumentalny
12.45 **Trudne sprawy (486)** - serial paradokumentalny
13.45 **Małolaty (20)** - serial paradokumentalny
14.45 **Słoiki (22)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.40 **Dlaczego ja? (484)** - serial paradokumentalny
17.40 Mój przepis na... - magazyn kulinarny
17.45 **Trudne sprawy (549)** - serial paradokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program informacyjny
19.30 **Świat według Kiepskich (82)** - serial komediowy
20.20 **(na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej**
22.45 FILM ★★ **Nowy - komedia amerykańska** (2002), wyk.: Eliza Dushku, DJ Qualls, Sunny Mabrey
0.45 FILM ★ **Teen Beach Movie - amerykański film muzyczny** (2013), wyk.: Ross Lynch, Maia Mitchell, Grace Phipps, Garrett Clayton
2.50 Tajemnice losu

11.45 SERIAL Pielęgniarki

Andrzej Michalski po pijanemu chciał wyjść przez okno z pierwszego piętra, przez co trafia do szpitala z otwartym złamaniem podudzia. Jego żona Justyna podejrzewa, że jest on alkoholikiem. Andrzej nie dostrzega problemu... **(50 min)**

20.20 SPORT Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej

Podopieczni Stephane'a Antigi rozpoczynają walkę w Final Six. Dla Polaków to jeden z ostatnich etapów przygotowań do rozpoczynających się za trzy tygodnie igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro. Polacy wywalczyli sobie awans do najważniejszej imprezy czterolecia w turnieju kwalifikacyjnym na przełomie maja i czerwca. **(120 min)**

22.45 Nowy

Nastoletni Dizzy Harrison jest pośmiewiskiem szkoły. Po zażyciu sporej dawki leków wywołuje awanturę w swoim liceum i trafia do aresztu. Poznaje tam młodego przestępcę Luthera. Ten uświadamia chłopakowi, jak powinien się zachowywać, by zyskać sympatię rówieśników. **(90 min)**

0.45 FILM Teen Beach Movie

Zbliża się koniec wakacji. McKenzie musi się przygotować do rozpoczęcia roku w elitarnej szkole, którą wybrali dla niej rodzice. Nieoczekiwanie ona i jej chłopak Brady dostają się do musicalu z lat 60. XX w. Chłopak chce na zawsze zostać w swoim ulubionym filmie o rywalizacji między motocyklistami a surferami. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.45 Uwaga! - magazyn
6.15 Mango - telezakupy
8.00 Doradca smaku (6) - magazyn kulinarny
8.10 Mali giganci (10-ost.) - program rozrywkowy
10.40 **Szkoła (124)** - serial paradokumentalny
11.40 **Szpital (268)** - serial paradokumentalny
12.40 **Ukryta prawda (382)** - serial paradokumentalny
13.40 **W-11 - Wydział Śledczy (883, 884): El Cziko; Totalny odlot** - serial fabularno-dokumentalny
15.00 Kuchenne rewolucje (8): Poznań, Restauracja Szachownica - rozrywka
16.00 **Szkoła (125)** - serial paradokumentalny, wyk.: Tadeusz Łomnicki, Maria Meyer
17.00 **Ukryta prawda (383)** - serial paradokumentalny
18.00 **Szpital (269)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (7) - magazyn kulinarny
20.15 **Na Wspólnej (2307)** - serial obyczajowy
23.55 **Mission: Impossible** - amerykański film sensacyjny (1996), wyk.: Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, Emmanuelle Béart
1.10 **Paranormal Activity 3** - horror amerykański (2011)
0.55 **Ostry dyżur 15 (10)** - serial obyczajowy

18.00 Szpital SERIAL

Pogotowie przywozi na oddział ciężko poparzonego 14-letniego Jacka, którego z pożaru uratował starszy brat. Chłopcy za namową wujka podpalili konkurencyjną hurtownię odzieżową. **(45 min)**

20.55 Mission: Impossible FILM

W CIA działa podwójny agent, który zamierza sprzedać listę z nazwiskami szpiegów. Grupa operacyjna Impossible Missions Force dowodzona przez Jima Phelpsa wyrusza do Pragi, by zdemaskować zdrajcę. Wraz z Jimem do Czech jedzie jego żona Claire i Ethan Hunt. **(110 min)**

23.10 Paranormal Activity 3 HORROR

Rok 1988. Katie i Kristi wraz z rodzicami wprowadzają się do nowego domu. Ich ojczym, właściciel firmy wideo, instaluje w domu kamery. Urządzenia rejestrują nie tylko życie domowników. Dziewczynki odkrywają, że ich dom jest nawiedzony. **(85 min)**

CZWÓRKA

6.00 **Nie igraj z aniołem (97)** - serial obyczajowy
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3
9.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu
10.00 Kosmos (10) - serial dokumentalny
11.00 **Moja nadzieja (100)** - telenowela
12.00 **Detektywi w akcji (39)** - serial akcji
13.00 **Policjantki i Policjanci (155)** - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
15.00 **Sekrety sąsiadów (33, 34)** - serial obyczajowy
16.00 Dom nie do poznania
17.00 **Moja nadzieja (101)** - telenowela
18.00 **Detektywi w akcji (40)** - serial akcji
19.00 **Policjantki i Policjanci (156)** - serial obyczajowy
20.00 **Dom w głębi lasu - thriller amerykański** (2011) FILM
22.00 **Mordercze starcie - amerykański film sensacyjny** (2012) FILM
23.55 Spadkobiercy

TVN 7

5.15 We dwoje
6.45 Męski typ
7.20 **Ukryta prawda (63)** - serial paradokumentalny
8.20 **Sąd rodzinny (1)** - polski serial fabularno-dokumentalny
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (24)** - serial fabularno-dokumentalny
10.20 Wojny magazynowe
10.50 Wojny magazynowe
11.20 Mango - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny (2)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 **Szpital (417)** - serial paradokumentalny
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (25)** - serial fabularno-dokumentalny
15.55 Wojny magazynowe
16.25 Wojny magazynowe
16.55 **Chuck (7)** - serial sensacyjno-komediowy
17.55 **Brzydula (93, 94)** - serial komediowy
19.00 **Ukryta prawda (64)**
20.00 **Zaginiona - amerykański film obyczajowy** (2007) FILM
22.20 **Olimp (5)** - serial fantasy
23.25 **Czarna wdowa - thriller amerykański** (1987) FILM
1.40 Klub magii - program rozrywkowy

POLONIA

6.05 **Ojciec Mateusz 2 (23)**
6.55 Błękitne wakacje
7.25 **Banda Rudego Pająka (5-ost.)** - serial
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 Krótka historia (26)
11.05 Polonia 24 - magazyn
11.35 Halo Polonia
12.35 Wiadomości
12.50 **Barwy szczęścia (1423)** - serial
13.25 **O mnie się nie martw 2 (13-ost.)**
14.25 Szafa polska 1945-89
15.30 Festiwal Cygańskie dni Romane Dyvesa 2016
16.30 Do zobaczenia w Krakowie - cykl reportaży
16.55 **Galeria (43)** - serial
17.20 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.55 Błękitne wakacje
18.25 Jak to działa?
18.55 **Barwy szczęścia (1423)** - serial
19.25 Wilnoteka - magazyn
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 **Egzamin z życia (80)**
21.50 Polonia 24
22.20 Halo Polonia
23.25 Gry wojenne - dokument

TV PULS

6.00 **Niania 6 (81, 82)** - serial komediowy
7.00 **Nash Bridges 6 (119, 120)** - serial sensacyjny
8.50 **Kobra - oddział specjalny 19 (14, 15)** - serial sensacyjny
10.50 **Napisała: Morderstwo 6 (22-ost.)** - serial kryminalny
11.50 **Sezon na miłość (23)** - telenowela
14.10 **Moje serce bije dla Loli (41)** - telenowela
15.05 **Oblicza miłości (166)** - serial obyczajowy
16.05 **Dziesięć przykazań (63, 64)** - serial
18.05 **Łowcy skarbów 2 (14, 15)** - serial przygodowy
20.00 **Centurion - angielski dramat przygodowy** (2010), reż. Neil Marshall, wyk.: Michael Fassbender, Olga Kurylenko, Dominic West FILM
21.55 **Żelazny rycerz - angielsko-amerykańsko-niemiecki film przygodowy** (2011), reż. Jonathan English, wyk.: James Purefoy, Brian Cox, Kate Mara FILM
0.25 **36 - francuski dramat sensacyjny** (2004), reż. Olivier Marchal, wyk.: Gérard Depardieu, Daniel Auteuil FILM

TVP KULTURA

9.00 Design - dokument
9.35 **Król komputerów - polski film obyczajowy** (1988) FILM
11.35 **U Pana Boga za piecem - komedia polska** (1998) FILM
12.45 Program publicystyczny
13.55 Legendy rocka - dokument
14.20 Informacje kulturalne ekstra - magazyn
14.45 **Almanya - komediodramat niemiecki** (2011) FILM
16.35 **Szarada - komedia sensacyjna USA** (1963) FILM
18.40 Lacan. Spotkanie z psychoanalizą - dokument (2011)
19.40 Studio Kultura - rozmowy
20.00 Informacje kulturalne
20.20 George Harrison - dokument
22.05 **Król Nowego Jorku - amerykańsko-włoski film sensacyjny** (1990) FILM
0.00 Informacje kulturalne
0.25 Kazik na Żywo - koncert
1.15 Performance - magazyn
1.55 **Hańba - dramat szwedzki** (1968) FILM

TVP HISTORIA

9.00 **Noce i dnie (4)** - serial
10.05 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
10.40 Francja w ogniu aliandckich bomb - dokument
11.40 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy - dokument
13.15 Flesz historii - reportaż
13.50 Polska i świat z historią w tle
14.15 Saga prastarej puszczy - serial przyrodniczy
15.20 Było, nie minęło...
15.45 Sensacje XX wieku
17.00 Sarmacka religijność
18.00 **Noce i dnie (5)** - serial
19.05 Była sobie Ziemia
19.45 Ucieczka z piekła - dokument
20.55 Sensacje XX wieku
22.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22.35 Amerykanin w PRL-u - dokument
23.30 **Piotr Pierwszy. Testament - rosyjski dramat historyczny** (2011) FILM

TVP ROZRYWKA

9.50 Śpiewające fortepiany - teleturniej muzyczny
11.00 Nie pogrywaj, graj po polsku - rozrywka
11.20 Kabaretowy Klub Dwójki
12.20 Hrabi Dracula - rozrywka
14.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju - rozrywka
14.40 Kabaretowa Noc Listopadowa 2014. Bohater potrzebny od zaraz
17.50 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów
20.10 Śpiewające fortepiany
21.20 Kabaretowy Klub Kanapowy
22.15 Piosenki z Komediowej sceny Dwójki
22.25 Kocham Cię, Polsko!
0.00 A la show - talk-show
0.40 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli...

KINO POLSKA

7.50 TV okazje
9.00 **Awantura o Basię - polski film obyczajowy** (1959) FILM
11.05 **Lalka - polski dramat obyczajowy** (1968) FILM
12.40 Program obowiązkowy - magazyn
13.10 **ESD - polski film obyczajowy** (1986) FILM
15.10 **Kronika wypadków miłosnych - polski dramat obyczajowy** (1985) FILM
17.35 Wywiad z Irene Jacob - magazyn
18.00 Kabaretowy rejs
20.00 **Komedia małżeńska - polska komedia obyczajowa** (1993) FILM
22.05 **Strefa ciszy - thriller polski** (2000) FILM
0.00 **Rykowisko - polska komedia obyczajowa** (1986) FILM
1.45 Hanoi - Warszawa - polski film krótkometrażowy (2009)
2.25 TV okazje
4.00 Kabaretowy rejs

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** - serial
6.30 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
7.25 **Wspaniałe stulecie** - serial
8.30 **M jak miłość** - serial
9.25 **07 zgłoś się** - serial
10.50 **Rodzinka.pl** - serial
11.30 **Ranczo 9** - serial
13.25 **Ojciec Mateusz 11** - serial
15.15 **Na dobre i na złe** - serial
16.15 **Rodzinka.pl** - serial
16.45 **Ranczo 9** - serial
18.40 **Rodzinka.pl** - serial
19.20 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
20.15 **Wspaniałe stulecie** - serial
21.15 **Ranczo 9** - serial obyczajowy
22.15 **Ranczo** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
23.15 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
0.05 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
1.00 **Oficer** - serial sensacyjny
3.15 **07 zgłoś się** - serial

PULS 2

9.05 Tom i Jerry
10.00 Yogi - łowca skarbów 3 - serial animowany
11.00 Fanboy i Chum Chum - serial animowany
12.00 Oggy i karaluchy 4
13.00 Klub Winx 3
14.00 Flintstonowie
15.00 Myszka Miki i przyjaciele - serial animowany
16.00 Kumple z dżungli - na ratunek! - serial animowany
17.15 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego
18.00 SpongeBob Kanciastoporty - serial animowany
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial animowany
20.00 **Agenci NCIS** - serial
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** - serial
22.50 Goło i wesoło 3
0.20 Goło i wesoło 4
1.00 No problem!
1.30 Menu na miarę
2.00 Z archiwum policji

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.55 Poranek TVP Info **6.00** Serwis Info **6.07** Pogoda Info **6.15** Flesz Info **6.19** Przegląd prasy info **15.30** Info dzień **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda Info **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat **17.40** Twoja sprawa **18.00** Twoje info **18.28** Po przecinku **18.50** Serwis Info **19.10** Cztery strony **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda Info **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła dwudziesta **20.51** Pogoda Info **21.00** Panorama Info **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.25** Studio świat **22.55** Na pierwszej stronie

TVP 3

6.00 Podwodna Polska **6.30** **Plebania (652)** **7.00** Program lokalny **8.15** Co niesie dzień **8.45** Telekurier **9.15** Mój pies i inne zwierzaki **9.35** Honor inżyniera (6) **10.05** Co niesie dzień **10.35** **Psi psycholog (22)** **11.05** Przechodzień codzienny **11.15** Jak to działa? **11.45** Kultowe rozmowy **12.15** **Marzenia do spełnienia (4)** **12.45** Gra Augusta - film dokumentalny **13.27** Dziennik regionów **13.30** Agrobiznes **13.55** **Plebania (653)** **14.30** Dziennik regionów **14.35** Nasz okiem (46) **15.45** Dziennik regionów **15.55** Na walizkach **16.30** Podwodna Polska **17.00** Podkarpacki szlak kulinarny **17.10** Odkryj Małopolskę na rowerze **17.20** Przechodzień codzienny **17.25** Dziennik regionów - tematy dnia **17.30** Program lokalny **22.15** Dziennik regionów **22.45** Echa dnia **23.15** Telekurier **23.45** Naszym okiem (46)

ALE KINO+

20.10 Sokół i koka

8.00 Sezon na Szekspira - Kim Catrall o „Antoniuszu i Kleopatrze”
9.10 Circus Maximus
9.55 FILM **Paryż, Teksas - dramat obyczajowy** (1984)
12.30 FILM **Historie miłosne - polski film obyczajowy** (1997)
14.10 FILM **400 batów - francuski dramat obyczajowy** (1959)
16.00 FILM **Szabla od Komendanta - komedia polska** (1995)
17.55 FILM **Obława - francusko-niemiecko-węgierski dramat wojenny** (2010)
20.10 FILM **Sokół i koka - thriller amerykański** (1985)
21.50 **Happy Valley 2 (3)** - angielski serial kryminalny (2016)
22.55 **Happy Valley 2 (4)** - angielski serial kryminalny (2016)
0.00 Oscarowe shorty

TVN STYLE

17.25 Klinika urody

5.25 Toksyczne biuro
6.25 Stylowy magazyn
7.10 Doradca smaku
7.40 Pyszne 25
8.10 Afera fryzjera
8.55 Polowanie na kuchnie
9.40 Kuchenne rewolucje
10.40 Perfekcyjna pani domu
11.40 Sekrety chirurgii
12.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu
13.25 Żony Hollywood
15.25 Idealne suknie ślubne
15.55 W poszukiwaniu piękna
16.25 Cukier gorszy od tłuszczu?
17.25 Klinika urody
17.55 Kuchenne rewolucje
18.55 Idealna niania
19.40 Sprzątaczki (12-ost.)
20.25 Wiem, co kupuję
21.25 Łowcy domów do remontu
22.25 44 sposoby na...
22.55 Bajeczne życie milionerów
23.25 Tajemnice show-biznesu

CBS EUROPA

11.40 Przyzwoity...

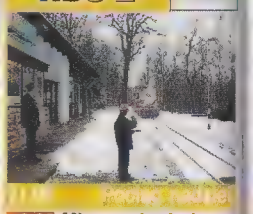
7.10 FILM **Szczęśliwa zrywa - komedia angielsko-niemiecka** (2001)
9.15 FILM **Wielka włóczęga - francusko-angielska komedia wojenna** (1966)
11.40 FILM **Kopalnie króla Salomona (1, 2-ost.) - film przygodowy** (2004)
15.20 FILM **Muppety z kosmosu - amerykański film familijny** (1999)
17.05 FILM **Sprawa wampira z Białej Kaplicy - kanadyjski film kryminalny** (2002)
18.50 FILM **Między piekłem a niebem - melodramat** (1998)
21.00 FILM **Przyzwoity przestępca - angielsko-niemiecko-irlandzko-amerykańska komedia kryminalna** (2000)
22.50 FILM **Sexy Beast - komedia kryminalna** (2000)

HBO

18.20 Samoloty z papieru

6.00 FILM **Królowie Dogtown - dramat sensacyjny** (2005)
7.50 Na planie - magazyn
8.20 FILM **Miłość pod gwiazdami - komedia romantyczna** (2015)
9.45 FILM **Foxcatcher - dramat biograficzny** (2014)
11.55 FILM **Łabędzi śpiew - dramat obyczajowy** (2015)
13.40 Hotel Transylwania 2
15.10 FILM **Oficer Blart 2 - komedia sensacyjna** (2015)
16.45 FILM **Kieszonkowe - amerykańska komedia obyczajowa** (1994)
18.35 FILM **Samoloty z papieru - film familijny** (2014)
20.10 FILM **Cudowny dzień - komediodramat hiszpański** (2015)
21.55 **Długa noc (1)** - serial obyczajowy (2016)
23.20 FILM **Fujary na tropie - amerykańska komedia sensacyjna** (2010)

HBO 2



11.45 Miasteczko bohaterów...

6.00 FILM **Miasteczko bohaterów - dramat obyczajowy** (2015)
7.55 FILM **Gdy stawka jest wysoka - dramat obyczajowy USA** (2014)
9.50 FILM **Ella zaklęta - film fantasy** (2004)
11.25 FILM **Anonimowi Autorzy - komedia amerykańska** (2014)
12.55 FILM **X+Y - angielski dramat obyczajowy** (2014)
14.45 FILM **Ja, twardziel - komedia kryminalna** (2005)
16.10 6 kroków - dokument
17.35 Liga Sprawiedliwości: Bogowie i potwory
18.55 FILM **Terminator: Genisys - amerykański film sensacyjny** (2015)
21.00 Pociąg nadziei
22.20 Rozmowy Billa Simmonsa
22.55 FILM **To właśnie seks - komedia** (2014)

TVN 24

8.35 Wstajesz i wiesz **8.45** Skrót informacji **8.46** Wstajesz i wiesz **9.00** Serwis informacyjny **9.05** Wstajesz i wiesz **9.15** Skrót informacji **9.16** Wstajesz i wiesz **9.30** Serwis informacyjny **9.35** Wstajesz i wiesz **9.45** Skrót informacji **9.46** Wstajesz i wiesz **10.00** Serwis informacyjny **12.00** Fakty w południe
13.00 Serwis informacyjny **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **17.30** Teleserwis **18.00** Tak jest **19.00** Serwis informacyjny **19.26** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Serwis informacyjny **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

TVN TURBO

11.10 Top Wings 2 **11.40** Jak to jest złowione? 3 **12.10** Świat bez ludzi **13.10** Repliki filmowych gwiazd **13.40** Wstęp wzbroniony 2 **14.15** Zakup niekontrolowany **14.45** Pod nadzorem 2 **15.15** Jazda /nie/ polska
15.45 Gwiazdy czterech kółek 2 **16.15** K2 - kierowców dwóch **16.45** 101 napraw 2 **17.15** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Uwaga! Pirat! 14 **19.00** Legendy PRL 15 **20.00** Nowy gadżet 6 **21.00** Zakup kontrolowany 21 **22.00** Raport Turbo **22.15** Będzie pan zadowolony 5 **22.45** Samochód marzeń - kup i zrób 8 **23.45** Warsztat cudów 2

TTV

8.35 **Ukryta prawda** **10.35** **Usterka** **11.05** **Sędzia Anna Maria Wesołowska** **12.00** **Kartoteka** **7** **13.00** **Kartoteka** **5** **14.00** Najpiękniejsze miejsca na świecie 2 **14.30** DeFacto Extra **15.00** Ostre cięcie 4 **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** **Usterka** **4** **16.35** **Damy i wieśniaczki** **4**
17.45 Express **18.00** Pogoda **18.05** Cała prawda o jedzeniu 3 **18.40** Wojny magazynowe - Teksas 6 **19.45** Express **20.00** Rozmowy kontrolowane **20.35** **Usterka** **6** **21.10** Takie numery tylko u nas **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie 6 **22.45** Kossakowski. Szósty zmysł. Ukraina **23.15** Testerzy Extra

TVS

6.15 Przegląd prasy **6.20** **Dynastia** **7.30** Telezakupy **8.45** Muzyczny budzik **8.55** Mały koncert życzeń **10.00** Bajkowa TVS **11.25** **Dr Quinn** - serial obyczajowy USA **12.30** Telezakupy **14.30** Być kobietą **15.10** Przegląd prasy
15.15 **Pasión Morena** **16.15** **Dynastia** **17.15** Propozycje do „Szlagierowej listy” **17.45** Polska 24 - komentarze **18.05** Bajkowa TVS **19.55** Propozycje do „Szlagierowej listy” **20.20** **Dr Quinn** - serial obyczajowy USA **21.20** **Dynastia** - serial obyczajowy USA **22.20** **Pasión Morena** **23.15** Propozycje do „Szlagierowej listy” **23.40** Muzyczne podróże

POLSAT 2

6.00 **Dzień, który zmienił moje życie** **7.00** **Pielęgniarki** **8.00** Awantura o kasę **9.00** **Pamiętniki z wakacji** **10.00** **Miodowe lata** **11.50** **Rodzina zastępcza** **12.20** **Daleko od noszy** **13.20** **Świat według Kiepskich** **14.50** **Rodzina zastępcza**
15.50 **Miodowe lata** **17.30** **Malanowski i partnerzy** **19.00** **Dlaczego ja?** **20.05** Wydarzenia **20.45** **Trudne sprawy** **21.40** **Pamiętniki z wakacji** **22.50** **Świat według Kiepskich** **23.25** **Rodzina zastępcza** **0.00** **Daleko od noszy** **0.30** **Dlaczego ja?** **1.25** **Pielęgniarki**

EUROSPORT 1

9.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Francja - Anglia
11.00 Eric Cantona...
11.05 Sports insiders - magazyn
11.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey
12.30 Kolarstwo: Tour de France - 10. etap
14.00 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
14.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 11. etap
17.30 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
18.05 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Francja - Anglia
19.15 Lekkoatletyka: ME
20.45 Sports insiders - magazyn
21.15 Watts - magazyn
21.30 Le Tour wg LeMonda
22.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19
0.00 Kolarstwo: Tour de France

EUROSPORT 2

9.25 Eric Cantona...
9.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup
10.00 Wyścigi superbike'ów: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii
10.30 Żużel: Liga szwedzka
11.30 Lekkoatletyka: ME
13.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Francja - Anglia
14.30 Watts - magazyn
15.30 Piłka nożna: MLS - mecz: New York Red Bulls - Portland Timbers
17.05 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19
18.30 Watts - magazyn
19.00 Magazyn Ligi Europy
20.00 Le Tour wg LeMonda
21.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Włochy
22.30 Watts - magazyn
22.45 Rajdy terenowe
23.05 Le Tour wg LeMonda

POLSAT SPORT

9.00 Piłka nożna: Euro 2016
11.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
13.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
17.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - studio
17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej
19.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - studio
20.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej
22.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - studio

POLSAT SPORT NEWS

9.07 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1. rundy gry pojedynczej
11.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecze półfinałowe mężczyzn
13.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecze półfinałowe kobiet
15.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy i mecz o 3. miejsce kobiet
17.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad - mecz finałowy i mecz o 3. miejsce mężczyzn
19.10 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
20.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
21.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

CANAL+ SPORT

9.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Korona Kielce
11.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - ujeżdżenie
12.55 Boks: Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Nowym Jorku - waga półśrednia: Keith Thurman - Shawn Porter
14.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 35. kolejki
15.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Termalica Bruk-Bet Nieciecza
17.15 Piłka nożna: Premier League World - magazyn
17.50 Na podsłuchu: Szymon Marciniak - reportaż
18.25 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Potęga Skoku
20.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 37. kolejki
21.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Venus vs Mars
22.30 Piłka nożna: LM

TVP SPORT

9.00 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku - mecz finałowy mężczyzn
10.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Radzymin - Warszawa
11.00 Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa - mecz: Polonia Piła - Speedway Wanda Instal Kraków
13.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - najważniejsze wydarzenia
14.30 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - start 2. etapu: Zawiercie - Katowice
15.00 4-4-2 - podsumowanie Euro 2016
16.55 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Zawiercie - Katowice
19.50 Rallycross: Mistrzostwa Polski - zawody na Litwie
20.25 (na żywo) Piłka nożna
23.00 Sportowy wieczór

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+

8.15 (K) Pudłaki
9.50 FILM (K) Kochankowie roku tygrysa - melodramat (2005)
11.35 FILM (K) Magik z Nowego Jorku - komediodramat amerykański (2014)
13.10 (K) Panama - kraj dwóch oceanów
15.05 FILM (K) Gdybym tylko tu był - dramat obyczajowy USA (2014)
16.50 FILM (K) Love, Rosie - komedia romantyczna (2014)
17.35 (K) Dom
19.10 (K) Nie przegap
19.25 FILM (K) Sztuka kłamstwa - komedia romantyczna (2014)
21.00 FILM (K) Rozegraj to na luzie - amerykańska komedia romantyczna (2014)
22.35 FILM (K) Krwista czerwień - francuski dramat kryminalny (2014)

CANAL+ FILM

8.50 FILM Serce serduszko - polski dramat obyczajowy (2014)
10.45 FILM Tacierzyński - komedia obyczajowa (2014)
12.10 Nie przegap
12.20 Łapu-capu
12.25 FILM Przeboje i Oldboje - czeska komedia muzyczna (2013)
14.20 Łapu-capu extra
14.50 FILM Rozgrywka - dramat obyczajowy (2014)
16.25 FILM Seks, miłość i terapia - komedia romantyczna (2014)
17.50 FILM Prawo do zemsty - thriller kanadyjski (2015)
19.20 Hollywood Buzz
20.00 FILM Randka z królową - komedia angielska (2015)
21.35 FILM Karbala - polski dramat wojenny (2015)
23.30 FILM Witajcie u mnie - komediodramat (2014)

DISCOVERY

20.00 Aukcja w ciemno

6.00 Domy na aukcji
6.30 Domy na aukcji
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
8.00 Przetrwać nad Jukonem
9.00 Gorączka złota
10.00 Na krańcu Alaski
11.00 Stacja Alaska
12.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
13.00 Krocie za starocie
14.00 Ekstremalna Alaska
15.00 Niechciani w Gas Monkey
16.00 Auto-reaktywacja
17.00 Łowcy okazji
17.30 Brytyjskie aukcje w ciemno
18.00 Operacja: LOT
19.00 Gorączka złota
20.00 Aukcja w ciemno
20.30 Łowcy okazji
21.00 Domy na aukcji
21.30 Domy na aukcji
22.00 Krocie za starocie
0.00 Fail Army...

N. GEOGRAPHIC

21.00 Łowcy klejnotów

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Car S.O.S.
8.00 Rozbieracze: Biznes w garażu
9.00 Poszukiwacze złota
10.00 Autostrada przez piekło
11.00 Brudny biznes
13.00 Apokalipsa: II wojna światowa
14.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
15.00 Sztuka wygrywania
16.00 Palcem po mapie
17.00 Katastrofa w przestworzach
18.00 Katastrofa w przestworzach
19.00 Katastrofa w przestworzach
20.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy
21.00 Łowcy klejnotów
22.00 Stawka warta tuńczyka
23.00 Tuż przed tragedią
0.00 Katastrofa w przestworzach

DISCOVERY LIFE

22.00 CSI: Kryminalne...

7.40 O psach, kotach i innych pupilach
8.30 **Wyjdź za mnie** - serial obyczajowy
9.00 **Sposób użycia (14, 15)** - serial komediowy
10.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
11.00 Drugie życie wiejskich posiadłości
12.00 Łowcy promocji
13.00 **Sposób użycia (14, 15)** - serial komediowy
14.00 Masterchef: Australia
15.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
16.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe
17.00 **Czarodziejki (26)**
18.00 Prezenty z przeszłości
19.00 Łowcy promocji
19.30 Łowcy promocji
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)** - serial kryminalny
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)**

PLANETE+

21.00 Strauss-Kann...

6.45 Dokoła Wojtek Polska 10. Opolskie
8.30 Z Radarem przez świat
10.00 Naturalnie Polska 2
10.30 Prawdziwa historia piłkarskich mistrzostw świata
12.30 Sport i wojna
13.30 Zamki nad Loarą
14.30 Starcie gwiazd sportu
15.00 Starcie gwiazd sportu
15.30 Starcie gwiazd sportu
16.00 Ziemia widziana z nieba 3
17.00 Serie: Afrykański sierociniec dla zwierząt
18.00 Świat z góry 5
18.30 Świat z góry 6
20.00 Jak zwierzęta budują domy
21.00 Strauss-Kahn - polityk i prostytutki
22.00 Szok dok: Africom - wojenne mroki Sahary
23.00 Żony dyktatorów

POLSAT CAFE

5.00 Sexy mama 6.30 Salonowe rewolucje 7.00 Poprawki skalpelem 8.00 Superniania 2 9.00 **Małolaty 10.00 Ślubna gorączka** 11.00 Shopping Queen 12.00 Zdrowie na widelcu 12.30 Demakijaż 13.00 Style gwiazd 13.30 Plotka 14.00 Bolesna prawda o botoksie
15.00 Mali supermodele 16.00 Lekarze uśmiechu 17.00 Nasz nowy dom 18.00 **Oszukane** 19.00 **Słoiki 20.00 Zdrady 21.00 Oszukane 22.00** Grzeszki na widelcu **22.30** Gwiazdy na dywaniku **23.00** Kardashianki w Miami **0.00** Ból za kulisami sławy **0.30** Aleja sław **1.00** Narzeczone z piekła rodem 2

ATM ROZRYWKA

6.00 Disco gramy 7.00 **Czyja wina? 8.00 Daleko od noszy** 8.30 **Synowie, czyli po moim trupie! 9.00 Graczykowie** 9.30 **Słoneczny patrol 3** 10.30 **Pielęgniarki 11.30 Przyjaciółki 2 12.30 Pierwsza miłość 13.15** Ewa gotuje
14.30 **ALF 15.00 Świat według Bundych 6 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 ALF** 17.40 **Przyjaciółki 2 18.45 Pensjonat Pod Różą 19.45 Hotel 52 6 20.45 Świat według Bundych 6 21.45 Świat według Kiepskich 22.45 Słoneczny patrol 3 23.50 Hotel 52 6 1.00 Pielęgniarki** 2.00 Gra w ciemno

FOKUS TV

7.30 Pod lupą 7.55 Wehikuł czasu 8.00 Detektyw kulinarny 8.30 Dzika nauka 9.00 Królowe sawanny 10.00 Zwierzęta superinteligentne 11.00 Wojny magazynowe 12.00 Na lodowym szlaku 13.00 Era przetrwania 14.00 Zbudować zamek
15.00 Miejski przekręt 16.00 Supermocni 17.00 Poszukiwacze złota 18.00 Na lodowym szlaku 19.00 Wojny magazynowe 20.00 Abby i Brittany - życie w jednym ciele 21.00 Sala operacyjna 21.30 Niesamowite przypadki medyczne 22.40 Polisy i przekręty 23.20 Mroczne sekrety małżeńskie 0.00 Tajemnice historii

ESKA TV

9.00 Summer City 11.00 Hity na czasie 12.00 Popołudnie w ESKA TV 14.00 Summer City 16.00 Hity na czasie 18.00 Gorąca 20 20.00 Hity na czasie 23.00 Wczorajsi - czyli taśmy prawdy 23.30 Klipy „bez majtek" 0.00 Polska noc

POLO TV

16.00 Hit dnia 16.13 Przeboje na czasie! 17.00 Hit dnia 17.15 Disco Studio 19.15 Strefa nowości Polo TV 20.00 Polo TV Hit Festival Szczecinek 2016 21.26 Dance w Polo TV 22.15 **Avenida Brasil - zranione uczucia**

TV 6

6.00 Mega Chichot 7.00 Kłamczuch 8.00 **Strażnik Teksasu (23)** 9.00 Galileo 10.00 **Przygody Merlina (14)** 11.00 Kosmos (11) 12.00 **Miodowe lata (125)** 13.40 **Rodzina zastępcza (68)** 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratornia 15.15 **Nieśmiertelny (7)**
16.15 **Strażnik Teksasu (24)** 17.15 **Czarodziejki (132)** - serial fantasy USA 18.15 **Miodowe lata (124)** 20.00 Galileo 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (99)** 23.00 **Piranie 3DD - horror komediowy USA** (2012) 0.45 Rude Tube 1.45 Mega Chichot 2.00 STOP Drogówka 3.00 Top 10 - lista przebojów

STOPKLATKA.TV

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Na planie 7.10 **Chłopi (12)** - serial obyczajowy 8.25 **Historia kina w Popielawach - film obyczajowy** (1998) 10.20 **Przystań (6)** - serial obyczajowy 11.30 **Katastrofy w przestworzach (35)**
13.45 Pułapki umysłu 4 (1) 14.10 **Zaginiony świat 2 (19)** - serial przygodowy 16.05 **Pieczone gołąbki - komedia** (1966) 18.00 **Przystań (7)** - serial obyczajowy 19.00 **Kobra - oddział specjalny (62)** - serial 20.00 **Miasto śmierci - film sensacyjny** (2006) 22.25 **Sekretarka - komediodramat** (2002) 0.40 **Hej, skarbie - dramat społeczny** (2009)

nSPORT+

6.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Korona Kielce
8.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 35. kolejki sezonu 2015/2016
9.00 Magazyn PGE Ekstraligi - magazyn
10.35 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Unia Tarnów - Ekantor.pl Falubaz Zielona Góra
13.25 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Grand Prix
17.00 O co biega? - magazyn
17.30 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski
21.20 Sporty walki: Gala DSF Kickboxing Challenge - mecz: Polska - Niemcy
0.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 37. kolejki sezonu 2015/2016
1.00 Motogamia - magazyn sportowy
1.50 Zakończenie programu

TVN FABUŁA

6.00 **Violetta** - serial komediowy
7.00 **Kobra: Oddział specjalny 13** - serial sensacyjny
8.00 **Prosto w serce** - serial
9.10 **Revolution 2** - serial s.f.
10.10 **39 i pół** - serial komediowy
12.10 **Na Wspólnej** - serial
13.20 **Kobra: Oddział specjalny 13** - serial sensacyjny
14.20 **Singielka** - telenowela
15.25 Przerywnik kulturalny
15.30 **Magda M. 3** - serial
16.30 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
17.25 Andrzej Sołtysik przedstawia
17.40 FILM **Atramentowe serce - niemiecko-amerykański film fantasy** (2008)
19.50 Premiera - magazyn
19.55 **Kryminalni** - serial kryminalny
21.00 FILM **Parker - amerykański film sensacyjny** (2013)
23.35 FILM **Zimne światło dnia - film sensacyjny** (2012)

POLSAT FILM

6.30 Ewa gotuje - magazyn
7.00 **Hotel 52 6** - serial obyczajowy
9.00 FILM **Mocne uderzenie - polska komedia muzyczna** (1966)
10.45 FILM **Jak to się robi - komedia polska** (1973)
12.35 Kocurro - film animowany
14.25 FILM **Śniadanie do łóżka - polska komedia romantyczna** (2010)
16.15 FILM **Sekretne życie Waltera Mitty - komedia obyczajowa USA** (2013)
18.30 FILM **Granice wytrzymałości - amerykański film przygodowy** (2000)
21.00 FILM **Człowiek widmo - thriller amerykańsko-niemiecki** (2000)
23.25 FILM **Ani słowa więcej - komediodramat USA** (2013)
1.20 FILM **Fucha - polski film obyczajowy** (1983)
2.45 **Szpilki na Giewoncie**

TLC

9.00 Historie wielkiej wagi
10.00 Ekstremalne odchudzanie
11.00 Ciało wielkiej wagi
12.00 Masterchef: Australia
13.00 Słodki biznes
14.00 Salon sukien ślubnych
15.00 Salon sukien ślubnych: Atlanta
15.30 Salon sukien ślubnych
16.00 Kochanie, to nasz dom
17.00 Dom w Górach Skalistych
17.30 Buddy Valastro - król wypieków - dokument
18.00 Słodki biznes - dokument
18.30 Stylowe metamorfozy Stacy London
19.00 Salon sukien ślubnych
19.30 Salon sukien ślubnych
20.00 Kupić sobie plażę
20.30 Obcy wewnątrz nas
21.30 Izba przyjęć - dokument
22.30 Szpitalny oddział ratunkowy
23.30 Tatuaż do poprawki
0.30 Nieudane operacje plastyczne

FOX COMEDY

5.15 **Dorastająca nadzieja 3** - serial komediowy
5.40 **Dorastająca nadzieja 4** - serial komediowy
6.40 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
8.40 **Hoży doktorzy 4** - serial
10.30 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 4** - serial
11.25 **Świat według Mindy 2** - serial komediowy
12.20 **Świat według Mindy 3** - serial komediowy
13.15 **Współczesna rodzina 3** - serial komediowy
14.10 **Czarno to widzę 2** - serial
15.05 Simpsonowie 24
16.00 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
17.00 **M*A*S*H 7** - serial
19.05 **Współczesna rodzina 4** - serial komediowy
21.00 FILM **Ten pierwszy raz - komedia romantyczna USA** (1999)
23.10 **Scenki z życia** - serial

AXN

6.05 **Miecz prawdy 2** - serial
7.05 **Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
8.05 **Agenci NCIS 9** - serial
9.05 **Castle 4** - serial kryminalny
10.05 **Flash** - serial przygodowy
11.05 **Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
12.05 **Miecz prawdy 2** - serial
13.05 **Castle 4** - serial kryminalny
14.05 **Anatomia prawdy 2** - serial
15.00 **Flash** - serial przygodowy
16.00 **Agenci NCIS 9** - serial
17.00 **Castle 4** - serial kryminalny
18.00 **Anatomia prawdy 2** - serial
19.00 **Flash** - serial przygodowy
20.00 **Agenci NCIS 9** - serial
21.00 **Zabójcze umysły: Poza granicami** - serial
22.00 **Zabójcze umysły: Okiem sprawcy** - serial kryminalny
22.55 **Player** - serial sensacyjny
23.55 **Mad Dogs** - serial
1.05 **Agenci NCIS: Nowy Orlean 2** - serial

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
7.40 Ekstremalne kampery
8.30 Nad jeziorem
9.00 Alaska w budowie 3
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
13.40 Alaska w budowie 3
14.30 Nad jeziorem
15.00 Ekstremalne kampery
16.00 Ekstremalne parki wodne
16.30 Kolejkowy zawrót głowy 3
17.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 2
18.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
18.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
19.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów 9
19.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów 9
20.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
20.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
21.00 Na deptaku w bikini 2
22.00 50/50 - dokument
23.00 Wyprawa w nieznane
0.00 Muzealne tajemnice

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (6)** - serial kryminalny
8.00 **Columbo 9 (4)** - serial kryminalny
10.00 **Castle 6 (11)** - serial kryminalny
11.00 **Dowody zbrodni 3 (2)** - serial kryminalny
12.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (7)** - serial kryminalny
14.00 **Akta zbrodni (1)** - serial paradokumentalny
14.30 **Akta zbrodni (2)** - serial paradokumentalny
15.00 Kobiety, które zabijają
16.00 **Columbo 9 (5)** - serial kryminalny
18.00 **Castle 6 (12)** - serial kryminalny
19.00 **Dowody zbrodni 3 (3)** - serial kryminalny
20.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (16)** - serial kryminalny
21.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (15)** - serial kryminalny
22.00 Granica zbrodni
23.00 Podwójne morderstwo
0.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5)** - serial kryminalny

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia
10.15 Joanna de Arc...
11.10 Ivato
11.25 Myśląc Ojczyzna
11.35 Betafo
12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Święty nie rodzi się po śmierci
13.25 Jan Paweł II i cud w Kostaryce
14.00 Obława
14.55 Iluminator
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie - porady
16.30 Bądźmy stróżami poranka
17.00 Po stronie prawdy
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Przygody Mobilków
19.45 Modlitwa...
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 FILM **Targ niewiniątek - dramat obyczajowy** (2012)

TVP ABC

11.30 Tom and Keri 11.35 Baby Beetles 11.45 Andy i dinozaury 12.00 Nie ma jak Rosie 12.15 Bracia koala 12.45 Przygody szewczyka Grzesia 13.15 Smerfy 13.45 Stacyjkowo 13.55 Rodzina Rabatków 14.25 O czym one mówią 14.30 Świnka Peppa 3 14.40 Masza i Niedźwiedź 14.45 Bajeczki Maszy 14.55 Nela Mała Reporterka 15.15 Supa Strikas 15.50 Dlaczego? Po co? Jak? 16.05 Tom and Keri 16.15 Baby Beetles 16.20 Domisie 16.50 O czym one mówią 17.00 Andy i dinozaury 17.15 Nie ma jak Rosie 17.30 Miś Kudłatek 17.45 Listonosz Pat 4 18.00 Bracia koala 18.30 Przygody szewczyka Grzesia 19.00 Smerfy 19.20 Stacyjkowo 19.30 Rodzina Rabatków

NICKELODEON

8.30 Alvinnn!!! I wiewiórki 9.20 **Sam & Cat 10.05 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 11.00 Game Shakers. Jak wydać grę 11.25 Niebezpieczny Henryk 12.20 Bella i Buldogi 12.45 Grzmotomocni 3 13.10** SpongeBob Kanciastoporty **14.00 Grzmotomocni 14.25 Nawiedzeni 2 14.50 Talia in the Kitchen 15.15** Wróżkowie chrzestni 7 15.45 Sanjay & Craig 16.10 Piekaczki 2 **17.05 Alvinnn!!! I wiewiórki 2 17.20** Alvinnn!!! I wiewiórki **17.35** Niech żyje Król Julian **18.00** Harmidom **18.25** SpongeBob Kanciastoporty **18.50 Game Shakers. Jak wydać grę 19.20 Niebezpieczny Henryk 2 19.45 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 2 20.15 Talia in the Kitchen 20.40 Zoey 101 2**

CARTOON NETWORK

6.55 Wujcio Dobra Rada 7.30 Młodzi Tytani: Akcja! 9.30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 11.15 Między nami, misiami 12.55 Wyspa Totalnej Porażki 13.20 Steven Universe 13.50 Niesamowity świat Gumballa 14.15 Angelo rządzi 14.45 Clarence 15.10 Wujcio Dobra Rada 16.05 Wyspa Totalnej Porażki 16.35 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 17.00 Yo-kai Watch 17.30 Niesamowity świat Gumballa 17.55 Między nami, misiami 18.25 Młodzi Tytani: Akcja! 18.50 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 19.45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 20.15 Pora na przygodę 20.40 Zwyczajny serial 21.10 Kroniki Shaolin 22.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 23.00 Niesamowity świat Gumballa

MINI MINI

11.40 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 12.05 My Little Pony: Przyjaźń to magia 12.50 Kasia i Mim-Mim 13.00 Mela i smoki 13.25 Stacyjkowo 2 13.35 Oktonauci 13.45 Detektyw Łodyga 13.55 Dzielny Lew Eryk 2 14.00 Opowieści z Tinga Tinga 14.15 Trojaczki 14.45 Peppa 14.55 Molang 15.10 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 15.30 Peg + Kot 15.45 Tropiciele zagadek 2 16.10 Kot Prot na wszystko odpowie w lot 16.35 Clifford - wielki czerwony pies 17.00 Troskliwe Misie i kuzyni 17.25 Zagadki Myszki w Paski 17.30 Psiaki futbolaki 17.45 Strażak Sam 8 17.55 Tomek i przyjaciele 11 18.20 Bob Budowniczy 19 18.30 Oktonauci 18.55 Trojaczki

DISNEY CHANNEL

9.25 **Suite Life: Nie ma to jak statek 10.25 Jessie 10.50 Nastoletnia agentka 11.20** Myszka Miki **11.25 Annedroids 11.50 Obóz Kikiwaka 12.25 Luna 13.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **14.00** Myszka Miki **14.05** Lilo i Stitch **14.30** Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 15.00 Fineasz i Ferb **15.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** 7K **16.30** Wodogrzmoty Małe **17.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **17.30 Obóz Kikiwaka 18.00 Luna 19.00 Jessie 19.30 Przyjaciółki od czasu do czasu 20.00 Nastoletnia agentka 20.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **21.00 Luna 22.00 Hannah Montana 22.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot

JIM JAM

10.40 Ćwierkające historie **11.05** Krecik Boj **11.30** To Timmy! **11.55** DJ Miki **12.00** Miś Uszatek **12.10** Florka **12.25** Agi Bagi **12.40** Mr Toti **13.00** Hugo, co to znaczy? **13.15** Kit i Kate **13.25** Messy jedzie do Okido **13.50** Tomek i przyjaciele 8 **14.00** Pingu **14.15** Roztańczona Angelina 14.30 Strażak Sam 2 **14.40** Bob Budowniczy **14.55** To Timmy! **15.20** Nouky i przyjaciele **15.30** Noksu **15.45** Czas na zabawę **15.55** Krecik Boj **16.20** Artur **16.50** Ćwierkające historie **17.15** Kit i Kate **17.30** Harry i wiaderko pełne dinozaurów **17.55** Miś Uszatek **18.15** Chmurkowe opowieści **18.50** Usypianki **18.58** DJ Miki **19.00** Artur **19.30** Ćwierkające historie

Premiery

W kinach

FILM ANIMOWANY; Chiny; 2015
REŻYSERIA: Ben Zhao
DYSTRYBUCJA: Mówi Serwis

7 KR... I KRÓ...

W świecie siedmiu krasnoludków nie ma czasu na nudę. Tu ciągle coś się dzieje. Pewnego dnia mali bohaterowie o wielkich sercach ratują uciekającą przed złym wilkiem Zosię. Krasnoludki i Królewna Śnieżka pomogą dziewczynce odnaleźć tatę. Podczas wielkiej wyprawy czeka ich mnóstwo przygód z pięknym, bajkowym przesłaniem, że prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie, a siła miłości, która łączy rodzinę, pozwoli odnaleźć się kochającym osobom nawet na końcu świata.

THRILLER; USA; 2016
REŻYSERIA: Jon M. Chu
OBSADA: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, Daniel Radcliffe, Lizzy Caplan, Michael Caine, Morgan Freeman
DYSTRYBUCJA: Monolith Films

Czterej Jeźdźcy powracają! Grupa magików, która na wyżyny wzniosła sztukę scenicznej iluzji - ukazując ludzkim oczom rzeczy, o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów z kont niczego nie podejrzewających bogaczy - tym razem wpadnie w nie lada tarapaty. Ich żądny zemsty dawny rywal doprowadzi do katastrofy podczas finału Super Bowl, o którą oskarżeni zostaną Czterej Jeźdźcy. Uciekając przed FBI i policją, znienawidzeni przez publiczność, będą musieli udowodnić swą niewinność i usidlić wroga. Wszystko to oczywiście przy użyciu swoich niezwykłych umiejętności...

Książki

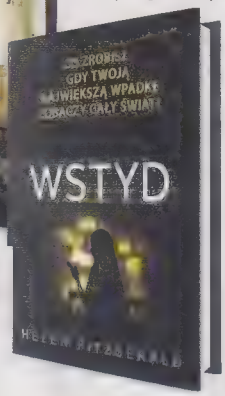
Mój największy błąd

Paula Daly
Wydawnictwo: Prószyński Media

Do czego jest gotowa posunąć się zdesperowana kobieta?
Roz jest samotną matką, fizjoterapeutką, siostrą, przyjaciółką. I właśnie znalazła się w naprawdę rozpaczliwej sytuacji. Jej gabinet splajtował, niespłacone długi wciąż rosną, a teraz jeszcze będzie musiała wytłumaczyć synkowi, dlaczego ktoś zabrał im wszystkie meble. I nagle praktycznie obcy człowiek składa jej pewną propozycję. Za jedną wspólną noc zapłaci jej tyle, by mogła wreszcie wyjść z finansowego dołka. Roz musi podjąć ważną decyzję...

Wstyd

Helen Fitzgerald
Wydawnictwo: Burda Publishing Polska



Gdy Leah Oliphant-Brotheridge i jej przybrana siostra Su jadą na wspólne wakacje do Magaluf, żeby świętować zdaną maturę, do domu wraca tylko Leah. Jej siostra - przykładna, zdolna uczennica i chluba rodziny - zostaje za granicą, skompromitowana i przerażona. Do sieci trafił filmik, na którym Su po pijanemu dopuszcza się czynności seksualnych w nocnym klubie. I wszyscy go widzieli. Matka dziewczynek, szanowana sędzia Ruth Oliphant-Brotheridge, jest wściekła. Czy będzie w stanie wymierzyć sprawiedliwość mężczyźnie, który wykorzystał jej niewinną córkę? Jaką rolę odegrała w tym wszystkim Leah?

Płyty

Domówka z Markiem Sierockim. Volume 1

Różni Wykonawcy
Wydawnictwo: Sony Music Entertainment

Wyjątkowa seria, jakiej na polskim rynku muzycznym jeszcze nie było! Płyty, które się w niej znalazły, to nie tylko muzyka. Utwory podzielone są na sety, które zapowiada Marek Sierocki, znany dziennikarz muzyczny i doświadczony DJ. Każda „Domówka" to dwupłytowy zbiór tanecznych utworów, które od lat królują na parkietach dyskotek i domowych imprez. Znalazły się na nich hity spod znaku disco, latino oraz wielkie przeboje ze słonecznej Italii. Nie zabrakło też szlagierów z lat 80. ubiegłego wieku.

Elipsis

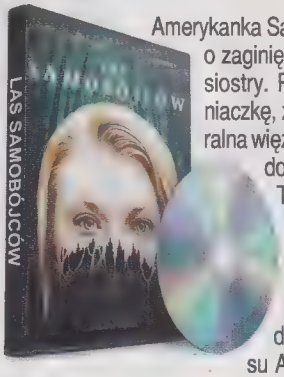
Biffy Clyro
Wydawnictwo: Warner Music Poland

7. album szkockiego trio Biffy Clyro promuje singiel „Wolves Of Winter". Simon Neil (wokal/gitara) oraz bracia Johnstonowie - James (gitara basowa) i Ben (perkusja) - nagrywali piosenki na płytę w Los Angeles, zaś opiekę nad ich brzmieniem powierzyli znakomitemu producentowi Richowi Costeyowi.
Simon Neil obrazowo opisuje „Ellipsis" jako album będący bardziej ciosem w twarz niż muzyką do przytulania się. Główna idea, przewijająca się przez mocno osobiste teksty, to odpłacanie za wyrządzone zło.

Filmy DVD

Las samobójców

HORROR; USA; 2016
REŻYSERIA: Jason Zada
OBSADA: Natalie Dormer, Taylor Kinney
DYSTRYBUCJA: Imperial CinePix



Amerykanka Sara otrzymuje informację o zaginięciu pracującej w Japonii siostry. Pragnąc odszukać bliźniaczkę, z którą łączy ją nadnaturalna więź, czym prędzej udaje się do Kraju Kwitnącej Wiśni. Tam dowiaduje się, że stroniącą od kontaktów towarzyskich kobietę widziała ostatnio jej uczennica na drodze wiodącej do owianego złą sławą lasu Aokigahara. Zdeterminowana Sara postanawia pójść jej śladem. Wyprawa w głąb pogrążonych w martwej ciszy ostępów, gdzie corocznie odbierają sobie życie setki samobójców, staje się początkiem koszmaru.

Szansa Emmy

DRAMAT; USA; 2016
REŻYSERIA: Anna Elizabeth James
OBSADA: Greer Grammer, Joey Lawrence
DYSTRYBUCJA: Imperial CinePix

Zawiedziona nieudanymi relacjami z ludźmi Emma szuka spełnienia jako wolontariuszka pracująca na rzecz ratowania zagrożonych śmiercią koni. Jeden z ocalonych rumaków wyraźnie faworyzuje Emmę, dostrzegając w niej prawdziwą przyjaciółkę. Znająca dramatyczną historię zwierzęcia kobieta stara się nie zawieść jego zaufania. Odwiedziny w stadninie okazują się zbawienne zarówno dla Emmy, jak i jej podopiecznego. Opiekunka dostrzega szansę zrównoważenia emocji, a koń zyskuje nieznane mu od dawna poczucie bezpieczeństwa.

Przygotowano według materiałów Dystrybutorów

TVP 1

5.55 **Tysiąc i jedna noc (23)** - serial
6.50 Kangur Dundee (2)
7.25 **Operacja życie 4 (40)** - dokument
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.55 **Blondynka 2 (18): Trująca słodycz** - serial obyczajowy
9.55 **W sercu oceanu (4)** - serial
10.55 **Drużyna A 4 (13): Koło fortuny** - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda
12.40 Smaki polskie: Kurczak w sosie śliwkowym - magazyn
12.55 NATURA W JEDYNCE: **Ukryte królestwa (3-ost.): Miejskie dżungle** - film przyrodniczy (2013)
14.00 **Tysiąc i jedna noc (24)** - serial
15.00 Wiadomości; Pogoda
15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa - magazyn
15.50 **Boski Valentino (1/4)** - włoski serial biograficzny (2013)
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
17.30 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Jaworzno - Nowy Sącz
19.30 Wiadomości; Sport
20.05 Biało-Czerwoni do Rio - felieton
20.08 Kolarstwo: 73. Tour de Pologne - kronika
20.10 Pogoda
20.30 **Ojciec Mateusz 11 (147): Oskarżony** - serial kryminalny
21.25 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Chodzi o pieniądze - publicystyka
23.20 **Szepty przeszłości (9, 10)** - serial obyczajowy
1.30 **Oszustwo (10)** - serial sensacyjny
2.15 Naszaarmia.pl
2.45 LATO Z DOKUMENTEM: Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - film dokumentalny (2011)

7.25 DOKUMENT Operacja życie 4

10-letni Maciek zachorował na serce wskutek pozornie błahej infekcji. Odzyskał normalne życie i dzieciństwo, gdy znalazł się dla niego dawca. Igor i Robert czekają na przeszczep szpiku. Grzegorz czeka na nowe serce. Od kilku miesięcy żyje z wszczepioną sztuczną komorą. **(25 min)**

12.55 FILM Ukryte królestwa

Pośród ludzi w metropoliach żyją też przedstawiciele świata natury. Filmowcy obserwują, jak niewielkie zwierzęta radzą sobie w zatłoczonych miastach. Śledzą małą marmozetę, która szuka drogi do swojego stada w Rio de Janeiro, oraz przemierzającego ulice Tokio rohatyńca. Przybliżają też zachowania dobrze radzących sobie wśród ludzi szczurów. **(50 min)**

15.50 SERIAL Boski Valentino

Początek XX wieku, Castellaneta we Włoszech. Rudolf Guglielmi po śmierci ojca wraz z matką trafiła do domu hrabiego Banzi, gdzie pracują jako służba. Wkrótce Rudolf zakochuje się w córce hrabiego, Caterinie. Zakochani postanawiają wyjechać do Ameryki. Ich plany krzyżuje jednak druga żona hrabiego, Nina. **(50 min)**

1.30 SERIAL Oszustwo

Mia spotyka się z terapeutą Vivian, chcąc zdobyć informacje na temat swojej siostry. Will proponuje Edwardowi i Julianowi zbieranie dowodów przeciwko Audrey, która prawdopodobnie odpowiada za działania mające na celu zdyskredytowanie Lyritrolu. Kobieta może być też zamieszana w zabójstwa Bena, Remy i Vivian. **(40 min)**

TVP 2

6.00 Zegar TVP 2
6.05 **M jak miłość (1104, 1105)** - serial obyczajowy
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 **O mnie się nie martw 2 (11)** - serial komediowy
11.50 **Barwy szczęścia (1445)** - serial obyczajowy
12.30 **Na dobre i na złe (192): Błąd Leny** - serial obyczajowy
13.25 **Mój dom: Muzyka - Jan Krenz** - film dokumentalny (2011)
14.00 **Przygarnij mnie (1)** - telenowela dokumentalna
14.55 **Na sygnale 3 (69): Kibole** - serial fabularno-dokumentalny
15.30 **Rodzinka.pl (146): Podejmowanie decyzji** - serial komediowy
16.05 **M jak miłość (1210)** - serial obyczajowy
17.05 **Tylko z tobą (14)** - serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu
20.10 Kabaret pod gruszą: The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju - rozrywka
21.30 FILM ★★ **Kowboj z Szanghaju - amerykański western komediowy** (2000), wyk.: Jackie Chan, Owen Wilson, Lucy Liu
23.30 FILM ★★ **Amerykańska zbrodnia - amerykański dramat kryminalny** (2007)
1.20 FILM ★★ **Zakochani w Rzymie - amerykańsko-włosko-hiszpańska komedia romantyczna** (2012)

13.25 DOKUMENT Mój dom: Muzyka - Jan Krenz

Filmowa sylwetka jednego z najwybitniejszych dyrygentów i kompozytorów muzyki filmowej, Jana Krenza. W tym roku muzyk obchodzi 85. rocznicę urodzin i 65. rocznicę pracy dyrygenckiej. Z filmu wyłania się obraz człowieka, który imponuje swą wiedzą i doświadczeniem. **(25 min)**

14.00 TELENOWELA Przygarnij mnie

Prawdziwe, poruszające losy zwierząt przygarniętych ze schroniska i ich nowych opiekunów. Widzowie poznają historie czworonogów, które znalazły swoją przystań w domach: Bartosza Obuchowicza, Mariusza Pudzianowskiego, Anny Popek, Moniki Mazur i jej partnera Tomasza Chrapusty oraz członków zespołu Neo. **(45 min)**

21.30 WESTERN Kowboj z Szanghaju

Rok 1881, Chiny. Księżniczka Pei Pei zostaje uprowadzona do Ameryki. Jej śladem podążają zaufani cesarscy gwardziści. Dołącza do nich Chon Wang. Wkrótce sprawy przybierają nieoczekiwany obrót. Na pociąg, którym przybysze przemierzają Nevadę, napada bowiem banda Roya O'Bannona... **(105 min)**

23.30 DRAMAT Amerykańska zbrodnia

Betty i Lester Likens podróżują po kraju sprzedając watę cukrową. Wieczna wędrówka z jednego miejsca do drugiego nie wpływa dobrze na ich nastoletnie córki - Sylvię i Jennie Faye. Aby zapewnić im spokojne dzieciństwo, rodzice postanawiają umieścić dziewczynki w domu Gertrude Baniszewski. **(95 min)**

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 **Trudne sprawy (147)** - serial paradokumentalny
8.45 **Malanowski i partnerzy (615, 616)** - serial fabularno-dokumentalny
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie (24)** - serial paradokumentalny
10.45 **Dlaczego ja? (221)** - serial paradokumentalny
11.45 **Pielęgniarki (246)** - serial paradokumentalny
12.45 **Trudne sprawy (487)** - serial paradokumentalny
13.45 **Małolaty (21)** - serial paradokumentalny
14.45 **Słoiki (23)** - serial paradokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.40 **Dlaczego ja? (485)** - serial paradokumentalny
17.40 Mój przepis na... - magazyn kulinarny
17.45 **Trudne sprawy (550)** - serial paradokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 **Świat według Kiepskich (367)** - serial komediowy, wyk.: Andrzej Grabowski, Marzena Kipiel-Sztuka
20.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - studio
20.30 **(na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej**
22.45 FILM ★★ **Zielony Szerszeń - amerykańska komedia sensacyjna** (2011), reż. Michel Gondry, wyk.: Seth Rogen, Jay Chou, Cameron Diaz
1.30 Zakończenie programu

9.45 SERIAL Dzień, który zmienił moje życie

Rozalia to osiemdziesięcioletnia, majętna wdowa. Pewnego dnia kobieta dowiaduje się, że jej dotychczasowy lekarz zachorował. Opiekę nad nią przejmuje doktor Kolski. Kompetentny i uroczy z pozoru mężczyzna okazuje się oszustem i hazardzistą. **(50 min)**

13.45 SERIAL Małolaty

Monika zawsze była oczkiem w głowie rodziców. Od pewnego czasu dziewczynie brakuje ich zainteresowania. Aby zwrócić na siebie uwagę, dokonuje kradzieży w sklepie odzieżowym, przychodzi do domu pijana, a nawet wszczyna bójkę z koleżanką. **(50 min)**

20.30 SPORT Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej

Turniej finałowy 27. edycji Ligi Światowej zostanie rozegrany w Tauron Arenie w Krakowie. Jako gospodarze Polacy mają zapewniony w nim udział. W ubiegłym roku Biało-Czerwoni również awansowali do Final Six. Podopieczni Stephane'a Antigi wygrali wówczas swoją grupę, jednak następnie w półfinale ulegli po zaciętym boju Francji 2:3, a ze Stanami Zjednoczonymi nie urwali rywalom nawet jednego seta. **(120 min)**

22.45 KOMEDIA Zielony Szerszeń

Britt Reid prowadzący dotychczas beztroskie życie playboya i imprezowicza, czuje się już znudzony. Poszukując wrażeń, postanawia przywrócić porządek w terroryzowanym przez przestępców mieście. **(110 min)**

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry, ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.45 Uwaga! - magazyn
6.15 Mango - telezakupy
8.00 **Detektywi (1013): Marzenia spełniają się**
8.30 Doradca smaku (7)
8.40 **Ugotowani (1): Dokładka** - program kulinarno-rozrywkowy
9.40 Kuchenne rewolucje (5): Restauracja Relax, Chełm - program rozrywkowy
10.40 **Szkoła (125)** - serial paradokumentalny
11.40 **Szpital (269)** - serial paradokumentalny
12.40 **Ukryta prawda (383)**
13.40 **W-11 - Wydział Śledczy (885, 886): W złym towarzystwie; Czyje to dziecko?**
15.00 Kuchenne rewolucje (9): Bielsko-Biała, Ranczo Pod Strusiem - program rozrywkowy
16.00 **Szkoła (126)** - serial paradokumentalny
17.00 **Ukryta prawda (384)** - serial paradokumentalny
18.00 **Szpital (270)** - serial paradokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.10 Doradca smaku (8)
20.15 **Na Wspólnej (2308)**
20.55 **Kuchenne rewolucje (5): Brenna, Karczma Górecka** - program rozrywkowy
1.55 FILM ** **Moja wielka grecka wycieczka - amerykańsko-hiszpańska komedia romantyczna** (2009)
3.55 FILM ** **Mission Impossible - amerykański film sensacyjny** (1996)
2.15 Uwaga! - magazyn

8.40 ROZRYWKA Ugotowani

Podsumowanie czterech kolacji w Poznaniu, podczas których o tytuł najlepszego kucharza walczyli: Piotr Chabzda, Iga Sadowska, Kamil Liedke i Alicja Czabajska. **(45 min)**

20.55 ROZRYWKA Kuchenne rewolucje

Magda Gessler odwiedzi Brennę, gdzie mieści się „Karczma Górecka". Obecny właściciel, Filip, przejął interes po swoim ojcu. Wyremontował lokal i zmienił nazwę. Niestety, do karczmy nie zawitali nowi goście. Pojawiły się kłopoty. **(45 min)**

21.55 KOMEDIA Moja wielka grecka wycieczka

Amerykanka greckiego pochodzenia Georgia pracuje jako pilotka wycieczek po kraju swoich przodków. Zmęczona ignorancją turystów wobec piękna helleńskiej kultury, chce odejść z pracy. Przedtem musi zaopiekować się ostatnią grupą urlopowiczów. Dostaje najgorszy autokar... **(95 min)**

CZWÓRKA 4

6.00 **Nie igraj z aniołem (98)** - serial obyczajowy
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3
9.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu
10.00 Kosmos - serial dokumentalny
11.00 **Moja nadzieja (101)** - telenowela
12.00 **Detektywi w akcji (40)** - serial akcji
13.00 **Policjantki i Policjanci (156)** - serial
14.00 STOP Drogówka
15.00 **Sekrety sąsiadów (35, 36)** - serial obyczajowy
16.00 Dom nie do poznania
17.00 **Moja nadzieja (102)** - telenowela
18.00 **Detektywi w akcji (41-ost.)** - serial akcji
19.00 **Policjantki i Policjanci (157)** - serial obyczajowy
20.00 FILM ** **Goście 2 - komedia francuska** (1998), wyk.: Christian Clavier, Jean Reno
22.35 FILM ** **Agresja - thriller amerykański** (2012), wyk.: Ryan Hartwig, Fabianne Therese
0.20 Interwencja - magazyn reporterów

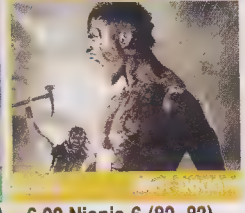
TVN 7

5.15 We dwoje
6.45 Męski typ
7.20 **Ukryta prawda (64)**
8.20 **Sąd rodzinny (2)**
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (25)** - serial fabularno-dokumentalny
10.20 Wojny magazynowe
10.50 Wojny magazynowe
11.20 Mango - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny (3)** - serial fabularno-dokumentalny
13.55 **Szpital (418)** - serial paradokumentalny
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (26)** - serial fabularno-dokumentalny
15.55 Wojny magazynowe
16.25 Wojny magazynowe
16.55 **Chuck (8)** - serial sensacyjno-komediowy
17.55 **Brzydula (95, 96)** - serial komediowy
19.00 **Ukryta prawda (65)** - serial paradokumentalny
20.00 FILM ** **Szkoła rocka - amerykańsko-niemiecka komedia muzyczna** (2003)
22.20 **Czarna lista (1)** - amerykański serial kryminalny (2013)
23.25 FILM ** **Kolekcjoner - thriller amerykański** (1997), reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman
1.50 **Graceland (5)** - serial

POLONIA

6.05 **Ojciec Mateusz 2 (24)**
7.05 Flesz historii
7.25 **Klasa na obcasach (3)**
8.00 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
8.50 Panorama
8.55 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
9.35 Pogoda
9.40 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.15 Pogoda
10.20 Pytanie na śniadanie - wakacyjnie
10.55 Krótka historia
11.05 Polonia 24
11.35 Halo Polonia
12.35 Wiadomości
12.50 **Barwy szczęścia (1424)** - serial
13.25 **M jak miłość (1207)**
14.20 **Egzamin z życia (80)**
15.15 Wilnoteka - magazyn
15.40 Gry wojenne
16.35 W drodze na Grunwald
16.55 **Galeria (44)** - serial
17.20 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.50 Polska z Miodkiem
17.55 Saga rodów
18.25 Sonda 2
18.55 **Barwy szczęścia (1424)** - serial
19.25 Informacje kulturalne ekstra - kultura
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 **Paradoks (4)** - serial
21.50 Polonia 24
22.20 Halo Polonia
23.25 Lato z Radiem 2016 w TVP 3 - rozrywka

TV PULS



6.00 **Niania 6 (82, 83)** - serial komediowy
7.00 **Nash Bridges 6 (120, 121)** - serial
8.50 **Kobra - oddział specjalny 19 (15)** - serial sensacyjny
9.50 **Tequila i Bonetti w Rzymie (6)** - serial kryminalny
10.50 **Napisała: Morderstwo 7 (1/22)** - amerykański serial kryminalny (1990)
11.50 **Sezon na miłość (24)** - telenowela
14.10 **Moje serce bije dla Loli (42)** - telenowela
15.10 **Oblicza miłości (167)** - serial obyczajowy
16.05 **Dziesięć przykazań (64, 65)** - serial
18.05 **Łowcy skarbów 2 (15, 16)** - serial
20.00 FILM * **Wielkie kino - amerykańska komedia przygodowa** (2007)
21.30 FILM ** **Agenci bardzo specjalni - amerykańska komedia kryminalna** (2004), wyk.: Shawn Wayans, Marlon Wayans,
23.55 FILM ** **Młot bogów - angielski film przygodowy** (2013), wyk.: Charlie Bewley, Clive Standen, Elliot Cowan, James Cosmo
2.00 Zobacz to!: JRG w akcji (3)
2.30 Dyżur 3 (40)

TVP KULTURA

8.30 Program artystyczny
8.55 Design - dokument
9.30 **Szatan z siódmej klasy** - serial przygodowy
11.30 FILM **Historia kina w Popielawach - polski film obyczajowy** (1998)
13.20 Program publicystyczny
14.25 Legendy rocka - dokument
14.55 Informacje kulturalne
15.20 FILM **I raz, i dwa - dramat obyczajowy** (2000)
18.20 Guliwer 2000 - polski film krótkometrażowy (1982)
18.25 Znaki - polski film krótkometrażowy (1981)
18.45 Jan Krenz - podróż muzyczna - dokument (1997)
19.40 Studio Kultura - rozmowy
20.00 Informacje kulturalne ekstra
21.20 FILM **Konwój - amerykański film sensacyjny** (1978)
0.25 FILM **Królowa Margot - dramat historyczny** (1994)
1.05 Informacje kulturalne ekstra - magazyn

TVP HISTORIA

9.00 **Noce i dnie (5)** - serial
10.05 Historia żywa - reportaż
10.40 Wielka ucieczka. Drugie starcie - dokument
11.40 FILM **Piotr Pierwszy. Testament - rosyjski dramat historyczny** (2011)
13.45 Ex Libris
14.25 Świętokrzyski Park Narodowy - dokument
15.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15.45 Sensacje XX wieku
16.50 Sarmackie państwo - magazyn
18.00 **Noce i dnie (6)** - serial
19.05 Była sobie Ziemia
19.45 Skarby Watykanu
20.50 Sensacje XX wieku
21.55 Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych
22.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
23.30 Szerokie tory
0.05 Miejsca przeklęte - dokument

TVP ROZRYWKA

9.40 Śpiewające fortepiany
10.40 Nie pogrywaj, graj po polsku
11.05 Kabaretowy Klub Kanapowy
12.05 Kabaret na festiwalu. Fabularny show kabaretowy
13.15 16. Marzenia Marcina Dańca - rozrywka
14.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju - rozrywka
14.45 Opole 2000 - rozrywka
15.50 17. Festiwal Kabaretu Koszalin - Bitwa na czary 2011
17.50 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów
20.15 Dubidu - teleturniej
21.25 Kabaretowy Klub Dwójki
22.10 Piosenki z Komediowej sceny Dwójki
22.25 Olga Lipińska zaprasza
23.15 Komediowa scena Dwójki - rozrywka

KINO POLSKA

6.00 FILM **Historia żółtej ciżemki - polski film kostiumowy** (1961)
7.45 TV okazje
9.00 Gwiazda Kopernika - polski film animowany (2009)
10.55 FILM **Król Maciuś Pierwszy - niemiecko-polsko-francuski film familijny** (2007)
12.40 FILM **Noce i dnie - polski film obyczajowy** (1975)
16.20 FILM **Dziewczyna i chłopak - polski film przygodowy** (1980), reż. Stanisław Loth
18.00 Kabaretowy rejs
20.00 **Wakacje z duchami** - serial przygodowy, reż. Stanisław Jędryka
21.25 FILM **Konopielka - polska komedia obyczajowa** (1981), reż. Witold Leszczyński
23.10 FILM **Dublerzy - polska komedia sensacyjna** (2006), reż.: Marcin Ziębiński, Denis Delić, wyk. Robert Gonera
1.40 TV okazje

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** - serial
6.25 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
7.25 **Wspaniałe stulecie** - serial
8.25 **M jak miłość** - serial
9.20 **07 zgłoś się** - serial
10.50 **Rodzinka.pl** - serial
11.30 **Ranczo 9** - serial
13.25 **Ojciec Mateusz 11** - serial
15.15 **Na dobre i na złe** - serial
16.10 **Rodzinka.pl** - serial komediowy, reż. Patrick Yoka
16.45 **Ranczo 9** - serial
18.40 **Rodzinka.pl** - serial komediowy, reż. Patrick Yoka
19.15 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny
20.15 **Wspaniałe stulecie** - serial
21.15 **Ranczo** - serial obyczajowy, reż. Wojciech Adamczyk
23.20 **Ojciec Mateusz 11** - serial kryminalny, reż. Wojciech Nowak
0.05 **O mnie się nie martw 2** - serial komediowy
1.05 **Paradoks** - serial

PULS 2

9.05 Tom i Jerry
10.00 Yogi - łowca skarbów 3
11.00 Fanboy i Chum Chum - serial animowany
12.00 Oggy i karaluchy 4
13.00 Klub Winx 4
14.00 Flintstonowie
15.00 Myszka Miki i przyjaciele - serial animowany
16.00 Kumple z dżungli - na ratunek! - serial animowany
17.15 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego
18.00 SpongeBob Kanciastoporty - serial animowany
19.00 Pingwiny z Madagaskaru
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial sensacyjny
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** - serial
21.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** - serial
22.45 **Hannibal** - serial kryminalny
0.40 Gwiazdy Polskiego Kabaretu - rozrywka
1.35 Menu na miarę

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP INFO

Serwisy informacyjne i Pogoda co pół godziny

5.55 Poranek TVP Info **7.45** Gość poranka **15.30** Info dzień **16.30** Puls Polski **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat **17.40** To jest temat **18.00** Twoje info **18.28** Po przecinku **18.50** Serwis Info **19.10** Cztery strony **19.30** INFObiznes **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła dwudziesta **21.00** Panorama Info **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.25** Studio świat **22.55** Na pierwszej stronie - felieton

TVP 3

8.45 Telekurier **9.10** Pogoda **9.15** Przygody ekokonsumenta **9.35** Czarny serial **10.05** Co niesie dzień **10.35 Psi psycholog (23) 11.00** EKOkonsument **11.05** Przechodzień codzienny **11.15** Fundusze europejskie - jak to działa? **11.30** AgroSzansa **11.45** Kultowe rozmowy **12.15 Marzenia do spełnienia (5) 12.40** Drewniane czary-mary **13.27** Dziennik regionów **13.30** Agrobiznes **13.55 Plebania (654) 14.20** Pogoda **14.25** Dziennik regionów **14.35** Gorczański Park Narodowy - świat salamandry **15.25** W starym kinie **15.40** Pamięć Polski. 1. edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO „Pamięć Świata" (3) **15.45** Dziennik regionów **15.55** Wędrując z autyzmem **16.25** Pogoda **16.30** Sto tysięcy bocianów **17.00** Szlakiem podkarpackiej przyrody **17.10** Turystyczna jazda **17.20** Przechodzień codzienny **17.25** Dziennik regionów **17.30** Program lokalny **22.15** Dziennik regionów **22.45** Echa dnia

ALE KINO+

22.10 Chłopcy z ferajny

8.00 Sezon na Szekspira - Joseph Fiennes o „Romeo i Julii"
9.05 FILM Szabla od Komendanta - komedia (1995)
11.00 FILM Amerykański przyjaciel - film kryminalny (1977)
13.15 ALE KRÓTKIE PO POLSKU: Samotność w tłumie
14.20 FILM ŚWIAT W CANNES: **Taklub - filipiński dramat obyczajowy** (2015)
16.20 FILM Czeski błąd - czeski dramat obyczajowy (2009)
18.10 FILM Kapitał ludzki - włosko-francuski dramat obyczajowy (2013)
20.10 FILM NOWE HORYZONTY. PREMIERA: **Tom - dramat psychologiczny** (2013)
22.10 FILM Chłopcy z ferajny - amerykański dramat gangsterski (1990)

TVN STYLE

15.10 Stylowy magazyn

7.40 W poszukiwaniu piękna
8.10 Klinika urody
8.40 Bajeczne życie milionerów
9.10 Mały dom, duże możliwości
9.40 Kuchenne rewolucje
10.40 Perfekcyjna pani domu
11.40 Sekrety chirurgii
12.40 Piekielny hotel Gordona Ramsaya
13.40 Sablewskiej sposób na modę
14.25 Afera fryzjera
15.10 Stylowy magazyn
15.55 W świecie urody
16.25 Cofnij czas
17.25 Pani gadżet
17.55 Kuchenne rewolucje
18.55 Idealna niania
19.40 Sprzątaczki (1/12)
20.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję
21.10 Sablewskiej sposób na modę
21.55 Pani gadżet
22.55 Dorota was urządzi!

CBS EUROPA

21.00 Zakochany Szekspir

6.55 FILM Atak kobiety olbrzyma - film s.f. (1993)
8.40 FILM Między piekłem a niebem - melodramat amerykańsko-nowozelandzki (1998)
10.50 FILM Królowa dziewica (1/2) - angielski dramat historyczny (2005)
12.50 FILM Królowa dziewica (2-ost.) - dramat historyczny (2005)
14.50 FILM Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna (2003)
16.35 FILM Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy (2000)
18.50 FILM Solista - dramat biograficzny (2009)
21.00 FILM Zakochany Szekspir - amerykańsko-angielska komedia romantyczna (1998)
23.20 FILM Moja piękna pralnia - angielski film obyczajowy (1985)

HBO

Gorący pościg

7.35 FILM Kieszonkowe - komedia obyczajowa (1994)
9.20 FILM Samoloty z papieru - film familijny (2014)
10.55 FILM Cudowny dzień - komediodramat (2015)
12.40 FILM Moc pierścionka - komedia (2015)
14.05 FILM Antboy: Zemsta Czerwonej Furii - film familijny (2014)
15.30 FILM Dzień Świstaka - komedia (1993)
17.10 Liga Sprawiedliwości: Tron Atlantydy - film animowany (2015)
18.25 FILM Dziewczynka z kotem - dramat obyczajowy (2014)
20.10 FILM Kraina wiecznego szczęścia - dramat obyczajowy (2001)
21.50 FILM Gorący pościg - komedia (2015)
23.15 FILM Porwanie Hannah Anderson - film kryminalny (2015)

HBO 2

19.25 Babski weekend

6.00 FILM X+Y - dramat obyczajowy (2014)
7.50 Na planie - magazyn
8.20 FILM Ja, twardziel - komedia kryminalna (2005)
9.45 Liga Sprawiedliwości: Bogowie i potwory - film animowany (2015)
11.00 FILM Terminator: Genisys - amerykański film sensacyjny (2015)
13.05 FILM Co było, a nie jest - komedia (2013)
14.45 FILM Królowa kasyna - francuski dramat obyczajowy (2014)
16.45 Pępek świata 7 (17, 18) - serial komediowy
17.30 FILM Chicago - musical amerykańsko-niemiecki (2002)
19.25 FILM Babski weekend - komedia (2015)
21.00 Przegląd tygodnia
21.30 FILM Uwięziona - dramat kryminalny (2015)
23.05 Dom grozy 3 (6)

TVN 24

5.55 Wstajesz i wiesz **6.00** Serwis informacyjny **6.05** Wstajesz i wiesz **7.00** Serwis informacyjny **7.05** Wstajesz i wiesz **8.00** Serwis informacyjny **8.05** Wstajesz i wiesz **9.00** Serwis informacyjny **9.05** Wstajesz i wiesz **10.00** Serwis informacyjny; Pogoda **12.00** Fakty w południe **13.00** Serwis informacyjny; Pogoda **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **17.30** Teleserwis **18.00** Tak jest **19.00** Serwis informacyjny; Pogoda **19.26** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Teleserwis; Pogoda **21.00** Serwis informacyjny **21.30** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

TVN TURBO

10.30 Legendy PRL 15 **11.30** Jak z niczego zrobić coś **12.00** Jazda /nie/ polska **12.30** Mistrzowska wymiana **13.00** Komornicy i dłużnicy **13.30** Ale jazda **14.30** Mistrz iluzji **15.30** Wypad z kraju **16.00** Kolekcjonerzy aut **16.30** Legendy PRL 15 **17.00** Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o samochodach **17.30** Nowy gadżet 6 **18.00** Raport Turbo **18.15** Warsztat cudów 2 **19.15** Uwaga! Pirat! 14 **20.00** Turbo kamera 18 **20.30** Absurdy drogowe 4 **21.00** Zakup niekontrolowany 2 **21.30** Wpadki filmowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe **23.00** Zakup kontrolowany 21

TTV

10.35 Usterka 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Kartoteka 7 13.00 Kartoteka 5 14.00 Najpiękniejsze miejsca na świecie 2 **14.30** DeFacto Extra **15.00** Ostre cięcie 4 **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05 Usterka 4 16.35 Damy i wieśniaczki 4 17.45** Express **17.57** Pogoda **18.00** Remont w stylu Boston **19.00 Handlarze 19.45** Express **19.57** Pogoda **20.00** DeFacto 4 **20.35 Usterka 4 21.10** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.45** Express **21.57** Pogoda **22.00 Samuraj security 22.35** Wojny magazynowe 6 **23.30** Betlejewski. Prowokacje 2

TVS

6.15 Przegląd prasy **6.20 Dynastia** - serial **7.30** Telezakupy **8.45** Muzyczny budzik **8.55** Mały koncert życzeń **10.00** Bajkowa TVS **11.25 Dr Quinn** - serial **12.30** Telezakupy **14.30** Muzyczne popołudnie **14.50** Schlesien Journal **15.10** Przegląd prasy **15.15 Pasión Morena 16.15 Dynastia** - serial **17.15** Propozycje do „Szlagierowej listy" **17.45** Polska 24 - komentarze **18.05** Bajkowa TVS **19.55** Propozycje do „Szlagierowej listy" **20.20 Dr Quinn 21.20 Dynastia** - serial **22.20 Pasión Morena 23.40** Muzyczne podróże **0.40** My wam to zagramy **1.00** Emisja nocna

POLSAT 2

6.00 Dzień, który zmienił moje życie 7.00 Pielęgniarki 8.00 Awantura o kasę **9.00 Pamiętniki z wakacji 10.00 Miodowe lata** - serial komediowy **12.15 Daleko od noszy** - serial komediowy **13.15 Świat według Kiepskich** - serial komediowy **14.45 Rodzina zastępcza** - serial **15.45 Miodowe lata** - serial komediowy **17.30 Malanowski i partnerzy 19.00 Dlaczego ja? 20.05** Wydarzenia **20.45 Trudne sprawy 21.40 Pamiętniki z wakacji 22.50 Świat według Kiepskich 23.30 Rodzina zastępcza** - serial **23.55 Dlaczego ja?**

EUROSPORT 1

9.45 Piłka nożna: MLS - mecz: Chicago Fire - Sporting Kansas City
11.15 Piłka nożna: MLS - mecz: Portland Timbers - Montreal Impact
12.45 Kolarstwo: Tour de France - 11. etap: Carcassonne - Montpellier
14.00 (na żywo) Tour de France Extra - magazyn
14.15 (na żywo) Kolarstwo: Tour de France - 12. etap: Montpellier - Mont Ventoux
17.15 (na żywo) Tour de France Extra
17.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Włochy
19.15 (na żywo) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Portugalia
21.30 Le Tour wg LeMonda
22.30 Piłka nożna: MLS
23.35 Sports insiders - magazyn

EUROSPORT 2

9.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey
11.00 Le Tour wg LeMonda
12.00 Piłka nożna: ME do lat 19 - mecz fazy grupowej
13.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Chicago Fire - Sporting Kansas City
14.30 Piłka nożna: MLS - mecz: Portland Timbers - Montreal Impact
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 19 - mecz fazy grupowej: Francja - Anglia
17.00 Magazyn Ligi Europy
18.00 Piłka nożna: Liga Europy - mecz finałowy: Liverpool FC - Sevilla FC
20.00 Le Tour wg LeMonda
21.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Portland Timbers - Montreal Impact
22.30 Watts - magazyn
22.45 Rajdy terenowe
23.00 Le Tour wg LeMonda

POLSAT SPORT

9.00 Piłka nożna: Euro 2016
11.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
15.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
17.00 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - studio
17.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej
19.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - studio
20.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej - mecz fazy grupowej
22.30 (na żywo) Siatkówka mężczyzn: LS - studio
23.30 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji WBO World, WBA Super World i IBO World w Manchesterze

POLSAT SPORT NEWS

9.07 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
12.07 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecze 1/8 finału gry pojedynczej
13.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
14.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
15.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
16.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
17.00 (na żywo) Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1/8 finału gry pojedynczej
19.10 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
20.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
21.07 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa

CANAL+ SPORT

6.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - Grand Prix
9.35 Magazyn Ligi Mistrzów - podsumowanie sezonu 2015/2016
10.30 Piłka nożna: Premier League World - magazyn
11.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Sevilla FC - Juventus Turyn
13.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 37. kolejki sezonu 2015/2016
14.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań
16.30 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa
19.00 Magazyn SGP - magazyn
20.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 37. kolejki sezonu 2015/2016
21.00 Gala Ekstraklasy
0.00 Golf: European Tour

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna
10.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Zawiercie - Katowice
11.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Amsterdamie - najważniejsze wydarzenia
12.40 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - start 3. etapu: Jaworzno - Nowy Sącz
13.15 Wielkie chwile polskiego futbolu - magazyn
14.20 Rallycross: Mistrzostwa Polski - zawody na Litwie
14.50 Piłka nożna
16.55 (na żywo) Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Jaworzno - Nowy Sącz
19.50 Magazyn jeździecki
20.25 (na żywo) Piłka nożna
23.00 Sportowy wieczór
23.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Jaworzno - Nowy Sącz
0.20 Najpiękniejsza gra

- stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CANAL+

8.15 FILM (K) Płyń, życie! - komedia francuska 2013
9.50 (K) Łapu-capu extra
10.20 FILM (K) **Boyhood** - amerykański dramat obyczajowy (2014)
13.05 (K) Daft Punk bez masek - dokument
14.10 (K) W tonacji+
15.00 FILM (K) **Kapitan Szablozęby i skarb piratów** - film familijny 2014
16.40 (K) Hollywood Buzz
17.10 FILM (K) **Odrobina chaosu** - komediodramat angielski (2014)
19.10 (K) Nie przegap; Łapu-capu
19.30 (K) **W garniturach 5 (1/16, 2)** - serial obyczajowy (2015-2016)
21.00 (K) PREMIERA: **Mr. Robot (1/10)** - serial kryminalny (2015)
22.05 FILM (K) **Momentum** - thriller amerykański 2015
23.40 FILM (K) **Anatomia zła** - thriller polski 2015

CANAL+ FILM

20.00 Oddział wyrzutków

7.55 Nie przegap
8.05 W tonacji+ - magazyn
8.55 Aktualności filmowe+
9.25 FILM **Męska jaskinia** - komedia (2014)
11.05 Łapu-capu extra
11.35 FILM **Dzień dobry, kocham Cię** - komedia polska 2014)
13.10 Nie przegap; Łapu-capu
14.00 FILM **Avatar** - amerykańsko-angielski film s.f. (2009)
16.10 Hollywood Buzz
16.40 FILM **Kochanek Lady Chatterley** - angielski dramat obyczajowy (2015)
18.15 FILM **Porwanie Heinekena** - dramat sensacyjny 2015)
19.50 Nie przegap
20.00 FILM **Oddział wyrzutków** - amerykański film wojenny (2015)
21.30 FILM **13 minut** - niemiecki dramat biograficzny (2015)

DISCOVERY

19.00 Gorączka złota

6.00 Domy na aukcji
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
8.00 Przetwarzać nad Jukonem
9.00 Gorączka złota
10.00 Na krańcu Alaski
11.00 Stacja Alaska
12.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
13.00 Krocie za starocie
14.00 Ekstremalna Alaska
15.00 Niechciani w Gas Monkey
16.00 Auto-reaktywacja
17.00 Łowcy okazji
17.30 Brytyjskie aukcje w ciemno - dokument
18.00 Operacja: LOT (4)
19.00 Gorączka złota
20.00 Aukcja w ciemno (7)
20.30 Łowcy okazji
21.00 Gorączka złota: Ameryka Południowa
22.00 Klan z Alaski
23.00 Rzeka diamentów (1)
0.00 Fail Army - parada wypadków (9)

N. GEOGRAPHIC

20.00 Za kulisami

6.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
7.00 Sztuka wygrywania
8.00 Palcem po mapie
9.00 Poszukiwacze złota
10.00 Autostrada przez piekło
11.00 Kto przetrwa, temu chwała
13.00 Konwój: Bitwa o Atlantyk - dokument
14.00 Świątynia nazizmu
15.00 Łowcy klejnotów
16.00 Stawka warta tuńczyka
17.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
18.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
19.00 Katastrofa w przestworzach - dokument
20.00 Za kulisami - dokument
21.00 Wytapiacze fortuny
22.00 Odludna wyspa
23.00 PREMIERA: Outsiderzy: Z dala od cywilizacji - dokument
0.00 Katastrofa w przestworzach - dokument

DISCOVERY LIFE

19.00 Łowcy promocji

6.50 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
7.40 O psach, kotach i innych pupilach
8.30 **Wyjdź za mnie** - serial
9.00 **Sposób użycia (1, 2)** - serial komediowy
10.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (1)
11.00 Drugie życie wiejskich posiadłości
12.00 Łowcy promocji
13.00 **Sposób użycia (1, 2)** - serial komediowy
14.00 Masterchef: Australia
15.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya
16.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe
17.00 **Czarodziejki (24)**
18.00 Adam rujnuje wszystko
19.00 Łowcy promocji
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)** - serial kryminalny
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8)**

PLANETE+

17.00 Afrykański sierociniec...

6.45 Dokoła Wojtek Polska 10. Opolskie (4, 5, 6)
8.30 Z Radarem przez świat (10, 11, 12)
10.00 Galapagos. Królestwo rekinów gigantów
11.00 Drony nad sawanną
11.55 Ostatni nieznany ląd. Trawers Kordyliery Darwina - dokument
13.30 Zamki nad Loarą (2)
14.30 Starcie gwiazd sportu (19, 20, 21)
16.00 Ziemia widziana z nieba 3 (5) - dokument
17.00 PREMIERA: Serie: Afrykański sierociniec dla zwierząt (9)
18.00 Świat z góry 6 (4-7)
20.00 Jak zwierzęta budują domy (2) - dokument
21.00 Naziści i sztuka - grabież stulecia
22.00 PREMIERA: Historia XX wieku: Hitlerowscy złodzieje sztuki
23.00 Seksoholicy

POLSAT CAFE

6.00 Sposób na tacete 6.30 obiektywnie Justyny Steczkowskiej **7.00** Bez opamiętania **8.00** Superniania 2 **9.00** Mecenaty **10.00 Słoiki 11.00** Shopping Queen **12.00** Zdrowie na widelcu **12.30** Randka z Masełkiem **13.00** Królewskie tajemnice **13.30** Ach, co to była za suknia **14.00** Grunt to liczna rodzinka **15.00** Sześć pociech
16.00 Porody **17.00** Nasz nowy dom **18.00 Oszukane 19.30 Słoiki 20.00 Zdrady 21.30 Oskarżone 22.00** Jacyków w Twojej szafie **22.30** Gwiazdy na dywaniku **23.00** Kardashianki w Miami **0.00** Ból za kulisami sławy **0.30** Aleja sław

ATM ROZRYWKA

6.00 Disco gramy **7.00 Czyja wina? 8.00 Daleko od noszy 8.30 Synowie, czyli po moim trupie! 9.00 Graczykowie 9.30 Słoneczny patrol 3 10.30 Pielęgniarki 11.30 Przyjaciółki 2 12.30 Pierwsza miłość 13.15** Ewa gotuje **14.30 ALF 15.00 Świat według Bundych 6**
16.00 Świat według Kiepskich 17.00 ALF 17.40 Przyjaciółki 2 18.45 Pensjonat Pod Różą 19.45 Hotel 52 6 20.45 Świat według Bundych 6 21.45 Świat według Kiepskich 22.45 Słoneczny patrol 3 23.50 Hotel 52 6 1.00 Pielęgniarki** 1.30 Zakończenie programu

FOKUS TV

8.00 Detektyw kulinarny **8.30** Dzika nauka **9.00** Królowe sawanny **10.00** Zwierzęta superinteligentne **11.00** Wojny magazynowe **12.00** Na lodowym szlaku **13.00** Era przetrwania **14.00** Kochanie, zabijamy dzieciaki **15.00** Najniebezpieczniejsze drogi świata **16.00** Troje uczonych wchodzi do baru
17.00 Poszukiwacze złota **18.00** Na lodowym szlaku **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Super-Wynalazki **20.35 Dług - polski film obyczajowy** (1999) **22.35** Oscar Pistorius - brzemię prawdy **23.50** Mroczne sekrety małżeńskie **0.30** Tajemnice historii **1.00** Pod lupą

ESKA TV

8.00 Dzień dobry **9.00** Summer City **11.00** Hity na czasie **12.00** Popołudnie w ESKA TV **14.00** Summer City **16.00** Hity na czasie **18.00** Gorąca 20 **20.00** Hity na czasie **23.00** Wczorajsi - czyli taśmy prawdy **23.30** Klipy „bez majtek" **0.00** Polska noc

POLO TV

15.05 Przeboje na czasie! **16.00** Hit dnia **16.13** Przeboje na czasie! **17.00** Hit dnia **17.15** Disco Studio **19.15** Szalone lata 90. **19.34 Miłość w rytmie disco 20.42** Disco Star 4 **22.15 Avenida Brasil - zranione uczucia 23.15** Przeboje na czasie!

TV 6

6.00 Mega Chichot **7.00** Kłamczuch **8.00 Strażnik Teksasu (24) 9.00** Galileo **10.00** Ciekawość **11.00** Kosmos (12) **12.00 Miodowe lata (124)** - serial komediowy **13.40 Rodzina zastępcza (69) 14.15** Mega Chichot **14.45** Dekoratornia **15.15 Nieśmiertelny (8) 16.15 Strażnik Teksasu (25)**
17.15 **Czarodziejki (133)** - serial fantasy **18.15 Miodowe lata (122)** - serial komediowy **20.00** Galileo **21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (101) 22.00 Polowanie - film sensacyjny USA** (2010) **0.30** Rude Tube **1.00** Zakończenie programu

STOPKLATKA.TV

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Na planie **7.10 Chłopi (13-ost.)** - serial **8.25 Droga do raju - komedia obyczajowa** (2008) **10.20 Przystań (7)** - serial **11.30 Katastrofy w przestworzach (37) 13.45** Pułapki umysłu 4 (2) **14.10 Zaginiony świat 2 (21)** - serial **16.05 Konopielka - komedia obyczajowa** (1981)
18.00 **Przystań (8)** - serial **19.00 Kobra - oddział specjalny (1)** - serial sensacyjny **20.00 Ajlawju - komedia** (1999) **21.55 W cieniu chwały - dramat kryminalny** (2008) **0.30 Świat gliniarzy (3)** - serial kryminalny **2.35 Żurek - film obyczajowy** (2003)

nSPORT+

8.00 Piłka nożna: Ekstraklasa - skróty 37. kolejki sezonu 2015/2016
9.05 O co biega? - magazyn
9.40 Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Piast Gliwice
12.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - duża runda
15.00 Jeździectwo: Cavaliada Kołobrzeg - średnia runda
17.30 Piłka ręczna kobiet: Final Four Ligi Mistrzyń - mecz finałowy: CSM Bukareszt - Győri Audi ETO KC
20.00 O co biega? - magazyn
20.30 Boks: Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Nowym Jorku - skrót walki: Keith Thurman - Shawn Porter
22.30 Motogama - magazyn
23.05 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: Unia Tarnów - Ekantor.pl Falubaz Zielona Góra
1.55 Piłka nożna

TVN FABUŁA

9.10 **Revolution 2** - serial s.f.
10.10 **39 i pół** - serial komediowy
12.10 **Na Wspólnej** - serial
13.20 **Kobra: Oddział specjalny 13** - serial sensacyjny
14.20 **Singielka** - telenowela
15.25 Premiera - magazyn
15.30 **Magda M. 3** - serial
16.30 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
17.25 Andrzej Sołtysik przedstawia - magazyn
17.40 Przerywnik kulturalny XXL
17.50 FILM **Syn Rambow - francusko-angielsko-niemiecki film familijny** (2007)
19.50 Numerek z Dorotą
19.55 **Kryminalni** - serial
21.00 FILM **Nico: Ponad prawem - amerykańsko-hongkoński film sensacyjny** (1988)
23.05 FILM **27 sukienek - komedia romantyczna USA** (2008)
1.25 **Ukryta prawda**
2.20 Przerywnik kulturalny XXL

POLSAT FILM

6.00 **Nieprawdopodobne, a jednak**
7.00 Ewa gotuje - magazyn
8.00 Hotel 52 6 - serial obyczajowy
10.00 FILM **Salto - polski dramat psychologiczny** (1965), reż. Tadeusz Konwicki
12.10 FILM **Nikodem Dyzma - polska komedia obyczajowa** (1956), reż. Jan Rybkowski
14.25 FILM **Kto pierwszy, ten lepszy - komedia USA** (2002)
16.25 FILM **Granice wytrzymałości - amerykańsk film przygodowy** (2000)
18.55 FILM **Moja dziewczyna wychodzi za mąż - amerykańsko-angielska komedia romantyczna** (2008)
21.00 FILM **Ani słowa więcej - komediodramat USA** (2013)
23.05 FILM **Sezon na zabijanie - thriller belgijski** (2013)
1.00 Przerwa techniczna

TLC

9.00 Historie wielkiej wagi
10.00 Ekstremalne odchudzanie
11.00 Ciało wielkiej wagi
12.00 Masterchef: Australia
13.00 Słodki biznes - dokument
14.00 Salon sukien ślubnych
15.00 Salon sukien ślubnych: Atlanta
16.00 Kochanie, to nasz dom
17.00 Dom w Górach Skalistych
17.30 Buddy Valastro - król wypieków - dokument
18.00 Słodki biznes - dokument
18.30 Stylowe metamorfozy Stacy London - reality-show
19.00 Salon sukien ślubnych
19.30 Salon sukien ślubnych: Atlanta
20.00 Kupić sobie plażę
20.30 Odnaleźć się w chorobie
21.30 Wstydliwe choroby: Australia
22.30 Nieudane operacje plastyczne - dokument
23.30 Nie do uwierzenia!
0.30 Nieudane operacje plastyczne

FOX COMEDY

5.15 **Dorastająca nadzieja 4** - serial komediowy
5.40 **Szczęśliwy los 4** - serial
6.40 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
8.40 **Hoży doktorzy 4** - serial
10.30 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 4** - serial
11.25 **Świat według Mindy 3** - serial komediowy
13.15 **Współczesna rodzina 4** - serial komediowy
14.10 **Czarno to widzę 2** - serial
15.05 Simpsonowie 24 - serial
16.00 **Trzecia planeta od Słońca 4** - serial komediowy
17.00 **M*A*S*H 7** - serial
19.05 **Współczesna rodzina 4** - serial komediowy
21.00 **Świat według Mindy 4** - serial komediowy
22.00 **Królowe krzyku** - serial komediowy
22.55 **M*A*S*H 7** - serial komediowy
2.00 Family Guy: Głowa rodziny 9

AXN

6.10 **Miecz prawdy 2** - serial
7.10 **Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
8.10 **Agenci NCIS 9** - serial
9.10 **Castle 4** - serial kryminalny
10.10 **Flash** - serial przygodowy
11.10 **Nastoletnia Maria Stuart 2** - serial obyczajowy
12.05 **Miecz prawdy 2** - serial
13.05 **Castle 4** - serial kryminalny
14.05 **Anatomia prawdy 2** - serial
15.05 **Flash** - serial przygodowy
16.05 **Agenci NCIS 9** - serial
17.05 **Castle 4** - serial kryminalny
18.05 **Anatomia prawdy 2** - serial
19.00 **Flash** - serial przygodowy
20.00 **Agenci NCIS 9** - serial
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** - serial
22.00 **Zabójcze umysły 11** - serial
22.55 **Zabójcze umysły: Poza granicami** - serial
23.55 **Zabójcze umysły: Okiem sprawcy** - serial kryminalny
0.50 **Zabójcze umysły 11** - serial

TRAVEL

6.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
7.40 Ekstremalne kampery
8.30 Nad jeziorem
9.00 Alaska w budowie 3
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
13.40 Alaska w budowie 3
14.30 Nad jeziorem
15.00 Ekstremalne kampery
16.00 Ekstremalne parki wodne
16.30 Nieziemskie przejażdżki
17.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 2
18.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
18.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
19.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów 9
19.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów 9
20.00 Międzynarodowi poszukiwacze domów
20.30 Międzynarodowi poszukiwacze domów
21.00 Ekstremalne kampery
22.00 Wielka, szalona rodzinna przygoda
23.00 Wyprawa w nieznane

13 ULICA

6.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (7)** - serial kryminalny
8.00 **Columbo 9 (5)** - serial kryminalny
10.00 **Castle 6 (12)** - serial kryminalny
11.00 **Dowody zbrodni 3 (3)** - serial kryminalny
12.00 **Morderstwa w Midsomer 13 (8)** - serial kryminalny
14.00 **Akta zbrodni (3, 4)** - serial paradokumentalny
15.00 Kobiety, które zabijają
16.00 **Columbo 9 (6)** - serial kryminalny
18.00 **Castle 6 (13)** - serial kryminalny
19.00 **Dowody zbrodni 3 (4)** - serial kryminalny
20.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (17)** - serial kryminalny
21.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna 10 (18)** - serial kryminalny
22.00 **Zaprzysiężeni 6 (9)** - serial kryminalny
23.00 **Zaprzysiężeni 6 (10)** - serial kryminalny
0.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10**

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Po stronie prawdy
13.20 Dar nadziei - historia Tony'ego Melendeza
14.00 FILM **Przysięga małżeńska - amerykański dramat obyczajowy** (1999)
15.25 Broniąc życia człowieka
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16.35 Bezpieczeństwo
16.45 Trzej Bracia
17.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Moja katolicka rodzina
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Nowy kształt wiary...
23.00 **Dzieje Apostolskie (2)** - serial religijny
23.45 Owoce naszych misji

TVP ABC

10.40 Miś Kudłatek 10.50 Listonosz Pat 4 11.10 Dlaczego? Po co? Jak? 11.30 Tom and Keri 11.35 Baby Beetles 11.45 Andy i dinozaury 12.00 Nie ma jak Rosie 12.15 Bracia koala 12.45 Przygody szewczyka Grzesia 13.15 Smerfy 13.45 Stacyjkowo 13.55 Rodzina Rabatków 14.25 O czym one mówią 14.30 Świnka Peppa 3
14.40 Masza i Niedźwiedź 14.45 Bajeczki Maszy 14.55 Nela Mała Reporterka 15.15 Supa Strikas 15.50 **Wędrówki skrzata Borówki** 16.05 Tom and Keri 16.15 Baby Beetles 16.20 Domisie 16.50 O czym one mówią 17.00 Andy i dinozaury 17.15 Nie ma jak Rosie 17.30 Miś Kudłatek 17.45 Listonosz Pat 4 18.00 Bracia koala

NICKELODEON

6.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 7.40 Niech żyje Król Julian 8.30 Alvinnn!!! i wiewiórki 9.20 **Sam & Cat** 10.05 Piekaczki 2 11.00 **Game Shakers. Jak wydać grę** 11.25 **Niebezpieczny Henryk** 12.20 **Bella i Buldogi** 12.45 **Grzmotomocni 3** 13.10 SpongeBob Kanciastoporty 6 14.00 **Grzmotomocni**
14.25 **Nawiedzeni 2** 14.50 **Talia in the Kitchen** 15.15 Wróżkowie chrzestni 15.45 Sanjay & Craig 2 16.10 Piekaczki 2 17.05 **Alvinnn!!! i wiewiórki 2** 17.20 Alvinnn!!! i wiewiórki 17.35 Niech żyje Król Julian 18.00 Harmidom 18.25 SpongeBob Kanciastoporty 18.50 **Game Shakers. Jak wydać grę** 19.20 **Niebezpieczny Henryk 2** 19.45 **Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 2**

CARTOON NETWORK

6.00 Angelo rządzi 6.30 Clarence 6.55 Wujcio Dobra Rada 7.30 Młodzi Tytani: Akcja! 9.30 Pora na przygodę 11.15 Niesamowity świat Gumballa 12.55 Wyspa Totalnej Porażki 13.20 Steven Universe 13.50 Niesamowity świat Gumballa 14.15 Angelo rządzi 14.45 Clarence 15.10 Wujcio Dobra Rada
16.05 Wyspa Totalnej Porażki 16.35 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 17.00 Yo-kai Watch 17.30 Niesamowity świat Gumballa 17.55 Między nami, misiami 18.25 Młodzi Tytani: Akcja! 18.50 Ninjago - mistrzowie spinjitzu 19.45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 20.15 Pora na przygodę 20.40 Zwyczajny serial 21.10 Kroniki Shaolin 22.05 Ninjago - mistrzowie spinjitzu

MINI MINI

10.50 Peppa 4 11.00 Małe i duże przygody Miffy 11.15 Molang 11.25 Myszka w paski i pierwsza pomoc 11.30 Wissper 11.40 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 4 12.05 My Little Pony: Przyjaźń to magia 12.50 Kasia i Mim-Mim 13.00 Mela i smoki 13.25 Stacyjkowo 2 13.35 Oktonauci 13.45 Detektyw Łodyga 13.55 Dzielny Lew Eryk 2 14.00 Opowieści z Tinga Tinga 14.15 Trojaczki .
14.45 Peppa 14.55 Molang 15.10 Truskawkowe Ciastko: Niezwykłe przygody 15.30 Peg + Kot 15.45 Tropiciele zagadek 2 16.10 Kot Prot na wszystko odpowie w lot 16.35 Clifford - wielki czerwony pies 17.00 Troskliwe Misie i kuzyni 17.25 Zagadki Myszki w Paski

DISNEY CHANNEL

8.00 Wodogrzmoty Małe 8.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 9.00 **Obóz Kikiwaka** 9.25 **Suite Life: Nie ma to jak statek** 10.50 **Nastoletnia agentka** 11.20 Myszka Miki 11.25 **Andnedroids** 11.50 **Obóz Kikiwaka** 12.25 **Luna** 13.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 14.00 Myszka Miki 14.05 Lilo i Stitch
14.30 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 15.00 Fineasz i Ferb 15.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 15.55 7K 16.30 Wodogrzmoty Małe 17.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 17.30 **Obóz Kikiwaka** 18.00 **Luna** 19.00 **Jessie** 19.30 **Przyjaciółki od czasu do czasu** 20.00 **Nastoletnia agentka** 20.30 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot

JIM JAM

10.00 Harry i wiaderko pełne dinozaurów 10.25 Maciuś i kiciuś 10.40 Ćwierkające historie 11.05 Krecik Boj 11.30 To Timmy! 11.55 DJ Miki 12.00 Miś Uszatek 12.10 Florka 12.25 Agi Bagi 12.40 Mr Toti 13.00 Hugo, co to znaczy? 13.15 Kit i Kate 13.25 Messy jedzie do Okido 13.50 Tomek i przyjaciele 8 14.00 Pingu
14.15 Roztańczona Angelina 14.30 Strażak Sam 2 14.40 Bob Budowniczy 14.55 To Timmy! 15.20 Nouky i przyjaciele 15.30 Noksu 15.45 Czas na zabawę 15.55 Krecik Boj 16.20 Artur 16.50 Ćwierkające historie 17.15 Kit i Kate 17.30 Harry i wiaderko pełne dinozaurów 17.55 Miś Uszatek 18.15 Chmurkowe opowieści

Strony krzyżówkowe

KRZYŻÓWKA Z GWIAZDĄ 1

			Łamigłówka cyfrowa		Cienkie, kruche ciastko Sztukmistrz	Dramat Witkacego		
			Pogodny nastrój Lerska		L	e	n	a
			Poprawnie myśli "Brother"			Święty patron strażaków		5
Strój do snu	p	Zderzak lokomotywy			F			
	4			Wśród kaw	L	Patronat nad sztuką		
Strój średniej długości		Duszek w kopalni			o	m	Pierwsze słowo dziecka	
Samica znudzonego psa		Okrężna droga	Klasztor - pustelnia					
Kuszenie zwierzyny łownej						3		
			Karabin maszyn. Rabuś					
Brodzik, aktorka "Kopnięty" to romb		2						
				Halucynacja	Siedziba, miejsce zamieszkania		Oczna lub muszkatołowa	
Daszek w kuchni Wysoki u siatkarza				1				
						Na śmieci w bloku		
Zamieszki uliczne potocznie		Zalega w kominie						
		Węch lub dotyk						
		6		Błąd ortogr. potocznie				
Rakiety sygnalizacyjne		Pokrywa na zawiasach						

Rozwiązaniem jest tytuł filmu z Karoliną Porcari.

O 1	J 2	C 3	1 V 4	e 5	C 6	

redaguje Wydawca serii „Krzyżówki z Koroną”

Doskonała rozrywka! Polecamy

KRZYŻÓWKA Z HUMOREM

2

BYŁEM DZISIAJ NA SIŁOWNI. PRZYWIEŹLI NOWĄ MASZYNĘ, CAŁKIEM FAJNA. PO PÓŁ GODZINIE MIAŁEM JEDNAK DOŚĆ: SPUCHŁEM I BYŁO MI NIEDOBRZE. ALE NAPRAWDĘ MA WSZYSTKO! ...

Morski bałwan
Zwycięstwo bez walki
Biały strzęp
Statek żaglowy
Dostarcza oleistych nasion
Wierzbowa bazia
Kroos, piłkarz Realu
Narząd głosotwórczy
Śpiewa "Miłość jak wino"
Angela, kanclerz Niemiec
Dywidenda, udział w zyskach
Wybuch śmiechu, braw
Obibok
Owoc jednej z palm
Mocny trunek z ryżu
Zastępuje aktora
Kraina w starożytnej Italii
Pieniądze, majątek
Paul z hitem "Diana"
Karciana czerwień
Trasa w górach
Germański duszek
Rodzaj słoika
Dawny Polak
Wzór dla synka
Grany z więzy kościelnej
Tor dla aut
Zaleta
Rodzaj przewozu towarów
Bóg w islamie
W tytule poradnika
Rodzaj sprawdzianu
Notatka
Świętojańska
Środek cyrku
Brzeg
Mszalna szata
Model Fiata
Dźwięk
Jurko, Kozak
Poetycko o okręcie
Film Wajdy
Warzywny symbol zdrowia
Włoska wyspa
Część tortu
Trunek z Japonii
Grecka bogini niezgody
Antonim startu
Watson, aktorka
Odpady metalowe
Badanie opinii publicznej
Błonkówki
Głos konia
Stolica Wietnamu
Sklep z dziełami sztuki
Znak dodawania
Jan Pietrzak
Dach na słupach
... Pugacz owa
Przyzwyczajenie
Dekolt w kształcie kwadratu
Rodzaj męskiego kapelusza
Mięso na kotlety
Porto lub tokaj
Porażenie
Pierwiastek, Br
Pani profesor
Osobliwość
Zapowiedź
Kulkowe do pisania
Np. beszamel
Oprawca na szafocie
Bielska, aktorka
Młody jamnik
Myślał o niedzieli
Niewola u Tatarów
Lichy koc
Papuga popielata

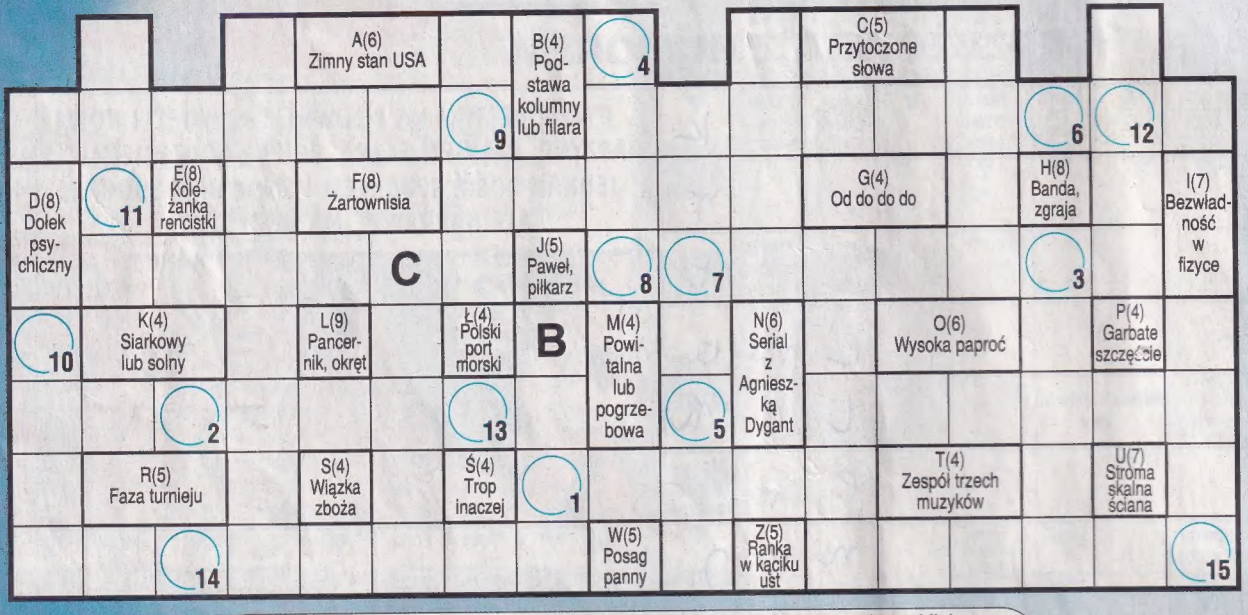
Rozwiązaniem jest brakujący tekst w dymku na rysunku.

a	e₂	3	4	5	6	7	8	o₉	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Polecamy inne nowości wydawnicze na rynku szaradziarskim...

KRZYŻÓWKA A-Z

3

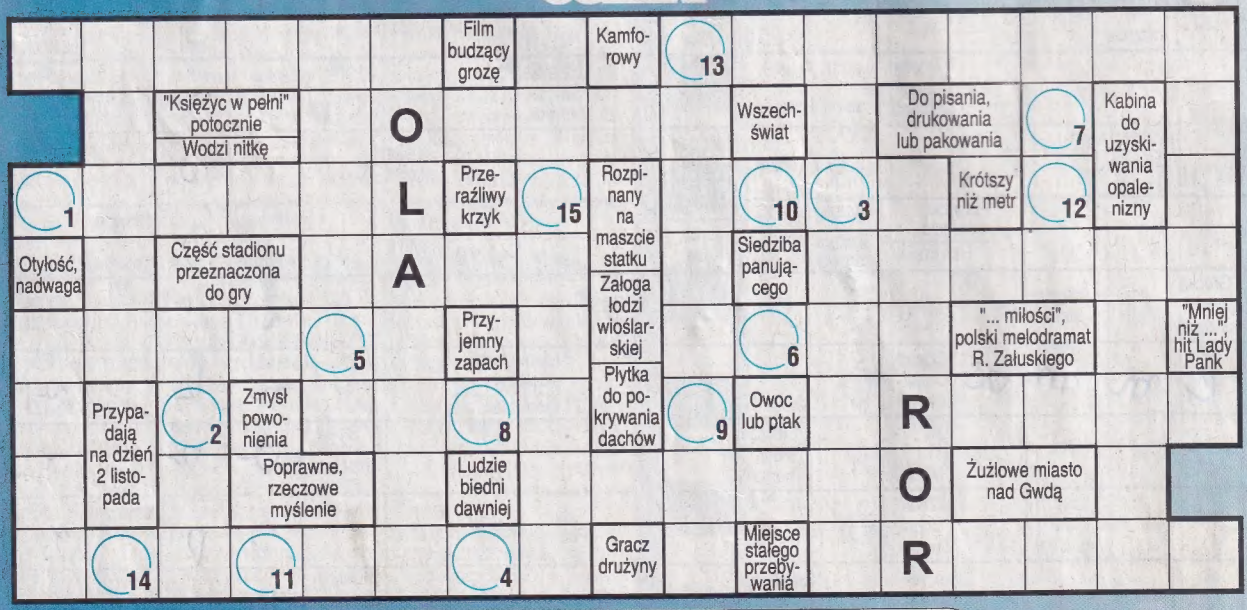


W każdym określeniu podano pierwszą literę i długość odgadywanego słowa. Miejsce wpisu wyrazów do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest tytuł filmu Zbigniewa Kuźmińskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

JOLKA

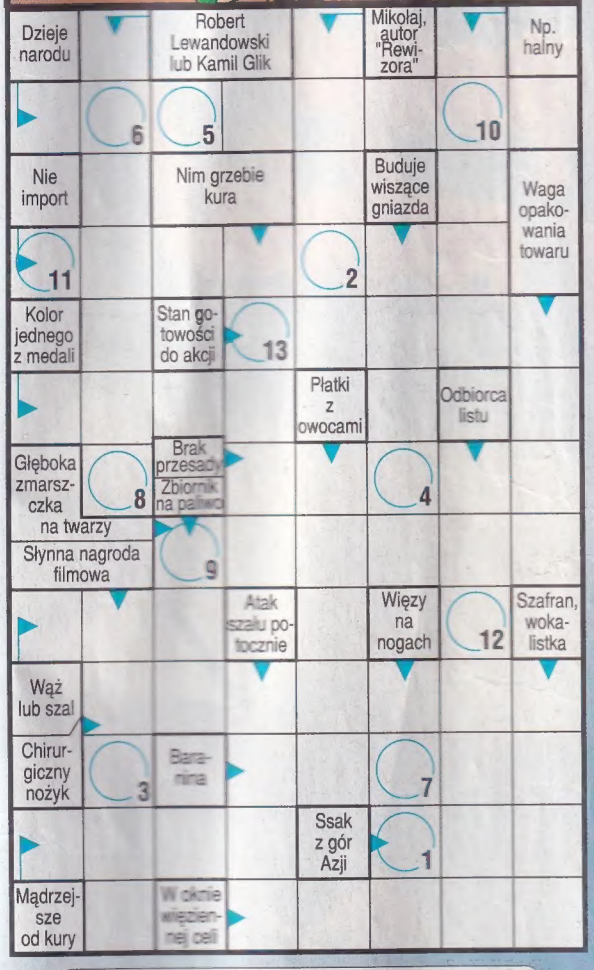
4



Kolejność określeń jest przypadkowa. Miejsce wpisu wyrazów do odgadnięcia. Dla ułatwienia ujawniono niektóre litery. Rozwiązaniem jest tytuł filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

5 KRZYŻÓWKA Z HUMOREM



Rozwiązaniem jest brakujący tekst w dymku na rysunku.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

SUDOKU

Sprawdź w co gra cały świat!

Zasady: każdy pogrubiony kwadrat 3 x 3, jak również każdy rząd i każda kolumna muszą zawierać wszystkie cyfry od 1 do 9.

	3			8		4		
		4	5					6
2	9		7				5	
	7	2			4			9
9			3			5	8	
	1				2		7	5
6					1	9		
		8		7			1	

3	9		1		8		6	2
2			9		5			8
		7				1		
1	8						5	6
		3				8		
4			3		1			7
5	2		7		6		1	9

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Oficynę Wydawniczą "PRESS-MEDIA" z siedzibą w Mielcu przy ul. Wojska Polskiego 3, moich danych osobowych w celach marketingowych. Zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Oficyna Wydawnicza "PREES-MEDIA" informuje, że przysługuje Państwu prawo wglądu i poprawiania zgromadzonych danych.

Imię: ..... Nazwisko: .....

Data urodzenia: ..... Podpis: .....

KONKURS "Krzyżówek z Koroną"!

Nagrody w konkursie:

1 nagroda - 500 zł , 3 nagrody po 200 zł, 2 nagrody po 100 zł, 4 nagrody po 50 zł.

Oficyna Wydawnicza
PRESS-MEDIA
Skrytka pocztowa 403
35-950 Rzeszów

KRZYŻÓWKI Z KORONĄ

Kupon konkursowy 28'2016

Rozwiązanie prosimy przesyłać pod numer **71037**. Treść SMS-a podajemy poniżej:

krow.ptv28.rozwiazanie krzyzowki

Opłata za SMS wynosi 1,23 zł (brutto). Losowanie nagród odbywa się raz w miesiącu. Nagrodzonych poinformujemy o wygranej SMS-em zwrotnym. **Uwaga!** SMS nie może przekraczać 160 znaków. System nie rozróżnia dużych i małych liter.

- Łączna pula nagród na każdy miesiąc w naszym konkursie: **1 500 zł.**
- Losowanie nagród odbywa się w każdy **ostatni roboczy piątek miesiąca.**
- Losowanie nagród dotyczy wszystkich magazynów szaradziarskich wydawanych przez **Oficynę Wydawniczą "Press-Media"**, należących do serii **"Krzyżówki z Koroną"** oraz krzyżówek umieszczonych w tygodniku **"Program TV"** i dwutygodniku **"Ekran TV".**
- W losowaniu nagród wezmą udział wszystkie kupony oraz SMS-y z prawidłowym rozwiązaniem **jednego zadania.**
- Aby wziąć udział w losowaniu, wystarczy rozwiązać dowolną krzyżówkę z tego numeru i przesłać jej rozwiązanie SMS-em pod numer **71037** do dnia losowania.
- Wszystkie nadesłane rozwiązania biorą udział w jednym losowaniu.
- Rozwiązania przysłane po terminie wezmą udział w losowaniu nagród w następnym miesiącu.
- Przesłanie rozwiązania jest równoznaczne z wyrażeniem zgody dla wydawcy na przetworzenie danych osobowych dla celów konkursu i celów marketingowych.
- Listę osób nagrodzonych publikujemy w ogólnopolskim tygodniku telewizyjnym **"Program TV"** oraz w dwutygodniku **"Ekran TV"** dwa tygodnie po każdym losowaniu.

PROGRAM TV

EKRAN TV

KRZYŻÓWKI z serii
KORONA

poleca Wydawca